

ANHÖRIGA TILL SPELBEROENDE

JAKOB JONSSON

SUSTAINABLE INTERACTION & STOCKHOLMS UNIVERSITET

JAKOB@SUSTAINABLEINTERACTION.SE

171 000

82 000

KONSEKVENSER FÖR ANHÖRIGA

- PSYKISK OHÄLSA
- SOCIALT
- EKONOMI
- HJÄLPLÖSHET
- TILLIT

LIKHETER & SKILLNADER BEROENDE PÅ SLÄKTSKAP

- BARN
- PARTNER
- FÖRÄLDER

HUR HJÄLPA ANHÖRIGA (SAMHÄLLSPERSPEKTIV)

- FRÅGA HJÄLPSÖKANDE OM SPELVANOR OCH SPELVANOR I DERAS NÄRHET
- ERBJUDA BEHANDLING OCH STÖD FÖR SPELBEROENDE OCH ANHÖRIGA
- UTVECKLA METODER
- STÖTTA SJÄLVHJÄLPSGRUPPER

HUR HJÄLPA ANHÖRIGA (INDIVIDPERSPEKTIV)

- VERKTYG MOTVERKA HJÄLPLÖSHET
- FÅ KARTAN KLAR FÖR SIG
- FÖRSTÅ PROCESSER
- INVOLVERAS I BEHANDLING
- BEARBETA EGEN SKULD & SKAM
- JAKOBS TRE RÅD

EXEMPEL PÅ PROCESSER

Förnekelsefas

Kampfas

Förändringsfas





