



Folkhälsomyndigheten

Spelproblem, riskkonsumtion av alkohol och andra riskfaktorer

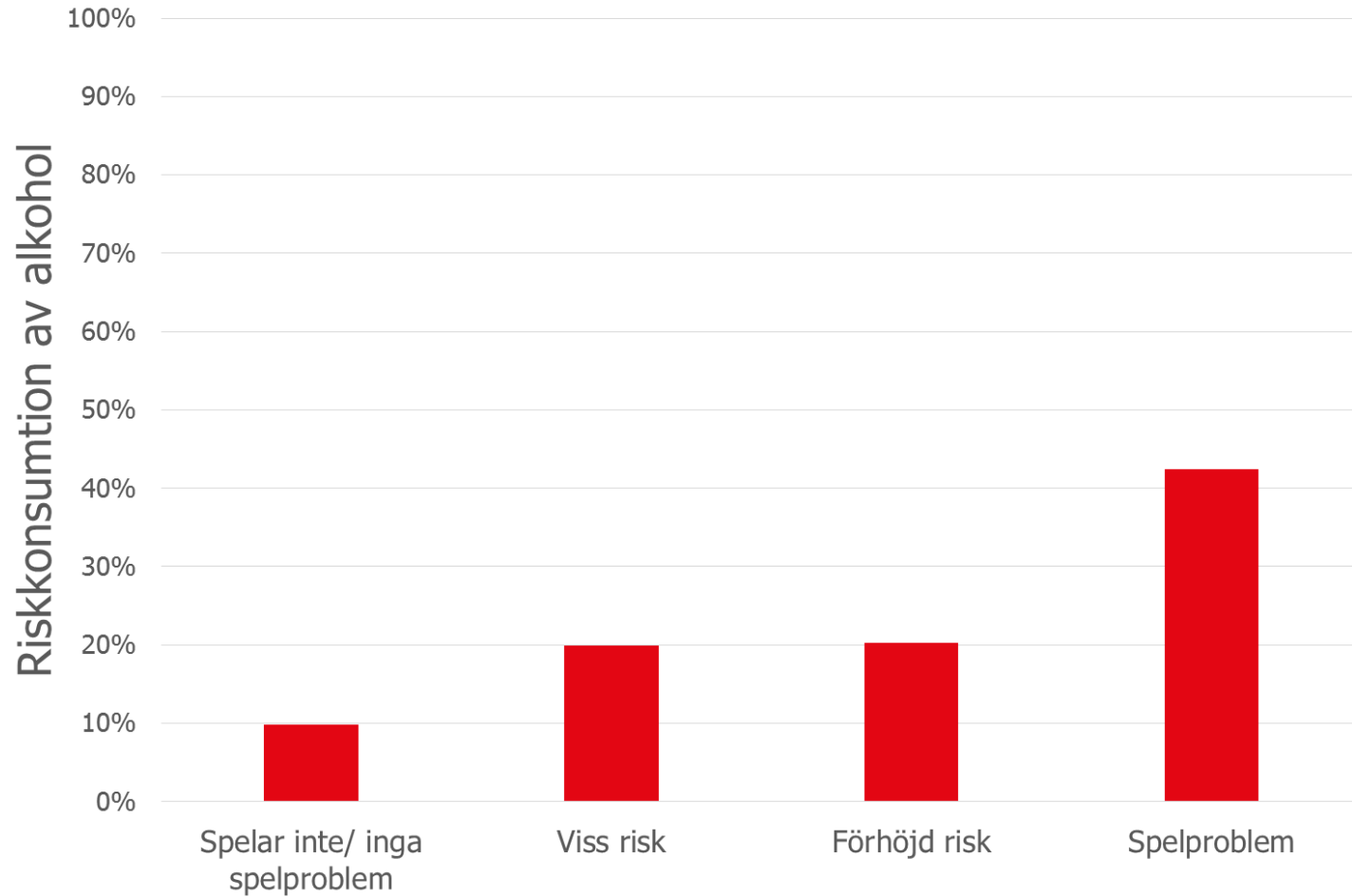
Kunskap om problem med spel om pengar

Clarion Sign Stockholm & webinarium 23 januari 2018

Ulla Romild, Folkhälsomyndigheten

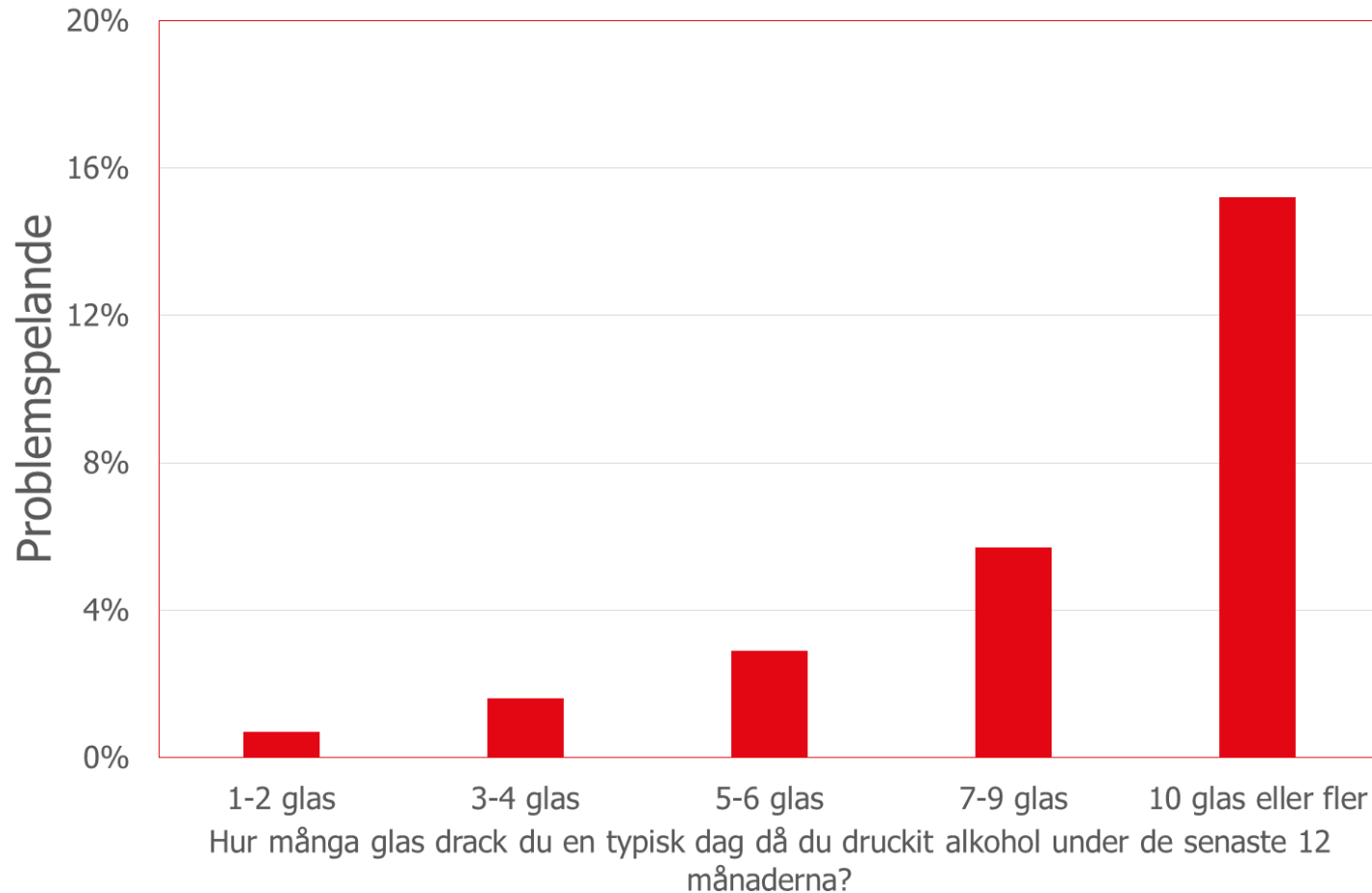


Ofta har personer med spelproblem också riskkonsumtion av alkohol



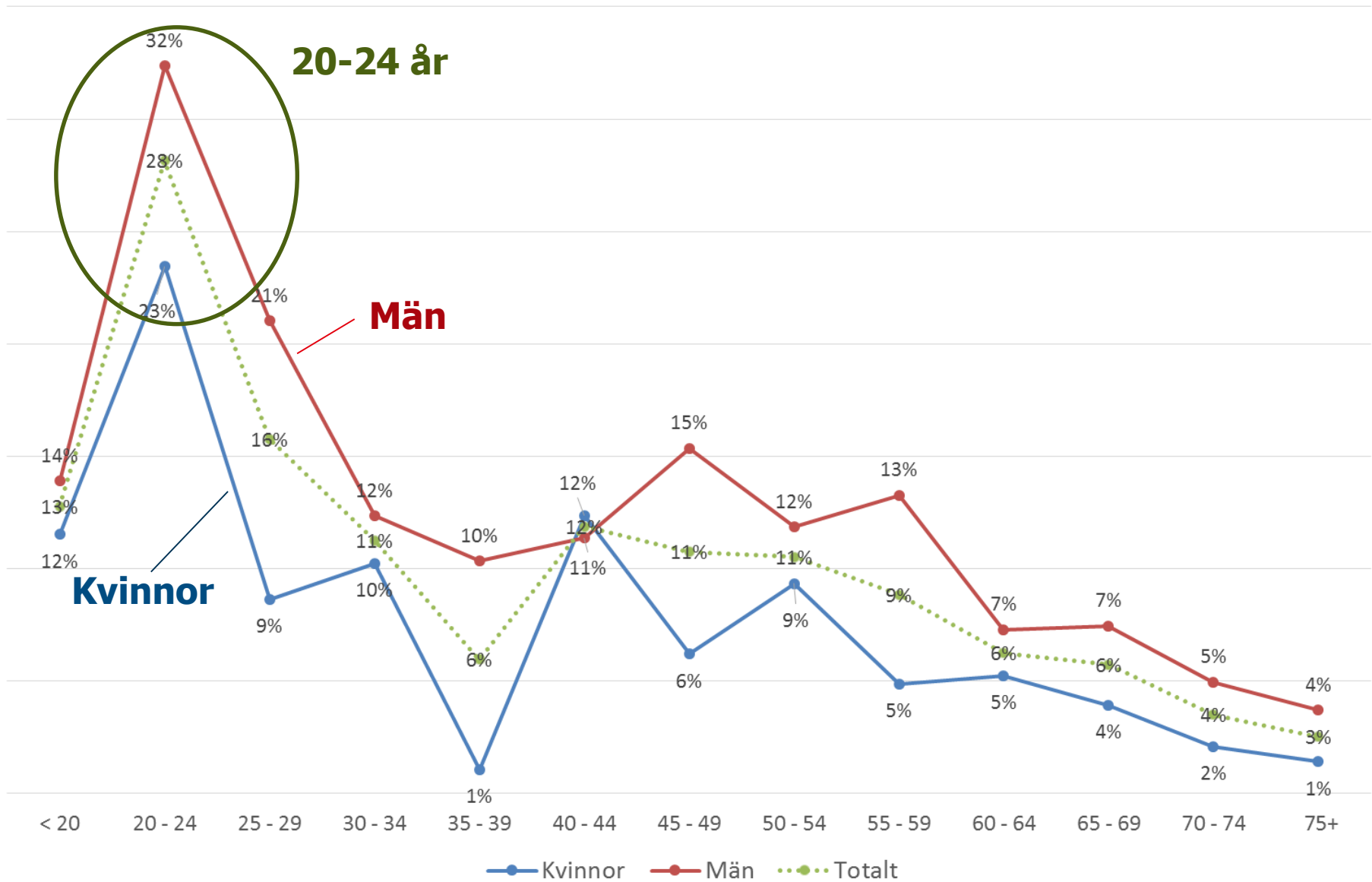
Källa: Swelogs 2015

Att dricka mycket alkohol per tillfälle ökar risken för spelproblem



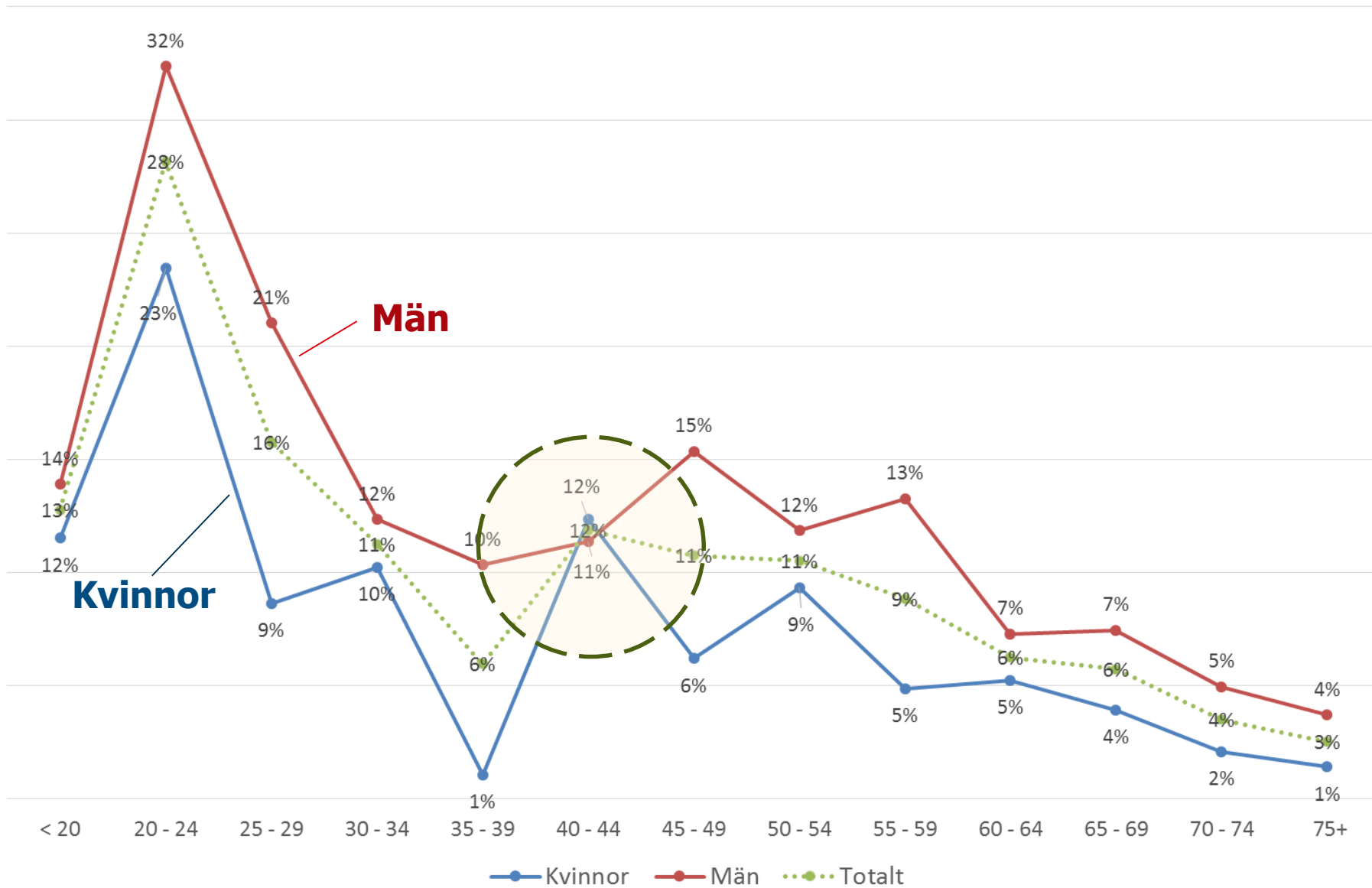
Källa: Swelogs 2015

Riskabla alkoholvanor



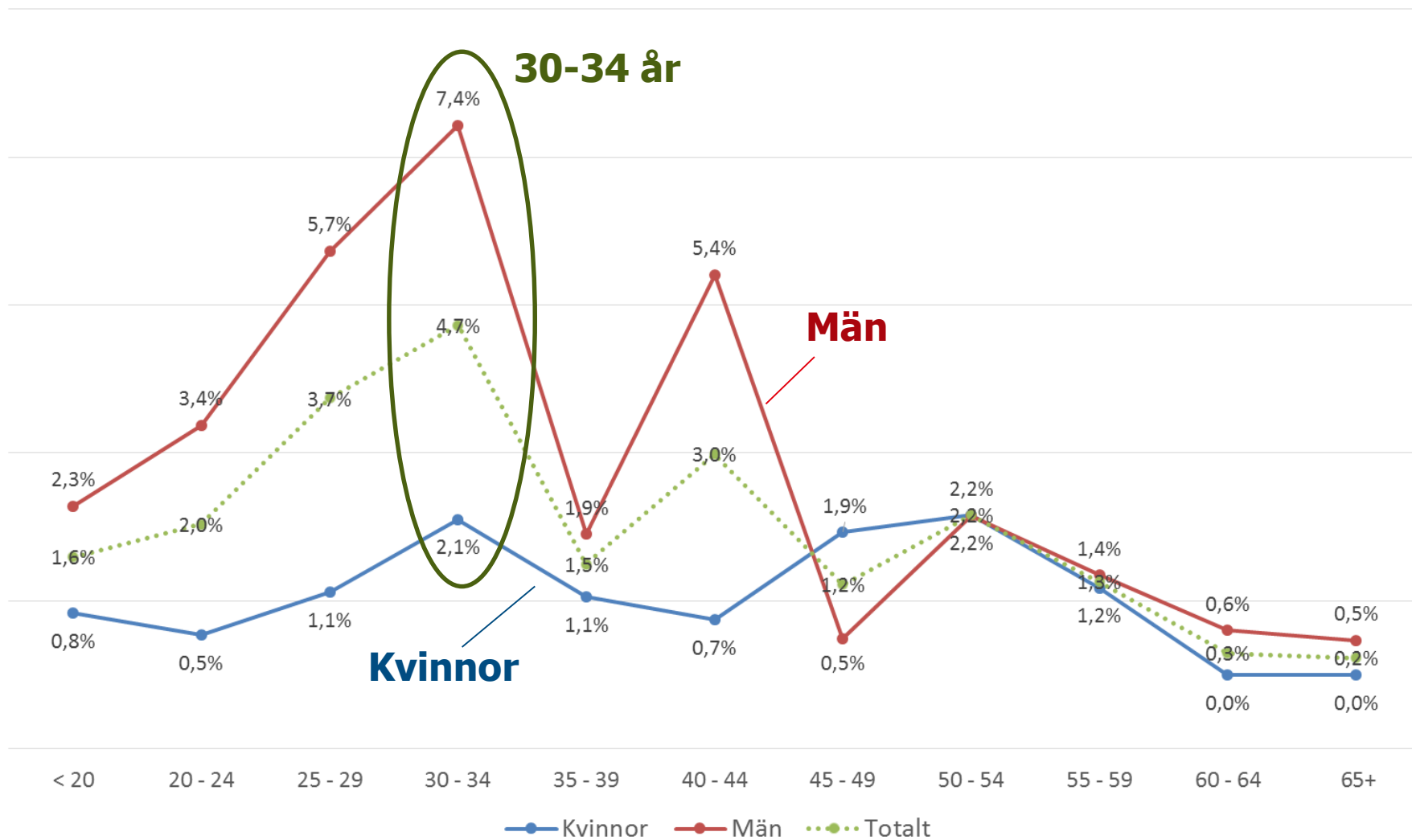
Källa: Swelogs 2015

Riskabla alkoholvanor i olika åldrar



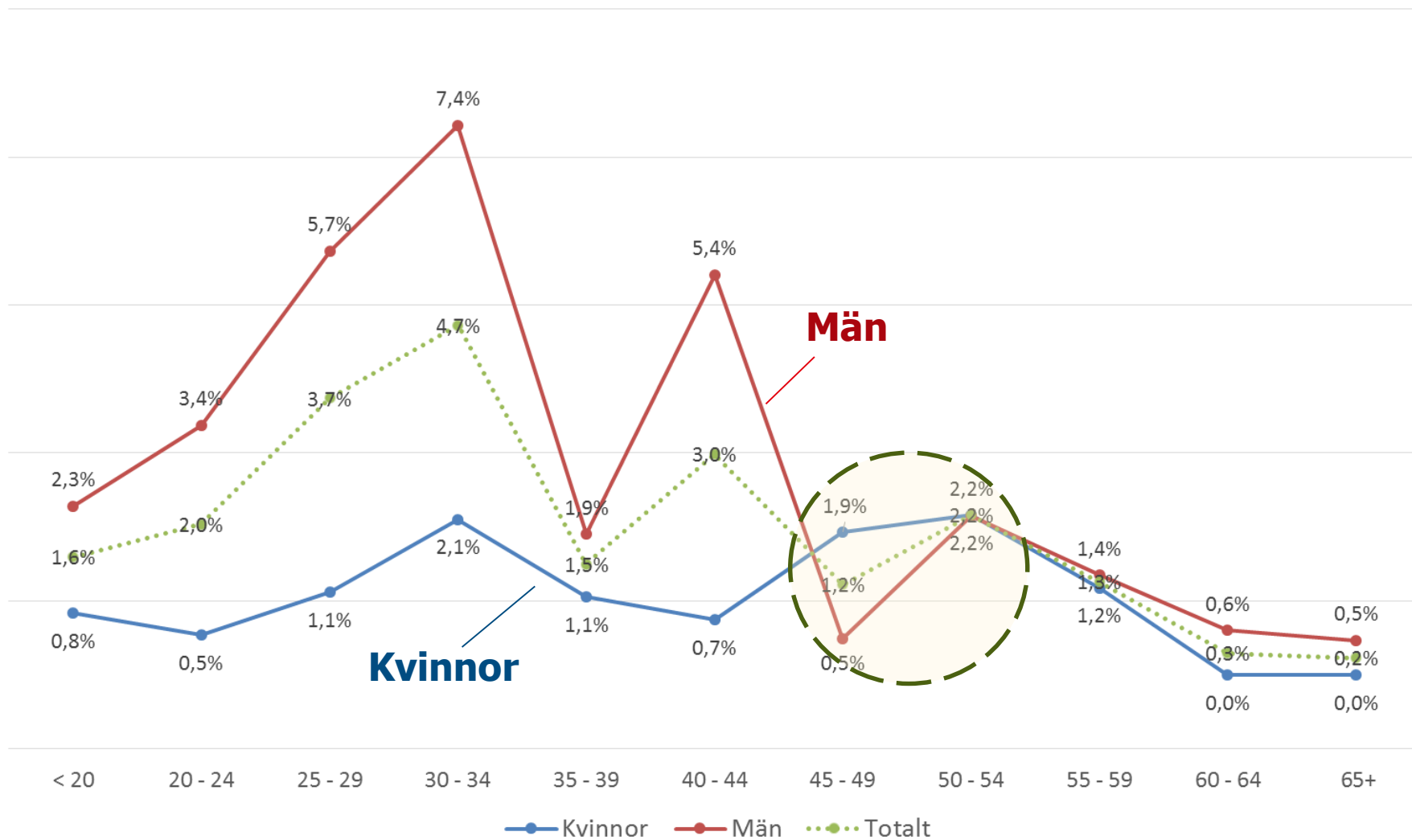
Källa: Swelogs 2015

Problemspelande i olika åldrar



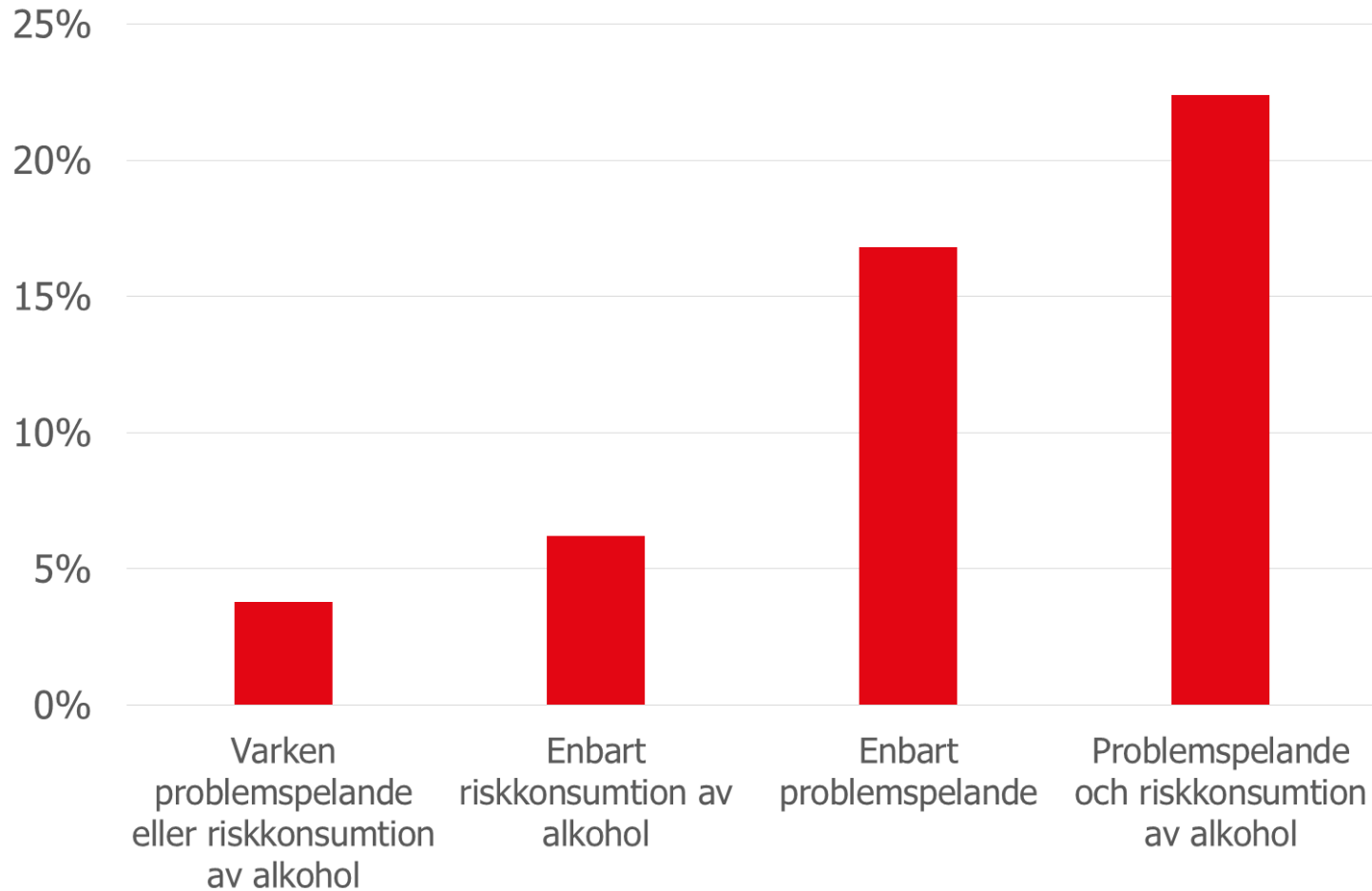
Källa: Swelogs 2015

Problemspelande i olika åldrar



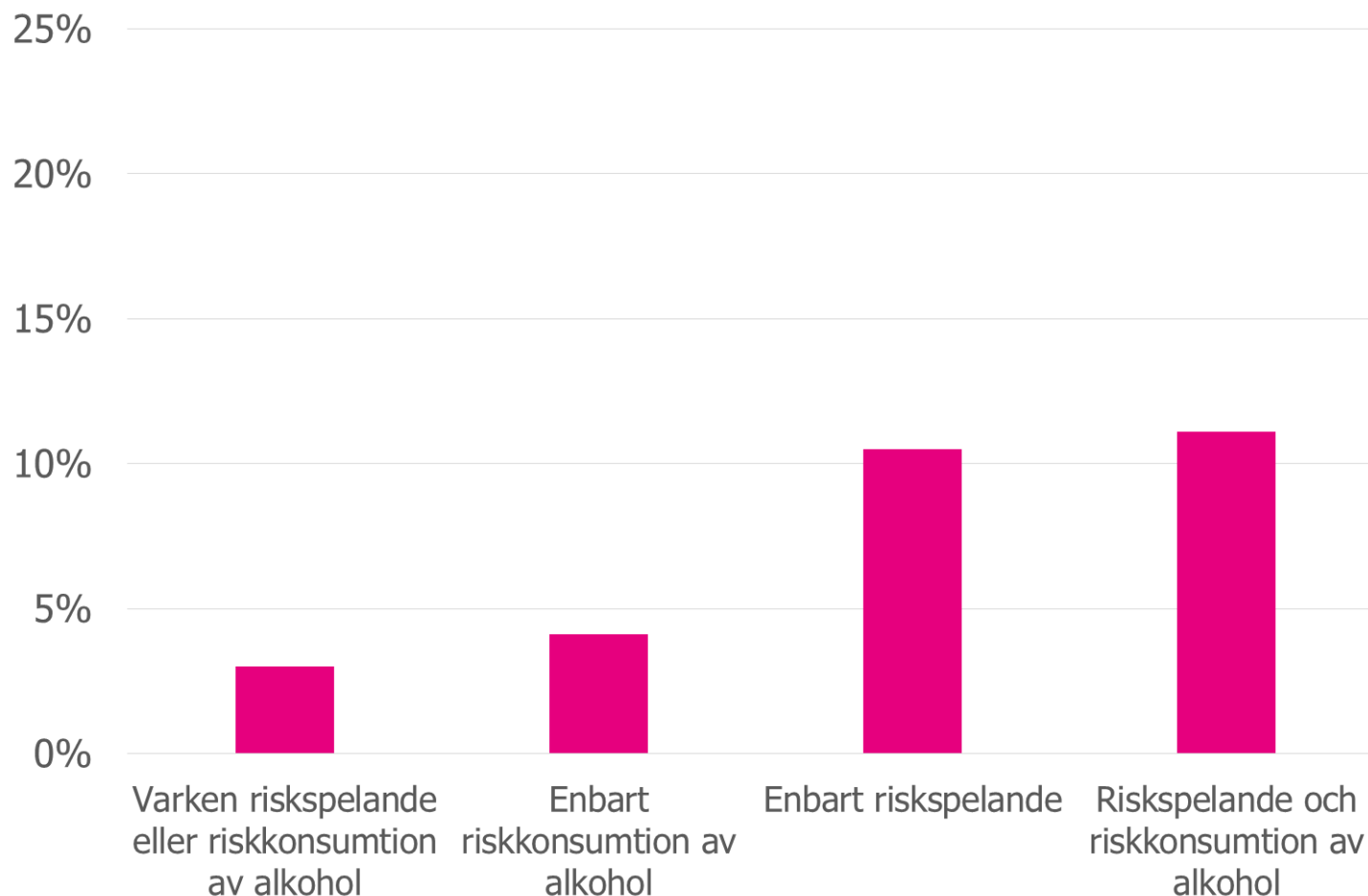
Källa: Swelogs 2015

Allvarlig psykisk ohälsa har starkare samband med problemspelande än riskkonsumtion av alkohol



Källa: Swelogs 2015

Riskspelande har tydligt samband med allvarlig psykisk ohälsa



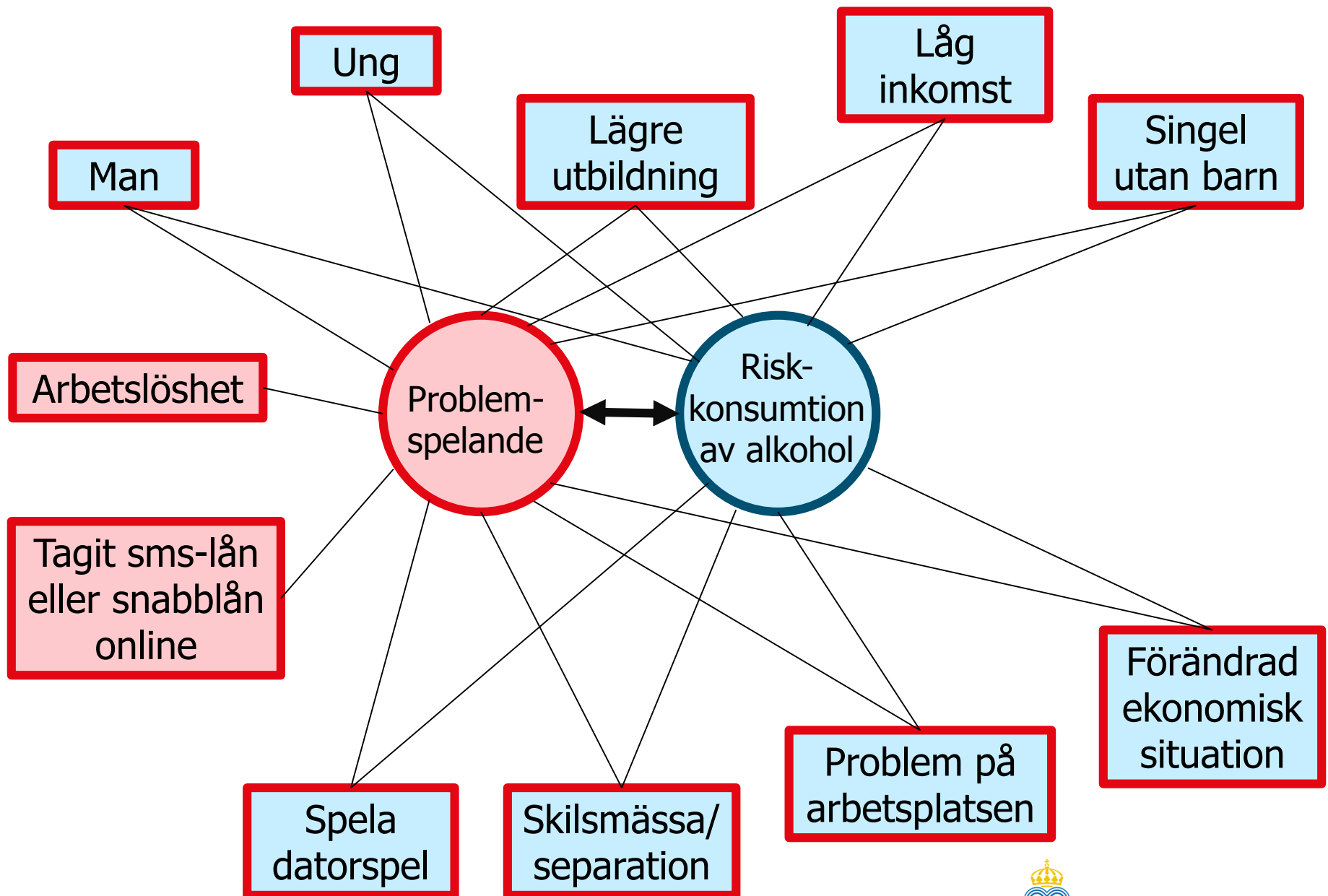
Källa: Swelogs 2015

**Vad kan vara en riskfaktor för
spelproblem (förutom
riskkonsumtion av alkohol)?**



Spelen i sig är en direkt riskfaktor

- Spelens utformning
- Tillgänglighet
- Att spela på arbetstid/skoltid



Faktorer som kan skydda mot spelproblem

- Trygg uppväxt
- Tryggt bostadsområde
- Ekonomisk och social trygghet



Vad gör spel riskfyllt?

Vissa typer av spel ökar risken att utveckla spelproblem. Spel med hög riskpotential kännetecknas av kort tid mellan satsning, resultat och möjlighet att satsa igen på samma spel. Ju kortare tid, desto högre risk.

Spel med hög riskpotential kan leda till problemspelande

Av de som ägnade sig åt spel med hög riskpotential och inte hade ett problemspelande, hade 7 procent utvecklat ett problemspelande ett år senare (1). Motsvarande andel av de spelare som ägnade sig åt spel med medelhög riskpotential var 3 procent. Av de som ägnade sig åt spel med låg riskpotential, var andelen mindre än 1 procent.

Extra hög risk för nybörjare

Den som nyligen har börjat spela spel med hög riskpotential löper särskilt stor risk att utveckla spelproblem. 20 procent av de som gick från att inte spela alls 2008/2009 till att regelbundet ägna sig åt spel med hög riskpotential ett år senare, utvecklade ett problemspelande. 10 procent av de som gick från att spela mer sällan än varje månad till att regelbundet ägna sig åt spel med hög riskpotential, utvecklade ett problemspelande.

Andelen som utvecklade problemspelande var inte lika hög för de som gick från att regelbundet ägna sig åt spel med medelhög eller låg riskpotential till att regelbundet ägna sig åt spel med hög riskpotential.

MÅLGRUPP OCH SYFTE Syftet med detta faktablad är att beskriva vad som menas med riskpotential när vi pratar om spel om pengar. Ju mer vi vet om hur olika spelformer påverkar risken att utveckla spelproblem, desto bättre kan vi utforma effektiva förebyggande åtgärder och policy.

Faktabladet vänder sig till dig som beslutar om eller arbetar med att ta fram underlag för att utveckla förebyggande insatser på lokal, regional och nationell nivå eller inom spelbolag.

SAMMANFATTNING

- Spel med hög riskpotential ökar risken att utveckla spelproblem jämfört med spel med låg riskpotential.
- Poker på internet, kasinospel, och spelautomater är spel med hög riskpotential.
- En förebyggande åtgärd kan vara att förändra det som höjer riskpotentialen i spelen.
- Tillgängligheten och efterfrågan på spel med hög riskpotential bör begränsas.
- Nybörjare på spel med hög riskpotential löper större risk att utveckla spelproblem än de som spelat tidigare.

Diagram 1. Andel som utvecklat problemspelande 2009/2010 efter månatligt spelande 2008/2009.

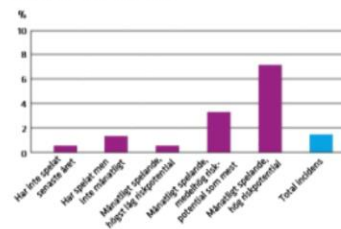
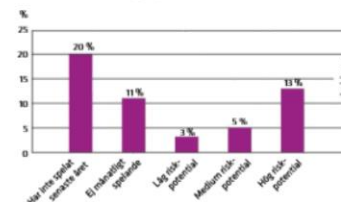


Diagram 2. Incidens bland personer som spelar på hög risknivå 2009/2010 efter månatligt spelande 2008/2009.



Integrera spelfrågan i det befintliga förebyggande arbetet

- Spelproblem och riskkonsumtion av alkohol förekommer samtidigt i många fall
- Spelproblem och riskkonsumtion av alkohol har många gemensamma risk- och skyddsfaktorer
- Spelproblem och riskkonsumtion av alkohol tillsammans ökar risken för negativa konsekvenser



Folkhälsomyndigheten

