



L'hépatite

L'hépatite (parfois appelée jaunisse) est le nom donné à une inflammation du foie causée par différents virus. Différents types d'hépatite peuvent être transmis par exemple par des aliments ou par le sang, du fait par exemple de l'utilisation d'aiguilles contaminées. Certaines hépatites peuvent être également transmises sexuellement. Cela est notamment le cas de l'hépatite A et de l'hépatite B. L'hépatite C peut aussi parfois être transmise lors de rapports sexuels mais cela reste plus rare.

L'hépatite est couverte par la loi sur la protection contre les maladies infectieuses, ce qui signifie que vous avez droit à vous tester gratuitement si vous croyez que vous pouvez avoir été contaminé(e). Se faire vacciner contre l'hépatite A et B, utiliser de manière systématique un préservatif lors des rapports sexuels et ne pas partager son matériel d'injection avec d'autres, sont des stratégies que vous pouvez utiliser pour éviter d'être contaminé.

L'hépatite A

L'hépatite A se transmet surtout par le biais d'eaux usées contaminées ou de la nourriture dans les pays où l'hygiène est déficiente. Puisque le virus est sécrété par les excréments, l'hépatite A peut aussi passer d'une personne à une autre par le biais de contacts très étroit, comme par exemple un rapport sexuel.

Celui qui est infecté peut, après quelques semaines, ressentir de la fièvre et des nausées, suivies de vomissements et de jaunissement du blanc des yeux et la peau. L'urine devient plus sombre et les selles plus claires. Les symptômes peuvent varier en intensité. Certains ne seront jamais être conscients qu'ils sont infectés et pour d'autres, les symptômes pourront se limiter pendant quelques semaines, voire quelques mois, à de la fatigue et à une perte d'appétit. Le diagnostic est établi par une prise de sang.

Il n'existe aucun traitement pour l'hépatite A. L'infection guérit d'elle-même. On est entièrement guéri après quelques mois. Quiconque a eu l'hépatite A, a désormais une immunité naturelle qui le protège contre une nouvelle infection pour le reste de la vie. Il existe également un vaccin efficace qui protège contre l'hépatite A.

L'hépatite B

L'hépatite B se transmet par le sang infecté et par le biais d'aiguilles contaminées, par exemple à l'occasion d'un tatouage ou de l'injection de drogues. Une mère infectée peut également transmettre l'infection à son bébé pendant l'accouchement. L'infection peut également se transmettre sexuellement lors de rapports vaginaux ou anaux.

Les symptômes sont souvent bénins. La fatigue, des douleurs articulaires et une perte d'appétit sont les symptômes les plus courants. Parfois aussi le blanc des yeux et la peau peuvent jaunir. Il peut se passer jusqu'à six mois après l'infection avant que les premiers symptômes n'apparaissent. Dans la plupart des cas, l'infection guérit d'elle-même, ce qui donne alors une immunité à vie. Chez un petit nombre de personnes, l'infection devient au contraire chronique. Cela signifie qu'ils courent le risque d'infecter autrui par le biais de rapports sexuels ou par le sang. Une infection chronique implique également un risque de séquelles ultérieures sous forme de cirrhose du foie et même de cancer du foie. Il existe des médicaments qui peuvent freiner les dommages du virus sur le foie et dans certains cas mener à la guérison. Le diagnostic est établi par une prise de sang. C'est également par une prise de sang que l'on peut voir si l'infection a disparu. Il existe un vaccin efficace contre l'hépatite B.

L'hépatite C

L'hépatite C se transmet principalement par le sang et par le partage d'aiguilles contaminées lors de l'injection de drogues. La transmission sexuelle est rare mais existe également, en particulier chez les personnes qui ont déjà une infection au VIH.

L'hépatite C ne donne habituellement pas de symptômes perceptibles ou seulement des symptômes mineurs tels que la fatigue et des nausées pendant quelques semaines, voire quelques mois, après l'infection. Le diagnostic est établi par une prise de sang. Une grande partie des personnes infectées deviennent cependant des porteurs chroniques et restent contagieux. Ils peuvent au cours du temps développer une cirrhose du foie, et dans certains cas, un cancer du foie. Il y a aujourd'hui des médicaments qui permettent souvent la guérison. Il n'existe, en revanche, aucun vaccin contre l'hépatite C.