

Ангіна

ІНФОРМАЦІЯ, ЩО НАДАЄТЬСЯ ПІД
ЧАС ВІЗИТУ ДО МЕДИЧНОГО ЗАКЛАДУ

Тут ви можете дізнатись, що можна зробити самостійно і що слід врахувати, якщо у вас діагностовано ангину.

Що таке ангіна?

Ангіна — це інфекція мигдалин, яка може бути викликана як вірусами, так і бактеріями. Типовими симптомами є підвищена температура та біль у горлі. Однак, ангіна зазвичай не викликає кашлю або інших симптомів застуди. Часто мигдалини набрякають і червоніють, і при дотику до горла може відчуватися біль. Іноді мигдалини покриваються жовтуватим-гнійним нальотом.

Ангіна зазвичай проходить сама по собі протягом тижня, незалежно від того, чи викликана вона вірусами або бактеріями.

Що можна зробити самостійно?

- Деякі люди відчувають полегшення болю у горлі, якщо випити холодний або теплий напій.
- Також можна використовувати безрецептурні знеболювальні препарати, щоб не було боляче їсти або пити.
- Можна декілька днів вживати їжу у рідкій формі, щоб легше було харчуватись, коли болить горло.

Дізнатися більше про те, як самостійно полегшити симптоми, можна в аптеці. Там вам також пояснять, які продукти підходять дітям різного віку. Крім того, можна отримати медичну консультацію за номером 1177.

На що слід звернути увагу?

У переважній більшості випадків ангіна проходить сама протягом тижня. Зверніться за медичною допомогою знову, якщо

- вам стає помітно гірше або не стає краще протягом чотирьох днів;
- вам стало важче широко відкривати рота або ковтати;
- вам важко дихати, ви відчуваєте сильний біль у горлі або ваше мовлення стало нерозбірливим;
- у вас з'явився випуклий висип на тілі.

У рідкісних випадках деякі бактерії можуть викликати серйозні інфекційні захворювання, такі як важкі інфекції шкіри та сепсис (зараження крові). У таких випадках у хворого часто швидко розвиваються серйозні симптоми, такі як висока температура та погіршення загального стану. Якщо це відбувається, слід негайно звернутися за медичною допомогою.

Чи допомагають при ангіні антибіотики?

Антибіотики можуть полегшити перебіг інфекції та скоротити тривалість симптомів до двох днів, якщо ангіна спричинена стрептококковими бактеріями. Якщо лікар вирішить, що вам або вашій дитині потрібні антибіотики, важливо приймати ліки відповідно до його вказівок. Через два дні після початку лікування антибіотиками пацієнт стає незаразним.

ПЕРЕГОРНІТЬ ... ➤



Folkhälsomyndigheten

strama

Існують також легкі стани з болем у горлі, коли антибіотики не потрібні, незалежно від причини інфекції.

Чи є недоліки при прийомі антибіотиків?

Антибіотики — це важливі лікарські засоби, необхідні для лікування певних бактеріальних інфекцій, але їх слід приймати тільки тоді, коли вони приносять очевидну користь, оскільки вони мають і недоліки. Вони вбивають також і корисні бактерії, які є в організмі, та можуть викликати побічні ефекти, такі як діарея та висип.

Чим більше антибіотиків використовується в суспільстві, тим більше зростає ризик того, що бактерії стануть стійкими до антибіотиків і спричинені ними інфекції буде важче лікувати. Це ще одна причина використовувати антибіотики лише тоді, коли вони приносять користь. Пеніцилін, який зазвичай використовується для лікування ангіни, спричиненої стрептококами, має менший вплив на резистентність, ніж інші види антибіотиків.

Нотатки

Якщо вам потрібна медична консультація, зателефонуйте за номером **1177**. Вам допоможуть оцінити ваші симптоми та пояснять, куди слід звернутися за допомогою. Ви також можете відвідати веб-сайт **www.1177.se**

Інформацію надали Folkhälsomyndigheten та організація Strama, що керує програмою проти антибіотикорезистентності. Інформаційну листівку було розроблено в рамках ініціативи Antibiotikasmart Sverige. Текст ґрунтується на рекомендаціях щодо лікування від Läkemedelsverket. Інформація стосується звичайного перебігу поширених інфекційних захворювань. Інформаційну листівку можна завантажити шведською та деякими іншими мовами за посиланням www.folkhalsomyndigheten.se/patinfo-halsfluss

