



Folkhälsomyndigheten

Bilaga

Tabellerna i denna bilaga baseras på insamlade data från nationella folkhälsoenkäten, Hälsa på lika villkor (HLV) 2021. Eftersom HLV bygger på självrapporterade svar vid ett och samma tillfälle, vet vi enbart att det finns samband mellan de faktorer som har nämnts här och ANTS-relaterade problem. För att kunna dra slutsatser om eventuella orsakssamband krävs det longitudinella studier.

Deltagarna var 16–84 år förutom i tabell 7A–C där åldern var 25–84 år. I tabell 1–4 särredovisas inte kön eftersom sambanden ser lika ut för kvinnor och män. Det är genomgående vanligare bland män att använda ANTS än bland kvinnor. Det enda sambandet som ser olika ut utifrån kön är mellan alkohol och spel där det inte finns ett statistiskt samband mellan riskabelt spelande och riskkonsumtion av alkohol för kvinnor, men ett starkt samband för män. För män med riskabelt spelande var andelen som hade riskkonsumtion av alkohol 31 procent (KI 27,5–33,5) medan andelen bland män utan riskabelt spelande var 17 procent (KI 16,9–17,9). För män med en riskkonsumtion av alkohol var andelen som hade ett riskabelt spelande 9 procent (KI 8,4–10,2) jämfört med 5 procent (KI 4,4–5,0) bland män utan en riskkonsumtion av alkohol. För kvinnor var det 11–12 procent som hade riskkonsumtion av alkohol, ingen skillnad om de även hade ett riskabelt spelande eller inte, och 1–2 procent som hade ett riskabelt spelande, oavsett om de hade en riskkonsumtion av alkohol eller inte.

Tabell 1. Andelen med riskabelt spelande, dagligt tobaksbruk och cannabisanvändning senaste året hos personer med respektive utan en riskkonsumtion av alkohol det senaste året, med 95 % konfidensintervall (KI).

Bruk	Inte riskkonsumtion alkohol % (KI)	Riskkonsumtion alkohol % (KI)
Riskabelt spelande	3 (2.9–3.2)	6 (5.6–6.7)
Dagligt tobaksbruk	19 (18.7–19.5)	46 (44.7–47.0)
Cannabis senaste året	2 (1.5–1.8)	8 (7.2–8.5)

Tabell 2. Andelen med riskkonsumtion av alkohol, dagligt tobaksbruk och cannabisbruk senaste året hos personer med respektive utan ett riskabelt spelande det senaste året, med 95 % konfidensintervall (KI).

Bruk	Inte riskabelt spelande (KI)	Riskabelt spelande (KI)
Dagligt tobaksbruk	23 (22.1–22.9)	41 (38.4–43.8)
Riskkonsumtion alkohol	15 (14.5–15.1)	27 (24.1–28.9)
Cannabis senaste året	2 (2.3–2.6)	7 (5.3–8.1)

Tabell 3. Andelen med riskabelt spelande, riskkonsumtion av alkohol och cannabisbruk senaste året hos personer med respektive utan dagligt tobaksbruk det senaste året, med 95 % konfidensintervall (KI).

Bruk	Inte dagligt tobaksbruk	Dagligt tobaksbruk
Riskabelt spelande	3 (2.6–2.9)	6 (5.8–6.8)
Riskkonsumtion alkohol	11 (10.4–11.0)	30 (29.2–31.0)
Cannabis senaste året	1 (1.2–1.4)	7 (6.2–7.2)

Tabell 4. Andelen med riskabelt spelande, riskkonsumtion av alkohol och dagligt tobaksbruk hos personer med respektive utan cannabisbruk senaste året, med 95 % konfidensintervall (KI).

Bruk	Inte cannabisbruk senaste året % (KI)	Cannabisbruk senaste året % (KI)
Riskabelt spelande	3 (3,2–3,5)	9 (7.1–11.3)
Riskkonsumtion alkohol	14 (14.0–14.7)	46 (42.6–49.9)
Dagligt tobaksbruk	22 (21.8–22.5)	60 (56.8–63.9)

Tabell 5. Andelen olika antal sammanlagda bruk senaste året uppdelat på män, kvinnor och totalt, med 95 % konfidensintervall (KI).

Kön	Inga bruk % (KI)	Ett bruk % (KI)	Två bruk % (KI)	Tre bruk % (KI)
Kvinnor	74 (73,8–74,8)	20 (19,5–20,5)	5 (4,8–5,3)	1 (0,5–0,7)
Män	58 (57,6–58,9)	29 (28,8–30,0)	10 (9,7–10,5)	2 (2,1–2,4)
Totalt	66 (65,8–66,6)	25 (24,4–25,1)	8 (7,4–7,9)	1 (1,3–1,5)

Tabell 6. Andelen med suicidtankar, god hälsa, psykiskt välbefinnande och högt psykiskt välbefinnande utifrån antal samtida bruk, med 95 % konfidensintervall (KI).

Hälsvariabel	Inga bruk % (KI)	Ett bruk % (KI)	Två bruk % (KI)	Tre bruk % (KI)
Suicidtankar senaste året	3 (2,6–2,9)	4 (3,5–4,2)	6,0 (4,8–6,4)	12 (9,0–15,3)
God hälsa	75 (74,7–75,6)	74 (73,0–74,6)	67,0 (65,8–69,0)	66 (61,0–70,0)
Psykiskt välbefinnande	87 (86,8–87,5)	84 (83,7–85,0)	78,0 (76,8–79,6)	69 (64,2–73,1)
Högt psykiskt välbefinnande	13 (12,3–13,0)	11 (10,0–11,1)	7,0 (6,3–8,1)	5 (2,8–6,9)

Tabell 7a. Andelen med olika antal samtida bruk utifrån utbildningsnivå för befolkningen 25–84 år, med 95 % konfidensintervall (KI).

Utbildning	Inga bruk % (KI)	Ett bruk % (KI)	Två bruk % (KI)	Tre bruk % (KI)
Förgymnasial	64 (62,7–65,1)	27 (26,1–28,4)	8 (7,0–8,4)	1 (0,9–1,5)
Gymnasial	62 (61,2–62,6)	28 (27,1–28,4)	9 (8,7–9,5)	1 (1,1–1,4)

Utbildning	Inga bruk % (KI)	Ett bruk % (KI)	Två bruk % (KI)	Tre bruk % (KI)
Eftergymnasial	71 (70,5–71,7)	23 (21,9–23,0)	6 (5,3–5,9)	1 (0,7–1,0)

Tabell 7b. Andelen med olika antal samtida bruk utifrån utbildningsnivå för kvinnor 25–84 år, med 95 % konfidensintervall (KI).

Utbildning	Inga bruk % (KI)	Ett bruk % (KI)	Två bruk % (KI)	Tre bruk % (KI)
Förgymnasial	74 (72,3–75,5)	22 (20,5–23,6)	4 (3,2–4,6)	0 (0,0–0,3)
Gymnasial	72 (70,8–72,6)	23 (21,7–23,3)	5 (4,9–5,9)	0 (0,2–0,5)
Eftergymnasial	78 (77,2–78,7)	18 (17,1–8,5)	4 (3,4–4,1)	1 (0,4–0,6)

Tabell 7c. Andelen med olika antal samtida bruk utifrån utbildningsnivå för män 25–84 år, med 95 % konfidensintervall (KI).

Utbildning	Inga bruk % (KI)	Ett bruk % (KI)	Två bruk % (KI)	Tre bruk % (KI)
Förgymnasial	56 (53,9–57,3)	32 (29,9–33,1)	11 (9,7–11,9)	2 (1,6–2,5)
Gymnasial	53 (52,1–54,1)	32 (31,5–33,4)	13 (11,8–13,1)	2 (1,7–2,3)
Eftergymnasial	63 (62,2–64,3)	28 (26,9–28,8)	8 (7,1–8,2)	1 (1,0–1,5)

Tabell 8a. Andelen med olika antal samtida bruk utifrån sysselsättning för befolkningen 16–84 år, med 95 % konfidensintervall (KI).

Sysselsättning	Inga bruk % (KI)	Ett bruk % (KI)	Två bruk % (KI)	Tre bruk % (KI)
Yrkesarbetande	63 (62,3–63,6)	27 (26,4–27,6)	9 (8,2–8,9)	2 (1,3–1,7)
Arbetslös	61 (58,8–63,4)	26 (23,5–27,6)	11 (9,2–12,1)	3 (2,0–3,5)
Sjukpenning	64 (61,4–66,7)	25 (23,0–27,8)	9 (7,1–10,2)	2 (1,1–2,6)
Studerande	68 (66,6–69,7)	20 (18,9–21,6)	9 (7,9–9,8)	3 (2,2–3,3)

Tabell 8b. Andelen med olika antal samtida bruk utifrån sysselsättning för kvinnor 16–84 år, med 95 % konfidensintervall (KI).

Sysselsättning	Inga bruk % (KI)	Ett bruk % (KI)	Två bruk % (KI)	Tre bruk % (KI)
Yrkesarbetande	72 (71,6–73,2)	22 (21,0–22,4)	5 (5,0–5,8)	1 (0,4–0,7)
Arbetslös	76 (73,0–78,7)	17 (14,9–19,9)	7 (4,9–8,2)	0 (0,0–0,5)
Sjukpenning	72 (69,1–75,2)	22 (18,8–24,3)	6 (4,2–8,2)	1 (0,0–1,0)
Studerande	71 (68,6–72,5)	19 (17,2–20,5)	9 (7,6–10,1)	2 (1,2–2,3)

Tabell 8c. Andelen med olika antal samtida bruk utifrån sysselsättning för män 16–84 år, med 95 % konfidensintervall (KI).

Sysselsättning	Inga bruk % (KI)	Ett bruk % (KI)	Två bruk % (KI)	Tre bruk % (KI)
Yrkesarbetande	55 (53,6–55,5)	32 (30,8–32,6)	11 (10,8–12,0)	2 (2,1–2,6)
Arbetslös	50 (46,3–53,0)	32 (28,7–35,0)	14 (11,5–16,1)	5 (3,3–6,1)
Sjukpenning	52 (47,0–56,4)	31 (27,0–35,8)	13 (9,8–16,1)	4 (2,1–5,8)
Studerande	66 (62,8–68,1)	22 (19,5–24,1)	9 (7,2–10,3)	4 (2,9–5,1)

Tabell 9a. Andelen med olika antal samtida bruk utifrån att ha ekonomisk kris eller inte för befolkningen 16–84 år, med 95 % konfidensintervall (KI).

Ekonomi	Inga bruk % (KI)	Ett bruk % (KI)	Två bruk % (KI)	Tre bruk % (KI)
Ekonomisk kris	53 (51,6–54,5)	30 (28,6–31,3)	13 (11,6–13,6)	4 (3,8–5,0)
Ej ekonomisk kris	68 (67,5–68,4)	24 (23,7–24,5)	7 (6,7–7,2)	1 (0,9–1,1)

Tabell 9b. Andelen med olika antal samtida bruk utifrån att ha ekonomisk kris eller inte för kvinnor 16–84 år, med 95 % konfidensintervall (KI).

Ekonomi	Inga bruk % (KI)	Ett bruk % (KI)	Två bruk % (KI)	Tre bruk % (KI)
Ekonomisk kris	61 (59,0–62,8)	28 (26,6–30,1)	9 (8,1–10,4)	1 (1,0–1,9)
Ej ekonomisk kris	76 (75,6–76,7)	19 (18,4–19,4)	5 (4,2–4,8)	0 (0,4–0,5)

Tabell 9c. Andelen med olika antal samtida bruk utifrån att ha ekonomisk kris eller inte för män 16–84 år, med 95 % konfidensintervall (KI).

Ekonomi	Inga bruk % (KI)	Ett bruk % (KI)	Två bruk % (KI)	Tre bruk % (KI)
Ekonomisk kris	44 (42,2–46,7)	32 (29,6–33,8)	16 (14,6–17,9)	8 (6,4–8,8)
Ej ekonomisk kris	60 (59,3–60,7)	29 (28,5–29,7)	9 (8,9–9,7)	2 (1,4–1,7)