

Spelproblem ur en anhörigs perspektiv

Jonny Andersson
Anhörigresurs

Spelberoendes Förening Stockholm

Om vårt arbete

- Resurs sedan 2008
- Ca 65 – 70 besökare/vecka (rekord 92 st)
- Spelare/anhöriga
- Ca 30 procent anhöriga
- Sekretess och regler

Anhöriga – vi ger råd och diskuterar

- ekonomi, ej lösa lån, eller ge pengar
- ta över ekonomin, lön in på annans konto
- vara konsekvent när spelaren vill kringgå avtalet
- fickpengar, kvittoredovisa
- inga kreditkort
- inget bankid
- telefon med kontantkort

Anhöriga – vi ger råd och diskuterar

- låt skulder gå till kronofogden
- berätta för alla, annars skyddar man spelaren
- sambo/gifta ta hjälp av jurist för att skydda sig själv och barn
- nolltolerans, oavsett spel

Anhöriga upplever och undrar

- får reda på problemet utan förvarning
- förstår inte hur man kunnat undgå se tecken på spelberoende
- anklagar sig själv att ha gjort något fel (föräldrar)
- svårt att prata med andra om problemet, bara att sluta spela - lyxproblem

Anhöriga upplever och undrar

- skam, försöker lösa det inom familjen
- värst med alla lögner, ingen tillit
- hur lång tid tar det att bli spelfri
- när kan man lita på spelaren igen
- kan man räkna med återfall
- kan man se tecken på återfall