

آیا هنوز واکسن نزده اید یا فقط دوز اول را زده اید؟

واکسناسیون بهترین روش برای ایمنی در مقابل بیماری شدید و جلوگیری از گسترش بیشتر کووید ۱۹ است.

بزرگسالانی که هنوز واکسن کووید ۱۹ نزده‌اند باید بیشتر مراعات افرادی که در گروه‌های خطر قرار دارند را بکنند، مانند افراد ۷۰ سال به بالا. این موضوع شامل افرادی که فقط دوز اول را دریافت کرده‌اند نیز می‌شود.

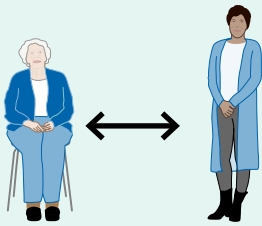
سن بالا اولین عامل خطر برای بیماری شدید در اثر کووید ۱۹ است.

همه مسئول هستیم تا از افراد مسن در برابر بیماری محافظت کنیم.



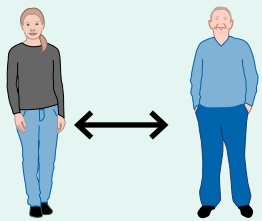
از تماس نزدیک با افراد گروه‌های خطر پرهیز کنید.

در حفظ فاصله با افراد گروه‌های خطر بسیار دقت کنید چون آنها می‌توانند بیماری شدیدی بگیرند، مانند افراد ۷۰ سال به بالا.



فاصله را رعایت کنید

تا جایی که ممکن است از دیگران فاصله بگیرید. از مکانهای شلوغ و پر ازدحام دوری کنید.



در صورتی که بیمار هستید در خانه بمانید

در صورتی که بیمار هستید در خانه بمانید تا دیگران را بیمار نکنید. این توصیه شامل همه افراد حتی کودکان و نوجوانان و افرادی که هر دو دوز واکسن خود را دریافت کرده‌اند نیز می‌شود. در صورت داشتن علائم بیماری حتماً تست بدهید، این توصیه شامل تمام افراد بالای شش سال می‌شود.



برای اطلاعات بیشتر به وب سایت زیر مراجعه کنید

www.fohm.se



Folkhälsomyndigheten