

Синусит

ІНФОРМАЦІЯ, ЩО НАДАЄТЬСЯ ПІД
ЧАС ВІЗИТУ ДО МЕДИЧНОГО ЗАКЛАДУ

Тут ви можете дізнатись, що можна зробити самостійно і що слід враховувати, якщо у вас діагностовано синусит.

Що таке синусит?

Біля носа розташовані заповнені повітрям порожнини, що називаються навколоносовими пазухами. Застуда може викликати запалення як у носі, так і у пазухах. Запалення може призводити до виділення слизу, сильного нежитю та болю в обличчі. Інші симптоми можуть включати закладеність носа, погіршення нюху та зубний біль. Також може підвищуватись температура.

Синусит може бути викликаний як вірусами, так і бактеріями. Захворювання може бути неприємним, але, як правило, проходить без медичного втручання. У дорослих одужання може зайняти від двох до трьох тижнів.

Що можна зробити самостійно?

Ви можете полегшити симптоми самостійно у процесі одужання.

- Якщо у вас закладений ніс, може бути комфортніше спати з піднятою головою на додатковій подушці.
- Промивання носа теплою водою або фізрозчином може полегшити дискомфорт.
- Якщо закладеність носа вам дуже заважає, можуть допомогти протинаякові назальні спреї. Використовуйте їх не більше 10 днів.
- Назальний спрей з кортизоном може зменшити набряк слизових оболонок, якщо у вас також є алергічні симптоми.
- Безрецептурні ліки, що містять парацетамол або ібупрофен, можуть зменшити больові відчуття.

Дізнатися більше про те, як самостійно полегшити симптоми, можна в аптеці. Крім того, можна отримати медичну консультацію за номером 1177.

На що слід звернути увагу?

Зверніться за медичною допомогою знову, якщо

- ніс закладено весь час з однієї сторони, і сторона не змінюється;
- ваші симптоми тривають або посилюються протягом десяти днів або більше, у вас нежить та біль в обличчі, особливо якщо біль односторонній;
- у вас сильний головний біль;
- у вас висока температура;
- вам швидко стає гірше.

У дітей рідко виникає синусит, який потребує лікування. Діти часто хворіють на застуду кілька разів на рік. При цьому слиз, що виділяється з носа, може бути забарвленим. Негайно зверніться за медичною допомогою, якщо

- у дитини висока температура;
- дитина кричить і поводить себе неспокійно, і ви вважаєте, що це через біль;
- у дитини набряк або почервоніння обличчя;
- дитина набагато млявіша, ніж зазвичай, або з нею важко встановити контакт.

Тривалий нежить лише з однієї ніздрі також іноді може бути викликаний застряганням стороннього предмета, наприклад намистини, в носі дитини.



Folkhälsomyndigheten

strama

ПЕРЕГОРНІТЬ ... ➔

Чи допомагають при синуситі антибіотики?

Зазвичай антибіотики не прискорюють одужання при синуситі. Однак антибіотики можуть допомагати, якщо симптоми є серйозними або якщо вони погіршуються, незважаючи на лікування для полегшення симптомів. Якщо лікар вирішить, що вам потрібні антибіотики, важливо приймати ліки відповідно до його вказівок.

Чи є недоліки при прийомі антибіотиків?

Антибіотики — це важливі лікарські засоби, необхідні для лікування певних бактеріальних інфекцій, але їх слід приймати тільки тоді, коли вони приносять очевидну користь, оскільки вони мають і недоліки. Вони вбивають також і корисні бактерії, які є в організмі, та можуть викликати побічні ефекти, такі як діарея та висип.

Чим більше антибіотиків використовується в суспільстві, тим більше зростає ризик того, що бактерії стануть стійкими до антибіотиків і спричинені ними інфекції буде важче лікувати. Це ще одна причина використовувати антибіотики лише тоді, коли вони приносять користь.

Нотатки

Якщо вам потрібна медична консультація, зателефонуйте за номером **1177**. Вам допоможуть оцінити ваші симптоми та пояснять, куди слід звернутися за допомогою. Ви також можете відвідати веб-сайт **www.1177.se**

Інформацію надали Folkhälsomyndigheten та організація Strama, що керує програмою проти антибіотикорезистентності. Інформаційну листівку було розроблено в рамках ініціативи Antibiotikasmart Sverige. Текст ґрунтується на рекомендаціях щодо лікування від Läkemedelsverket. Інформація стосується звичайного перебігу поширених інфекційних захворювань. Цю інформаційну листівку можна завантажити шведською мовою та деякими іншими мовами за посиланням www.folkhalsomyndigheten.se/patinfo-bihalor

