

# القوباء أو الحصف لدى الأطفال

هنا يمكنك القراءة عما يمكنك القيام به بنفسك وما يجب أن تفكر فيه إذا كان طفلك قد تم تشخيصه بالقوباء.

## ما هي القوباء/الحصف؟

القوباء هي عدوى سطحية تصيب الجلد. وهي شائعة لدى الأطفال في سن ما قبل المدرسة، ولكنها تصيب جميع الأعمار. تنتج القوباء عن البكتيريا: المكورات العنقودية أو المكورات العنقودية.

الشكل الأكثر شيوعاً للقوباء هو ظهور طفح جلدي أحمر اللون مع قشور صفراء. غالباً ما تظهر على الوجه ولكنها قد تصيب الجسم بأكمله تقريباً. عادةً ما تُشفى القوباء من تلقاء نفسها من خلال الرعاية الذاتية.

## ما الذي يجب عليك الانتباه إليه؟

يرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية مرة أخرى إذا

- ← لم يتحسن الطفح الجلدي خلال أسبوع، رغم أنك قد عالجت القوباء في المنزل كما هو موضح أعلاه
- ← انتشرت القوباء أكثر أو إذا تدهورت حالة طفلك بطريقة أخرى.

اطلب الرعاية الطبية فوراً إذا أصبح الطفل مريضاً جداً بسرعة مع ارتفاع في درجة الحرارة وتدهور الحالة العامة. وينطبق الأمر نفسه على أي شخص آخر في العائلة.

## ماذا يمكنك أن تفعل بنفسك؟

في معظم الحالات، يمكنك علاج القوباء في المنزل:

← اغمر الطفح الجلدي واغسله جيداً بالماء والصابون، صباحاً ومساءً حتى تختفي القشور.

← يمكنك أيضاً علاج الطفح الجلدي بمحلول الكلور هيكسدين. وهو يباع في الصيدليات بدون وصفة طبية.

القوباء سهلة العدوى. لذلك، من المهم أن يعتني كل من الأطفال والوالدين بغسل اليدين. يرجى استخدام مناشف ورقية

## ملاحظات

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## هل تساعد المضادات الحيوية في علاج القوباء؟

قد يلزم علاج القوباء الذي لا يزول رغم الرعاية الذاتية بالمرهم المبيد للبكتيريا. في حالة انتشار القوباء أو التدهور الشديد، قد تكون هناك حاجة أحياناً إلى استخدام المضادات الحيوية كأقراص أو كمحلول سائل تشربه. إذا قرر الطبيب أن طفلك بحاجة إلى المضادات الحيوية، فمن المهم أن يتناول الدواء وفقاً لتعليمات الطبيب.

## هل هناك سلبيات للمضادات الحيوية؟

المضادات الحيوية هي أدوية مهمة مطلوبة لبعض حالات العدوى البكتيرية. ينبغي تناول مضادات الالتهابات فقط إذا كانت تؤدي إلى تحسن واضح، لأن المضادات الحيوية لها سلبيات أيضاً. حتى البكتيريا المفيدة في الجسم تموت بسبب المضادات الحيوية. يمكن أن تسبب المضادات الحيوية آثاراً جانبية مثل الإسهال والطفح الجلدي.

كلما زاد استخدام المضادات الحيوية في المجتمع، زاد خطر مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية وزادت صعوبة علاجها. وهذا سبب آخر لعدم استخدام المضادات الحيوية إلا عندما يكون استخدامها مفيداً.

اتصل برقم الهاتف **1177** إذا كنت بحاجة إلى استشارة طبية. حيث تحصل على مساعدة لتقييم الأعراض وللمعرفة الجهة التي يمكنك طلب الرعاية الصحية لديها. كما يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني [www.1177.se](http://www.1177.se)

تم إنتاج كتيب المعلومات هذا من قبل هيئة الصحة العامة و **Strama** (البرنامج الاستراتيجي السويدي لمكافحة مقاومة المضادات الحيوية). تم طرح صحيفة الوقائع ضمن مبادرة **Antibiotikasmart Sverige**. يستند النص إلى توصيات العلاج من هيئة الأدوية السويدية. تنطبق المعلومات على المسار المتوقع للعدوى الشائعة. يمكن تنزيل صحيفة الوقائع باللغة السويدية والمزيد من اللغات الأخرى على [www.folkhalsomyndigheten.se/patinfo-svinkoppor](http://www.folkhalsomyndigheten.se/patinfo-svinkoppor)

