



Skydda ditt spädbarn mot RS-virus och kikhosta

Spädbarn kan bli allvarligt sjuka av vissa virus och bakterier. De allra yngsta barnen är ofta mer känsliga. Här är några råd för att skydda ditt spädbarn mot luftvägsinfektioner som sprids genom luften.

Träffa bara friska personer

De personer som träffar spädbarnet ska vara friska. Undvik att träffa personer utanför familjen som har hosta eller snuva. Det är också viktigt att alla som tar hand om och träffar barnet är noga med handhygien, det vill säga tvättar händerna med tvål och vatten eller använder handdesinfektion (handsprit).

Om det går, undvik att låta barnet vistas länge i inomhusmiljöer där många människor umgås tätt tillsammans under hösten och vintern. Då är det ofta större spridning av virus i samhället.

Amma om det är möjligt, eftersom amningen minskar risken för luftvägsinfektioner. Undvik att utsätta barnet för tobaksrök.

Äldre syskon i förskoleålder är ofta en smittkälla till övre luftvägsinfektioner hos spädbarn. Det är därför bra om de tvättar händerna när de kommer hem från förskolan.

Skydda dig och ditt spädbarn mot kikhosta

Kikhostebakterien sprids oftast under sensommaren och hösten och kan vara en allvarlig sjukdom för spädbarn. Långvarig hosta, allvarliga andningsbesvär och svårighet att äta kan göra att barn behöver vård på sjukhus.

Om du är gravid rekommenderas du att vaccinera dig mot kikhosta, oavsett tid på året, för att skydda dig själv och spädbarnet mot sjukdomen. Vid 3 månaders ålder erbjuds barnet vaccination mot kikhosta på barnavårdscentralen, BVC.

Skydda ditt spädbarn mot RS-virus

RS-virus sprids oftast under hösten och vintern och kan innebära att barnet får andningsbesvär, feber och svårigheter att orka äta. Många spädbarn behöver därför sjukhusvård för att få hjälp med andning och matintag.

Det finns ännu inget vaccin mot RS-virus för barn. Däremot finns det två andra sätt att ge skydd till det nyfödda barnet: genom vaccination under graviditeten eller genom att antikroppar ges till barnet. På så sätt skapas ett överfört försvar mot RS-virusinfektion som varar under cirka 6 månader.

Under säsongen 2025/2026 kommer alla barn födda från 10 september 2025 erbjudas förebyggande behandling med monoklonala antikroppar i nära anslutning till förlossningen.

Vaccinationer på BVC är frivilliga och gratis

Alla barn erbjuds skydd mot flera allvarliga sjukdomar genom vaccinationer på BVC. De vaccinationer som ingår i det svenska barnvaccinationsprogrammet är frivilliga och gratis. Den första vaccinationen skyddar mot magsjuka och ges som droppar i munnen när barnet är 6 veckor.

För att ditt barn ska må bra är det viktigt att följa råden nedan, även om barnet är vaccinerat.

Skydda ditt spädbarn (barn under 1 år) mot smitta

- Träffa bara personer som är friska.
- Alla som träffar barnet ska tvätta händerna med tvål och vatten eller använda handdesinfektion.
- Undvik att låta barnet vistas länge i inomhusmiljöer med många människor under hösten och vintern.
- Vaccinera ditt barn med de vaccin som erbjuds på BVC.

Har du frågor?

Du är alltid välkommen att kontakta din barnavårdscentral, BVC, när barnet är fött eller din mödravårdscentral, MVC, som gravid om du har frågor. Du kan också läsa mer här:

- 1177.se
- [Folkhälsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)