

Jeszcze się nie zaszczepiłeś albo przyjąłeś tylko pierwszą dawkę?

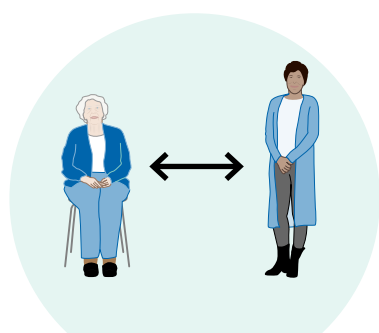
Szczepienie jest najlepszym sposobem zabezpieczenia się przed poważną chorobą i roznoszeniem choroby COVID-19.

Jako dorosły, który nie został jeszcze zaszczepiony przeciwko COVID-19, powinieneś mieć szczególny wzgląd na osoby należące do grup ryzyka oraz osoby w wieku 70 lat i starsze. Dotyczy to również sytuacji, gdy przyjąłeś tylko pierwszą dawkę.



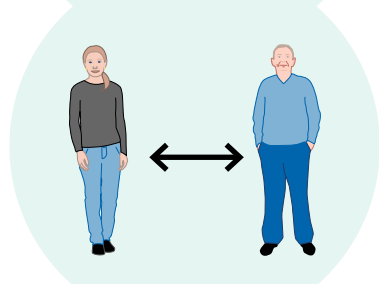
Podeszły wiek jest głównym czynnikiem ryzyka poważnego zachorowania na COVID-19.

Wszyscy mamy obowiązek chronić osoby starsze przed infekcją.



Unikaj bliskiego kontaktu z osobami należącymi do grup ryzyka

Zwracaj szczególną uwagę na zachowanie dystansu od osób zagrożonych poważną chorobą oraz osób w wieku 70 lat i starszych.



Zachowuj dystans

Gdy to możliwe, zachowuj dystans od innych osób. Unikaj tłoku i miejsc, w których gromadzi się wiele osób.



Zostań w domu, jeżeli jesteś chory

Zostań w domu, gdy jesteś chory, aby nie zarazić innych. Ta rada dotyczy wszystkich, w tym dzieci i młodzieży oraz osób zaszczepionych dwiema dawkami. Przetestuj się, jeśli masz objawy (ta rada dotyczy osób powyżej szóstego roku życia).

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę www.fohm.se



Folkhälsomyndigheten