



Folkhälsomyndigheten

Inomhusmiljö i bostäder

Nationellt fokus för miljöbalkstillsynen 2026–2029



En god inomhusmiljö är viktigt för en jämlik hälsa

Det finns socioekonomiska skillnader i hur vi bor som kan skapa skillnader i hälsa. Till exempel:

- Trångboddhet är vanligare bland utlandsfödda.
- Hälsorelaterade besvär av inomhusmiljön rapporteras oftare av boende i hyresrätter.



Inomhusmiljön har betydelse för hälsan

- Vi vistas en stor del av vår tid inomhus.
- Faktorer i inomhusmiljön som fukt och mikroorganismer, buller, luftkvalitet och temperatur påverkar vår hälsa.
- Till exempel ökar fukt och mikroorganismer risken för astma och allergi.
- Var femte person anger hälsorelaterade besvär såsom huvudvärk, trötthet och irritation i ögon till följd av inomhusmiljön.



Boendemiljön är viktig för människors hälsa

- Folkhälsopolitiken ska skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.
- Boende och närmiljö är ett målområde i folkhälsopolitiken.

Läs mer om målområdet boende och närmiljö:

[Folkhälsopolitikens målområde 5: Boende och närmiljö](#)

Se filmer om faktorer som kan påverka hälsan:

[Filmer om folkhälsa](#)



Inomhusmiljön i bostäder omfattas av miljöbalkens regler

- Reglerna syftar till att skydda människors hälsa.
- Ansvaret för att reglerna följs ligger på fastighetsägaren.
- Kommunens miljö- och hälsoskyddsnämnd är tillsynsmyndighet och kontrollerar att fastighetsägaren uppfyller reglerna.



Förebyggande tillsyn av bostäder

Förebyggande tillsyn innebär att tillsynsmyndigheten på eget initiativ väljer ut bostäder för tillsyn och inte bara bedriver tillsyn efter att någon har anmält missförhållanden.

Förebyggande tillsyn kan delas upp i:

- Tillsyn av fastighetsägarens egenkontroll.
- Tillsyn på plats i enskilda bostäder.

Informationsbroschyr om fastighetsägarens egenkontroll:

[Fastighetsägarens ansvar för egenkontroll av inomhusmiljö – Till dig som är fastighetsägare](#)



Tillsyn av bostäder behövs

- Många anmälningsärenden på brister i inomhusmiljön i bostäder är befogade.
- Cirka hälften av kommunerna bedriver inte förebyggande tillsyn av bostäder.
- Benägenheten att anmäla brister i sin inomhusmiljö är lägre i resurssvaga områden än i övriga områden. Det beror bland annat på att många inte känner till sina rättigheter.
- Tillsynsmyndigheten riskerar att missa allvarliga fall, och detta gäller särskilt i utsatta bostadsområden.



Fördelarna med förebyggande tillsyn av bostäder

- Det ger en mer rättvis och jämlik fördelning av resurserna för tillsyn.
- Det ger en effektivare och mer enhetlig tillsyn då bostäder och kontrollområden väljs ut på ett riskbaserat sätt.
- Det bidrar till att skapa bättre och mer jämlika förutsättningar för en god inomhusmiljö och hälsa.



Inomhusmiljö i bostäder ett fokusområde för tillsyn

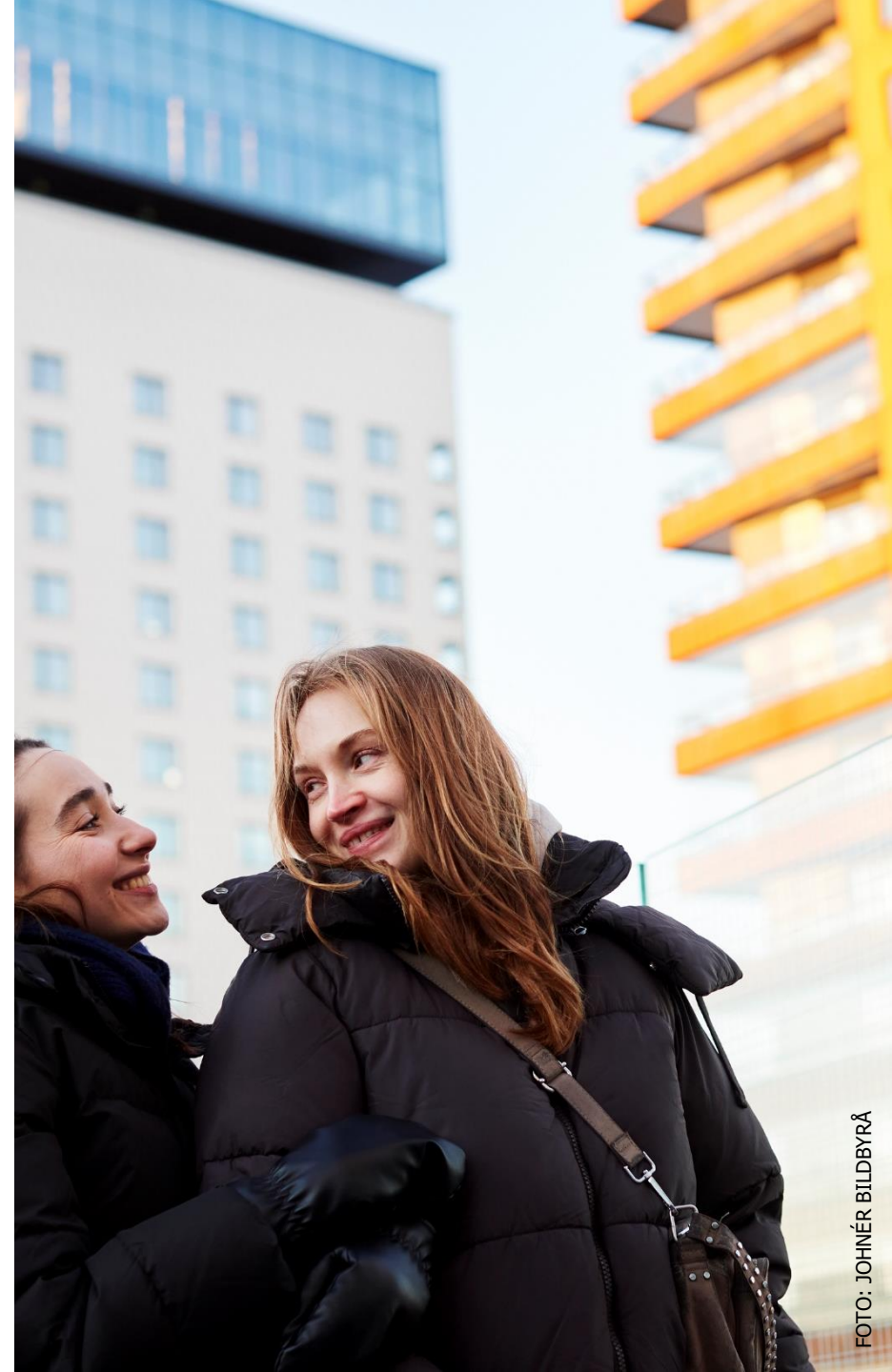
I den nationella strategin för miljöbalkstillsynen beskrivs vilka tillsynsområden som ska prioriteras.

Inomhusmiljö i bostäder är ett fokusområde i den nationella strategin 2022–2025:

- Kommunerna ska bedriva tillsyn av fastigheter med bostäder där risken för olägenhet för människors hälsa är stor.
- Folkhälsomyndigheten ska ge vägledning och utbildning.

Läs mer hos Naturvårdsverket:

[Fokusområden hälsoskydd – nationell strategi för miljöbalkstillsynen](https://www.naturvardsverket.se/Fokusomraden_halsoskydd--nationell_strategi_for_miljobalkstillsynen)
(www.naturvardsverket.se)



Tack

Håll dig uppdaterad via vår webbplats,
vårt nyhetsbrev och våra sociala medier.



Folkhälsomyndigheten

www.fohm.se • fohm.se/nyhetsbrev • [LinkedIn](#) • [Facebook](#) • [Twitter](#)