



Folkhälsomyndigheten

Metodstöd för förebyggande arbete om spelproblem

Kunskap om problem med spel om pengar

Clarion Sign Stockholm & webinarium 23 januari 2018

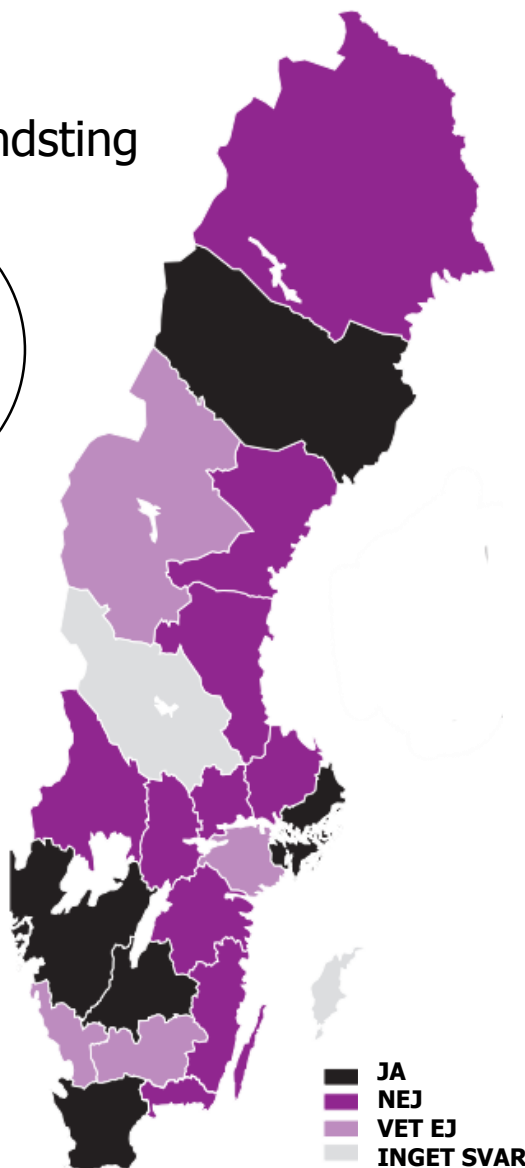
Malin Ulfsdotter, Folkhälsomyndigheten



Få arbetade förebyggande 2015

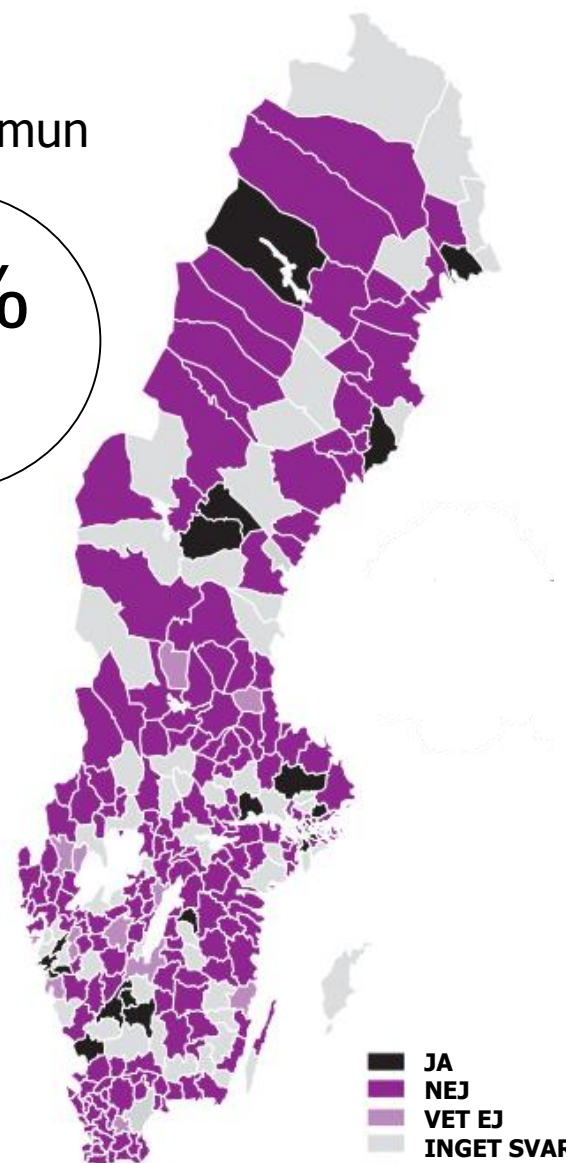
Region och landsting

25%
JA



Kommun

10%
JA

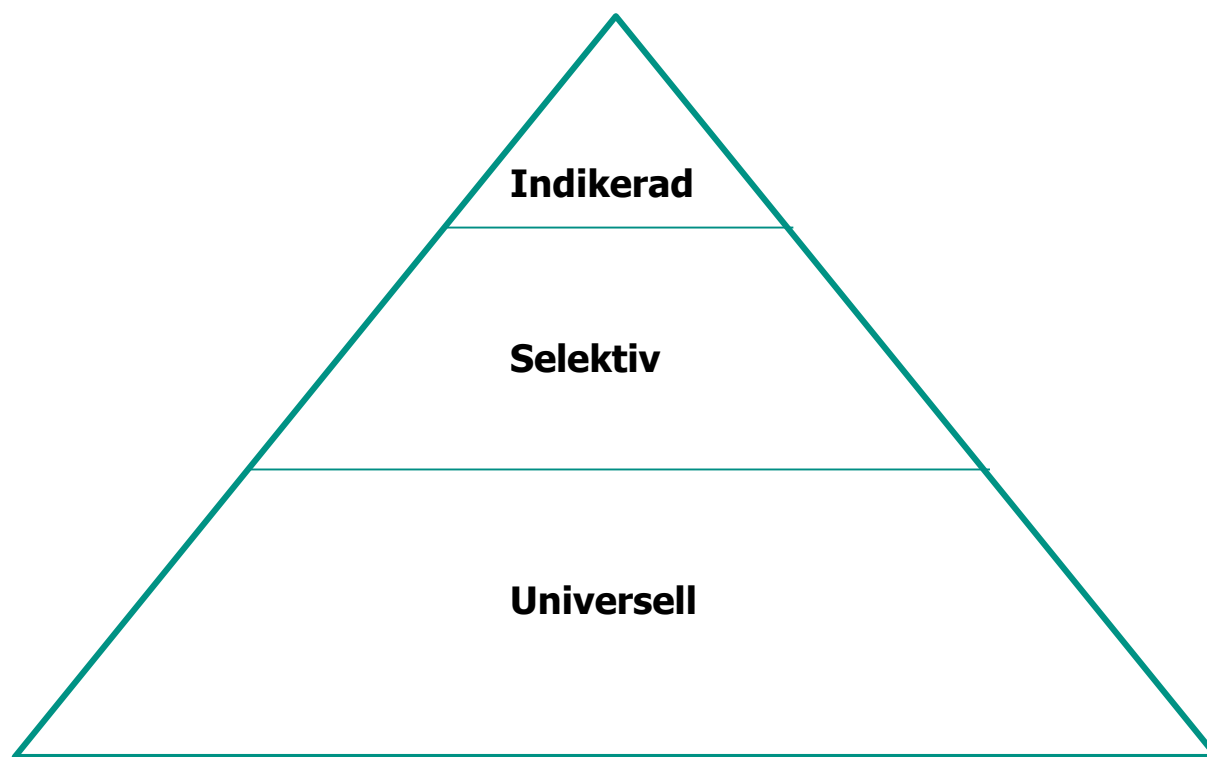


Många såg behov av förebyggande arbete 2015

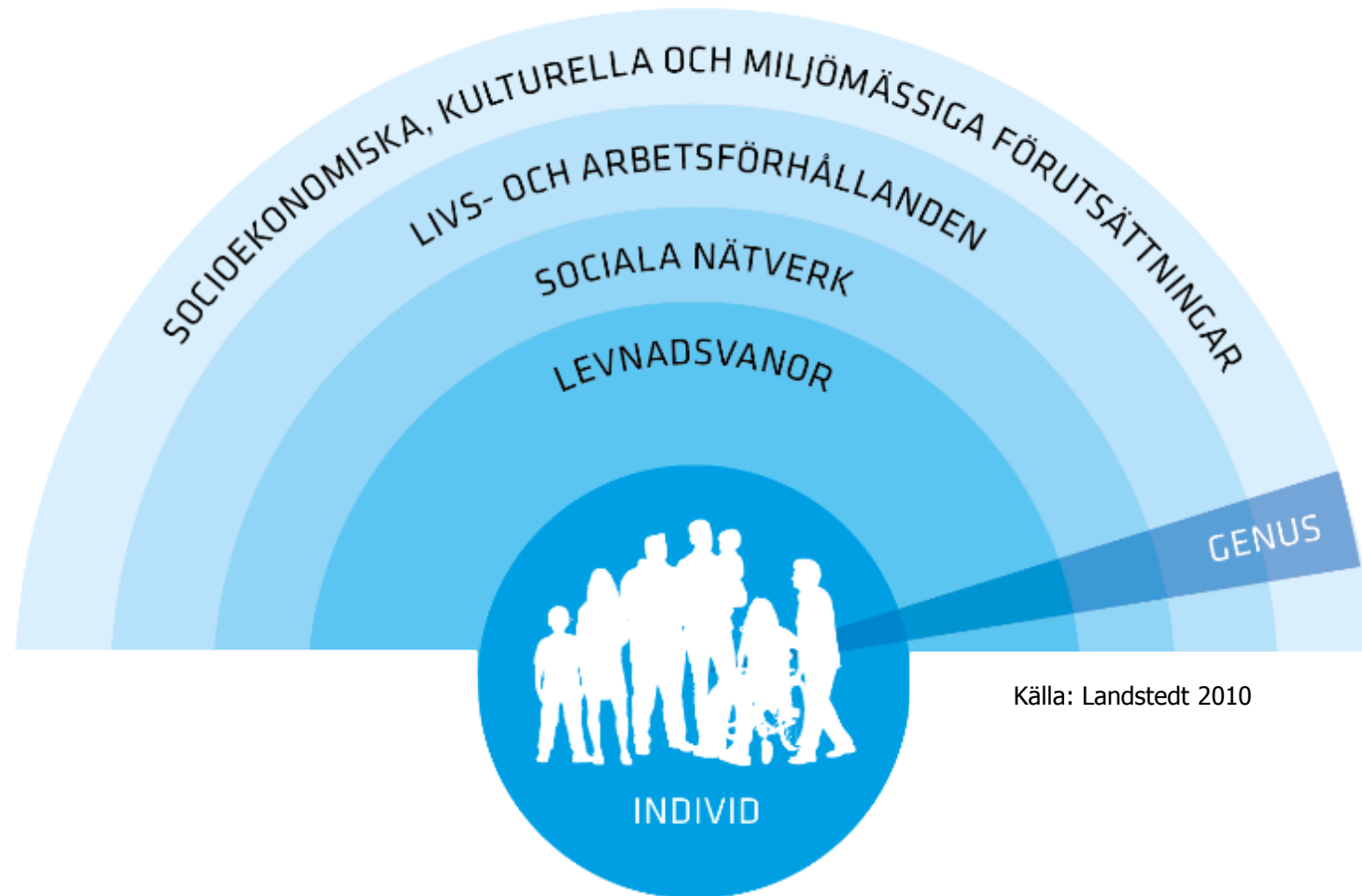


Förebyggande arbete

- Förebyggande arbete kan definieras som åtgärder för att förebygga ohälsa.

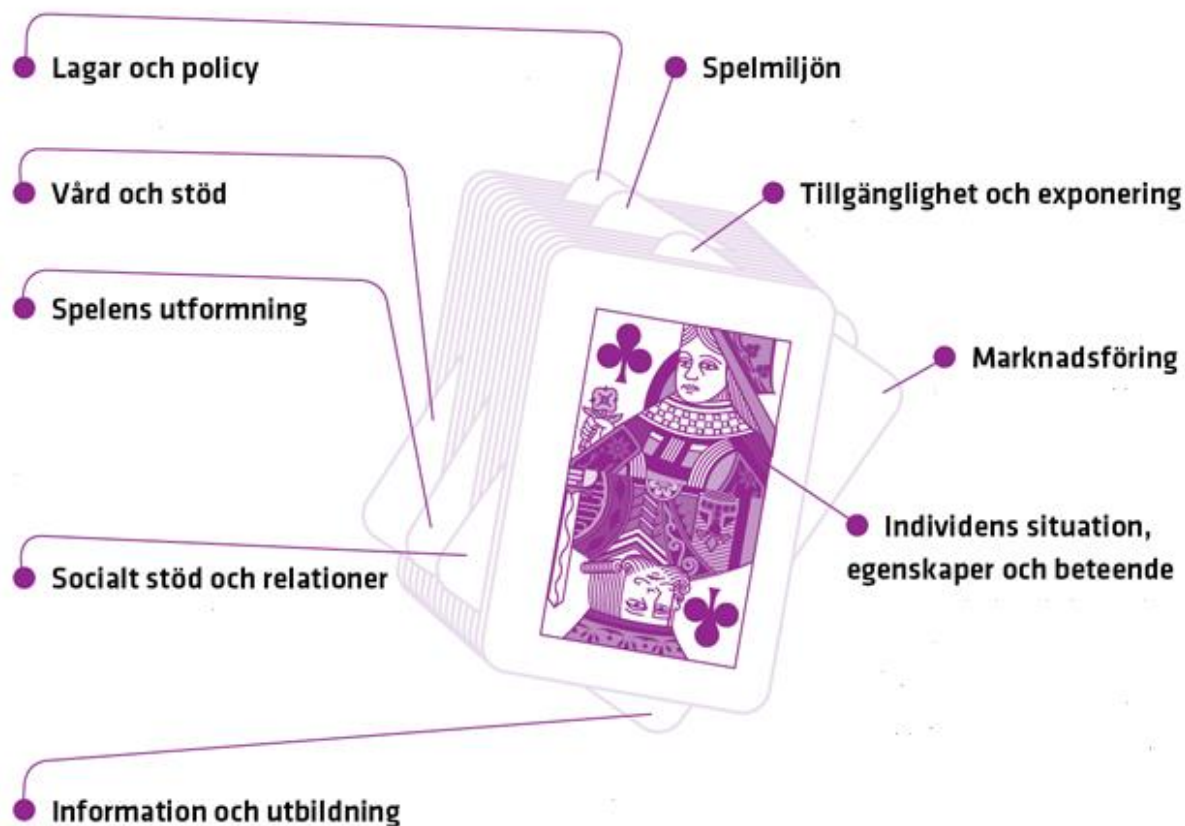


Faktorer som påverkar hälsan

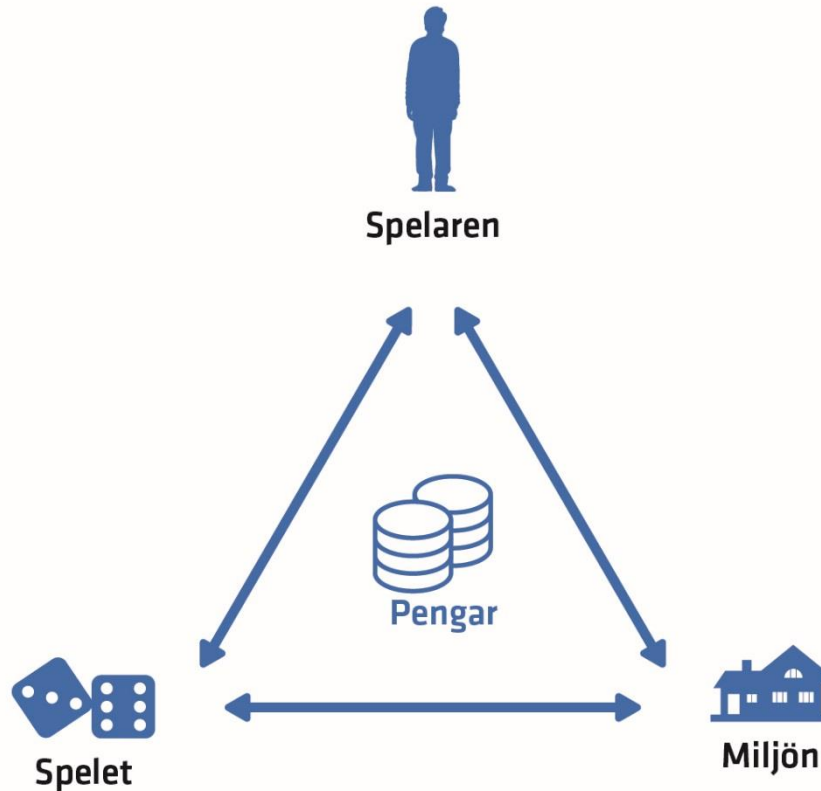


Källa: Landstedt 2010

Vad påverkar spelaren?



Vad påverkar spelproblem?



**Olika åtgärder behövs
för att förebygga
spelproblem**

Lokalt och regionalt arbete för att förebygga spelproblem behövs

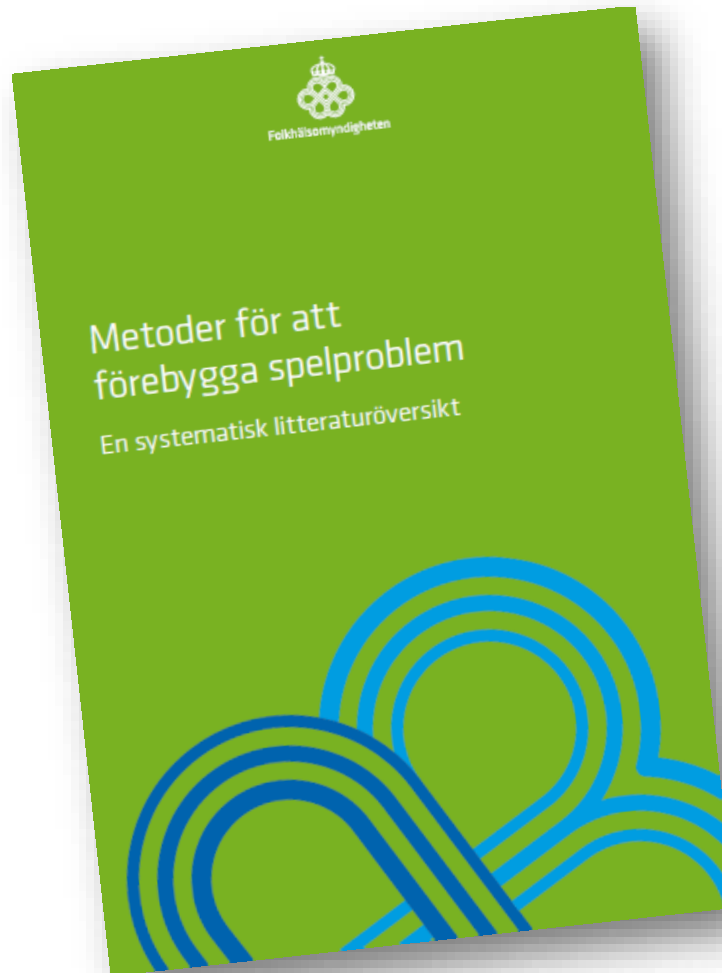
- Skapa spelfria zoner där barn och unga vistas,
- skapa stödjande miljöer där människor lever, vistas och bor,
- anpassa arbetet till lokala förutsättningar så att det blir effektivt,
- bedöma om utbudet av spel är rimligt i förhållande till befolkningen och om dessa är placerade på ett bra sätt i miljön,
- samordna det förebyggande arbetet om spelproblem med annat förebyggande arbete och med vård och behandling,
- stödja ideella organisationer och andra aktörer på lokal nivå som kan bidra i arbetet.

I vilken utsträckning upplever du att din arbetsplats arbetar förebyggande mot spelproblem?

- Kartläggning av problemets omfattning
- Kompetensutveckling av egen personal (kurs, konferens, utbildning)
- Ekonomiskt stöd till projekt/organisationer som arbetar förebyggande
- Informationsinsatser



Systematisk översikt om metoder för att förebygga spelproblem



Spelproblem går att förebygga

- Utbildning om spel i skolan kan minska elevernas spelande.
 - skolinterventioner
 - metaanalyser genomförbara



Foto: Astrakan/Scandinav

Spelproblem går att förebygga

- Åtgärder inom spelmiljö och utformningen av spel kan minska spelande.
 - Spelmiljö: alkoholkonsumtion
 - Utformningen av spel: hastighet på spel och varningsmeddelanden



Foto: Nettan Oliw

Spelproblem går att förebygga

- Begränsad tillgänglighet på spel kan minska spelande och spelproblem.
 - minskat spelande och spelproblem vid förbud i Norge
 - komplext och beror till exempel på spelform

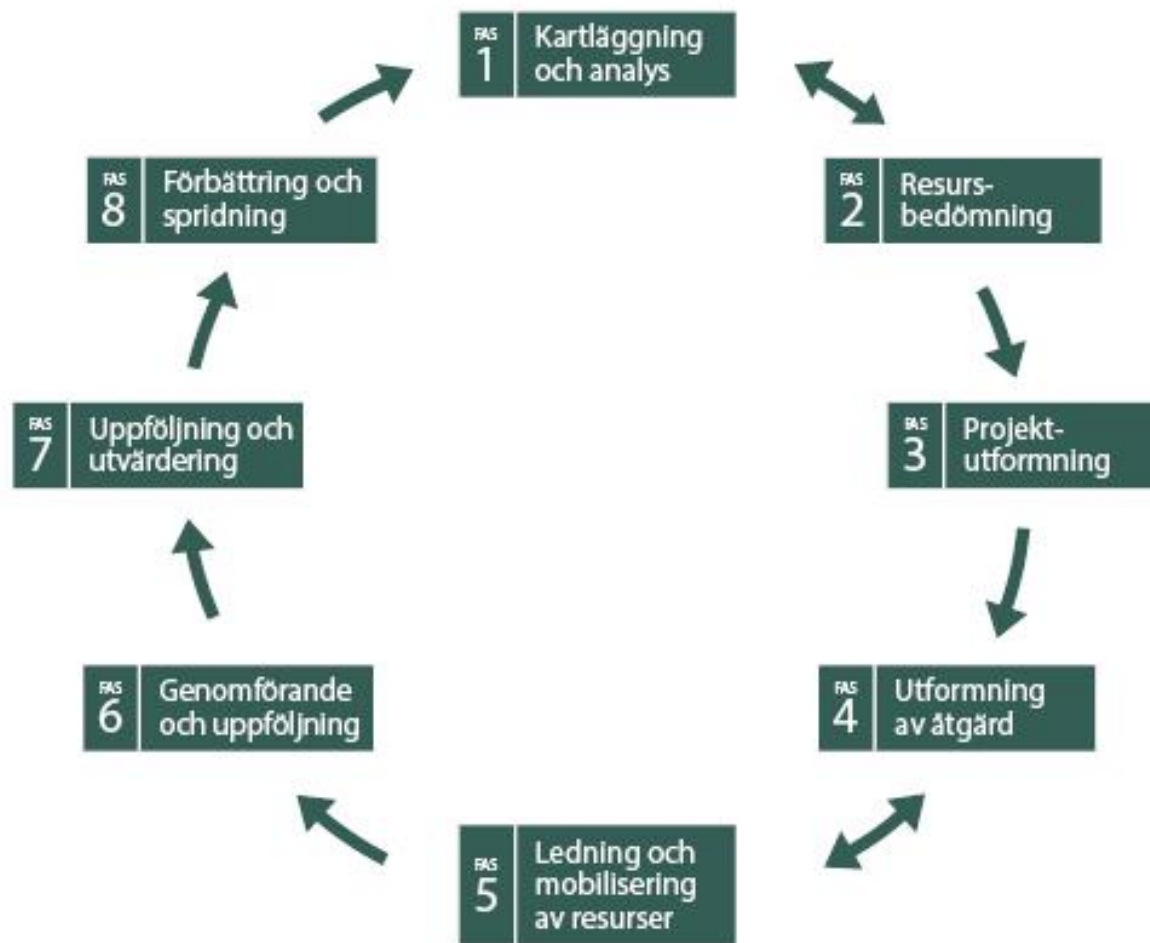


Foto: Lars Owesson/Scandinavia

Spelproblem går att förebygga

- Kunskapsluckor
 - regleringsformer,
 - tillståndsgivning och tillsyn,
 - reklam,
 - öppettider,
 - spelkort,
 - informationskampanjer,
 - uttagsautomater på spelställen.

Modell för att kvalitetssäkra förebyggande arbete



Utveckla förebyggande metoder mot spelproblem



Kombinera åtgärder på flera nivåer.



Använd erfarenheter från alkoholområdet.



Utgå från risk- och skyddsfaktorer.