

# **Kunskapsstöd om spelmissbruk och spelberoende**

**Kunskapsstöd med rekommendationer till  
hälso- och sjukvården och socialtjänsten –  
bakgrund och introduktion**

**Kunskap om problem med spel om pengar  
Clarion Sign Stockholm & webinarium 23 januari 2018**

Malin Bruce  
Christina Höglom

2018-01-23

# Utgångspunkter för kunskapsstödet om behandling av spelmissbruk och spelberoende med nationella rekommendationer

- Bästa tillgängliga kunskap:
  - effektstudier (RCT)
- ...vid brist på tillräckligt stöd i den vetenskapliga litteraturen:
  - erfarenhetsbaserad kunskap från professioner med klinisk och praktisk erfarenhet
  - konsensusprocesser.

# Behandlingsstöd utan rekommendationer

- Motiverande samtal i behandlingen
- Läkemedelsbehandling
- Involvera anhöriga och andra närstående i behandling
- Erfarenheter från personer med tidigare spelproblem
- Huvudmännens ansvar:
  - socialtjänstens särskilda ansvar
  - hälso- och sjukvårdens särskilda ansvar

# Vid symtom eller tecken på spelproblem hos personer:

*bör hälso- och sjukvården och socialtjänsten*

Rekommendation

- använda korta frågeformulär för att upptäcka och uppmärksamma spelproblem.

# Vid utredning av spelmissbruk eller spelberoende och som en del i den:

*bör hälso- och sjukvården och socialtjänsten*

Rekommendation

- använda bedömningsinstrument vid utredning av missbruk eller beroende av spel om pengar.

# För att uppmärksamma och medvetandegöra personens spelmönster i samband med utredning och behandling:

*kan hälso- och sjukvården och socialtjänsten*

Rekommendation

- använda speldagbok för att få information om spelmönster hos personer med missbruk eller beroende av spel om pengar.

# Vid behandling av spelmissbruk eller spelberoende:

*bör hälso- och sjukvården och socialtjänsten*

Rekommendation

- erbjuda kognitiv beteendeterapi (KBT)\* till personer med missbruk eller beroende av spel om pengar.

*\*KBT med inriktning spel*

# Forts.

*bör hälso- och sjukvården och socialtjänsten*

Rekommendation

- erbjuda kombinationen KBT\* och motiverande samtal (MI) till personer med missbruk eller beroende av spel om pengar, som har särskilt behov av motivationshöjande insats.

*\*KBT med inriktning spel*



# Vid spelmissbruk eller spelberoende och samsjuklighet behöver hälso- och sjukvården och socialtjänsten uppmärksamma båda tillstånden.

Hälso- och sjukvården och socialtjänsten bör **Rekommendation**

- erbjuda KBT\* till personer med missbruk eller beroende av spel om pengar och samtidigt missbruk eller beroende av alkohol, narkotika eller läkemedel.
- erbjuda KBT\* till personer med missbruk eller beroende av spel om pengar och en samtidig annan psykiatrisk diagnos.

*\*KBT med inriktning spel*

Mer information finns på  
[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)  
[www.kunskapsguiden.se](http://www.kunskapsguiden.se)