



Folkhälsomyndigheten

UNGDOMAR OCH SEXUALITET 2014/15

I SAMARBETE MED UNGDOMSBAROMETERN



INNEHÅLL

1. INTRODUKTION	3
2. SAMMANFATTNING	5
3. SEXUALITET	8
4. SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER (STI)	28
5. PREVENTIVMEDEL	43
6. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION	52
7. DISKRIMINERING	61
8. UNGAS HÄLSA	67
9. METODBESKRIVNING	77

1. INTRODUKTION

2. SAMMANFATTNING

3. SEXUALITET

4. SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER (STI)

5. PREVENTIVMEDEL

6. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

7. DISKRIMINERING

8. UNGAS HÄLSA

9. METODBESKRIVNING

INTRODUKTION

UNGDOMAR OCH SEXUALITET - SPECIALRAPPORT FRÅN UNGDOMSBAROMETERN 2014/2015

Folkhälsomyndighetens specialrapport "Ungdomar och sexualitet" från Ungdomsbarometern innehåller resultaten från en årlig, internetbaserad enkätundersökning kring ungdomars attityder och beteenden inom ett antal olika områden. Undersökningen låg ute mellan den 18 september och 20 oktober 2014, och frågorna kring sexualitet och hiv-/STI-prevention besvarades av 5196 individer i åldrarna 15–24 år. Deltagandet är frivilligt och svaren är genomgående självrapporterade.

Alla 5196 ungdomar fick frågan om de haft samlag och därefter fick endast de 3165 som uppgav att de haft samlag, frågorna för Folkhälsomyndighetens specialrapport om sexuella erfarenheter.

Det här året finns utöver frågor om sexualitet två ytterligare avsnitt som handlar om ungas hälsa och upplevelser av diskriminering där 5292 respektive 2690 fått frågedelarna. Vid varje graf i rapporten anges antal personer som fått och besvarat frågan. Skillnader i respondentantal beror på att frågedelarna ligger i olika delar av undersökningen och programmering (så kallade "splits"). Undersökningen delas slumpmässigt upp för att begränsa antal frågor per respondent.

De svarandes sammansättning har viktats för att motsvara den verkliga fördelningen sett till kön, ålder och region i befolkningen. De viktade resultaten redovisas även med en jämförelse över tid mellan åren 2007-2014 i syfte att kunna skönja trender i materialet. För den intresserade finns en utförligare beskrivning av den valda insamlingsmetoden och längst bak i rapporten på sidan 77.

1. INTRODUKTION

2. SAMMANFATTNING

3. SEXUALITET

4. SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER (STI)

5. PREVENTIVMEDEL

6. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

7. DISKRIMINERING

8. UNGAS HÄLSA

9. METODBESKRIVNING

SAMMANFATTNING

SEXUALITET

- Sett över tid är andelen unga mellan 15 och 24 år som haft sin sexuella debut stabil och ligger kring sju av tio. Genomsnittsåldern för första samlaget är 16,5 år. Tjejer uppger att de debuterar något tidigare än killar (viktade genomsnittet för tjejer är 16,0 år och för killar 16,4 år).
- Tjejer uppger att de har haft något fler sexpartners än killar. Sannolikt ligger en del av förklaringen i deras något lägre debutålder.
- En högre andel tjejer än killar identifierar sig som bisexuella medan en högre andel killar identifierar sig som homosexuella. Ungdomsbarometern visar att 86 procent av den totala gruppen identifierar sig som heterosexuella.
- En högre andel av tjejerna än killarna uppger att de är mycket nöjda med sitt sexliv.
- Killar anger oftare än tjejer, att de har haft en tillfällig partner vid sitt senaste samlag.
- En övervägande majoritet av ungdomarna hade inte druckit alkohol vid sitt senaste samlag, men drygt var tionde kille uppger att han var ganska eller mycket påverkad av alkohol vid senaste samlaget.

SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER (STI) OCH OÖNSKAD GRAVIDITET

- Ungdomar är överlag mycket mer oroad för en graviditet än för att drabbas av sexuellt överförda infektioner. Drygt 4 av 10 ungdomar oroar sig inte alls.
- Sammantaget ser ungdomar risken att smittas av sexuellt överförda infektioner som ganska liten. Vad gäller klamydia så har siffrorna stabiliserats efter en ökning under 2011 till 2013 då andelen unga som svarar "ingen risk" ökade betydligt. Fortfarande ser dock hälften av ungdomarna inte någon risk för att drabbas av klamydia jämfört med drygt en tredjedel år 2007. Även andelen av gruppen som inte ser en risk i att smittas av hiv har avstannat 2014 efter en ökning det senaste året.
- En större andel av de äldre ungdomarna samt killar vet inte vart de ska vända sig för att testa sig.

KONDOM OCH ANDRA PREVENTIVMEDEL

- En tredjedel av de unga uppger att de skyddade sig med p-piller vid senaste samlaget.
- Killar framstår som betydligt mer riskbenägna än tjejer när det handlar om att inte avstå från sex om det saknas kondom.
- Tjejer, och flest i åldern 20-24 år uppger oftast att de använt akut-p-piller. Andelen unga mellan 15 och 24 år som har använt akut-p-piller har minskat något sedan 2009.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

- Främst får ungdomar information om preventivmedel och sexuellt överförda infektioner via internet (vanligare bland killar), skolan (vanligare bland killar) eller ungdomsmottagningen (vanligare bland tjejer). Betydelsen av internet har stadigt ökat under åren. Skolan som informationskälla har ändå ökat det senaste året.
- Totalt kommer skolan på tredje plats när unga rankar de bästa informationskällorna. Andelen som rankar skolan högt har minskat över tid men 2014 vände utvecklingen och andelen som har svarat "skolan" ökade igen. Men knappt en av fem bedömer skolans sex- och samlevnadsundervisning som bra eller mycket bra.
- Nästan fyra av tio unga pratar helst med sina kompisar om sin sexualitet, därefter med sin partner och mamma. I linje med tidigare resultat ser vi även att killar skattar internet högre än tjejer. Om man inte vill prata sexualitet med någon eller om man saknar någon att prata med efterfrågades inte.

DISKRIMINERING

- Drygt två av tre har aldrig upplevt att de har blivit diskriminerade eller trakasserade. Tjejer men även yngre killar känner sig i högre utsträckning diskriminerade eller kränkta.

UNGAS HÄLSA

- Killarna förefaller något nöjdare med sina liv än tjejerna.
- Tjejer anger även betydligt oftare, än killar, att de har olika typer av besvär. Nästan 6 av 10 tjejer känner sig nere en eller flera gånger i veckan. Bland killar är det istället 6 av 10 som bara någon gång i månaden eller mer sällan känner sig nere.

1. INTRODUKTION

2. SAMMANFATTNING

3. SEXUALITET

4. SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER (STI)

5. PREVENTIVMEDEL

6. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

7. DISKRIMINERING

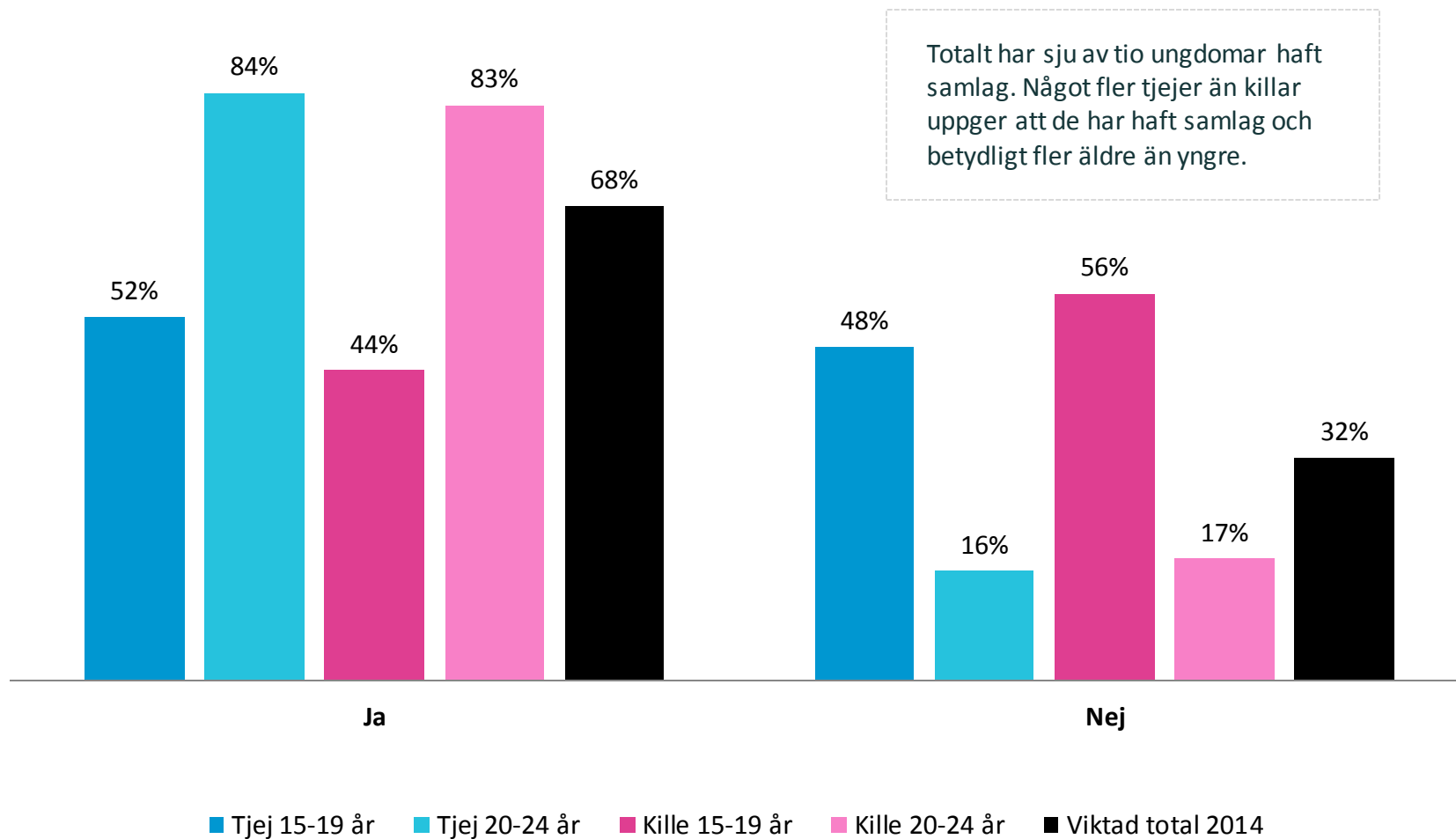
8. UNGAS HÄLSA

9. METODBESKRIVNING

HAR DU HAFT SAMLAG?

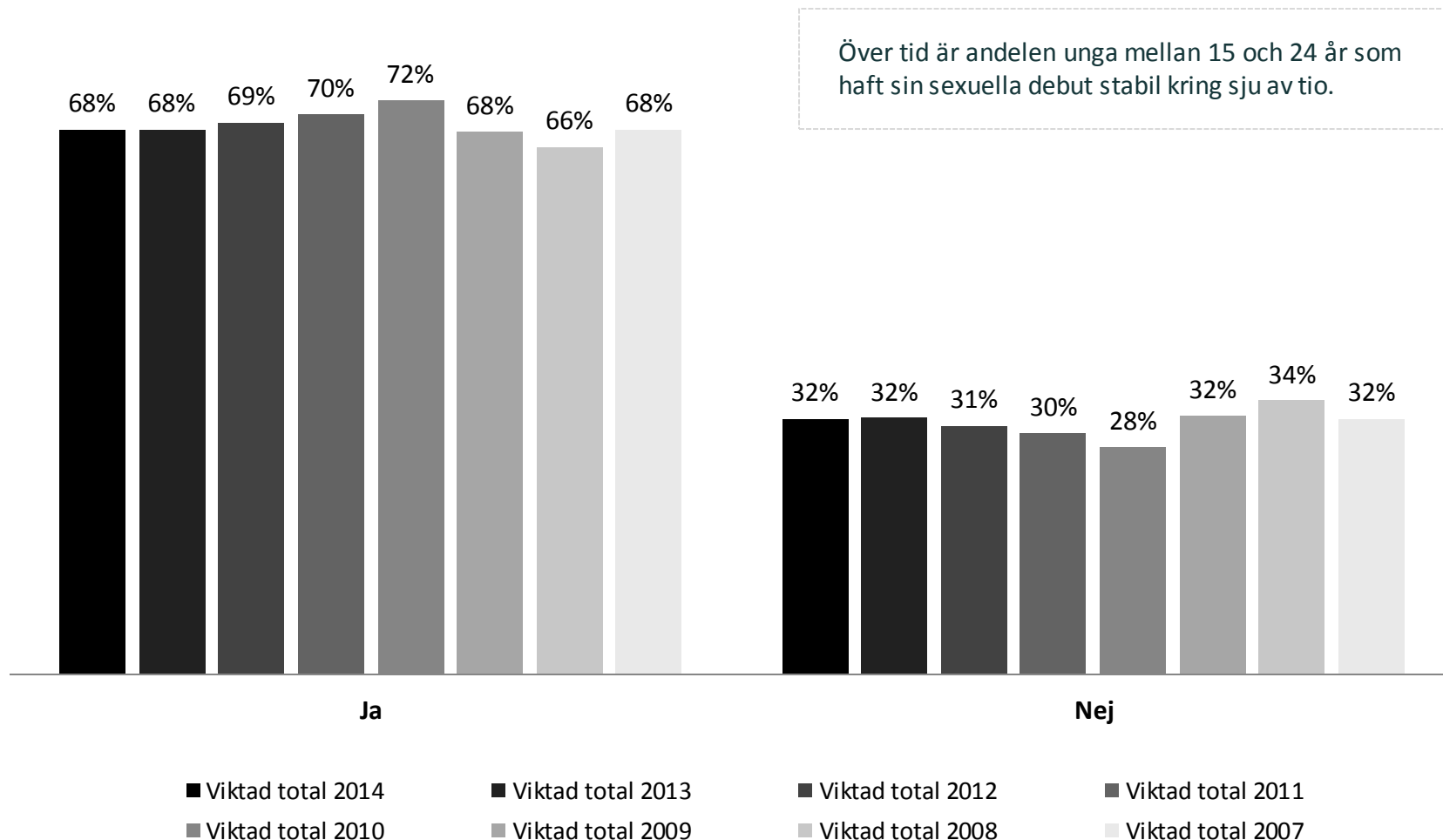
Frågan ställdes som rubriken lyder.

N=5196/5234 (bortfall: 0,7%)



HAR DU HAFT SAMLAG? | TIDSJÄMFÖRELSE

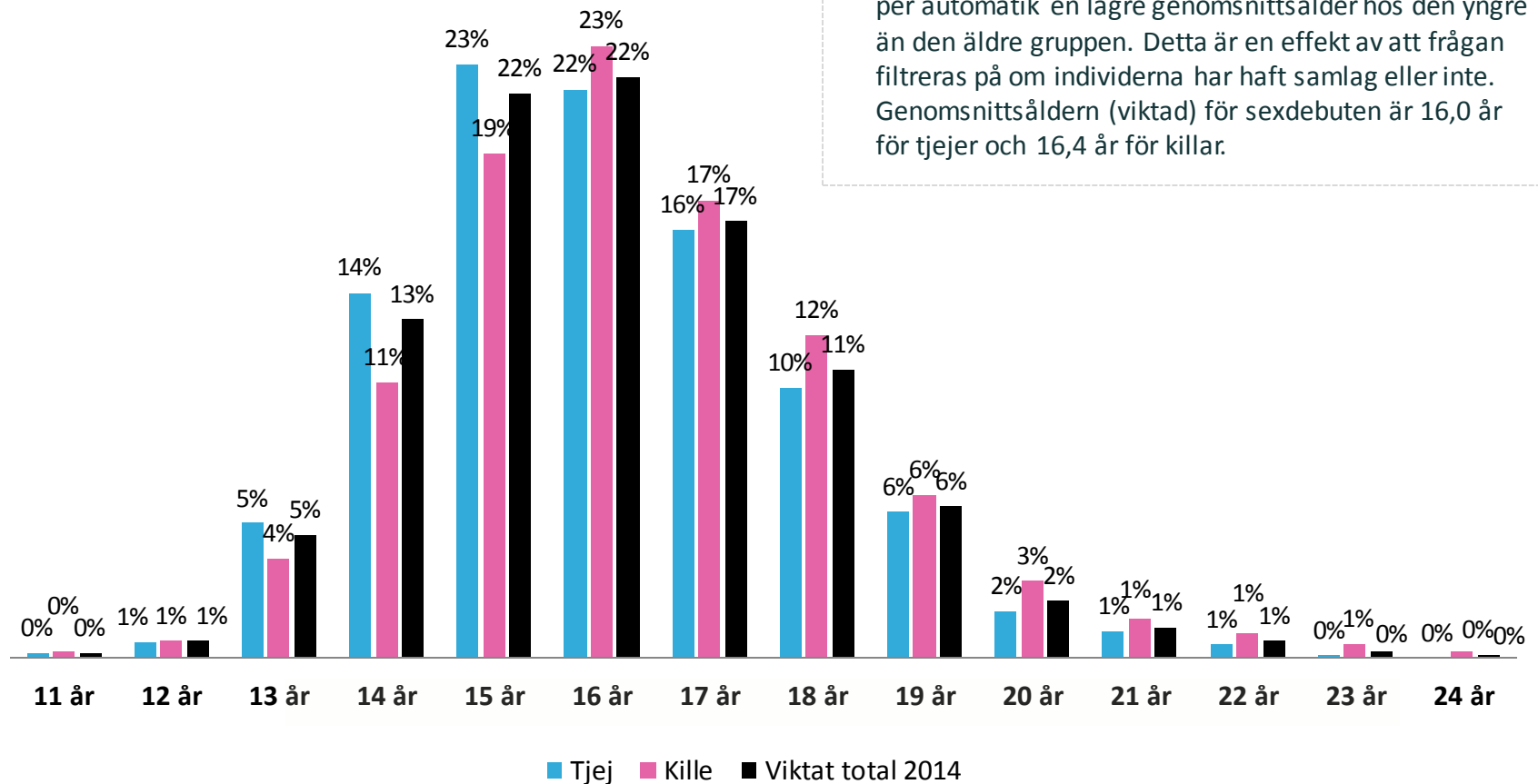
Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren



DEBUTÅLDER

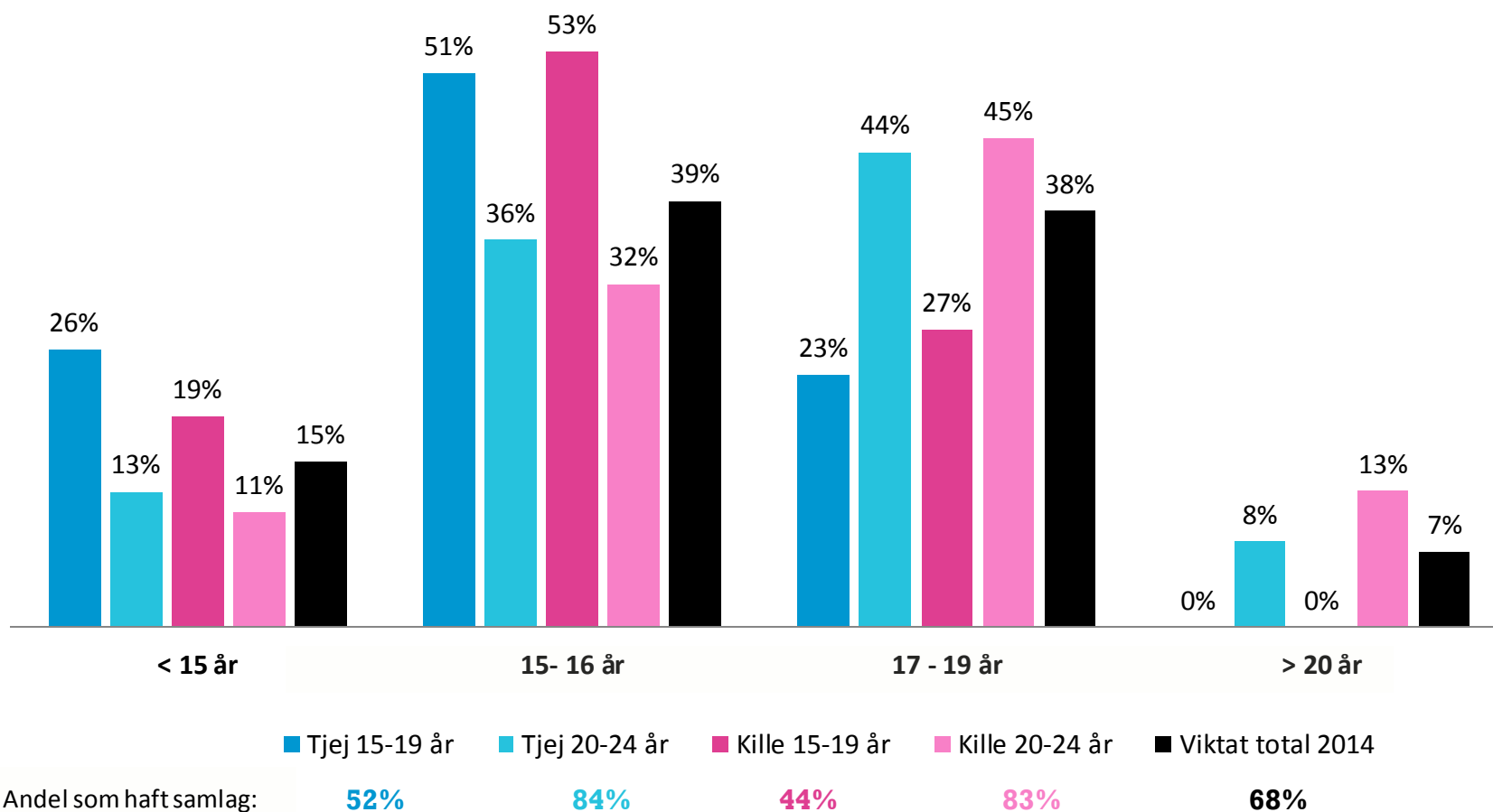
Fråga: "Hur gammal var du vid ditt första samlag?"

N=3093/3165 (bortfall: 2,3%)



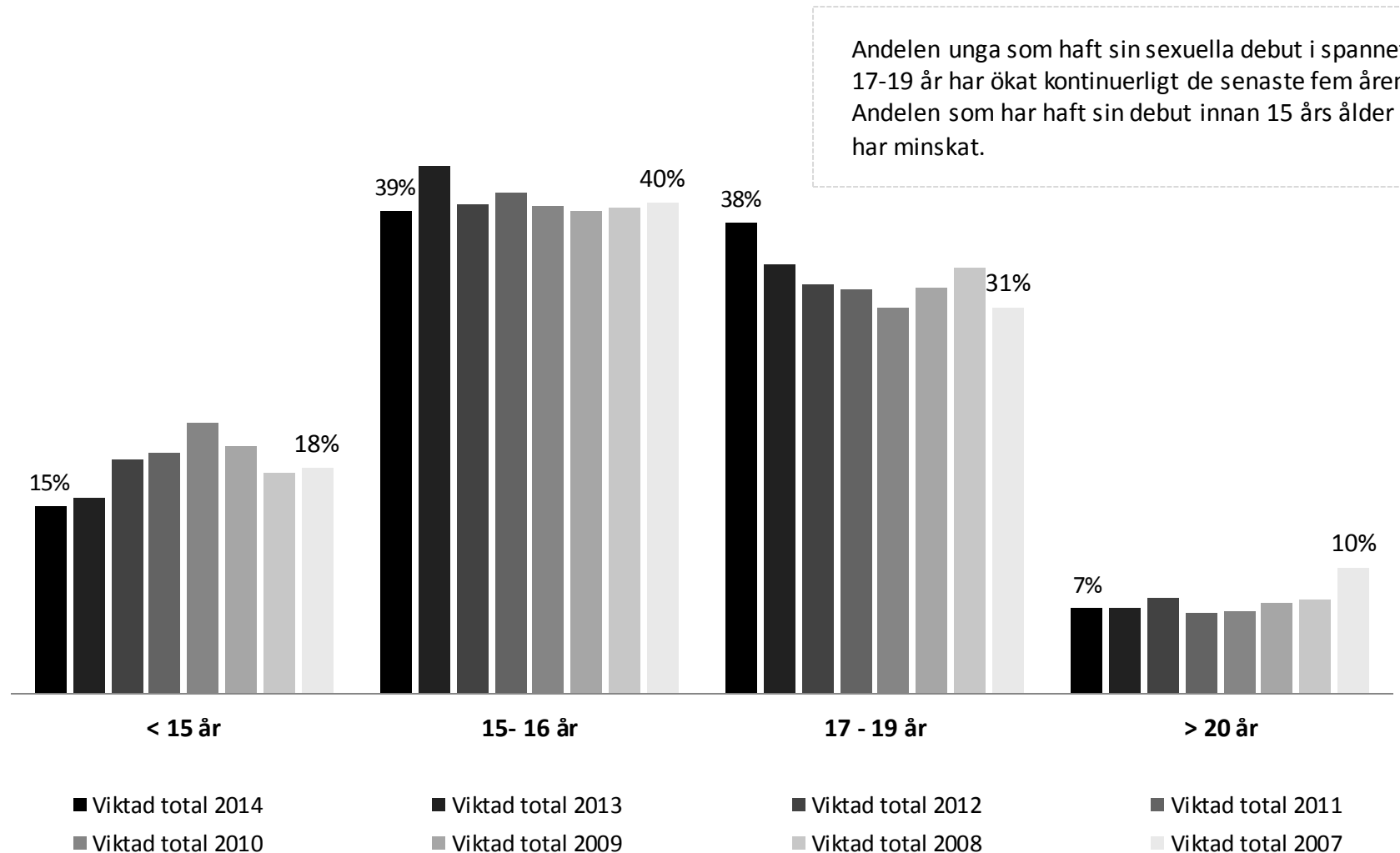
DEBUTÅLDER

Fråga: "Hur gammal var du vid ditt första samlag?" | Siffror nedan grafen anger andel i gruppen som haft samlag.
N=3093/3165 (bortfall: 2,3%)



DEBUTÅLDER | TIDSJÄMFÖRELSE

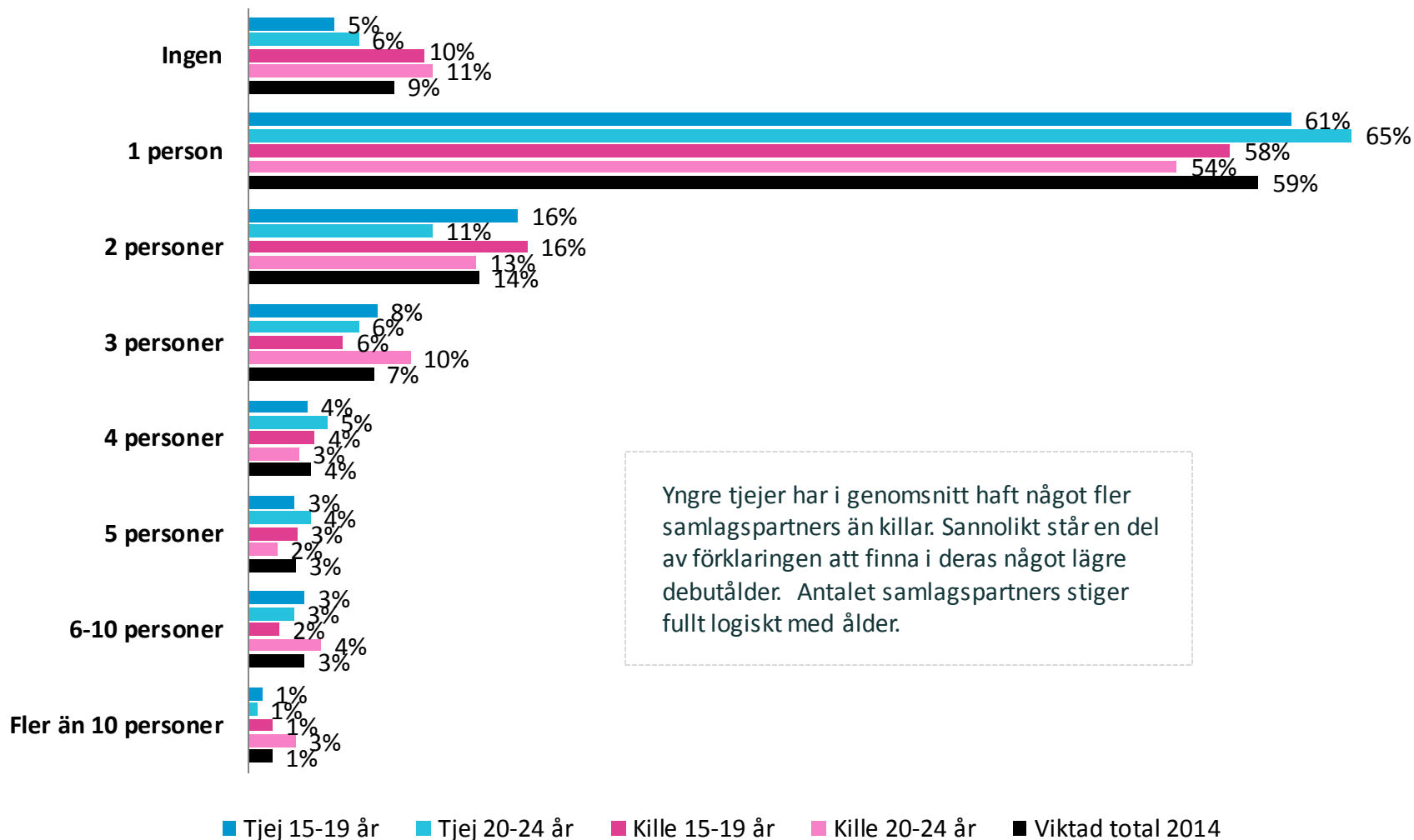
Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren



ANTAL SAMLAGSPARTNERS TOTALT

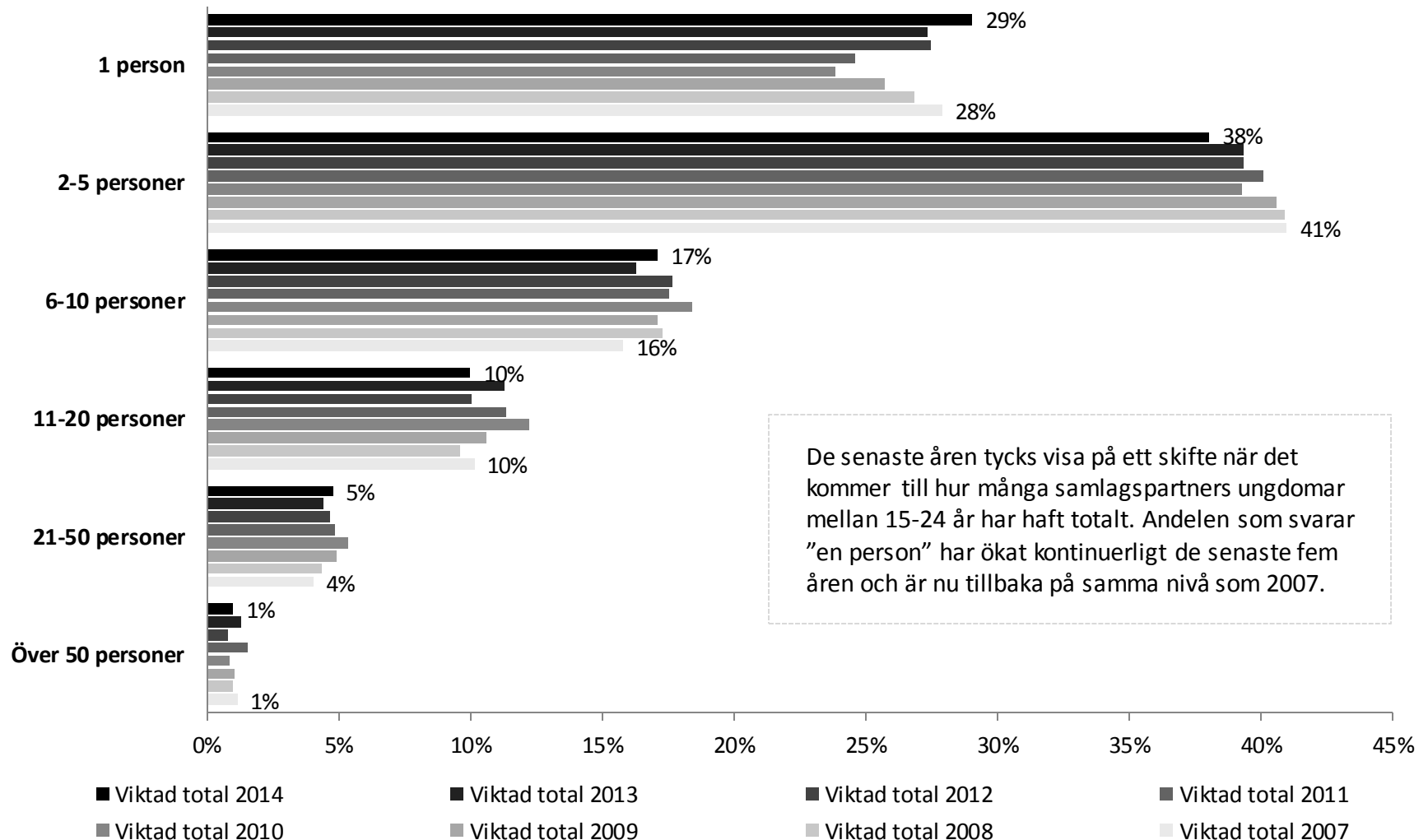
Fråga: "Med hur många har du haft samlag totalt?"

N=3120/3165 (bortfall: 1,4%)



ANTAL SAMLAGSPARTNERS TOTALT | TIDSJÄMFÖRELSE

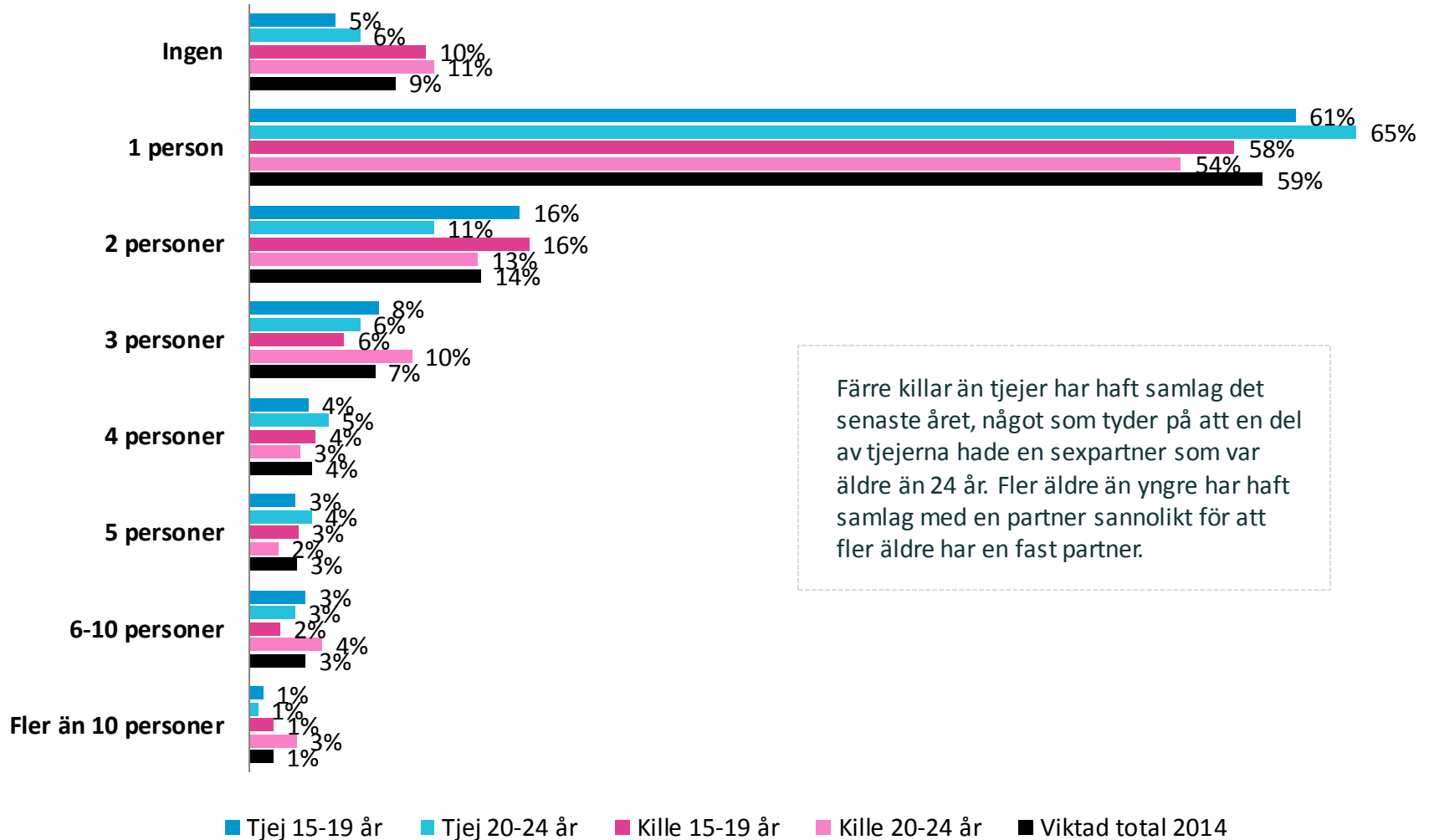
Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren



ANTAL SAMLAGSPARTNERS SENASTE ÅRET

Fråga: "Med hur många har du haft samlag senaste 12 månaderna?"

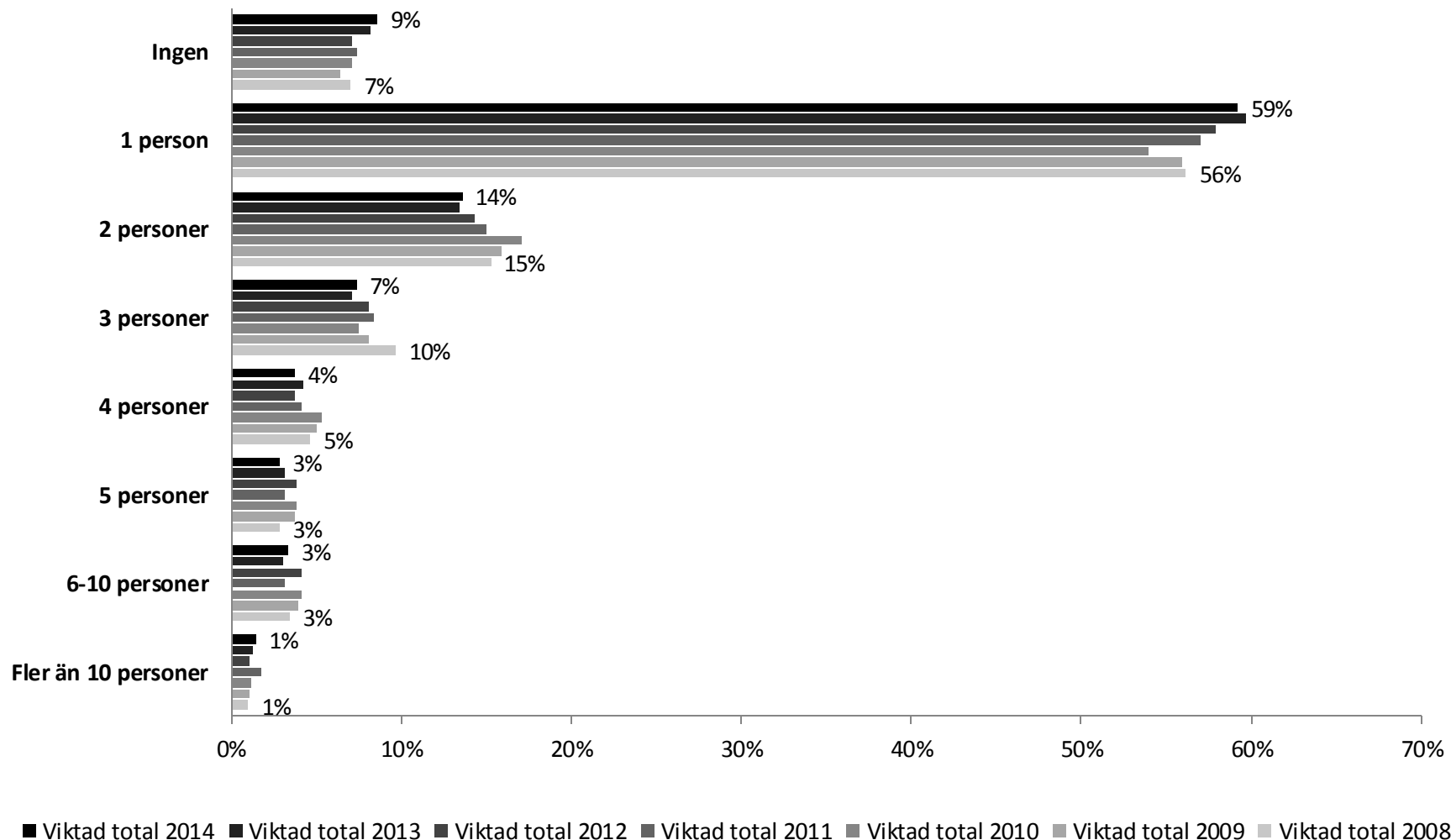
N=3095/3165 (bortfall: 2,2%)



ANTAL SAMLAGSPARTNERS SENASTE ÅRET

TIDSJÄMFÖRELSE

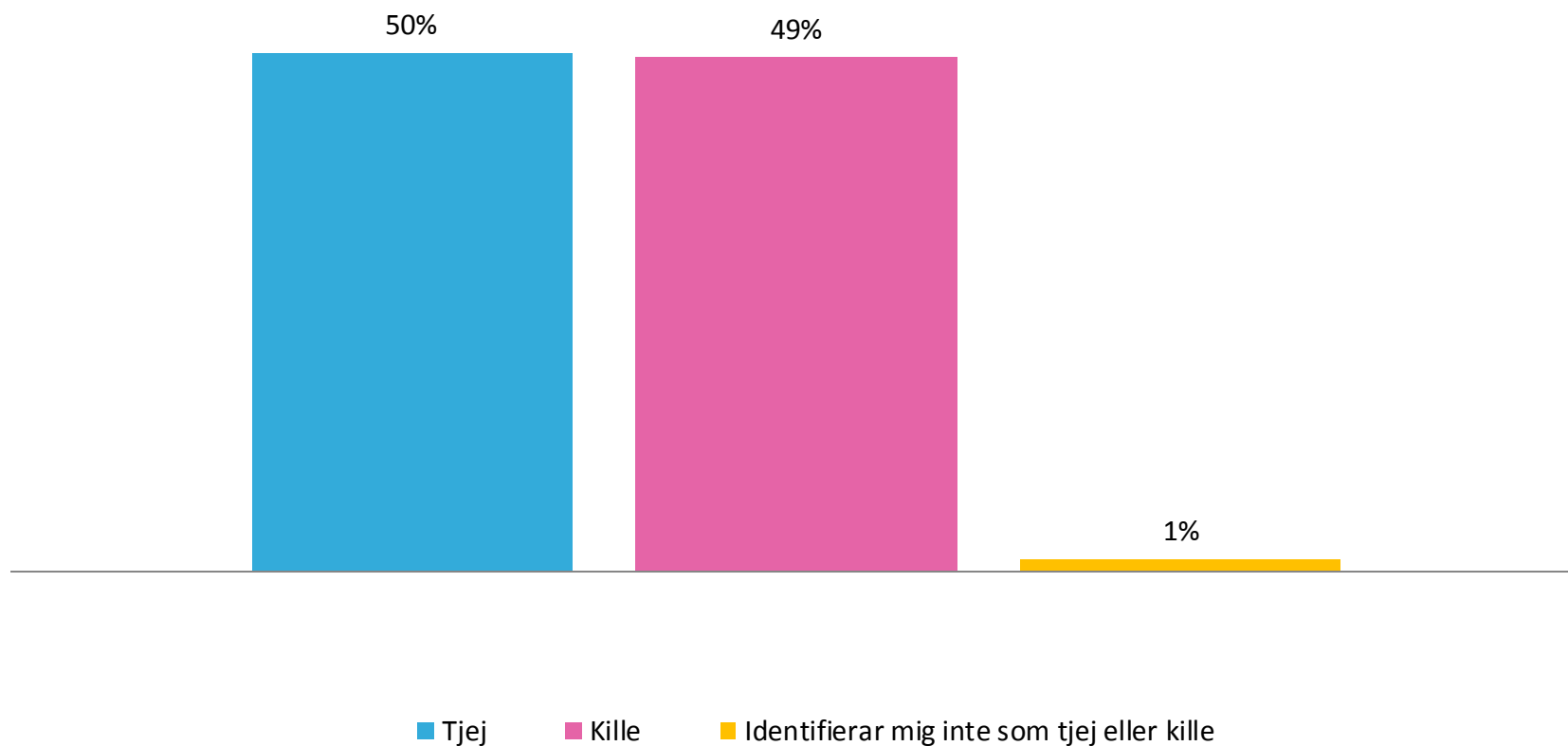
Föregående fråga nedbruten på total nivå över de sju senaste åren



VILKET ÄR DITT KÖN?

Fråga: "Vilket är ditt kön?"

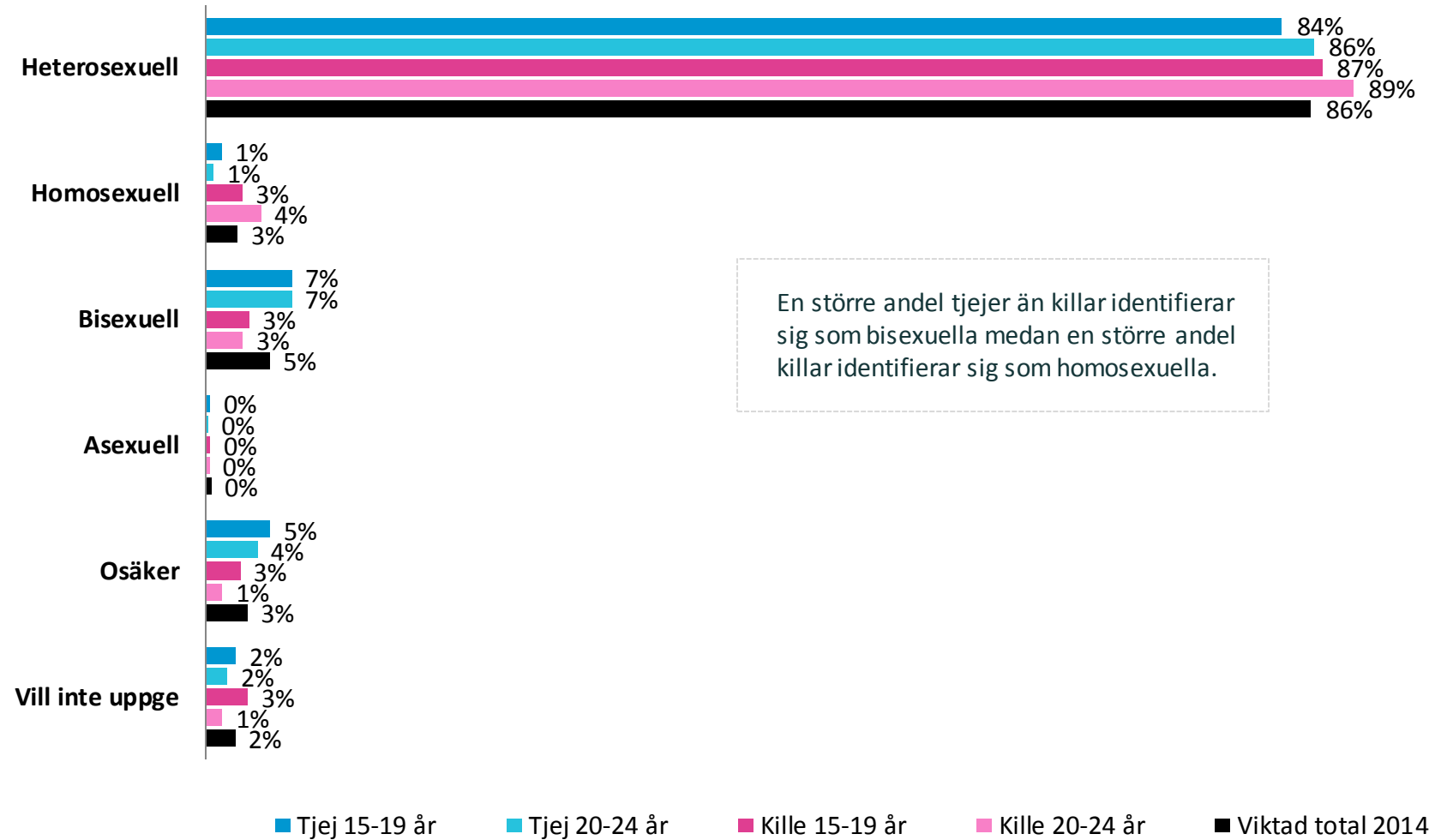
N= 5196 /5196 (bortfall: 0,0%)



SEXUELL LÄGGNING

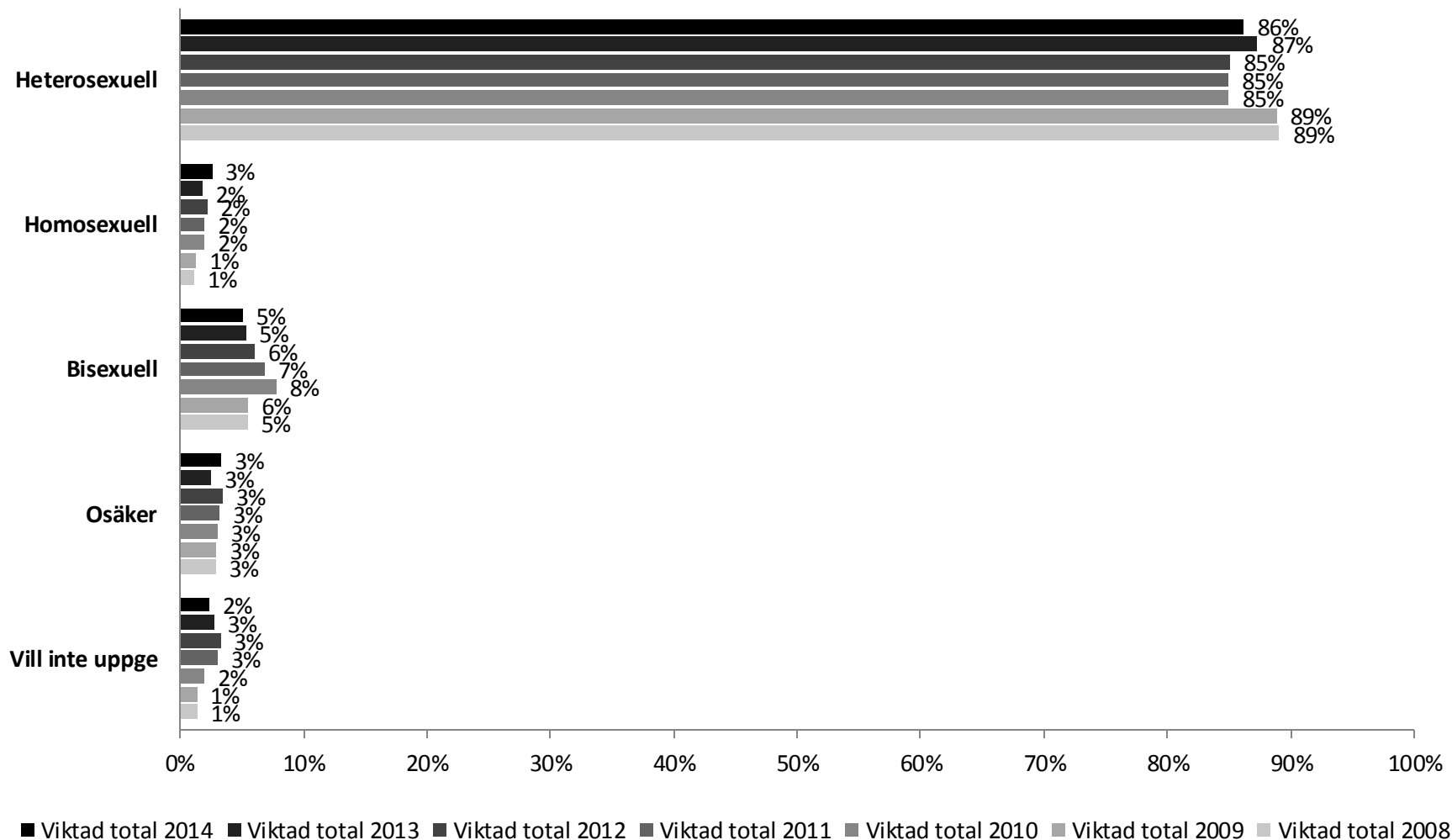
Fråga: "Med vilken sexuell läggning identifierar du dig?"

N=5205/5234 (bortfall: 0,6%)



SEXUELL LÄGGNING | TIDSJÄMFÖRELSE

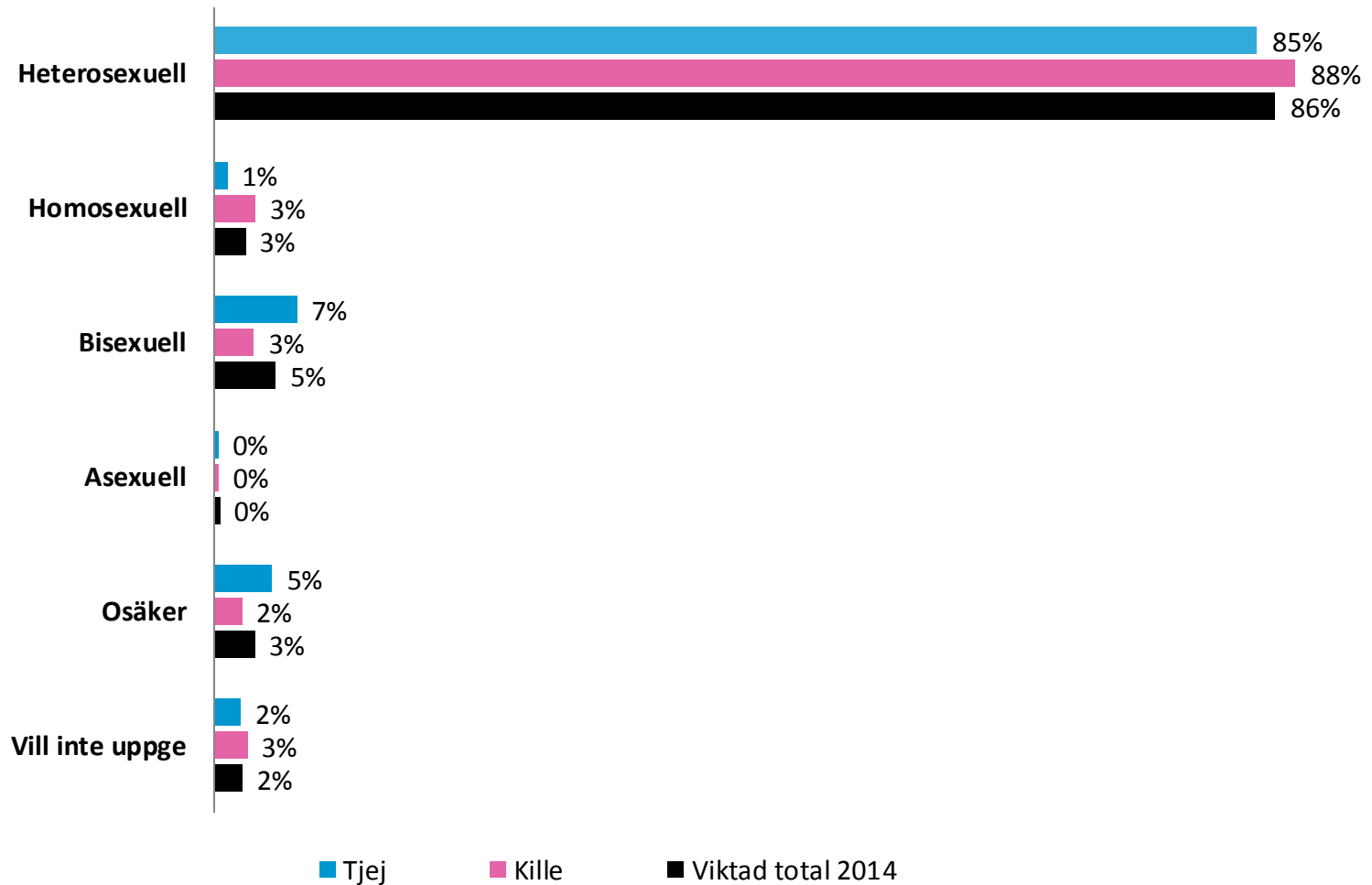
Föregående fråga nedbruten på total nivå över de sju senaste åren*



SEXUELL LÄGGNING

Fråga: "Med vilken sexuell läggning identifierar du dig?"

N=5205/5234 (bortfall: 0,6%)

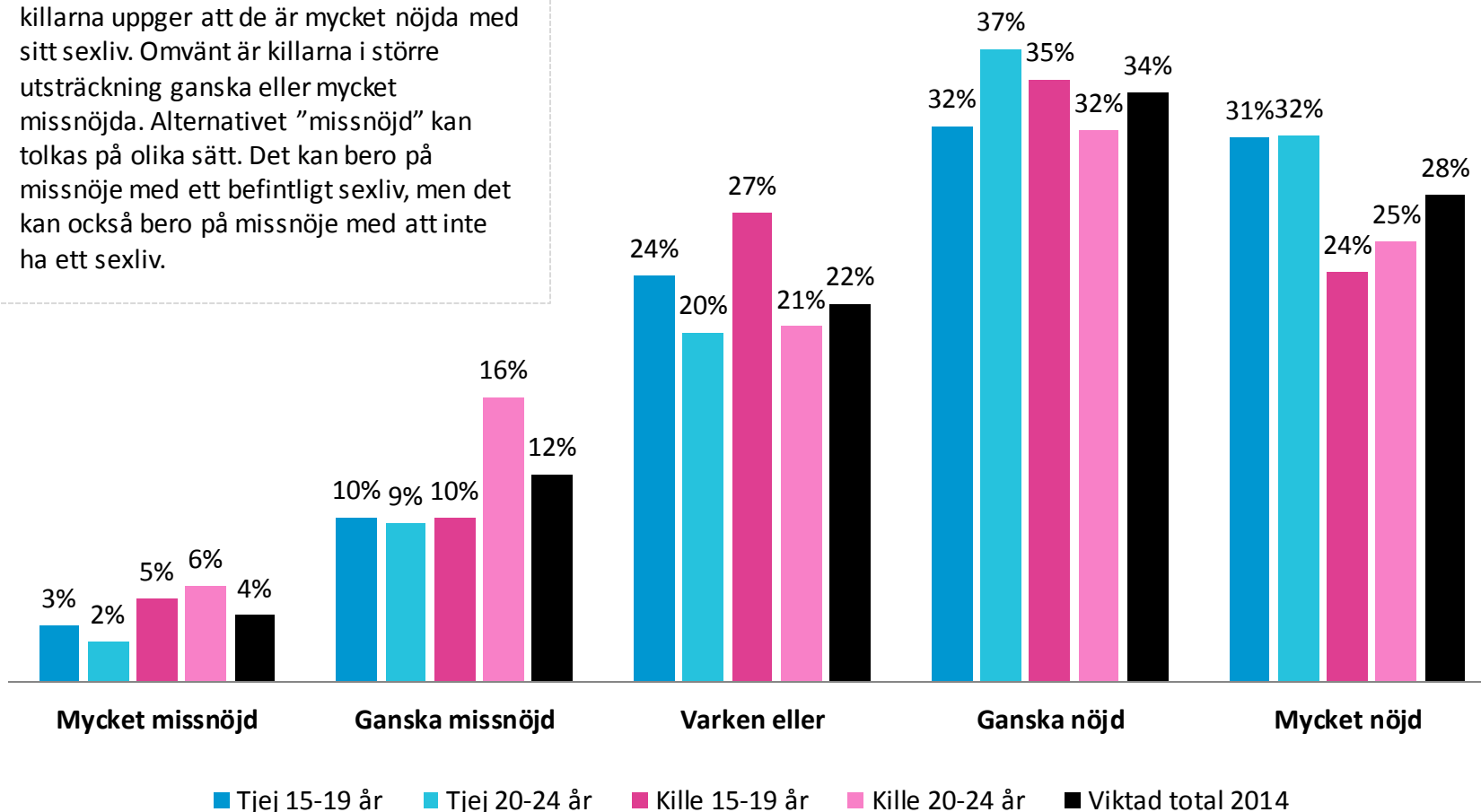


HUR VÄRDERAR DU DITT SEXLIV?

Frågan ställdes som rubriken lyder.

N=3095/3165 (bortfall: 1,8%)

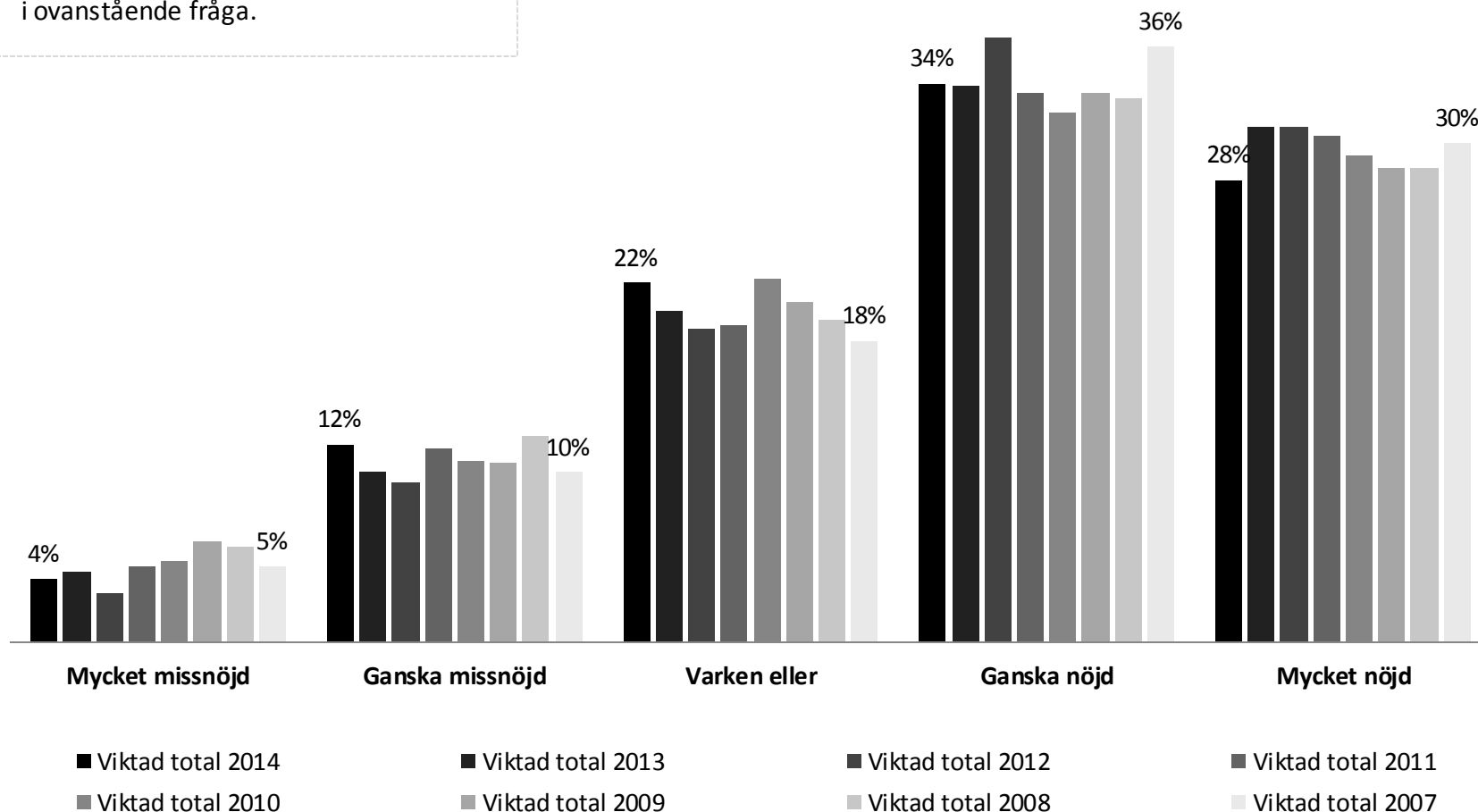
En större andel bland tjejerna än bland killarna uppger att de är mycket nöjda med sitt sexliv. Omvänt är killarna i större utsträckning ganska eller mycket missnöjda. Alternativet "missnöjd" kan tolkas på olika sätt. Det kan bero på missnöje med ett befintligt sexliv, men det kan också bero på missnöje med att inte ha ett sexliv.



HUR VÄRDERAR DU DITT SEXLIV? | TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren

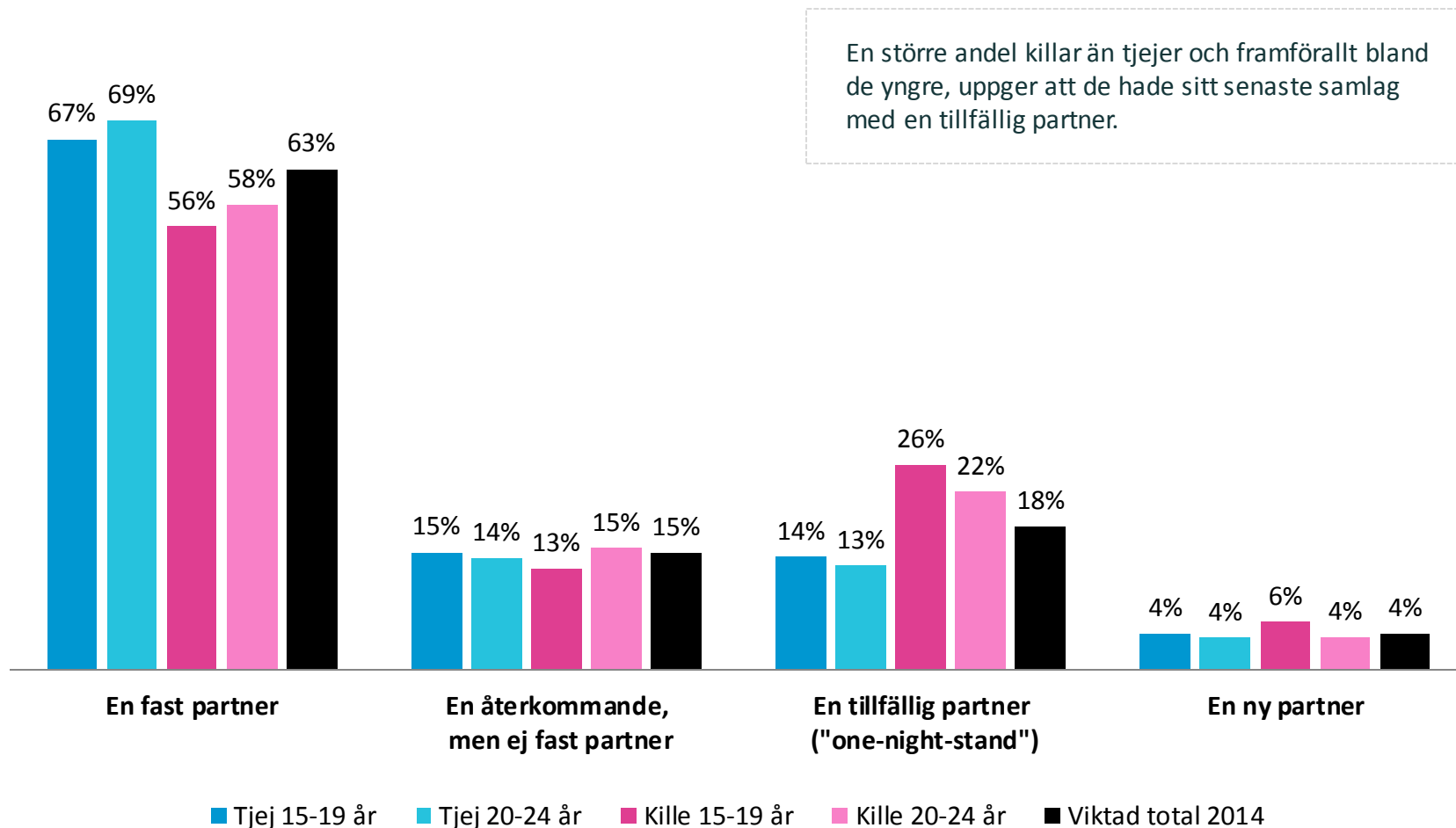
Över tid finns det inga tydliga skillnader i ovanstående fråga.



TYP AV RELATION MED SENASTE SAMLAGSPARTNER

Fråga: "Vem var din partner vid ditt senaste samlag?"

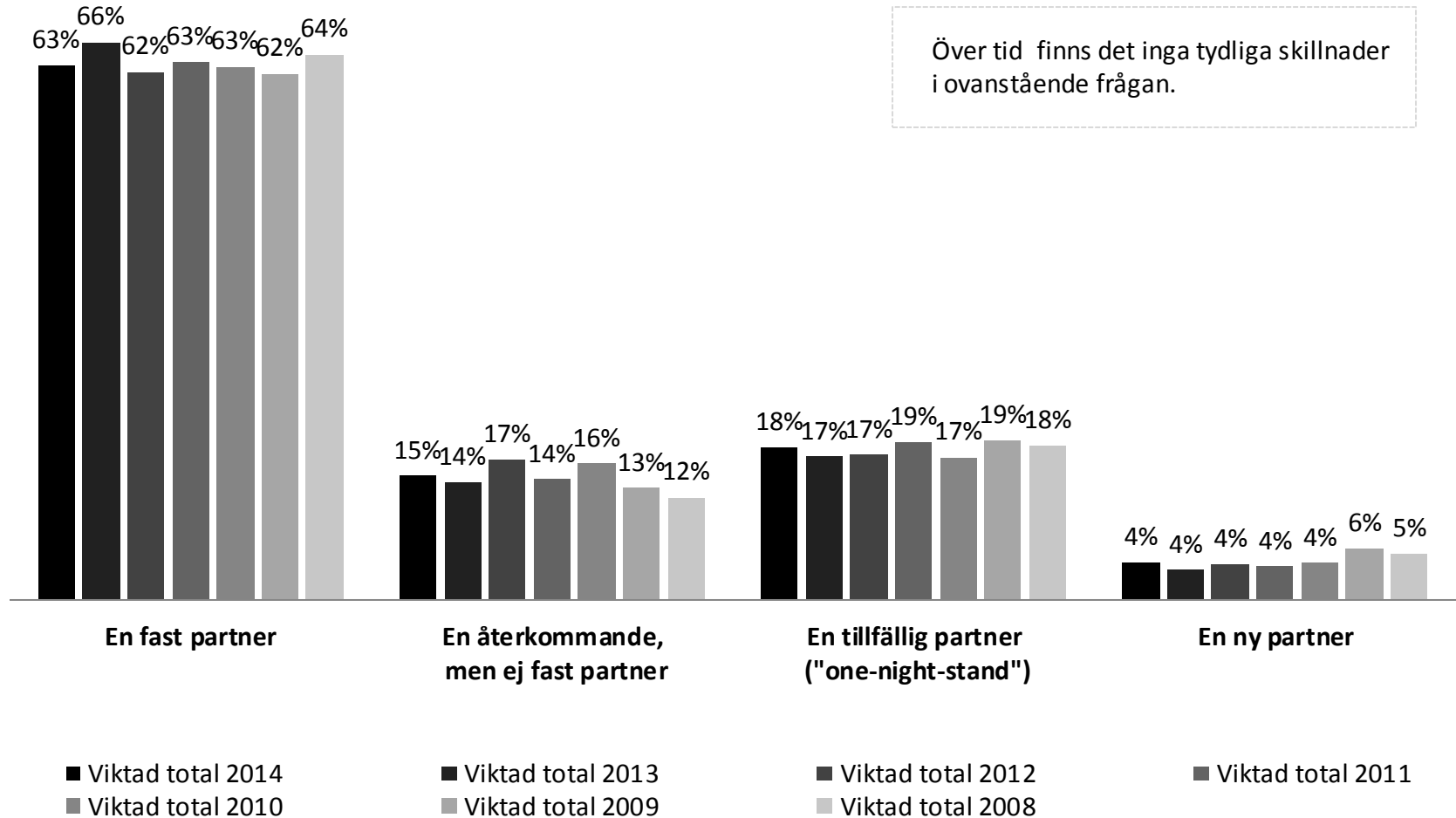
N=3124/3165 (bortfall: 1,3%)



TYP RELATION MED SENASTE SAMLAGSPARTNER

TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de sju senaste åren



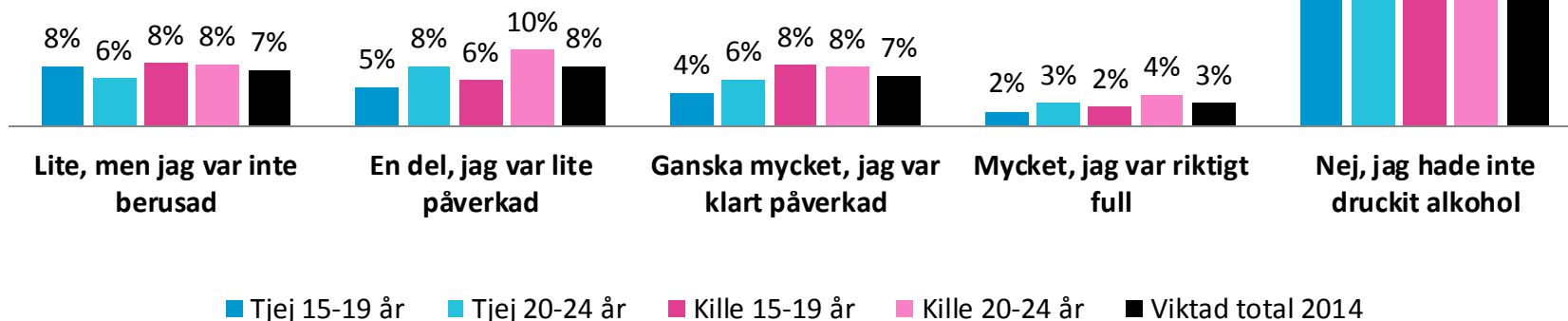
ALKOHOL VID SENASTE SAMLAGET

Fråga: "Hade du druckit alkohol vid ditt senaste samlag?"

N=3108/3165 (bortfall: 1,8%)

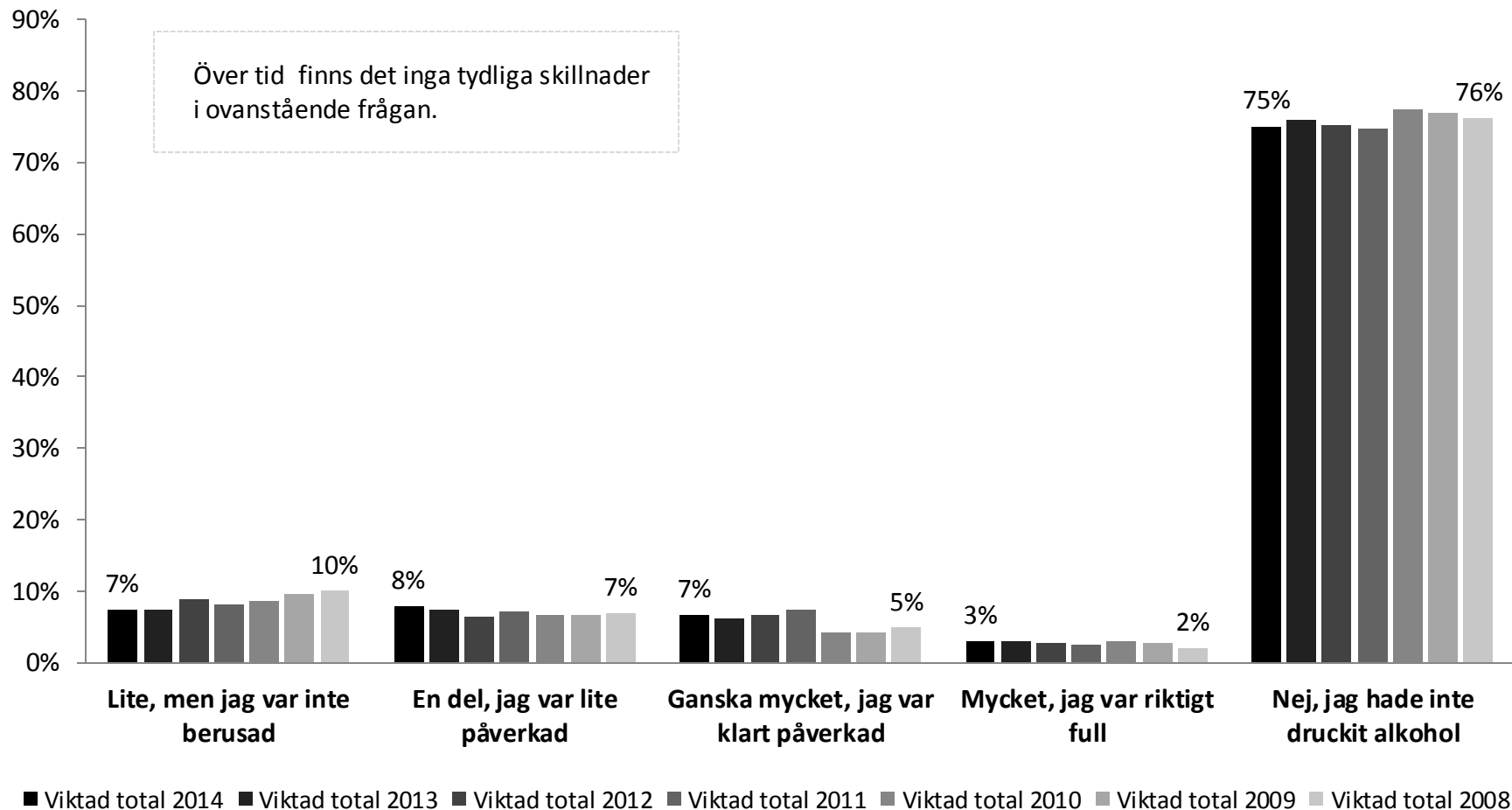
En majoritet hade inte druckit alkohol vid sitt senaste samlag. Ungefär en fjärdedel hade druckit alkohol vid sitt senaste samlag och drygt var tionde kille uppger att de var ganska eller mycket påverkade.

	Tjej	Kille	Viktat total 2014
Lite, men jag var inte berusad/ En del, jag var lite påverkad	14%	16%	15%
Ganska mycket, jag var klart påverkad/ Mycket, jag var riktigt full	7%	11%	10%
Nej, jag hade inte druckit alkohol	79%	73%	75%



ALKOHOL VID SENASTE SAMLAGET? | TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de sju senaste åren



1. INTRODUKTION

2. SAMMANFATTNING

3. SEXUALITET

4. SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER (STI)

5. PREVENTIVMEDEL

6. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

7. DISKRIMINERING

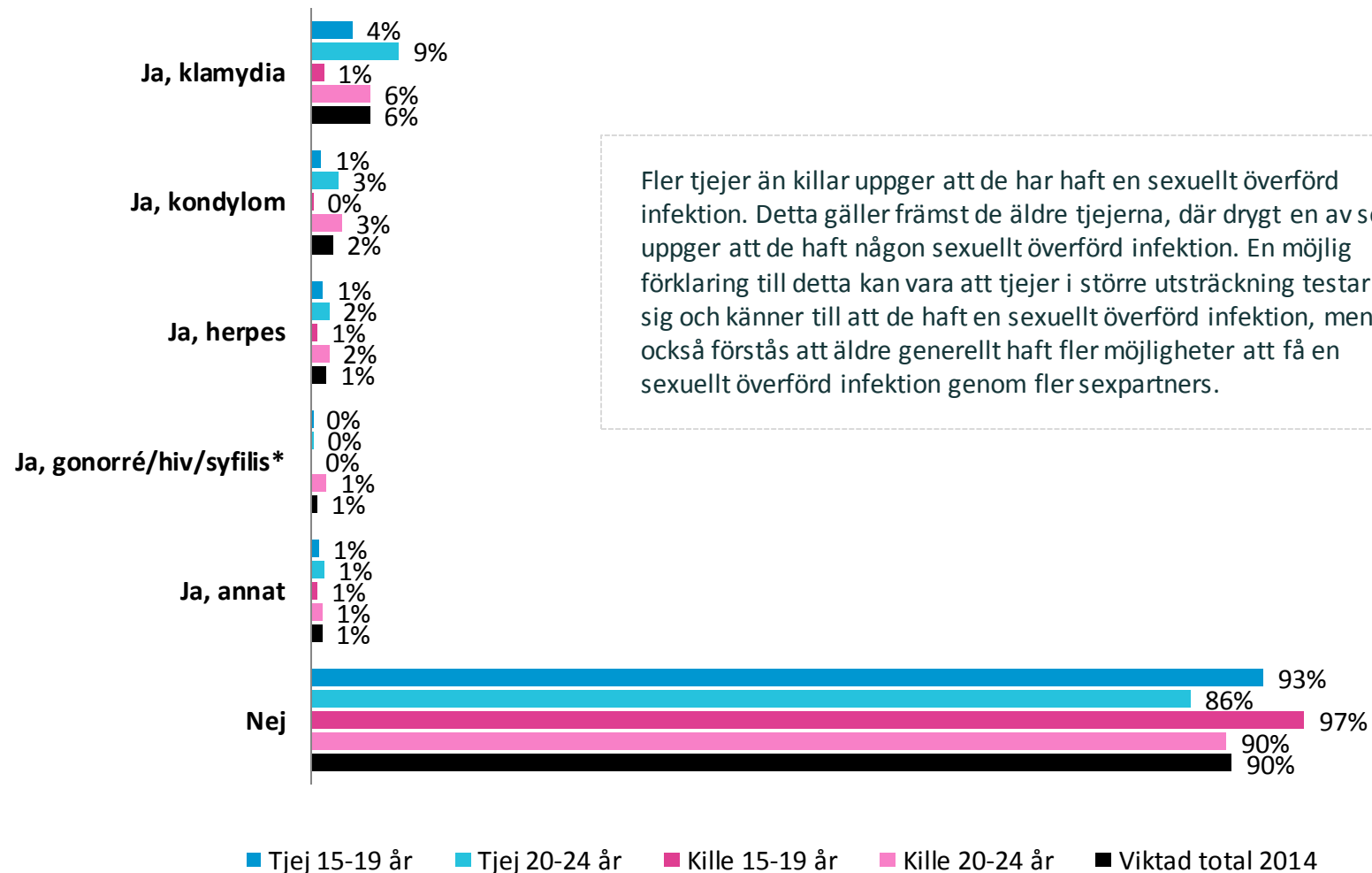
8. UNGAS HÄLSA

9. METODBESKRIVNING

HAF T SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER

Fråga: "Har du/har du haft en sexuellt överförd infektion?"

N=3119/3165 (bortfall: 1,5%)



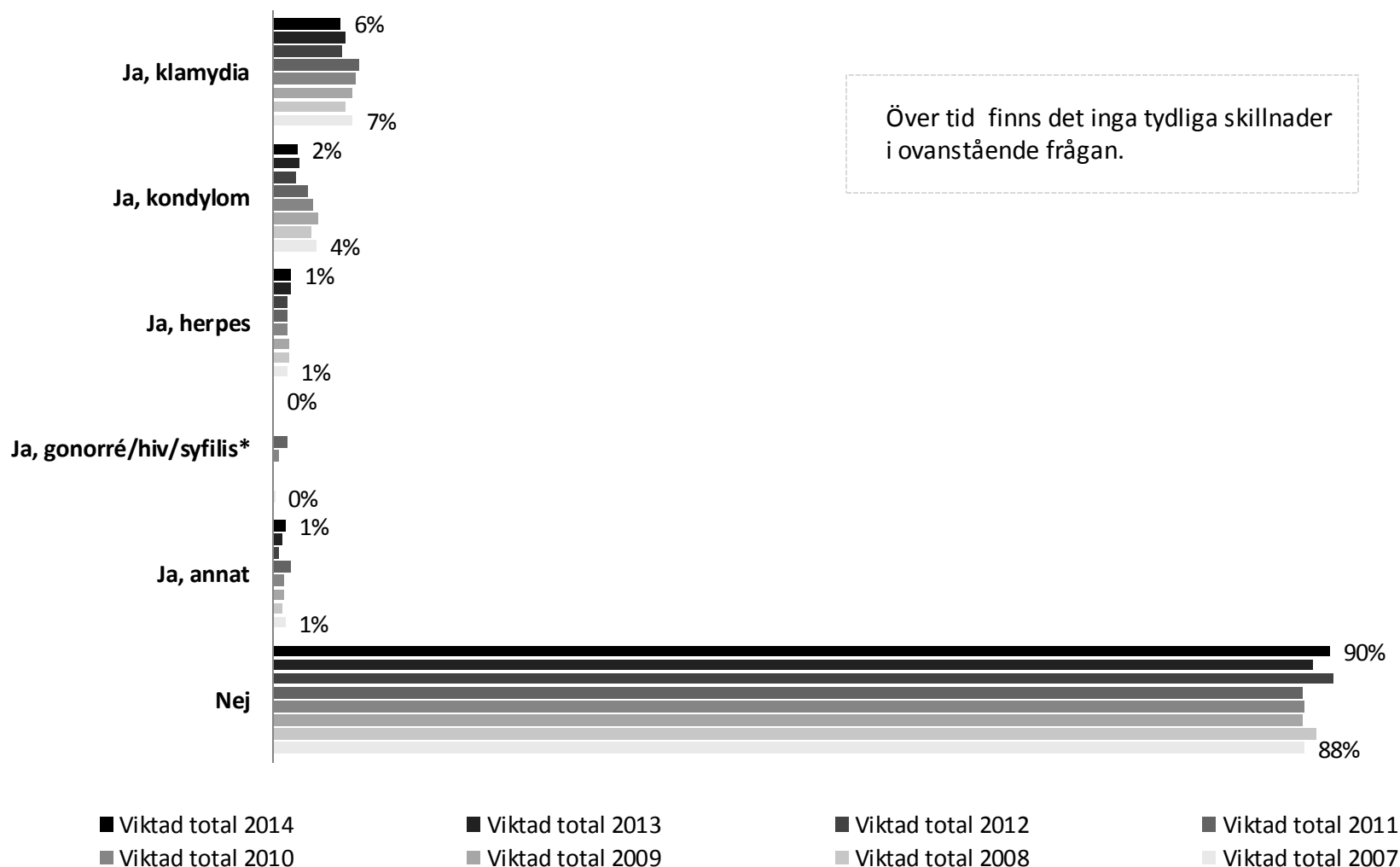
Fler tjejer än killar uppger att de har haft en sexuellt överförd infektion. Detta gäller främst de äldre tjejerna, där drygt en av sex uppger att de haft någon sexuellt överförd infektion. En möjlig förklaring till detta kan vara att tjejer i större utsträckning testar sig och känner till att de haft en sexuellt överförd infektion, men också förstås att äldre generellt haft fler möjligheter att få en sexuellt överförd infektion genom fler sexpartners.

*Dessa tre infektioner ställdes som separata alternativ, men samredovisas här

HAFT SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER

TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren

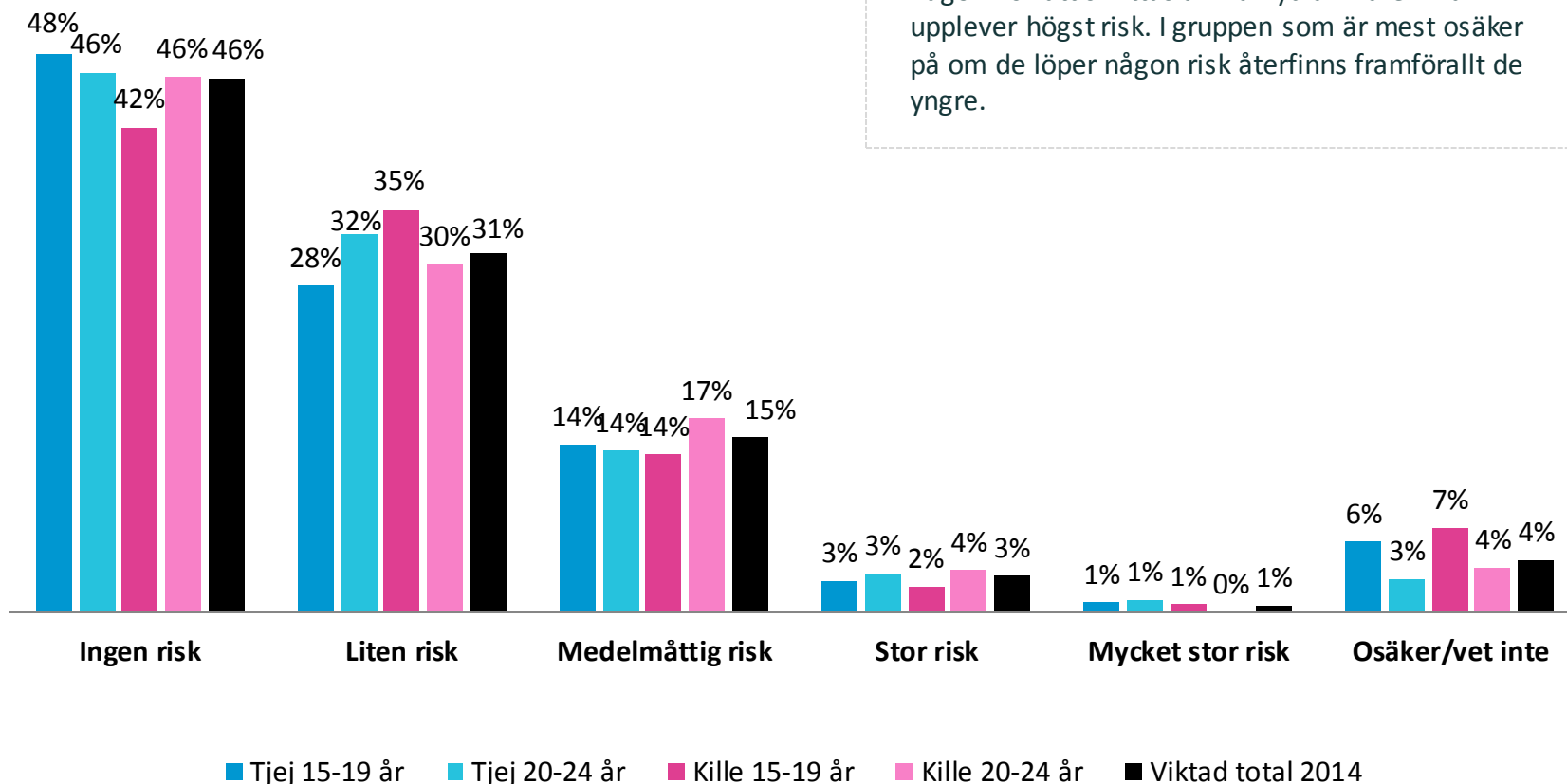


*Dessa tre infektioner ställdes som separata alternativ, men samredovisas här

BEDÖMD RISK ATT SMITTAS AV KLAMYDIA

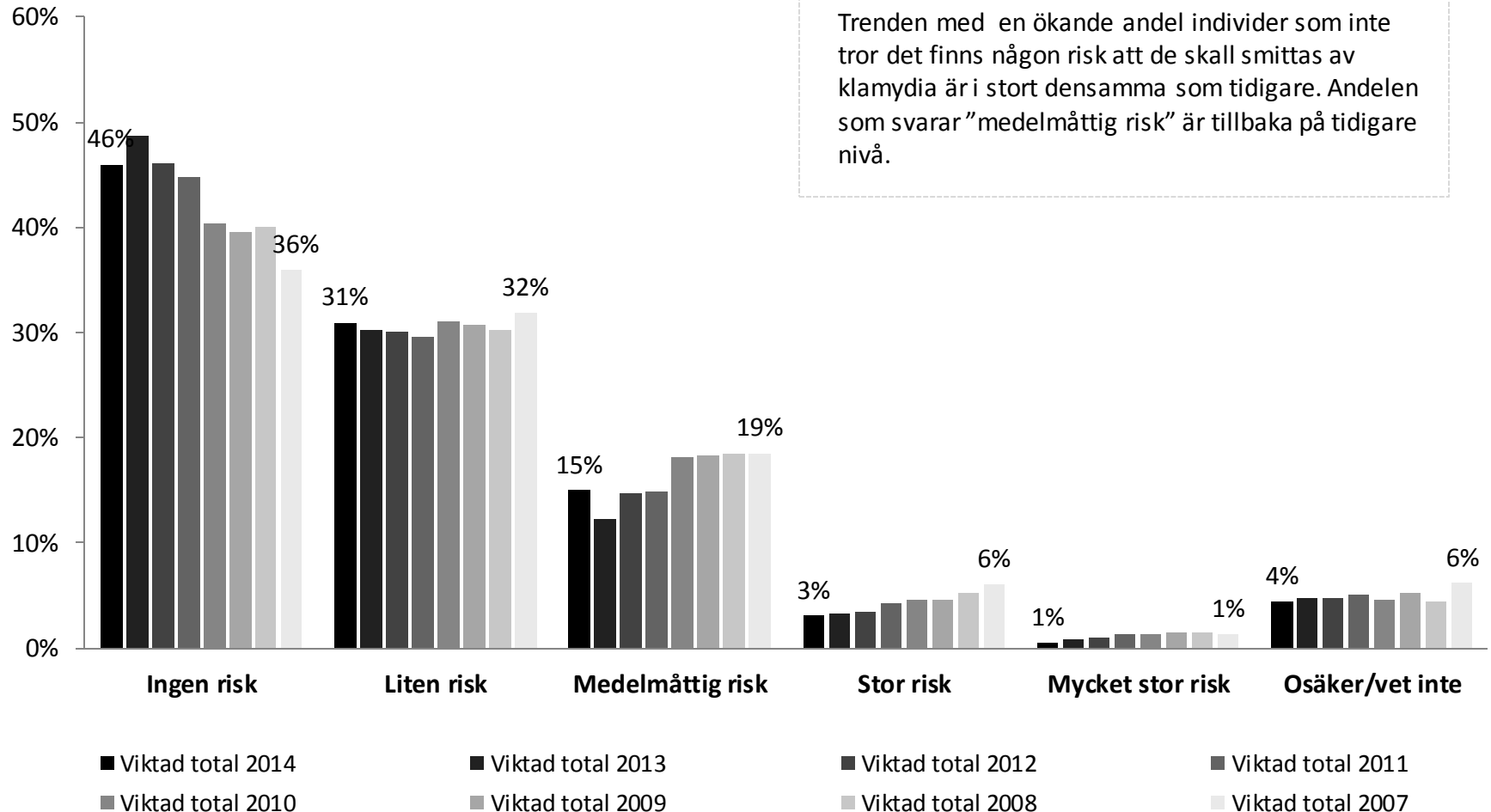
Fråga: "Hur stor bedömer du risken vara för dig att smittas med klamydia?"

N=2987/3165 (bortfall: 5,6%)



BEDÖMD RISK ATT SMITTAS AV KLAMYDIA? TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren.

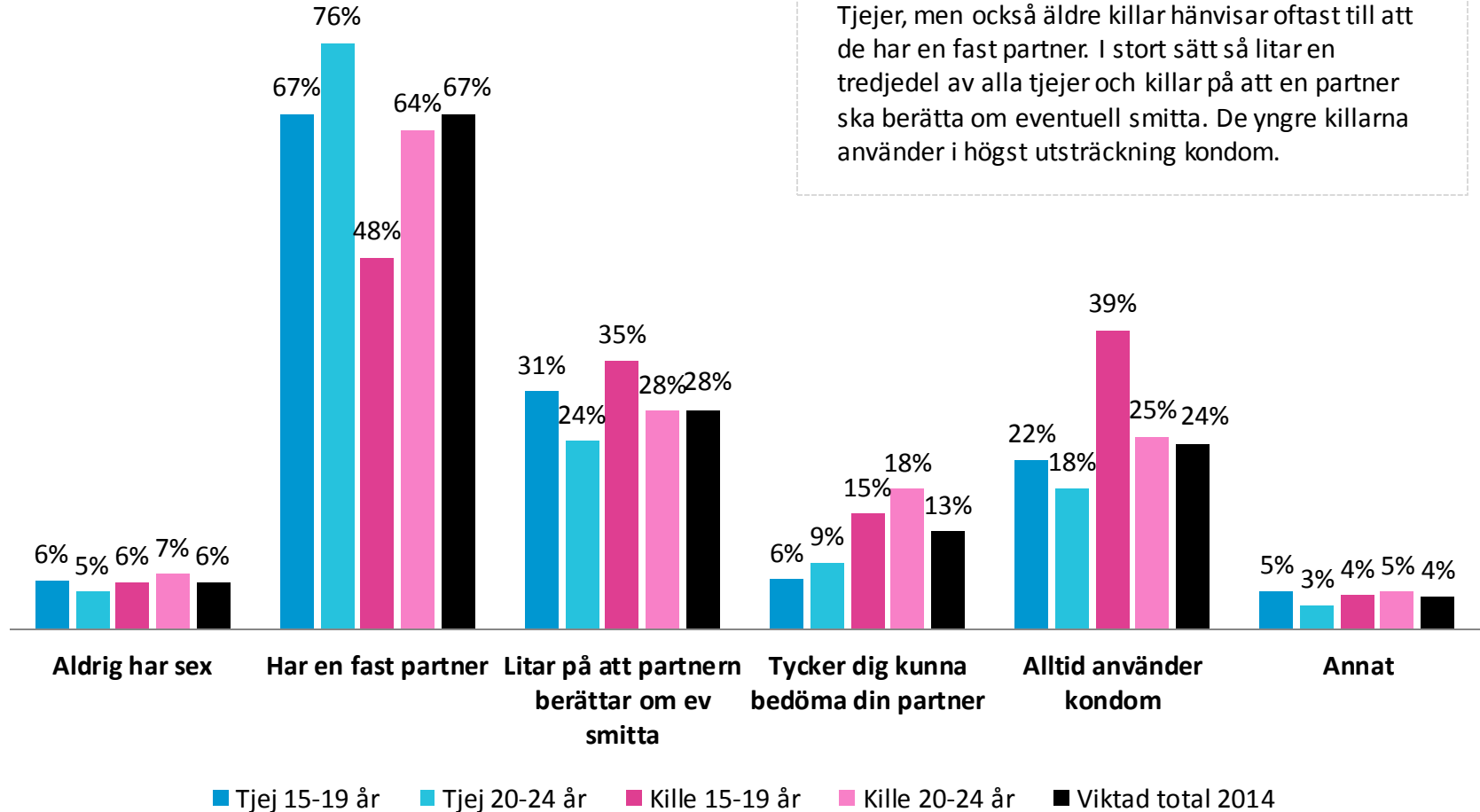


VARFÖR LITEN SMITTORISK FÖR KLAMYDIA?

(filtrerad följdfråga – respondenterna fick välja valfritt antal alternativ)

Fråga: "Om du svarat ingen eller liten risk, beror det på att du...?"

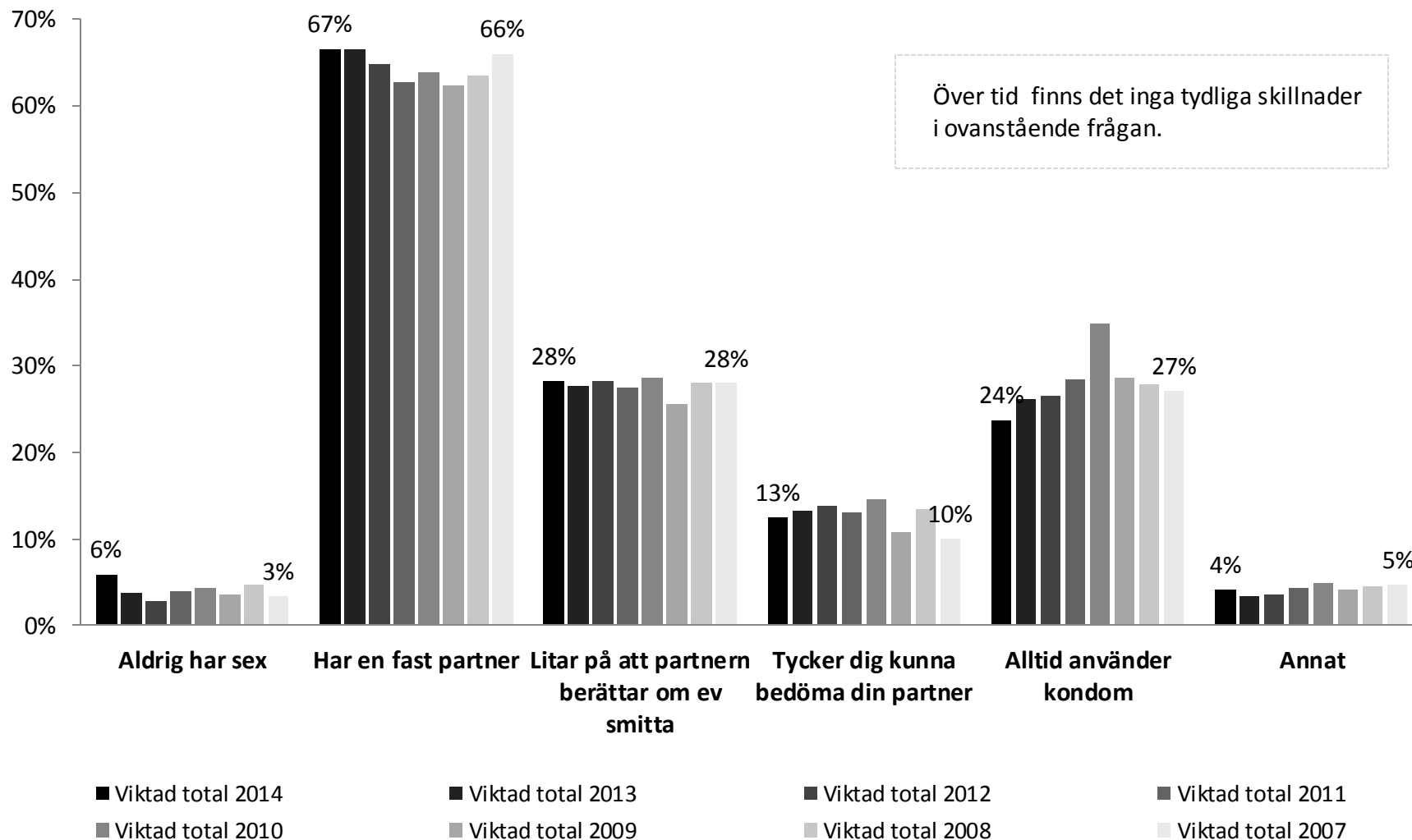
N=2278/2295 (bortfall: 0,7%)



Tjejer, men också äldre killar hänvisar oftast till att de har en fast partner. I stort sätt så litar en tredjedel av alla tjejer och killar på att en partner ska berätta om eventuell smitta. De yngre killarna använder i högst utsträckning kondom.

VARFÖR LITEN SMITTORISK FÖR KLAMYDIA? TIDSJÄMFÖRELSE

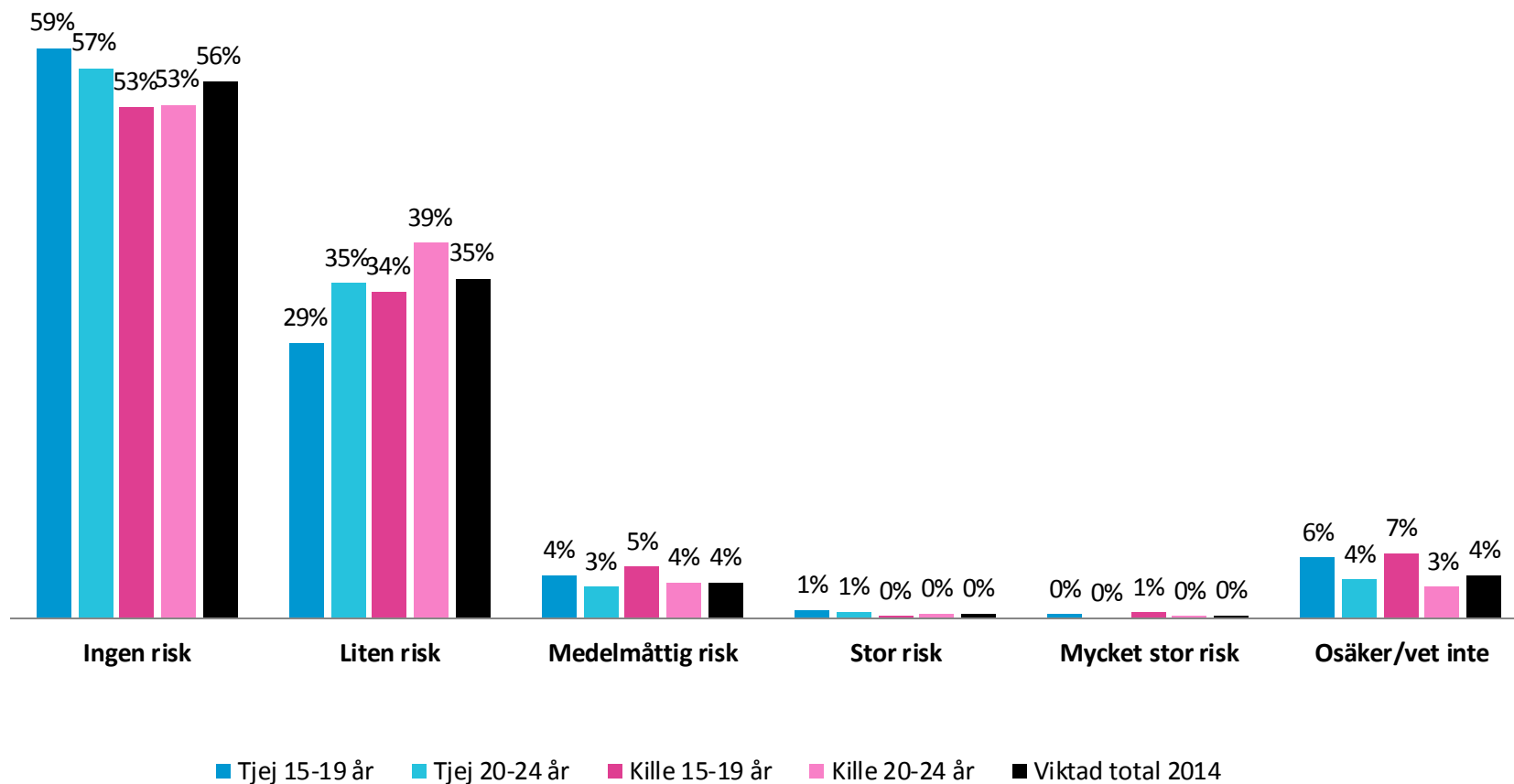
(filtrerad följdfråga – respondenterna fick välja valfritt antal alternativ)
Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren



BEDÖMD RISK ATT SMITTAS AV HIV?

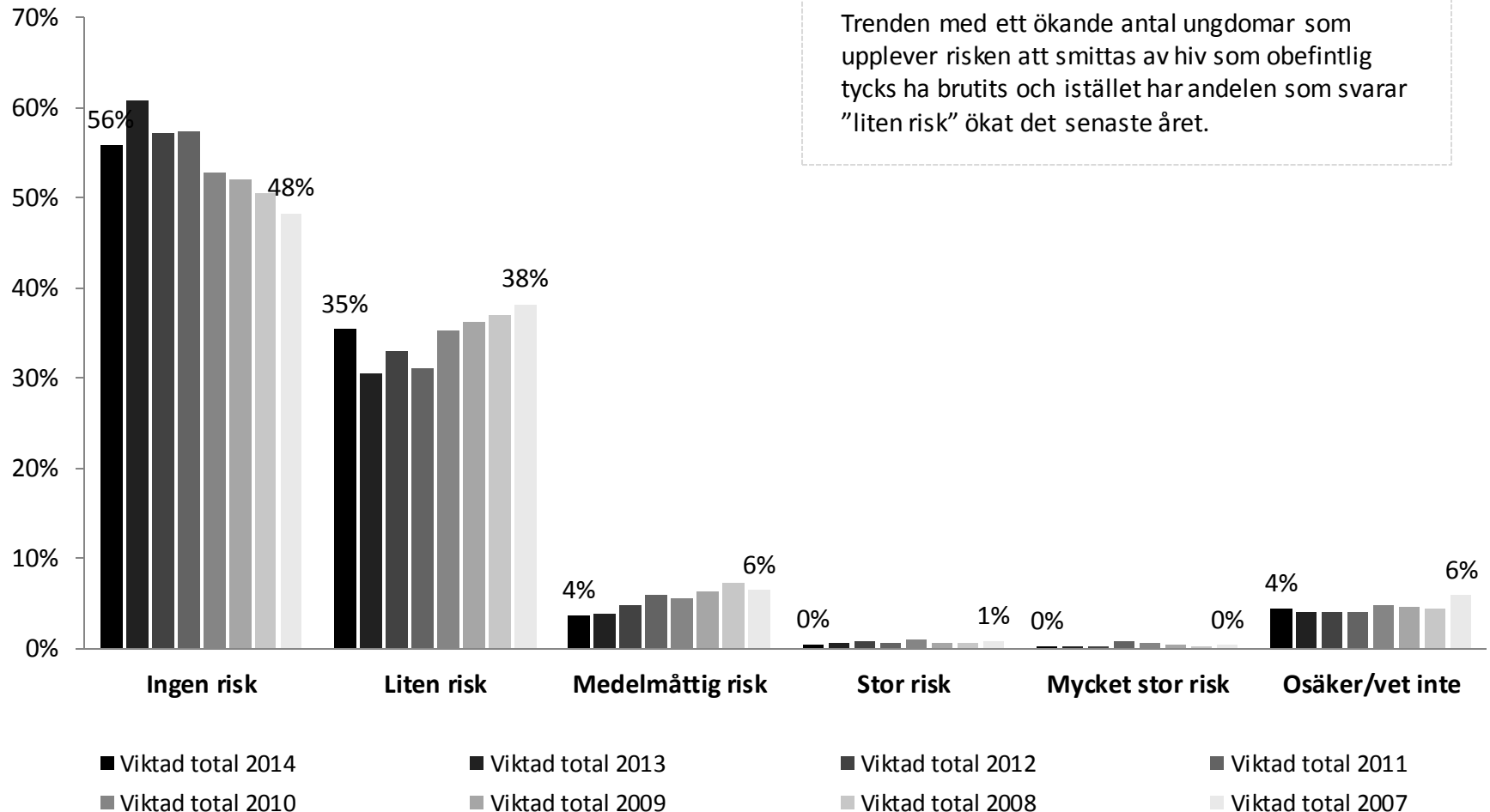
Fråga: "Hur stor bedömer du risken vara för dig att smittas av hiv?"

N=3094/3165 (bortfall: 2,2%)



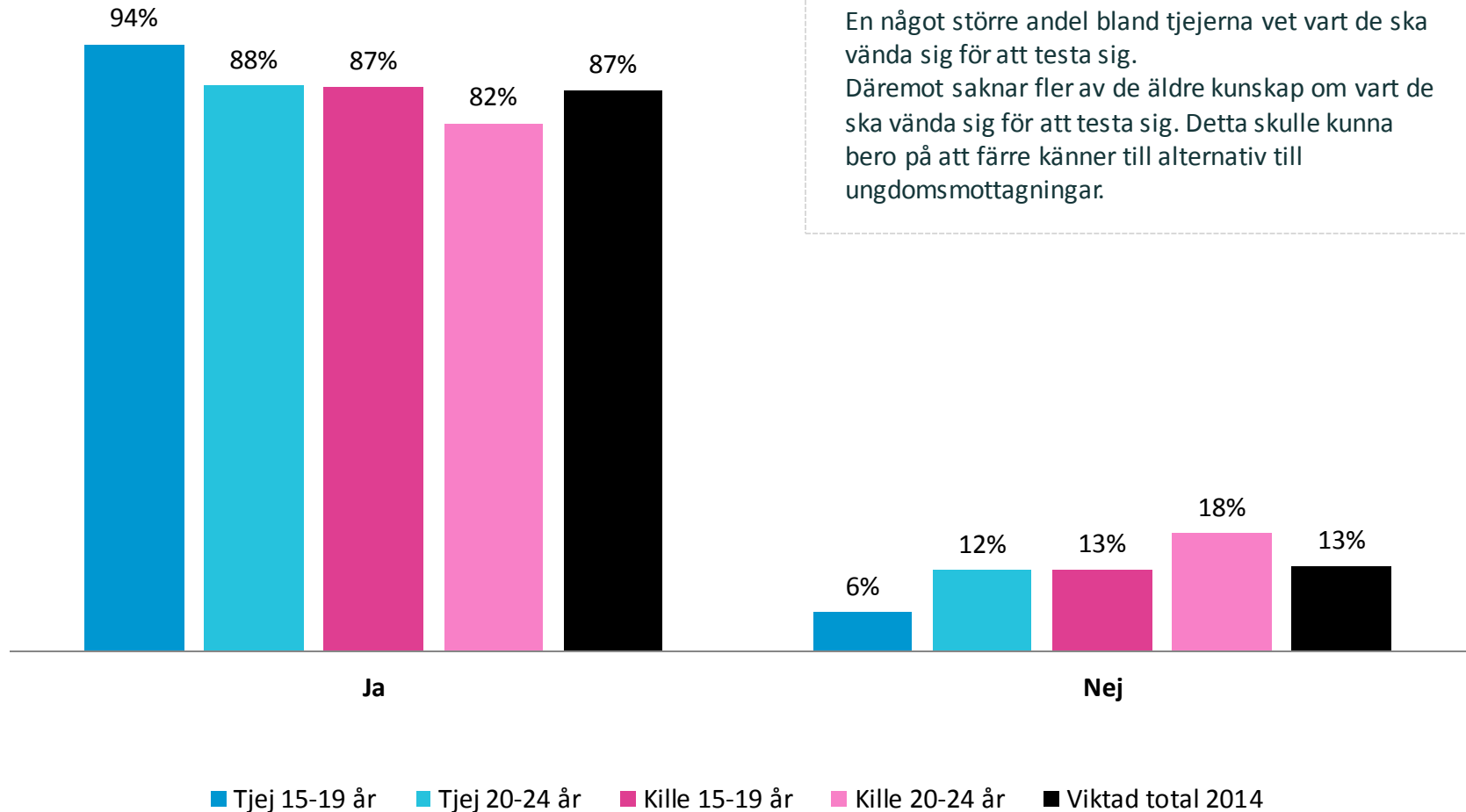
BEDÖMD RISK ATT SMITTAS AV HIV | TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren



VET DU VAR DU SKALL VÄNDA DIG FÖR ATT TESTA DIG?

Frågan ställdes som rubriken lyder.
N=3165/3123 (bortfall: 1,3%)

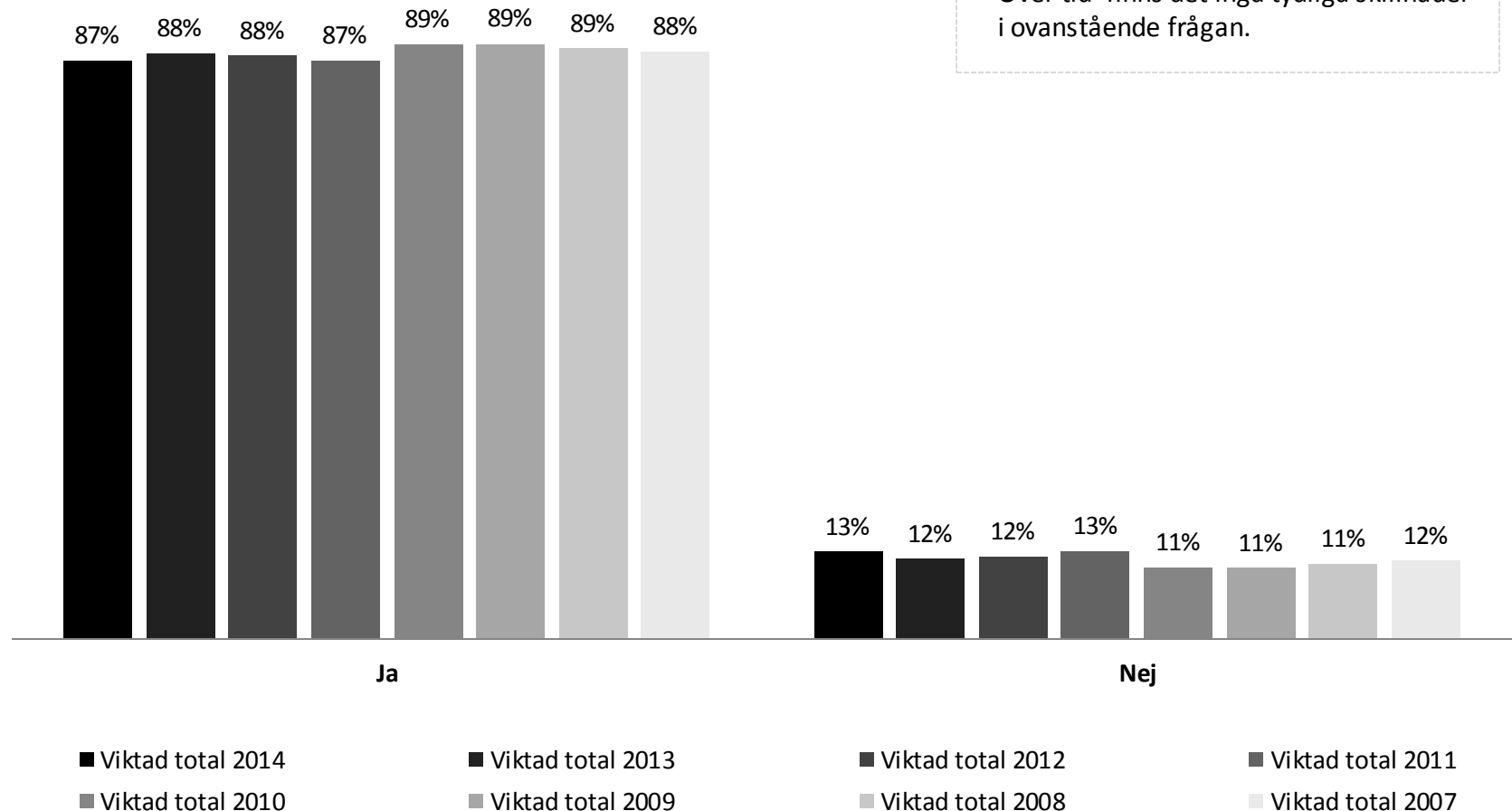


VET DU VAR DU SKALL VÄNDA DIG FÖR ATT TESTA DIG?

TIDSJÄMFÖRELSE

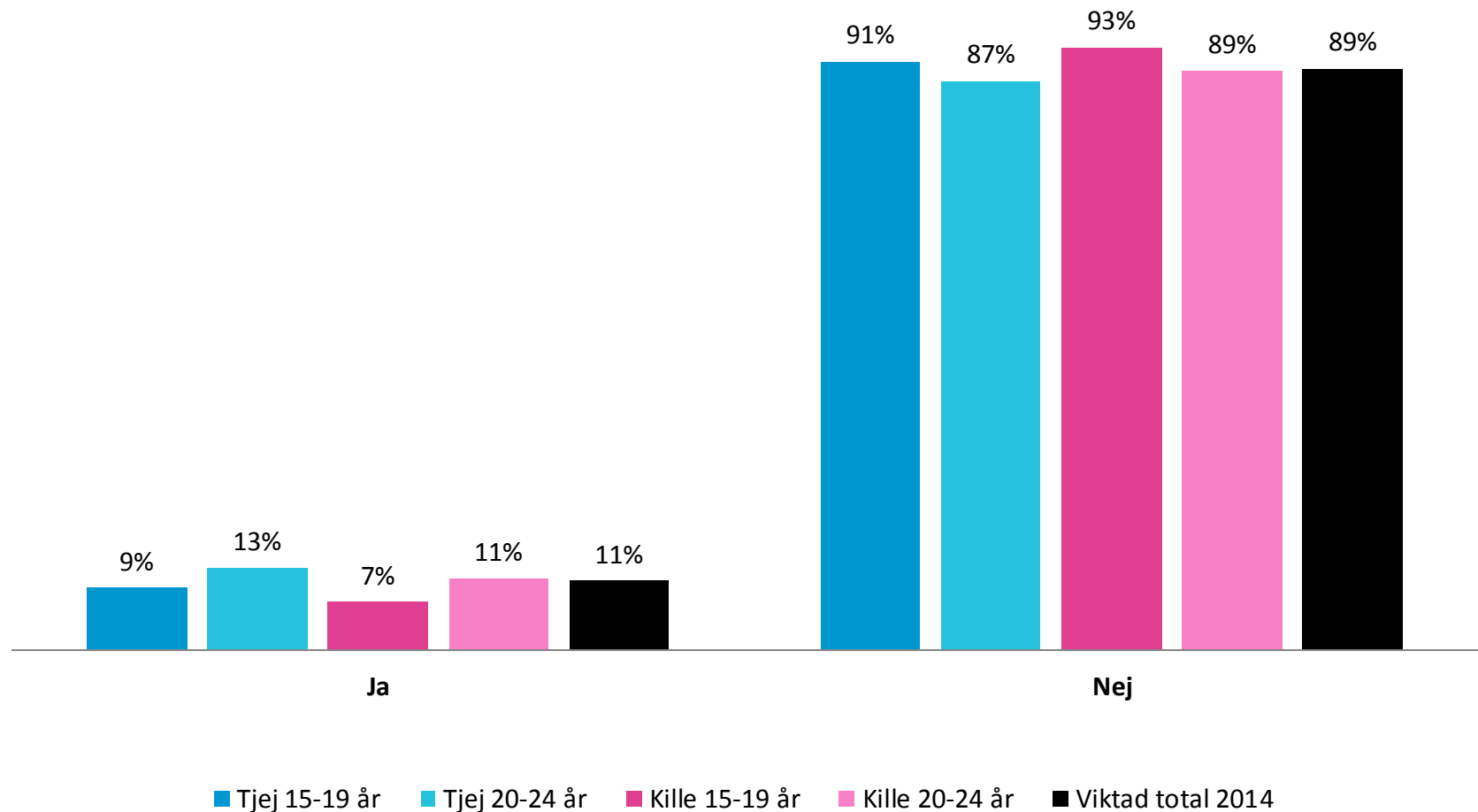
Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren.

Över tid finns det inga tydliga skillnader i ovanstående frågan.



(VI VILL INTE VETA DITT RESULTAT, MEN) HAR DU TESTAT DIG FÖR HIV DE SENASTE 12 MÅNADERNA?

Fråga: "(Vi vill inte veta ditt resultat, men) har du testat dig för hiv de senaste 12 månaderna?"
N=3119/3165 (bortfall: 1,5%)

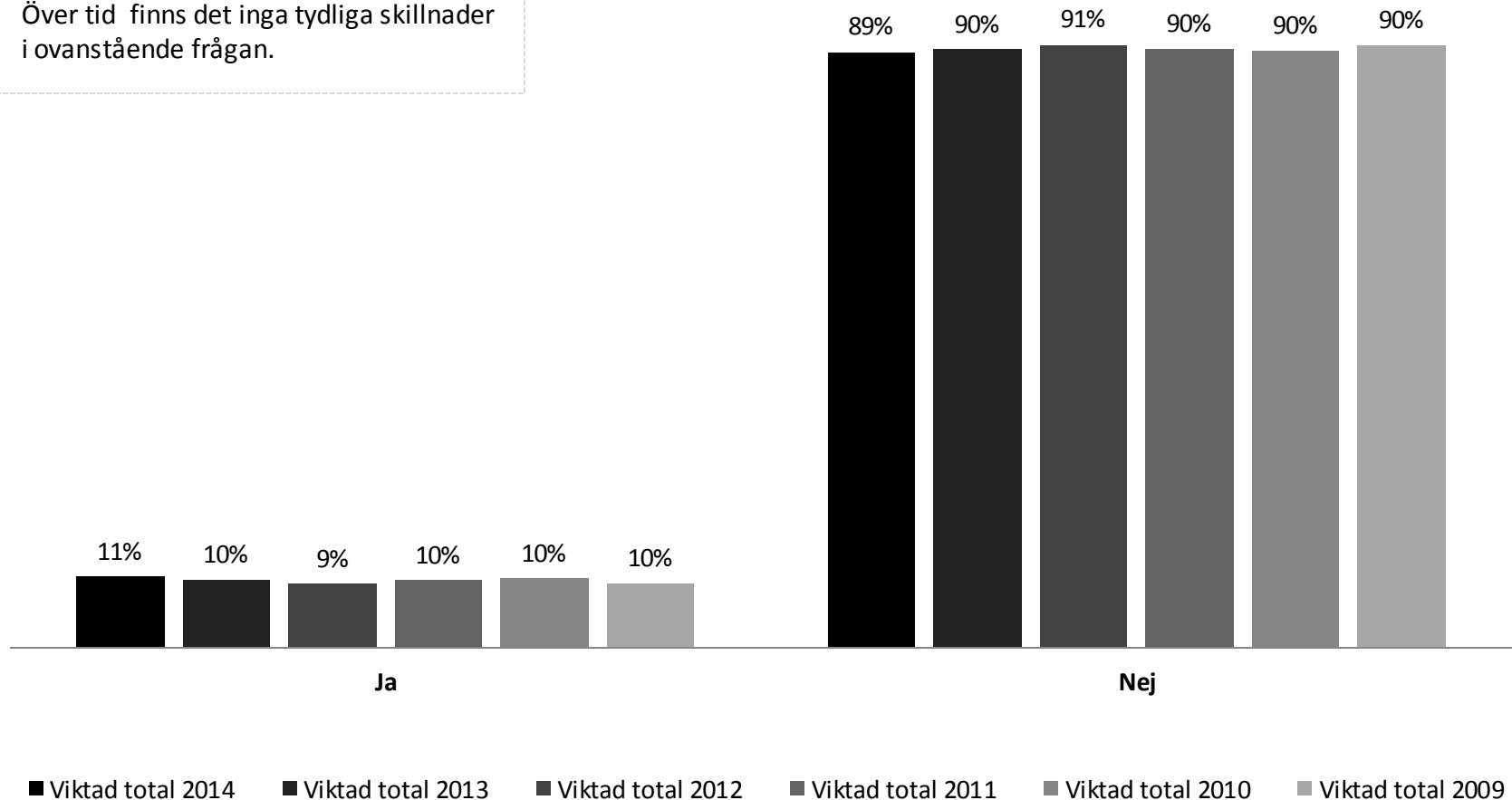


(VI VILL INTE VETA DITT RESULTAT, MEN) HAR DU TESTAT DIG FÖR HIV DE SENASTE 12 MÅNADERNA?

TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de sex senaste åren.

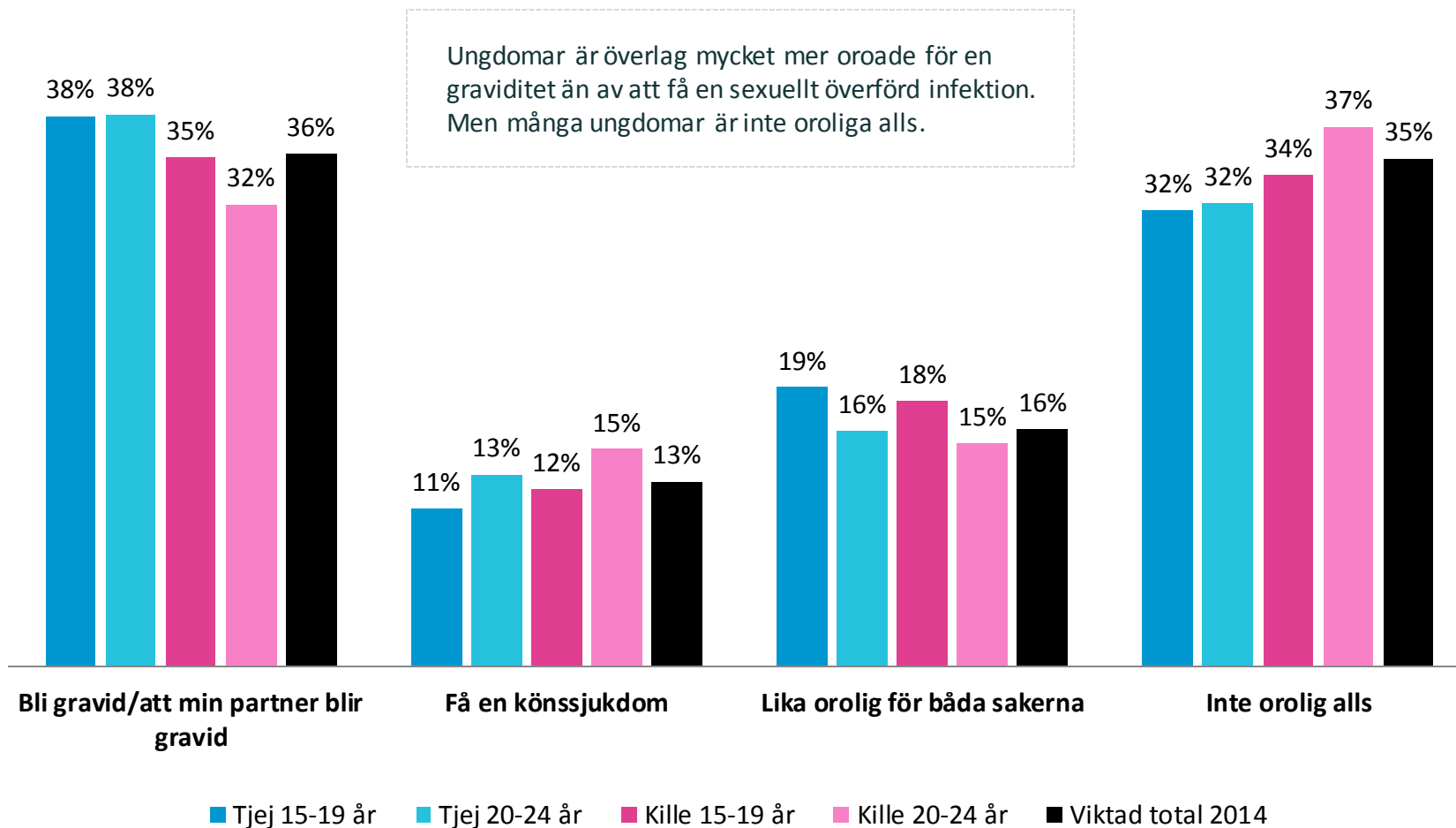
Över tid finns det inga tydliga skillnader i ovanstående frågan.



STÖRSTA OROSMOMENTET VID SAMLAG

Fråga: "Vad är du mest orolig för vid ett samlag?"

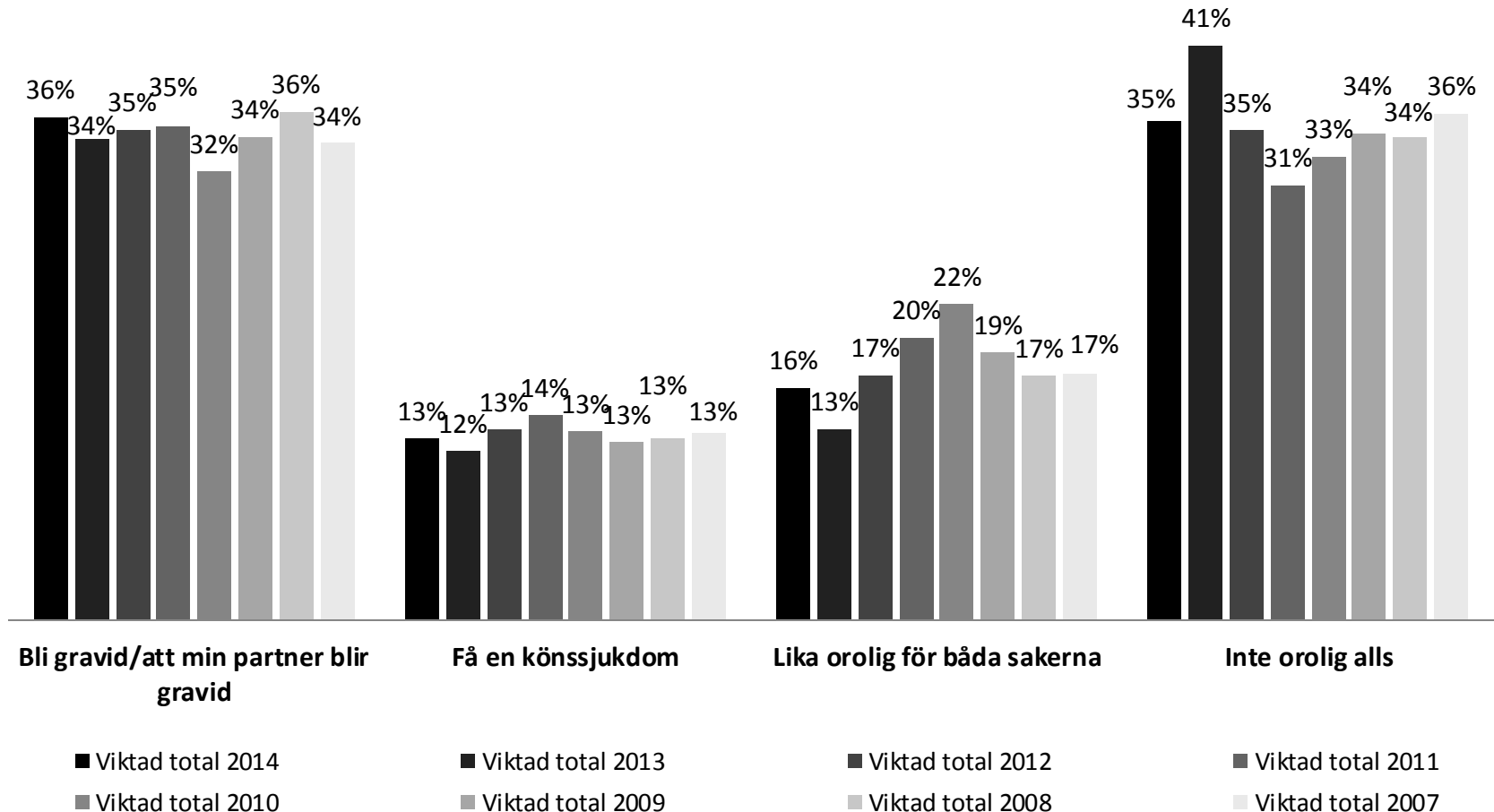
N=3112/3165 (bortfall: 1,7%)



STÖRSTA OROSMOMENTET VID SAMLAG

TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren



1. INTRODUKTION

2. SAMMANFATTNING

3. SEXUALITET

4. SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER (STI)

5. PREVENTIVMEDEL

6. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

7. DISKRIMINERING

8. UNGAS HÄLSA

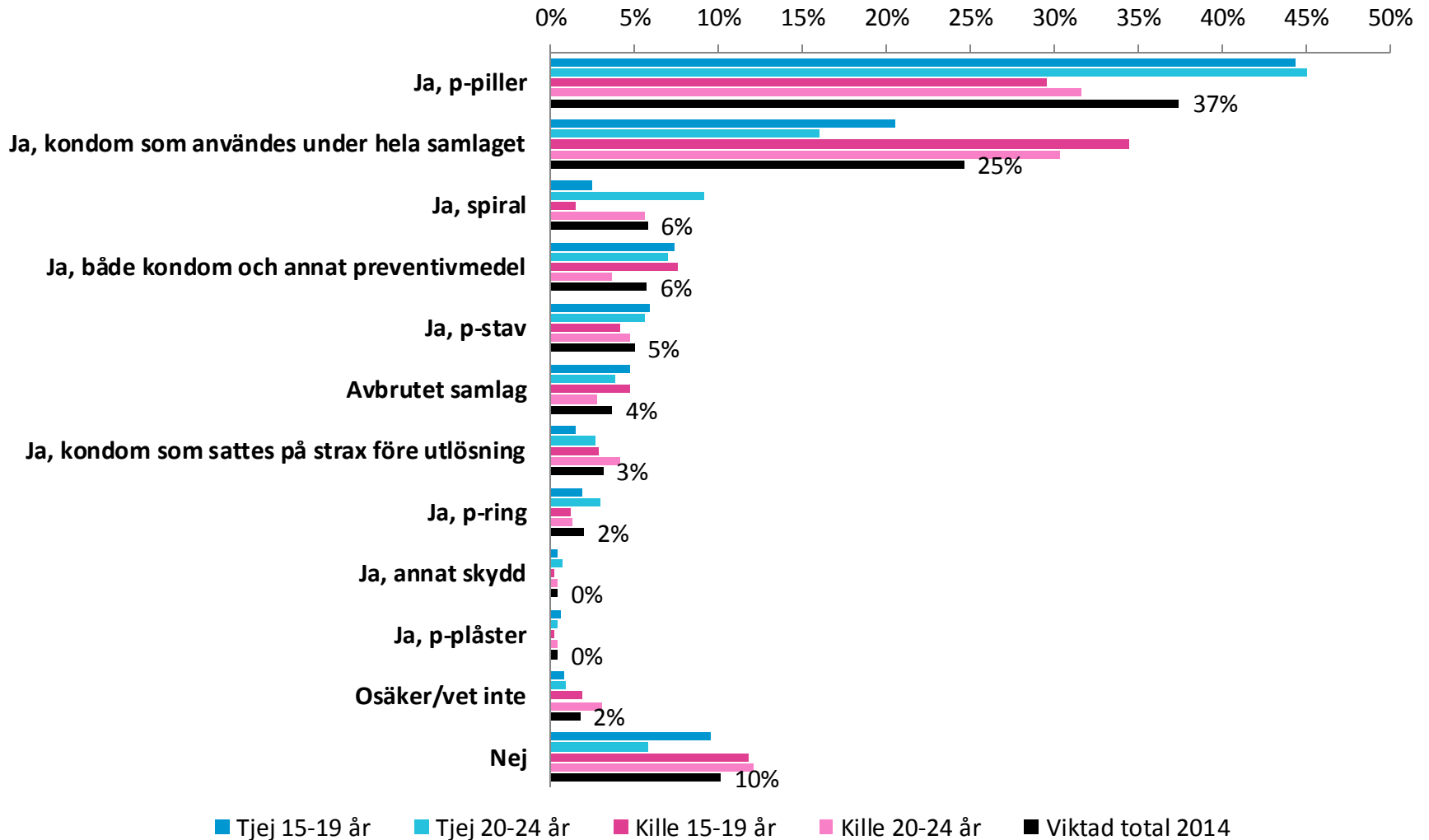
9. METODBESKRIVNING

SKYDD VID SENASTE SAMLAGET

Fråga: "Använde ni något skydd vid ditt senaste samlag?"

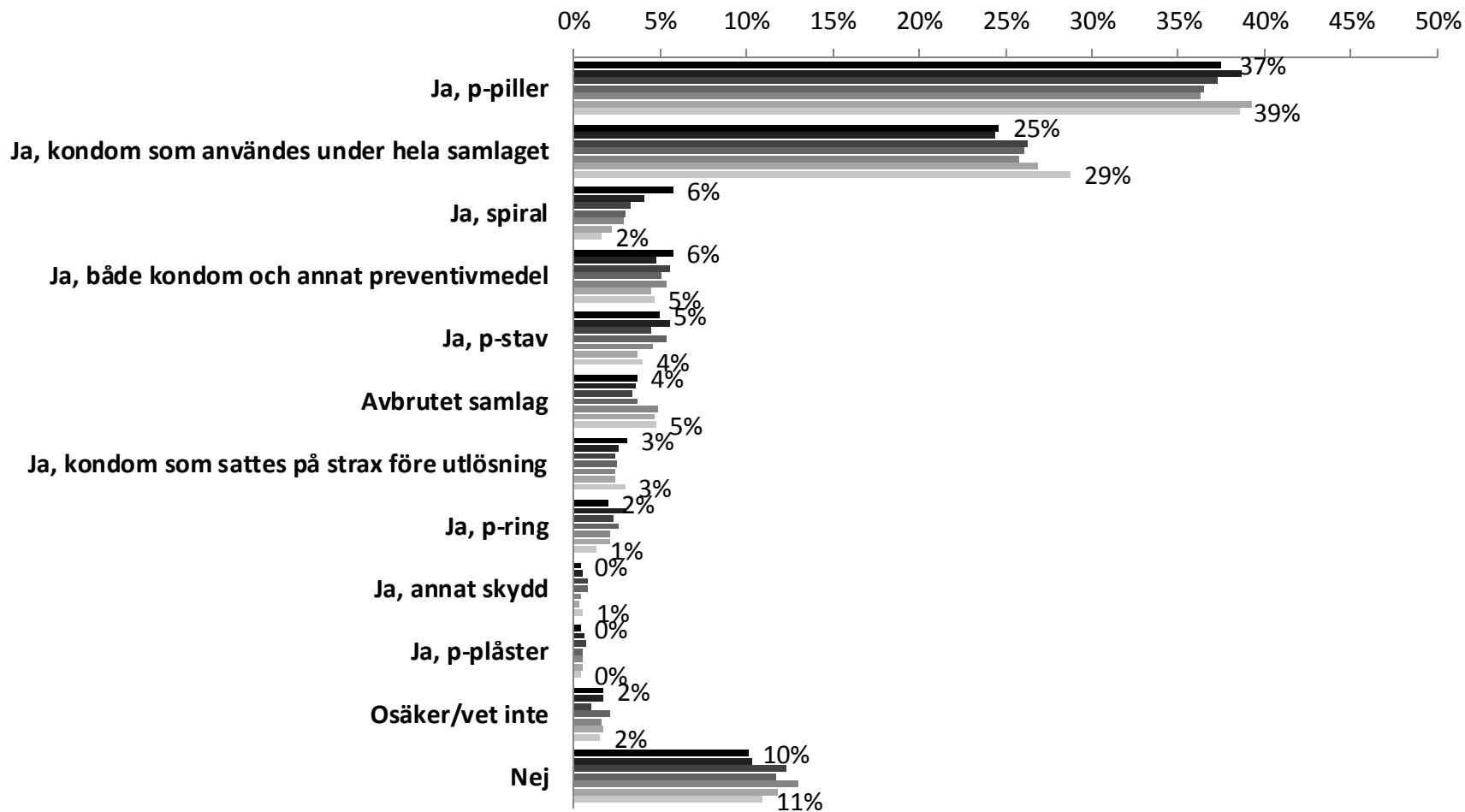
Rangordning enligt viktad total

N=3109/3165 (bortfall: 1,8%)



SKYDD VID SENASTE SAMLAGET | TIDSJÄMFÖRELSE

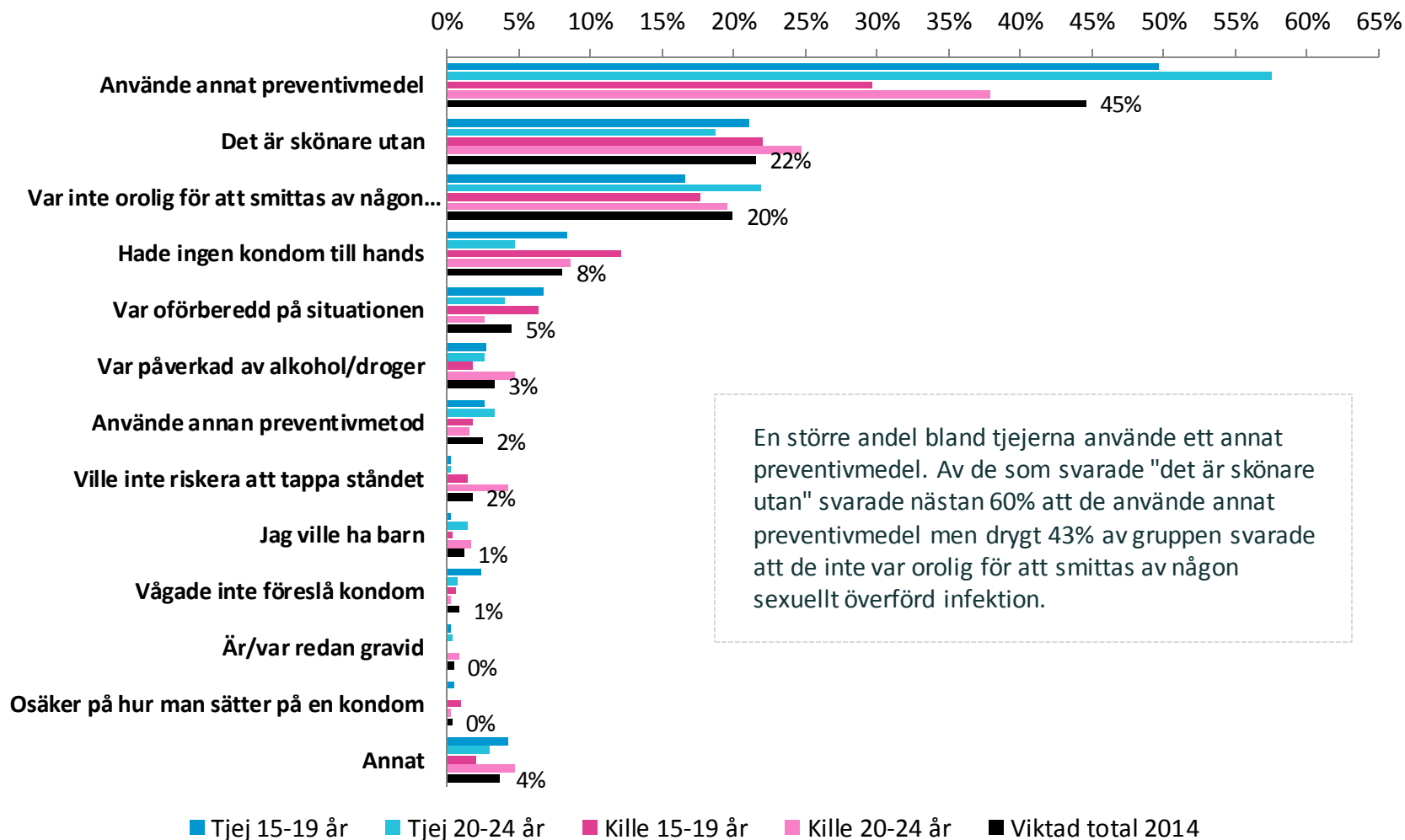
Föregående fråga nedbruten på total nivå över de sju senaste åren
Rangordning enligt viktad total 2014



■ Viktad total 2014 ■ Viktad total 2013 ■ Viktad total 2012 ■ Viktad total 2011 ■ Viktad total 2010 ■ Viktad total 2009 ■ Viktad total 2008

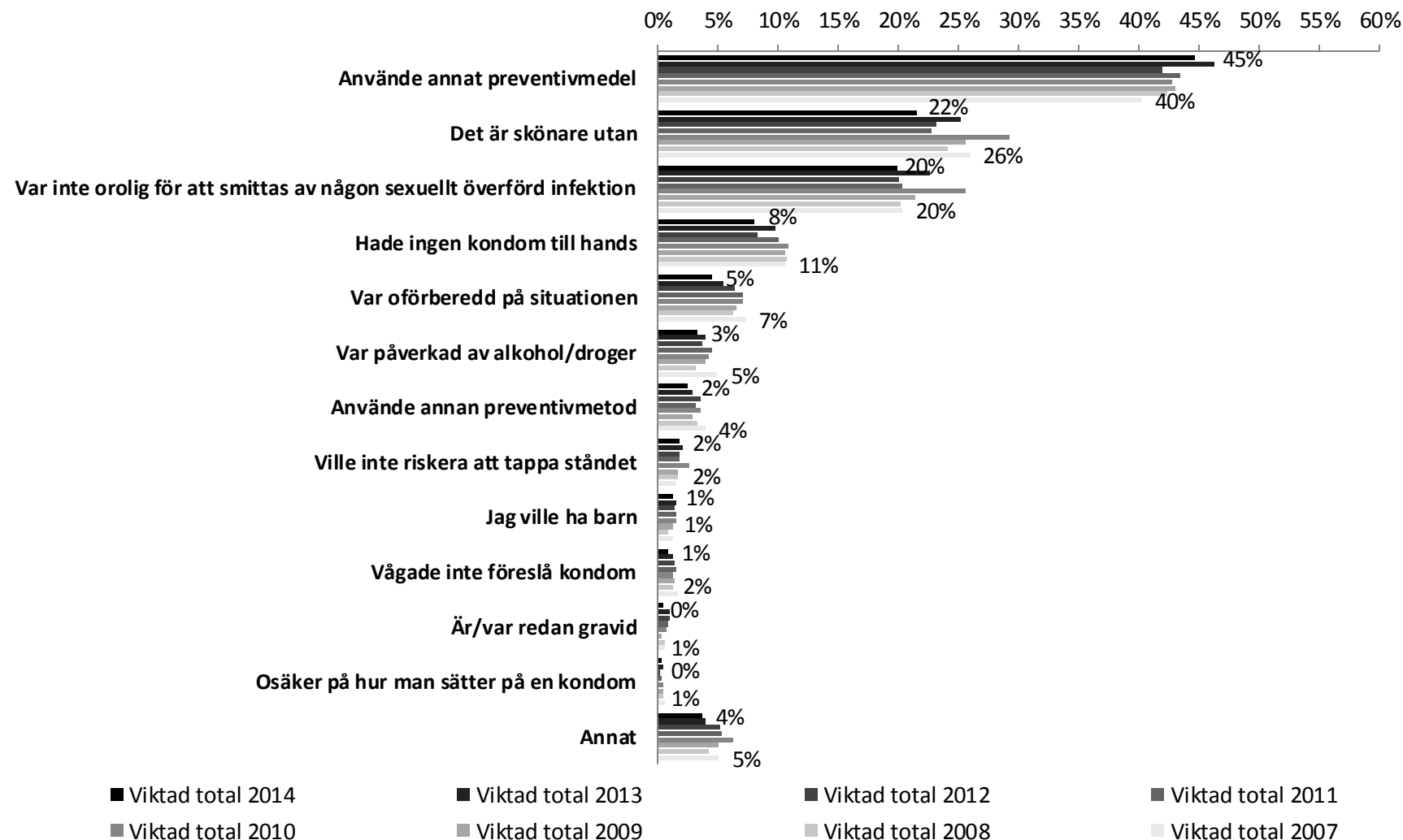
VARFÖR INTE KONDOM?

Fråga: "Om du inte använde kondom vid ditt senaste samlag, varför inte?" | Respondenterna fick välja valfritt antal alternativ. Rangordning enligt viktad total
N=3027/3165 (bortfall: 4,4%)



VARFÖR INTE KONDOM? TIDSJÄMFÖRELSE

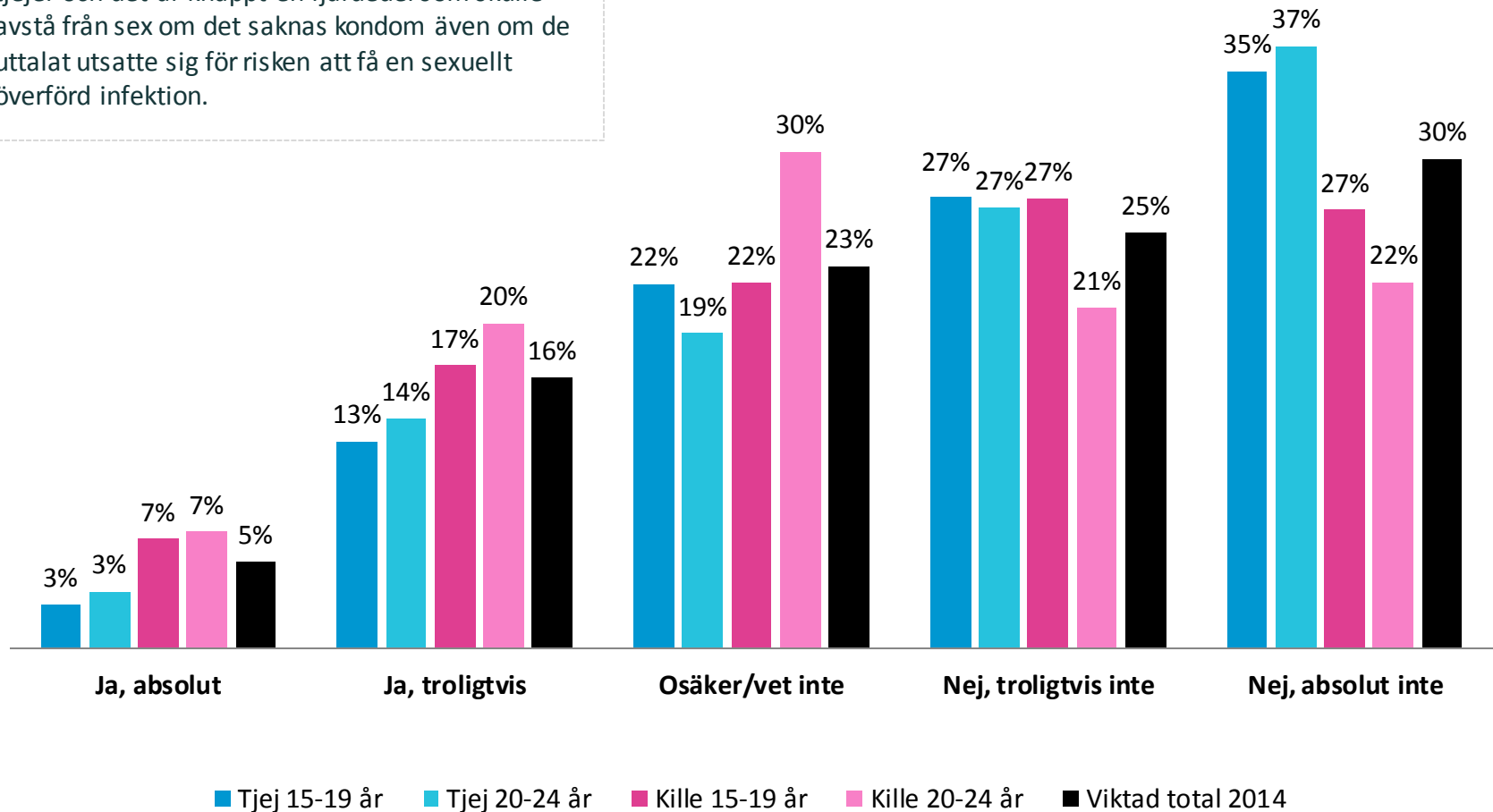
Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren. Respondenterna fick välja valfritt antal alternativ. Rangordning enligt viktad total 2014



SAMLAG UTAN KONDOM

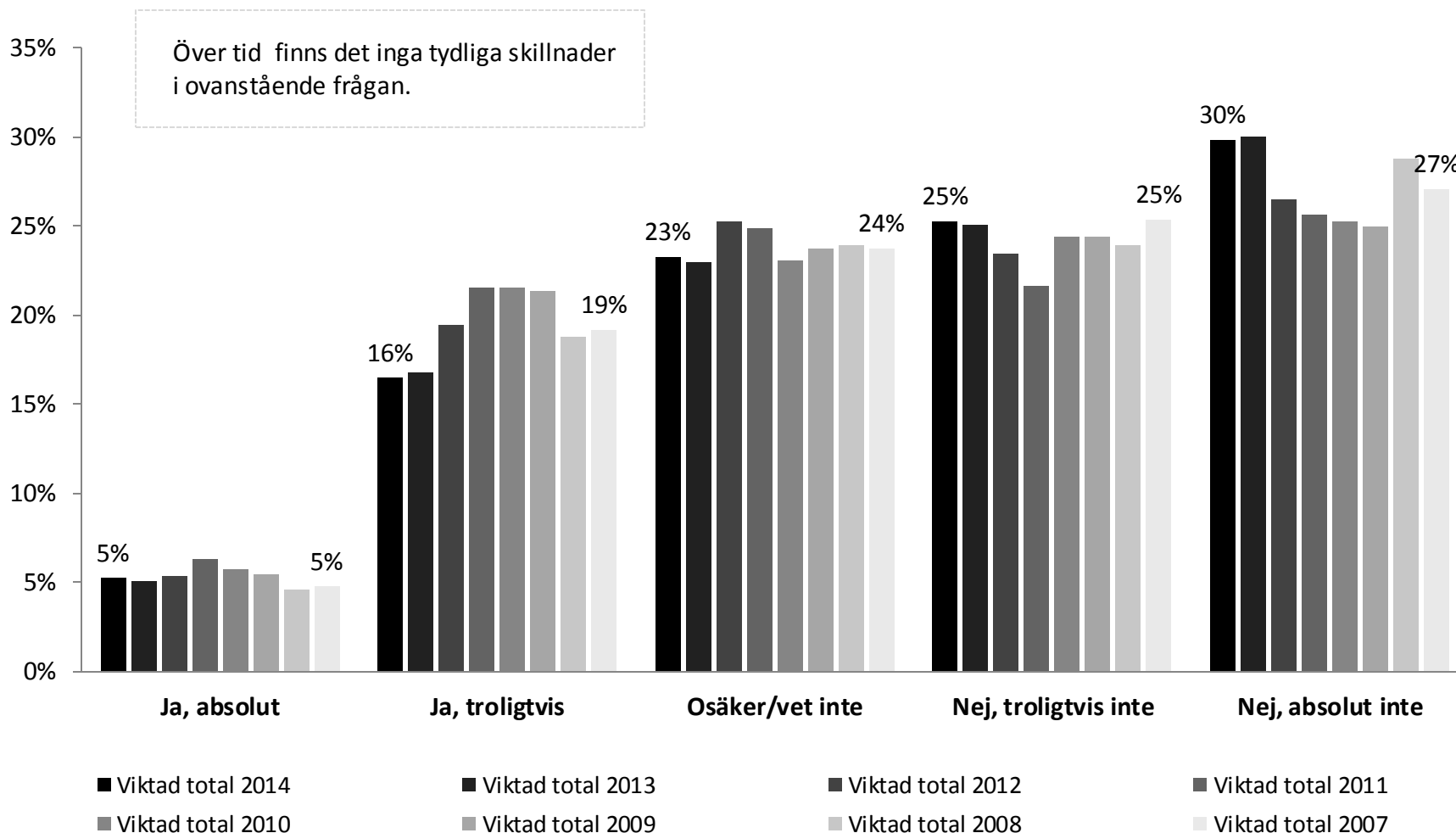
Fråga: "Om det saknas kondom, utsätter du dig hellre för risken att få en sexuellt överförd infektion än avstår från sex?"
N=2919/3165 (bortfall: 7,8%)

Killar framstår som betydligt mer riskbenägna än tjejer och det är knappt en fjärdedel som skulle avstå från sex om det saknas kondom även om de uttalat utsatte sig för risken att få en sexuellt överförd infektion.



SAMLAG UTAN KONDOM | TIDSJÄMFÖRELSE

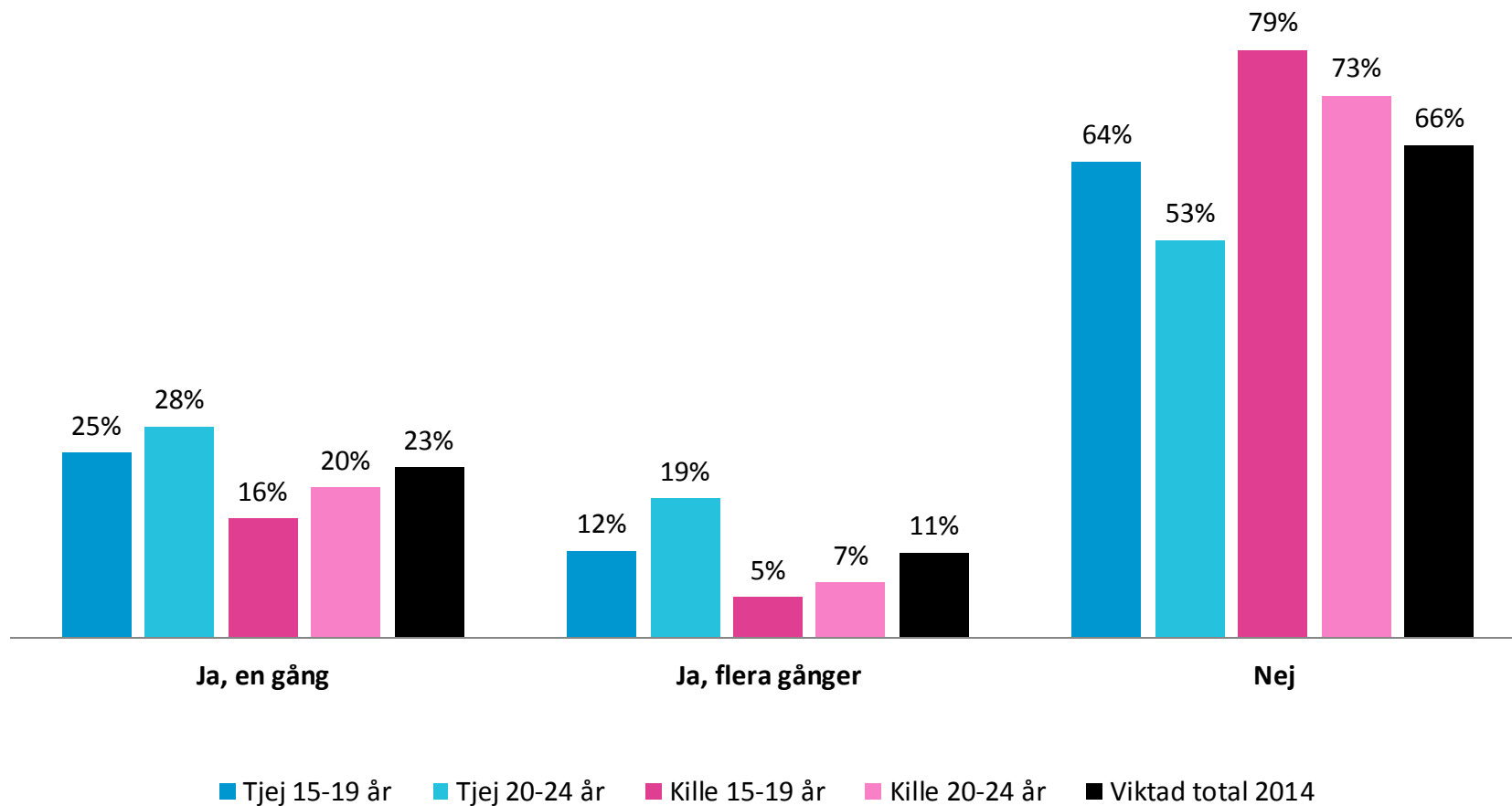
Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren



AKUT P-PILLER

Fråga: "Har du/din partner använt akut-p-piller?"

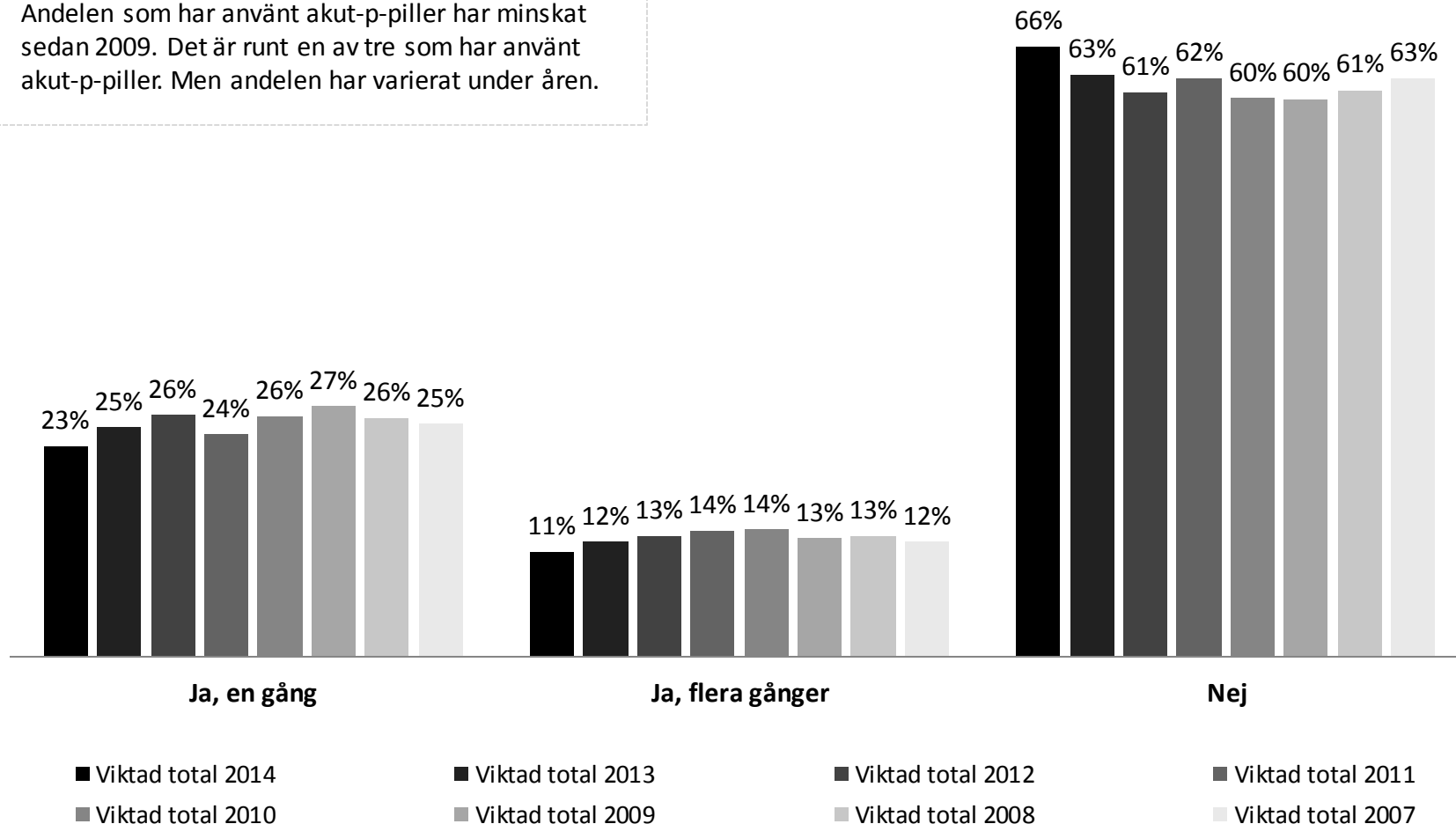
N=3029/3165 (bortfall: 4,3%)



AKUT P-PILLER | TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren.

Andelen som har använt akut-piller har minskat sedan 2009. Det är runt en av tre som har använt akut-piller. Men andelen har varierat under åren.



1. INTRODUKTION

2. SAMMANFATTNING

3. SEXUALITET

4. SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER (STD)

5. PREVENTIVMEDEL

6. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

7. DISKRIMINERING

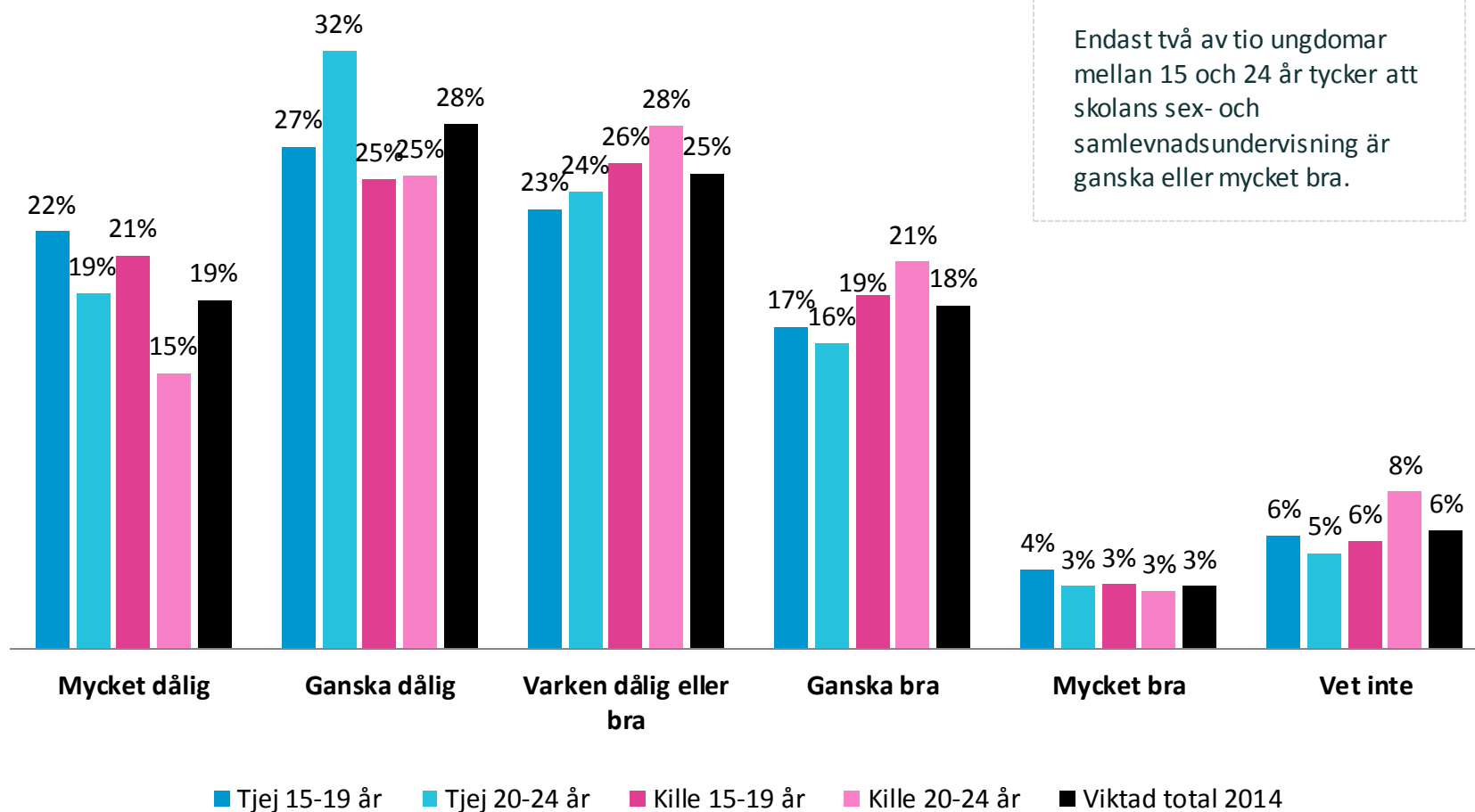
8. UNGAS HÄLSA

9. METODBESKRIVNING

SKOLANS SEX- OCH SAMLEVNADSUNDERVISNING

Fråga: "Hur värderar du skolans sex- och samlevnadsundervisning?"

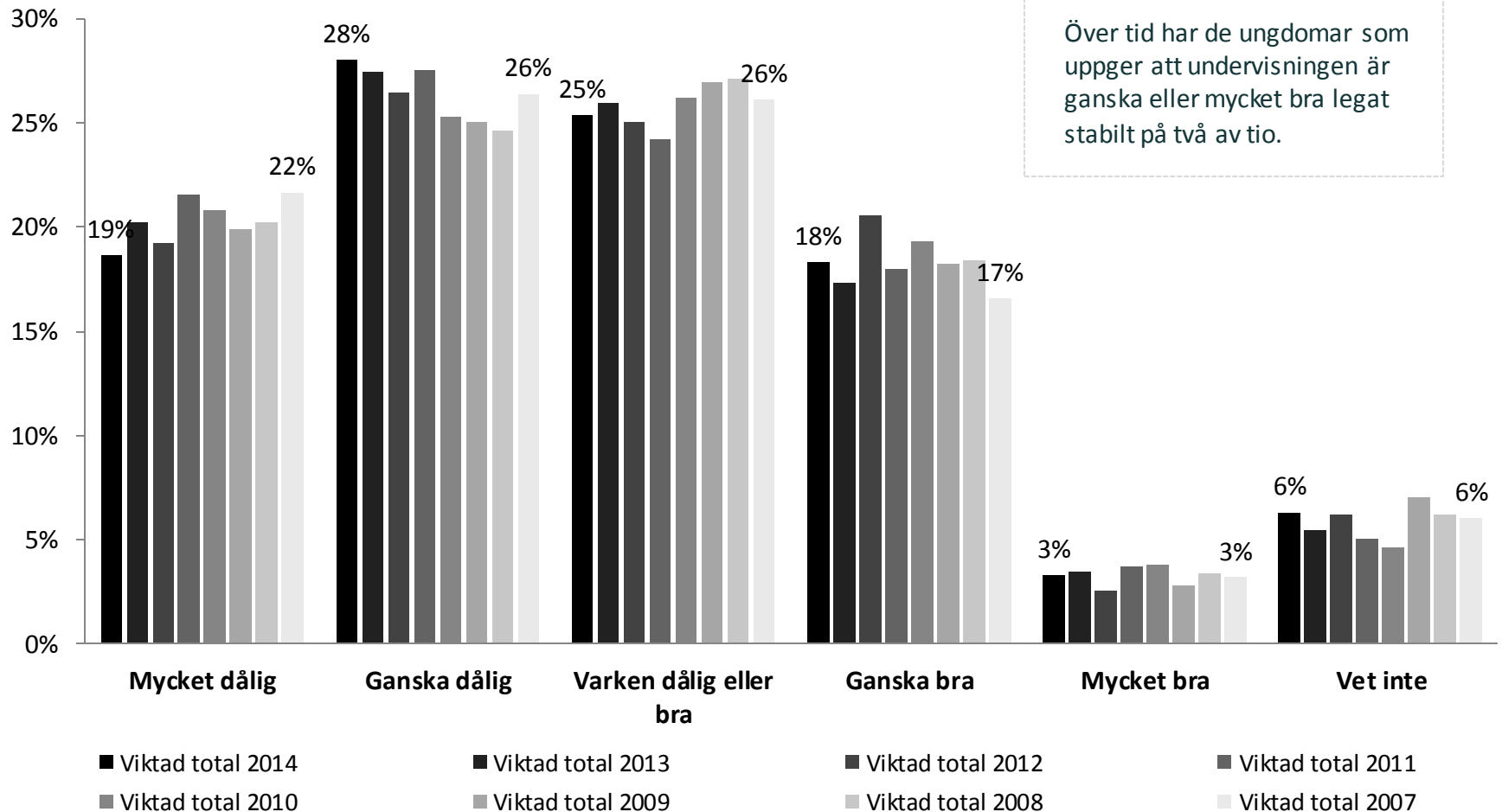
N=3015/3165 (bortfall: 4,7%)



SKOLANS SEX- OCH SAMLEVNADSUNDERSVNING

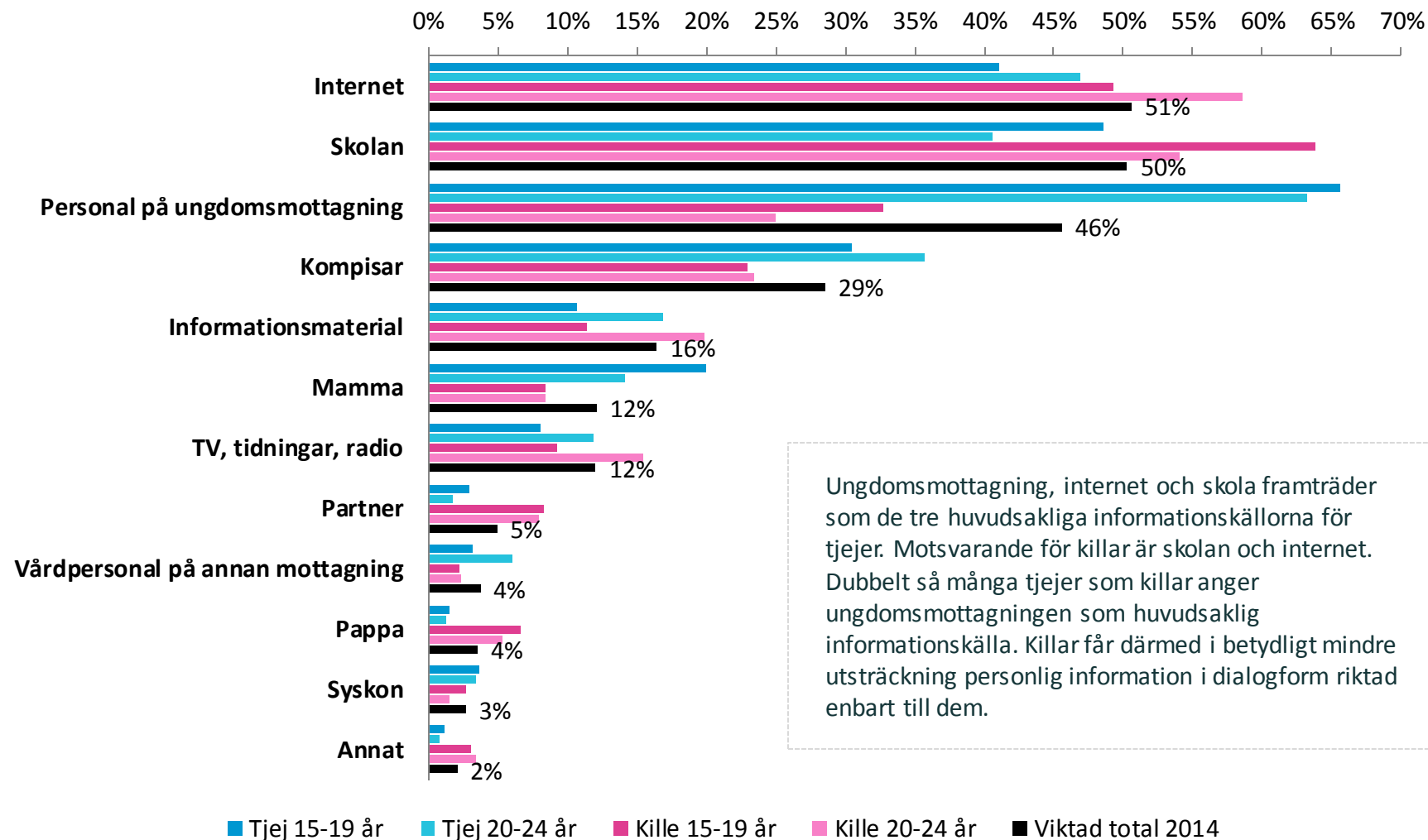
TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren.



HUVUDSAKLIGA INFORMATIONSKÄLLOR?

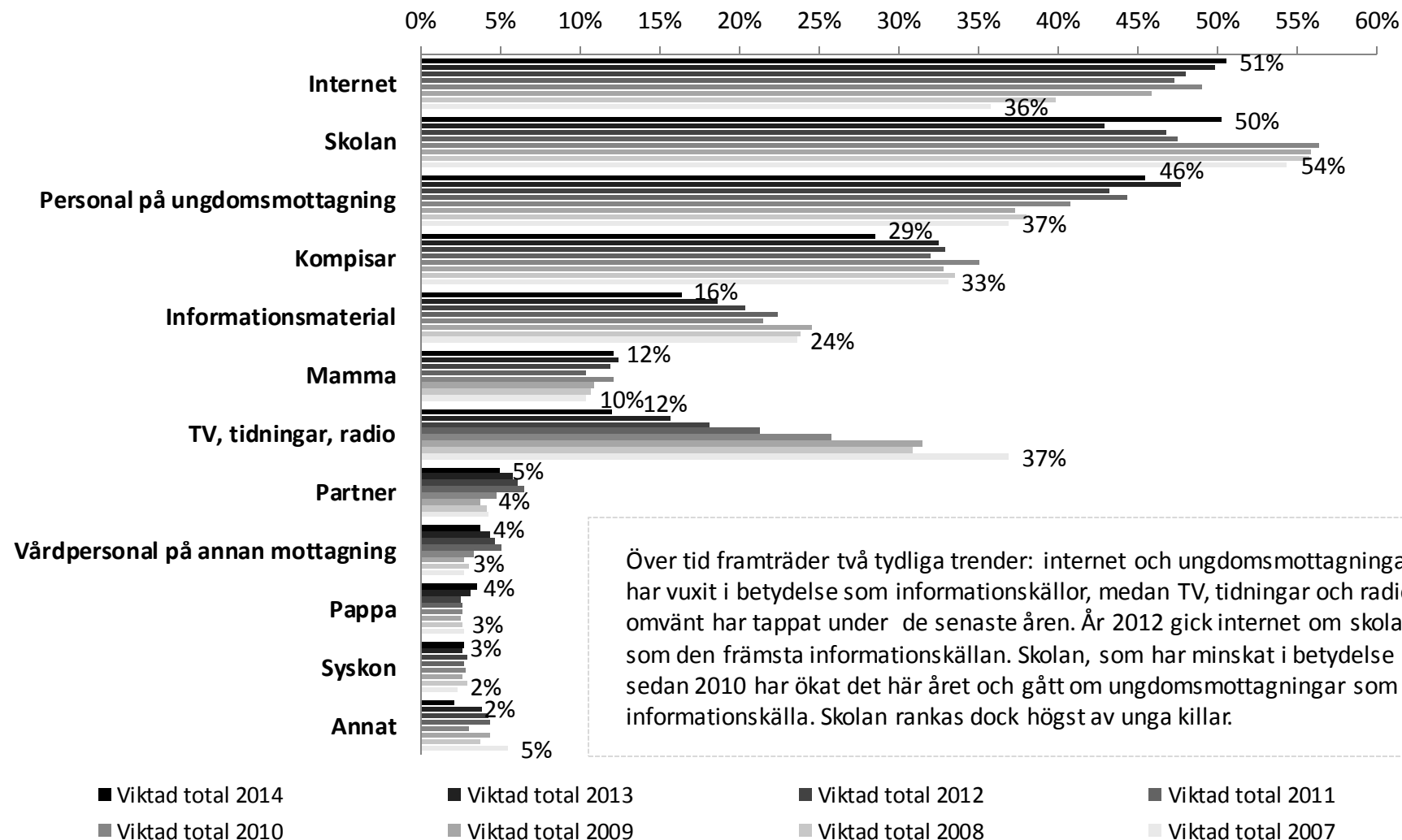
Fråga: "Varifrån har du huvudsakligen fått information om preventivmedel och sexuellt överförda infektioner?" (max 3 alternativ) | Rangordning enligt viktad total
 N=3090/3165(bortfall: 2,4%)



HUVUDSAKLIGA INFORMATIONSKÄLLOR

TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren.
Rangordning enligt viktad total 2014

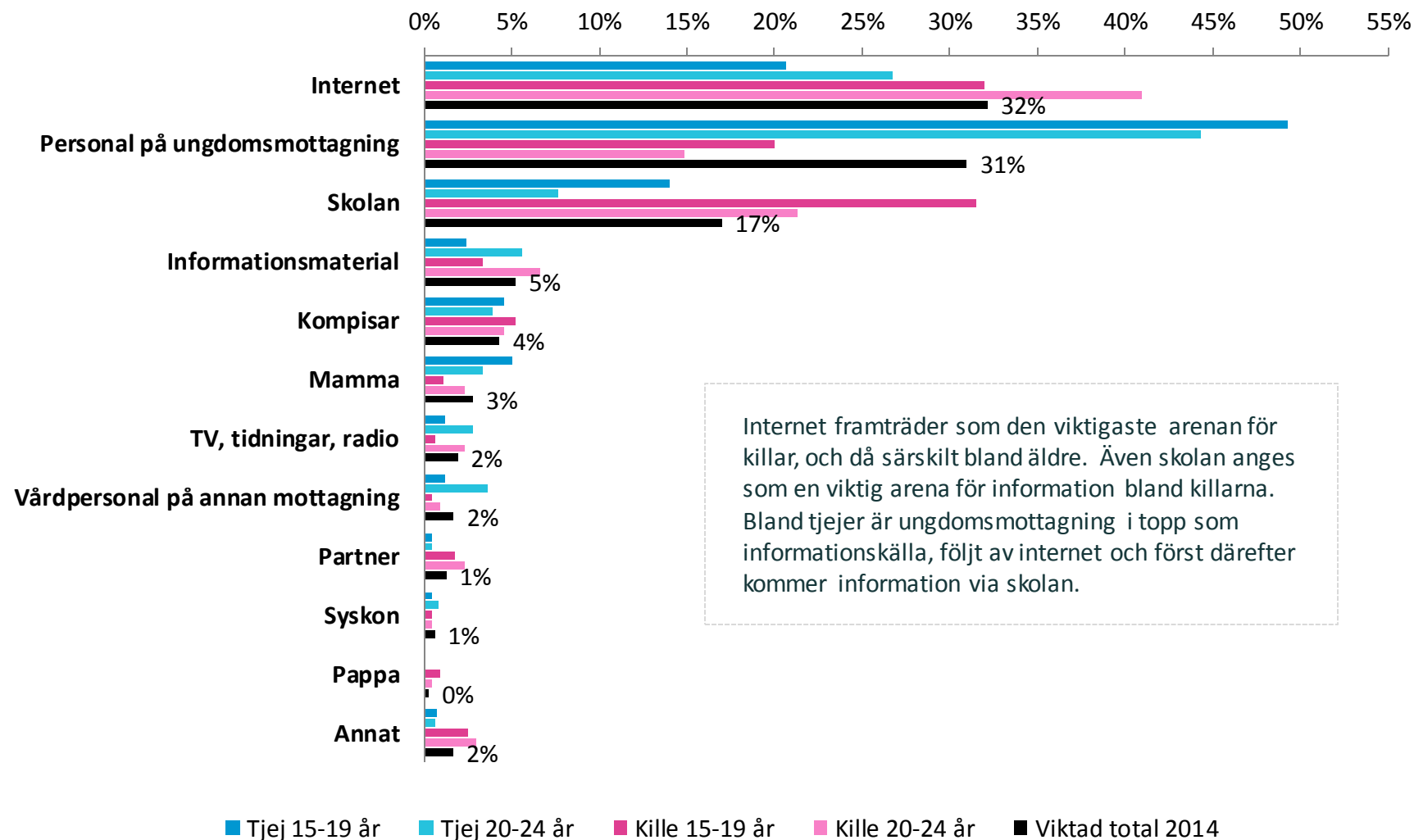


BÄSTA INFORMATIONSKÄLLAN

Fråga: "Varifrån har du fått bäst information om preventivmedel och sexuellt överförda infektioner?" (max 3 alternativ)

Rangordning enligt viktad total

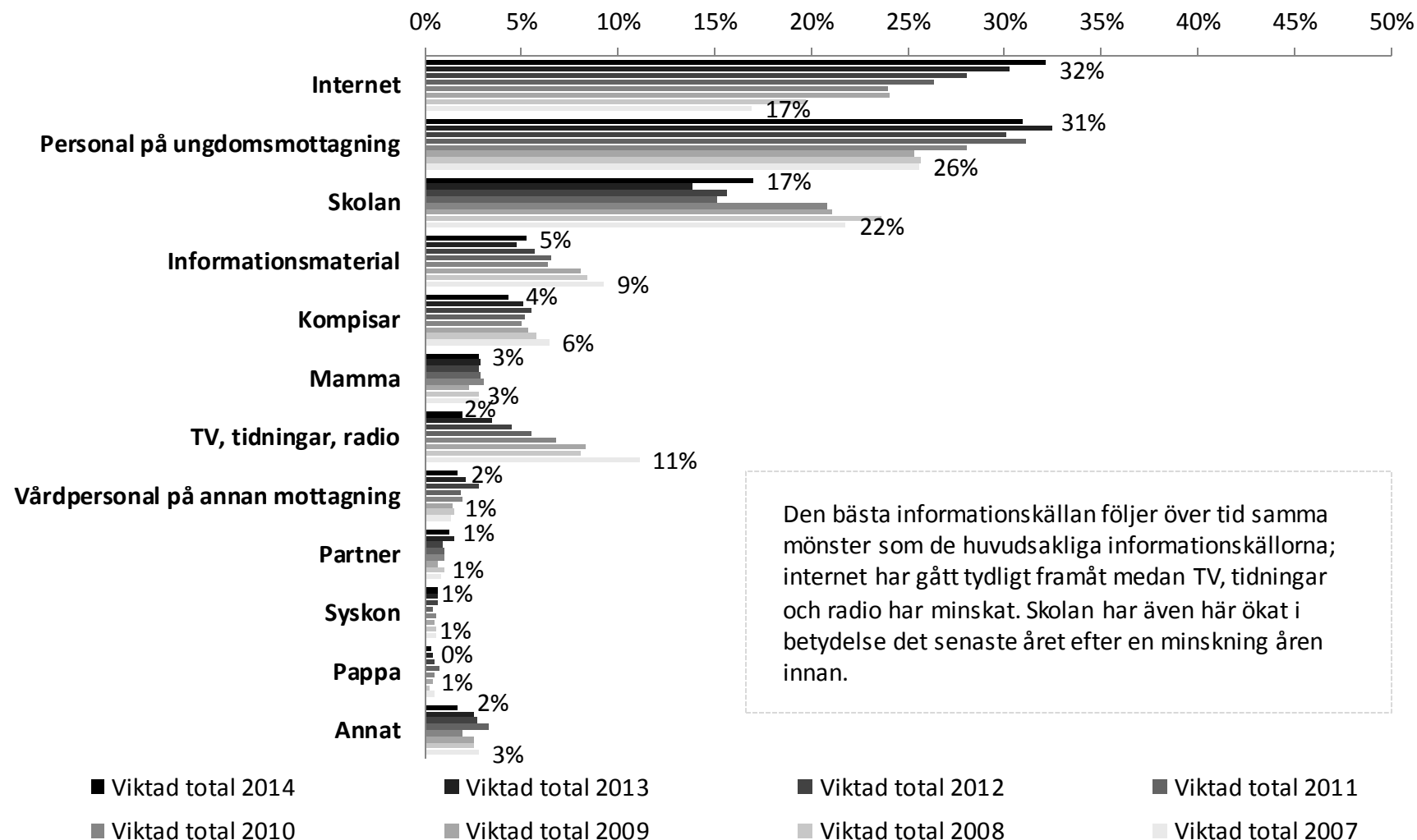
N=2922/3165 (bortfall: 7,7%)



BÄSTA INFORMATIONSKÄLLAN

TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren.
Rangordning enligt viktad total 2014

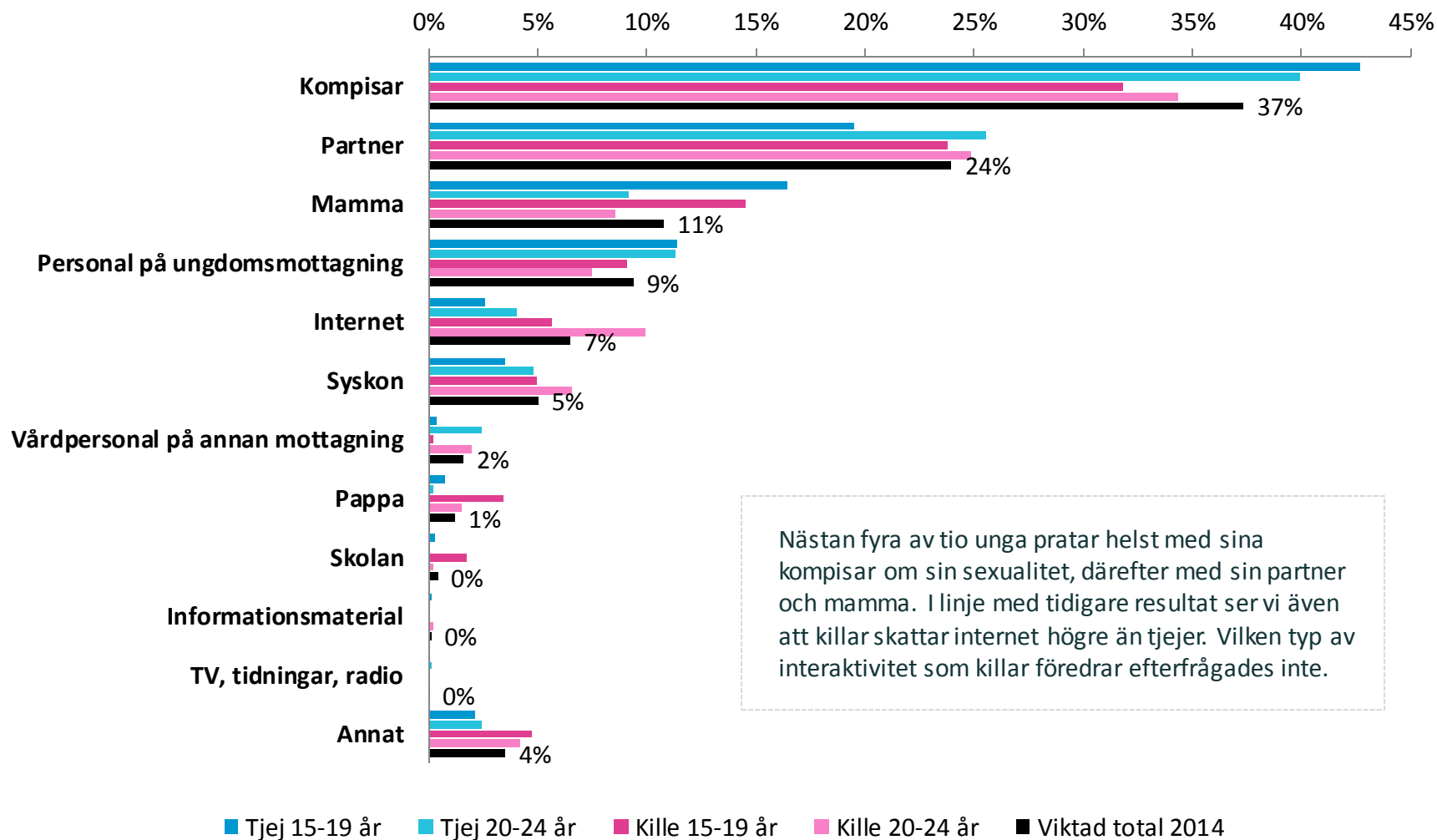


JAG PRATAR HELST OM MIN SEXUALITET MED/VIA...

Fråga: "Om du skulle vilja prata om din sexualitet, vem skulle du i första hand vända dig till?"

Rangordning enligt viktad total

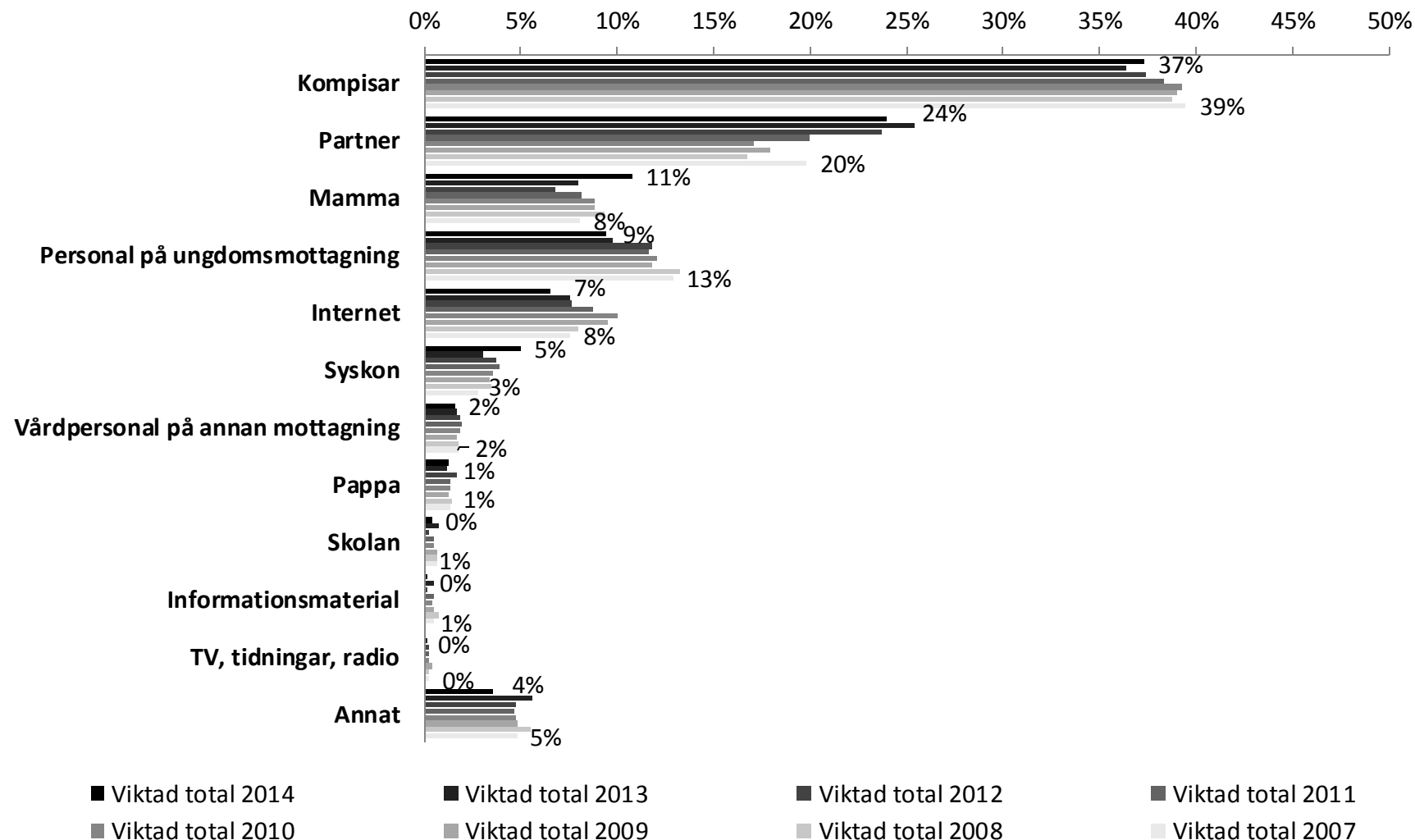
N=3011/3165 (bortfall: 4,9%)



JAG PRATAR HELST OM MIN SEXUALITET MED/VIA...

TIDSJÄMFÖRELSE

Föregående fråga nedbruten på total nivå över de åtta senaste åren.
Rangordning enligt viktad total 2014



1. INTRODUKTION

2. SAMMANFATTNING

3. SEXUALITET

4. SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER (STD)

5. PREVENTIVMEDEL

6. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

7. DISKRIMINERING

8. UNGAS HÄLSA

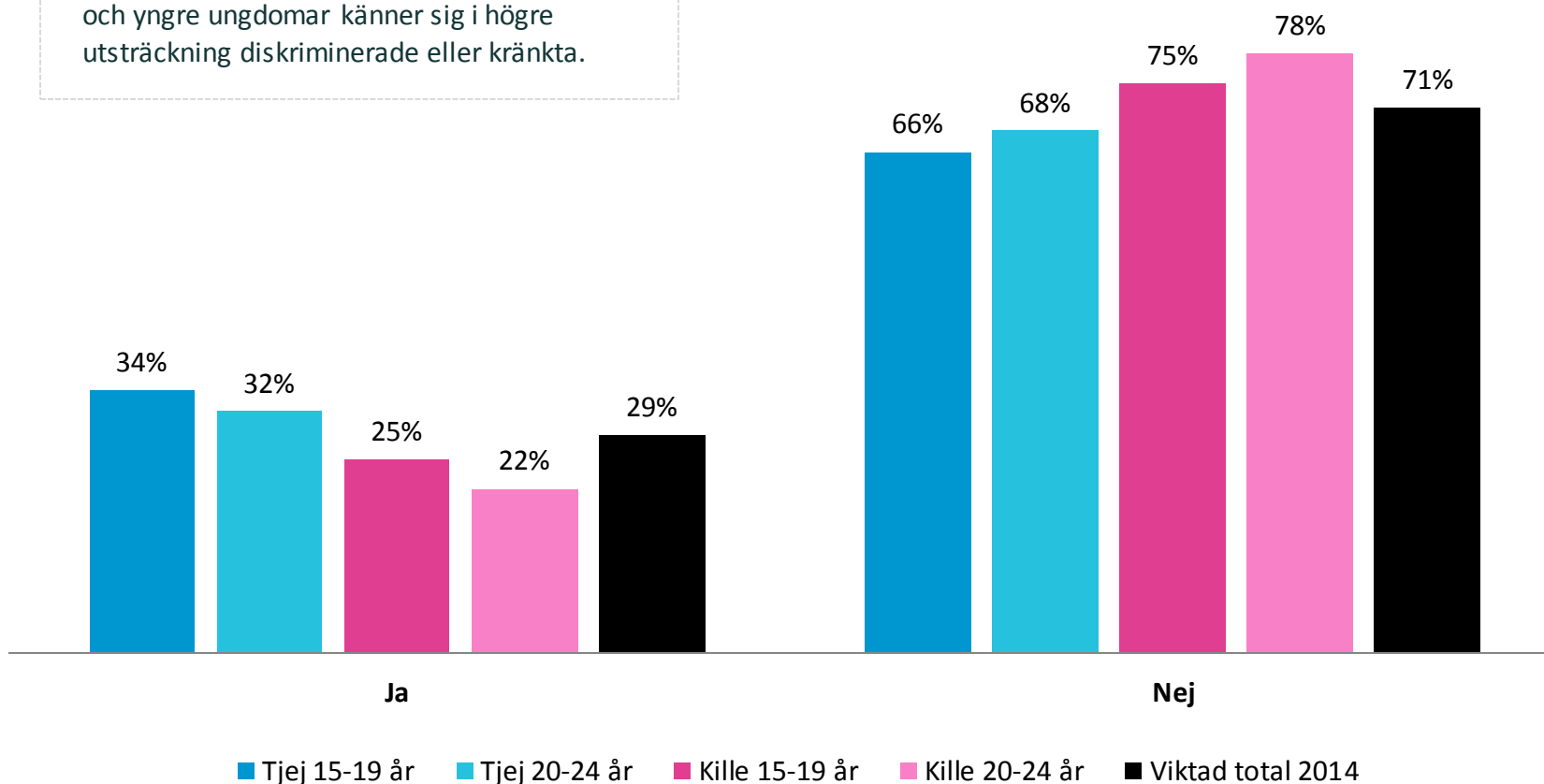
9. METODBESKRIVNING

KRÄNKANDE ELLER DISKRIMINERANDE UPPLEVELSE

Fråga: "Har du upplevt att du blivit diskriminerad eller kränkt?"

N=2679/2690 (bortfall: 0,4%)

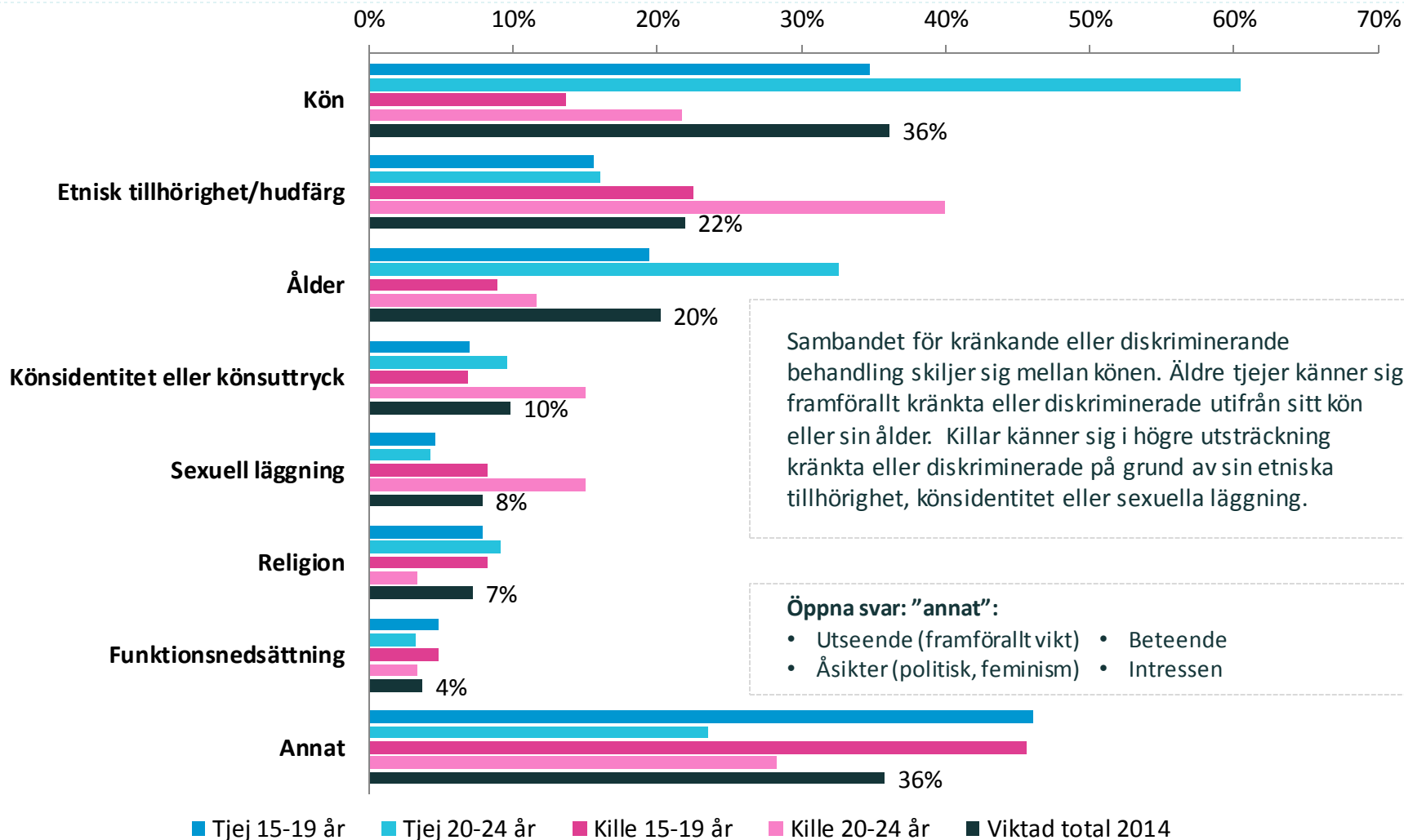
Drygt två av tre har aldrig upplevt att de har blivit diskriminerade eller trakasserade. Tjejer och yngre ungdomar känner sig i högre utsträckning diskriminerade eller kränkta.



SAMBAND TILL KRÄNKNING ELLER DISKRIMINERING

Fråga: "Hade den kränkande eller diskriminerande behandlingen samband med något av följande?"

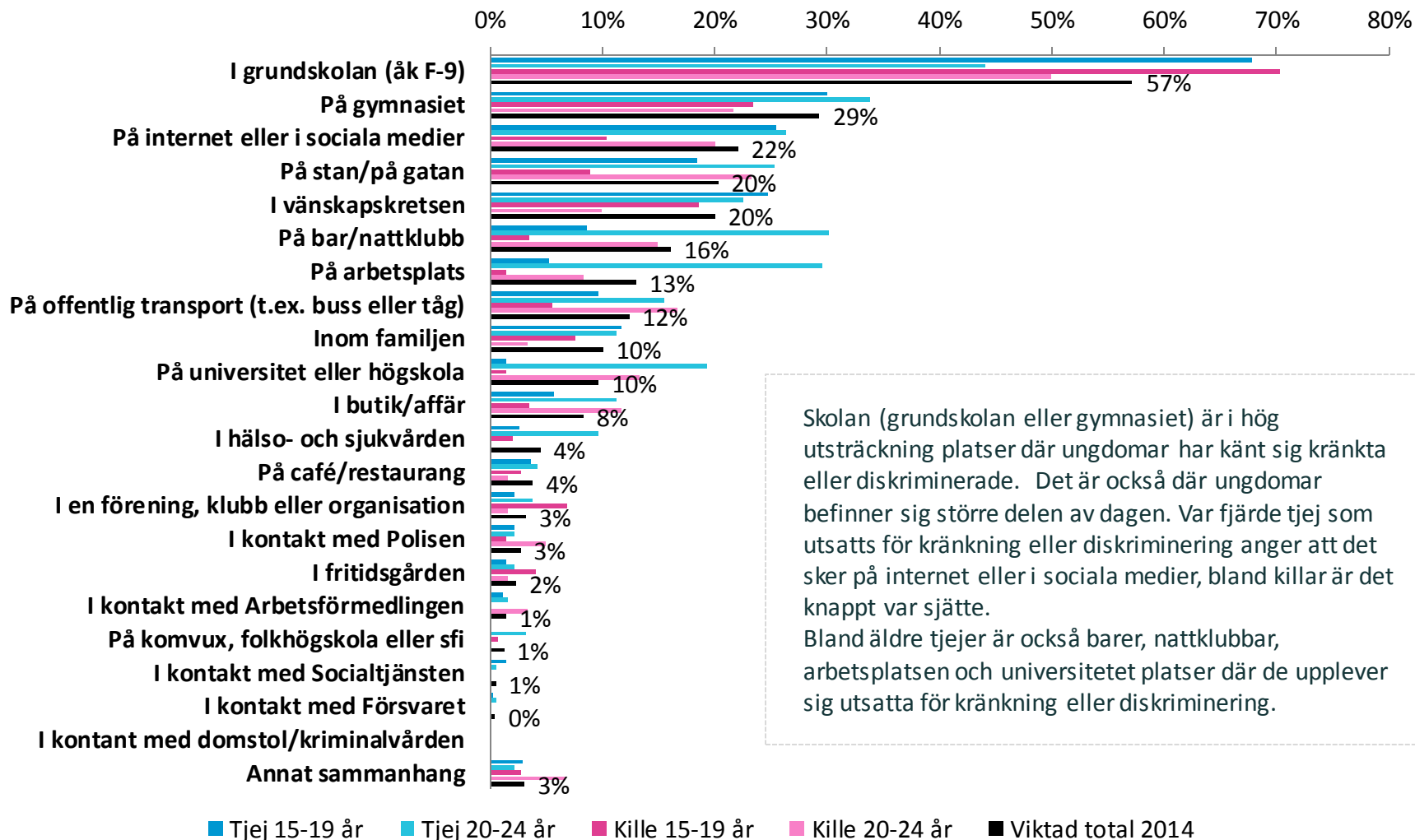
N=792/818 (bortfall: 3,2%)



PLATS FÖR KRÄNKNING ELLER DISKRIMINERING

Fråga: "Var upplevde du att du blev kränkt eller diskriminerad?"

N=814/818 (bortfall: 0,5%)

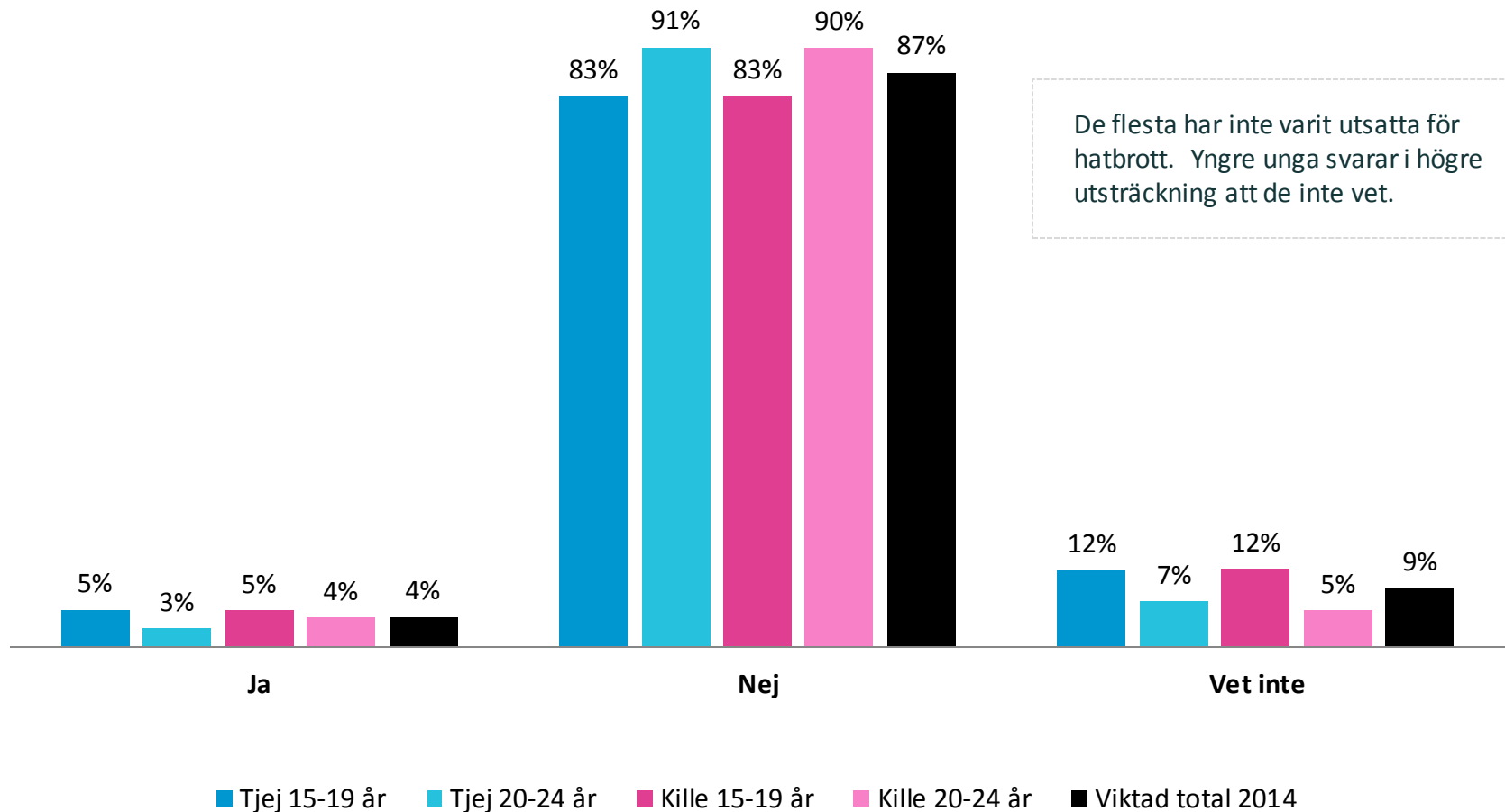


Skolan (grundskolan eller gymnasiet) är i hög utsträckning platser där ungdomar har känt sig kränkta eller diskriminerade. Det är också där ungdomar befinner sig större delen av dagen. Var fjärde tjej som utsatts för kränkning eller diskriminering anger att det sker på internet eller i sociala medier, bland killar är det knappt var sjätte. Bland äldre tjejer är också barer, nattklubbar, arbetsplatsen och universitetet platser där de upplever sig utsatta för kränkning eller diskriminering.

UTSATT FÖR HATBROTT?

Fråga: "Har du varit utsatt för hatbrott? Det vill säga att fysiskt eller psykiskt motiv för brottet varit att kränka en person, en folkgrupp eller en annan sådan grupp av personer på grund av hudfärg, nationellt eller etniskt ursprung, trosbekännelse, sexuell läggning eller annan liknande omständighet."

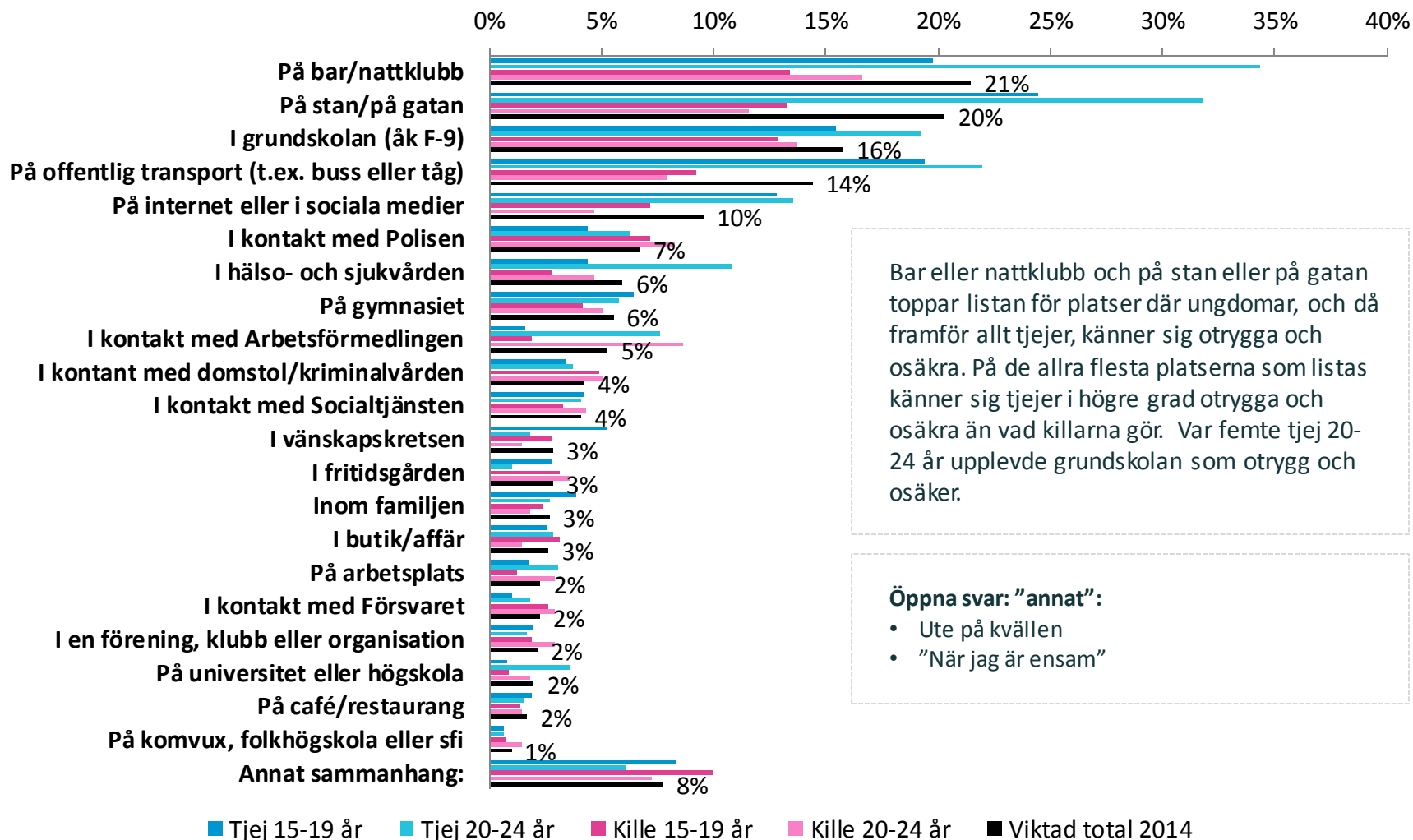
N=2673/2690 (bortfall: 0,6%)



OTRYGGA PLATSER OCH SAMMANHANG

Fråga: "I vilka sammanhang eller på vilka av följande platser känner du dig inte trygg och säker?"

N=1849/2690 (bortfall: 31,3%)



Bar eller nattklubb och på stan eller på gatan toppar listan för platser där ungdomar, och då framför allt tjejer, känner sig otrygga och osäkra. På de allra flesta platserna som listas känner sig tjejer i högre grad otrygga och osäkra än vad killarna gör. Var femte tjej 20-24 år upplevde grundskolan som otrygg och osäker.

Öppna svar: "annat":

- Ute på kvällen
- "När jag är ensam"

1. INTRODUKTION

2. SAMMANFATTNING

3. SEXUALITET

4. SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER (STD)

5. PREVENTIVMEDEL

6. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

7. DISKRIMINERING

8. UNGAS HÄLSA

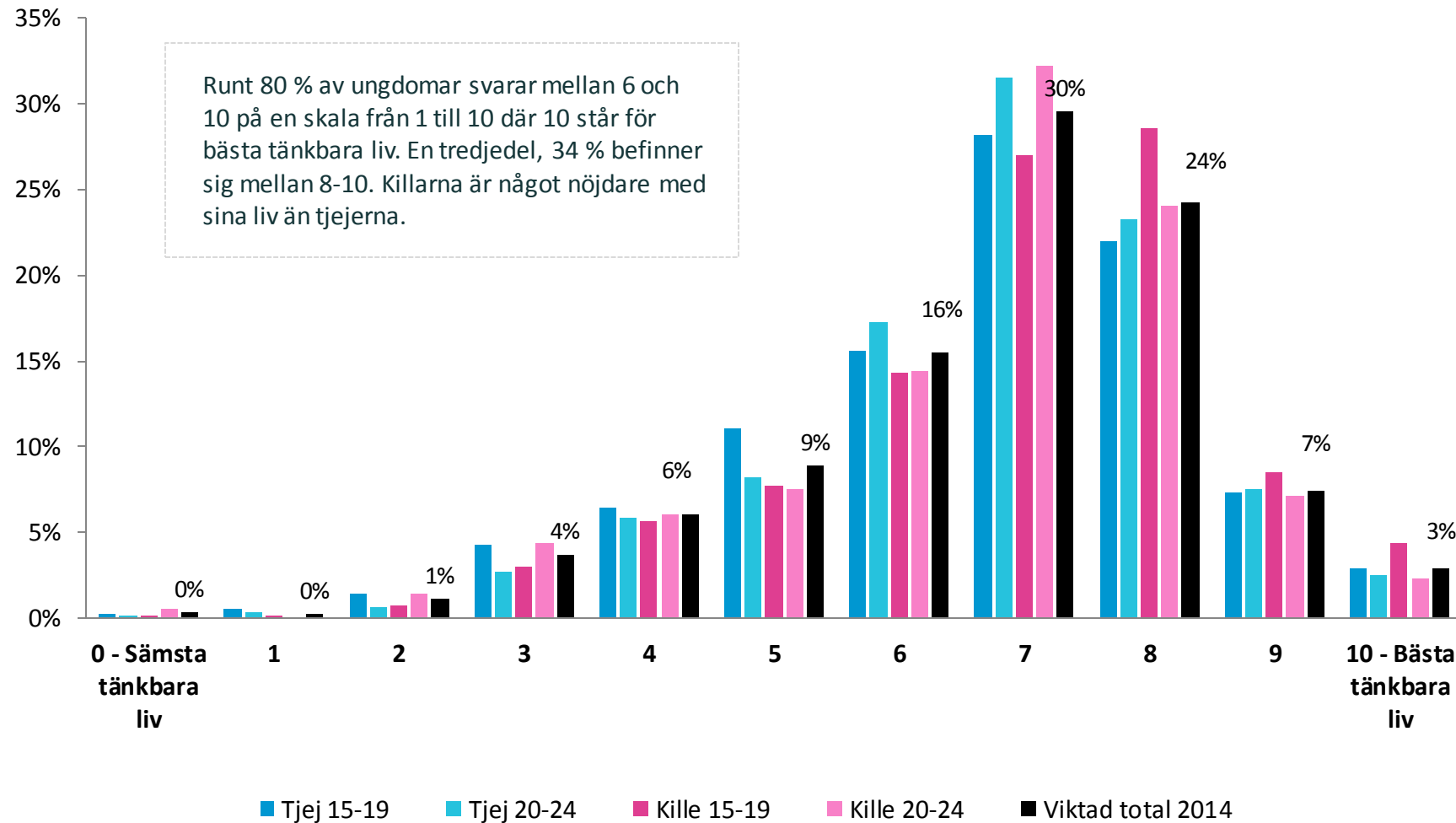
9. METODBESKRIVNING

OM DU TÄNKER PÅ DITT LIV I STÖRSTA ALLMÄNHET, VAR TYCKER DU ATT DU STÅR JUST NU?

Fråga: "Tänk dig en bild av en stega. Toppen på stegen '10' motsvarar det bästa liv du kan tänka dig och botten '0' det sämsta liv du kan tänka dig.

Om du tänker på ditt liv i största allmänhet, var tycker du att du står just nu?"

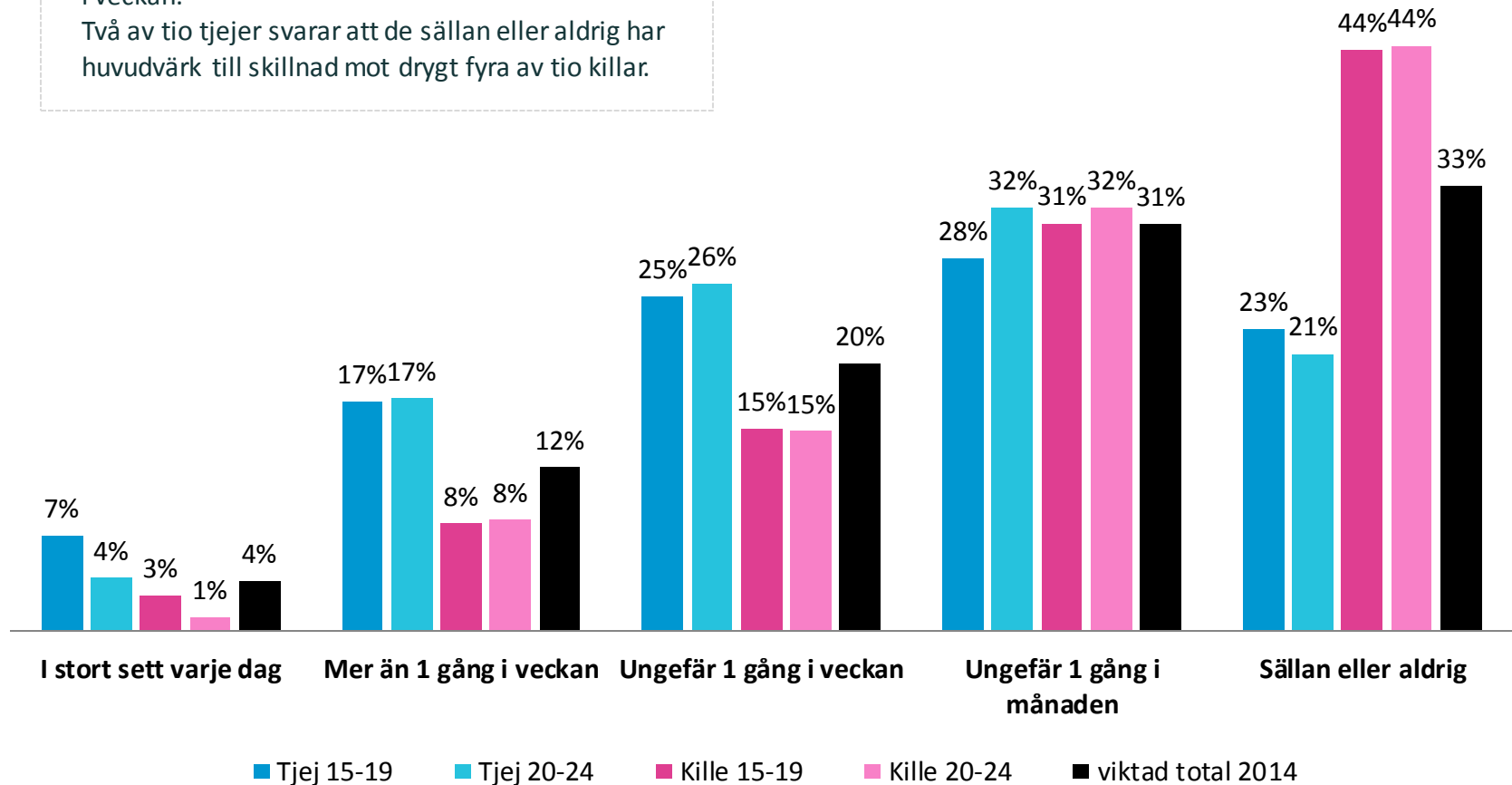
N=5277/5292 (bortfall: 0,3%)



HUR OFTA HAR DU UNDER DE SENASTE 6 MÅNADERNA HAFT HUVUDVÄRK?

Fråga: "Hur ofta har du under de senaste 6 månaderna haft följande besvär?"
N=5213/5292 (bortfall: 1,5%)

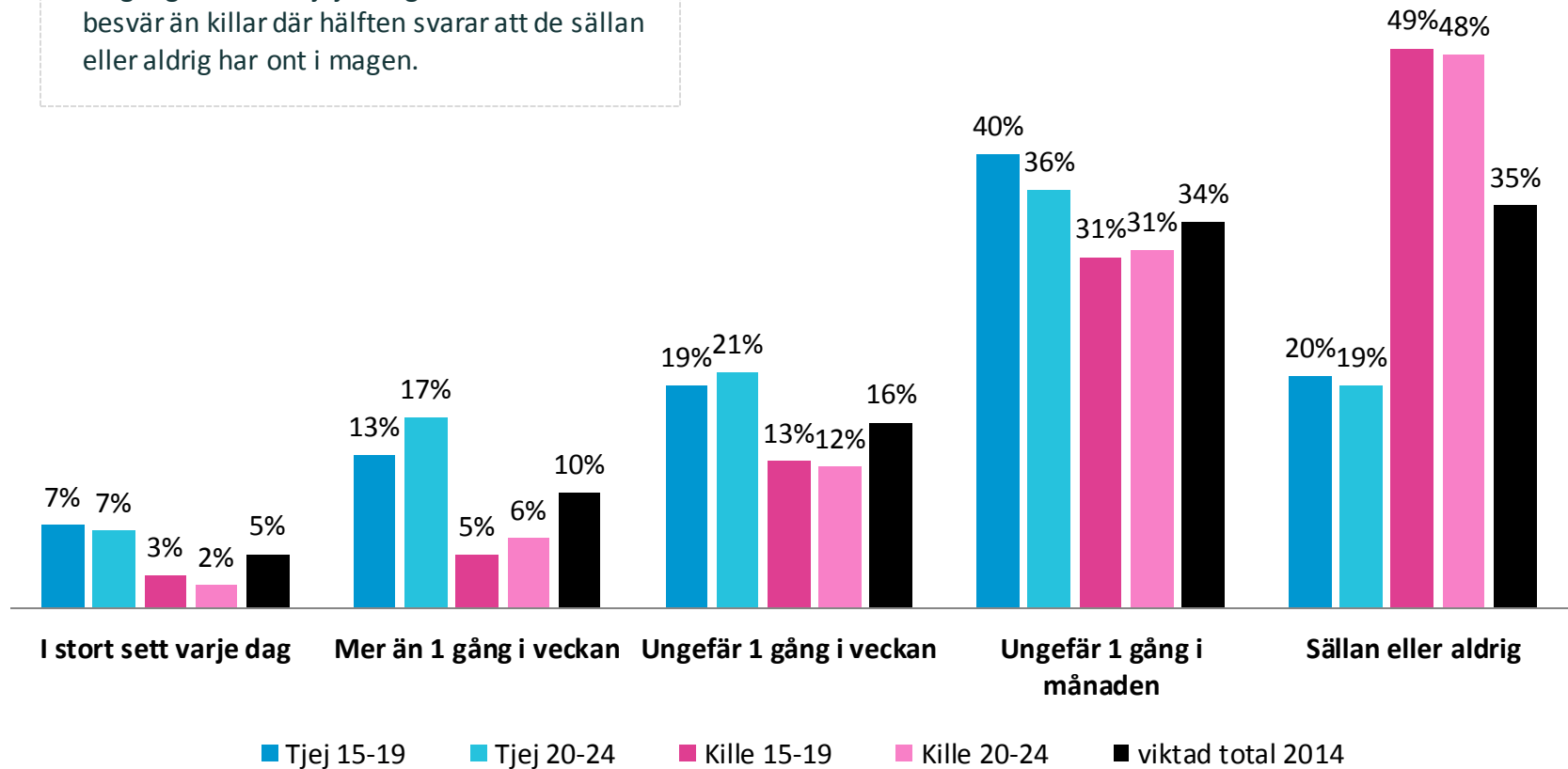
Hälften av unga tjejer har huvudvärk minst en gång i veckan.
Två av tio tjejer svarar att de sällan eller aldrig har huvudvärk till skillnad mot drygt fyra av tio killar.



HUR OFTA HAR DU UNDER DE SENASTE 6 MÅNADERNA HAFT ONT I MAGEN?

Fråga: "Hur ofta har du under de senaste 6 månaderna haft följande besvär?"
N=5213/5292 (bortfall: 1,5%)

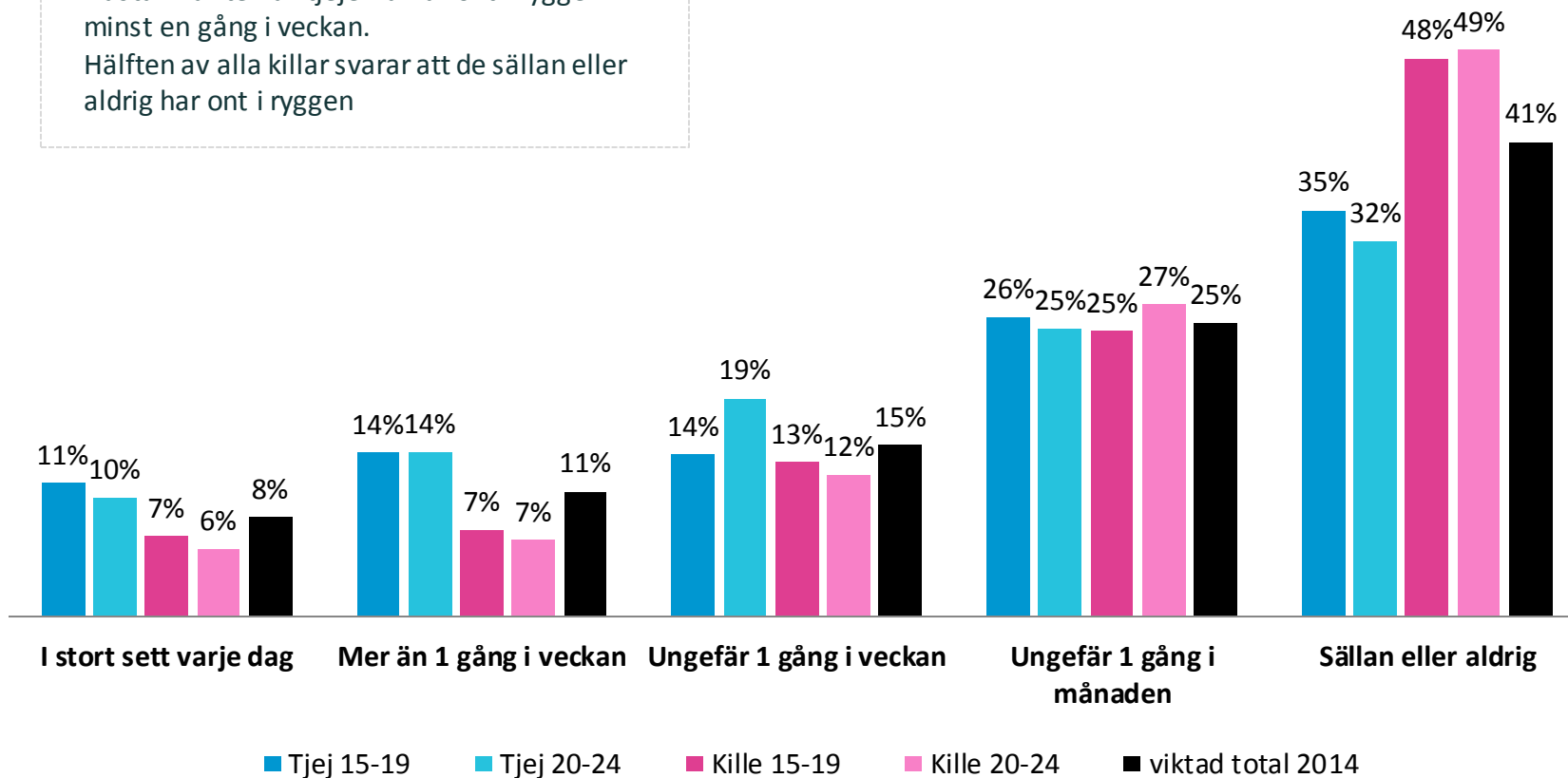
Var fjärde tjej 20-24 år har ont i magen mer än en gång i veckan. Tjejer anger oftare att de har besvär än killar där hälften svarar att de sällan eller aldrig har ont i magen.



HUR OFTA HAR DU UNDER DE SENASTE 6 MÅNADERNA HAFT ONT I RYGGEN?

Fråga: "Hur ofta har du under de senaste 6 månaderna haft följande besvär?"
N=5213/5292 (bortfall: 1,5%)

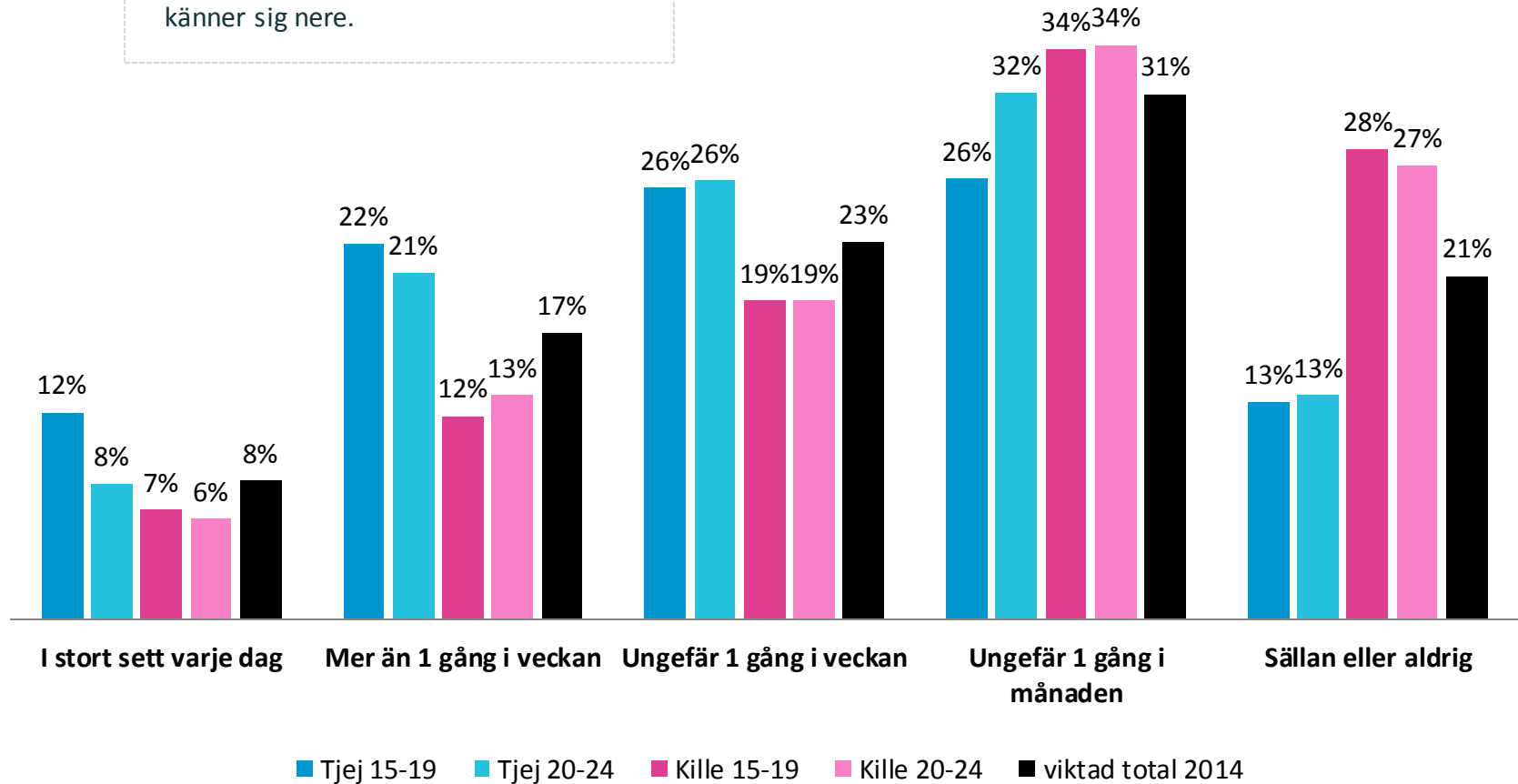
Var tionde tjej har ont i ryggen varje dag.
Nästan hälften av tjejerna har ont i ryggen
minst en gång i veckan.
Hälften av alla killar svarar att de sällan eller
aldrig har ont i ryggen



HUR OFTA HAR DU UNDER DE SENASTE 6 MÅNADERNA KÄNT DIG NERE?

Fråga: "Hur ofta har du under de senaste 6 månaderna haft följande besvär?"
N=5213/5292 (bortfall: 1,5%)

Nästan 6 av 10 tjejer känner sig nere en eller flera gånger i veckan.
Bland killar är det istället 6 av 10 som någon gång i månaden eller mer sällan känner sig nere.

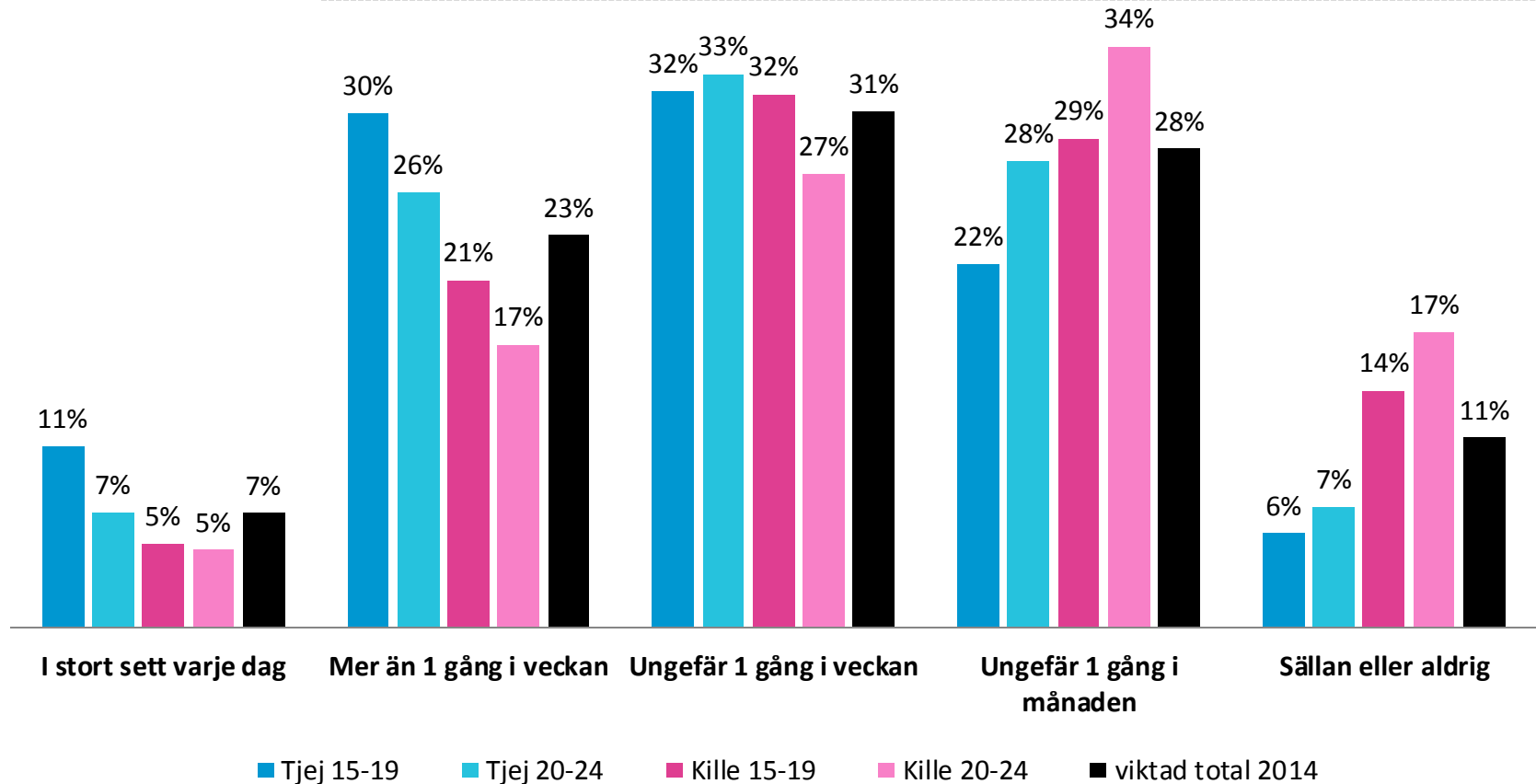


HUR OFTA HAR DU UNDER DE SENASTE 6 MÅNADERNA VARIT IRRITERAD ELLER PÅ DÅLIGT HUMÖR?

Fråga: "Hur ofta har du under de senaste 6 månaderna haft följande besvär?"

N=5213/5292 (bortfall: 1,5%)

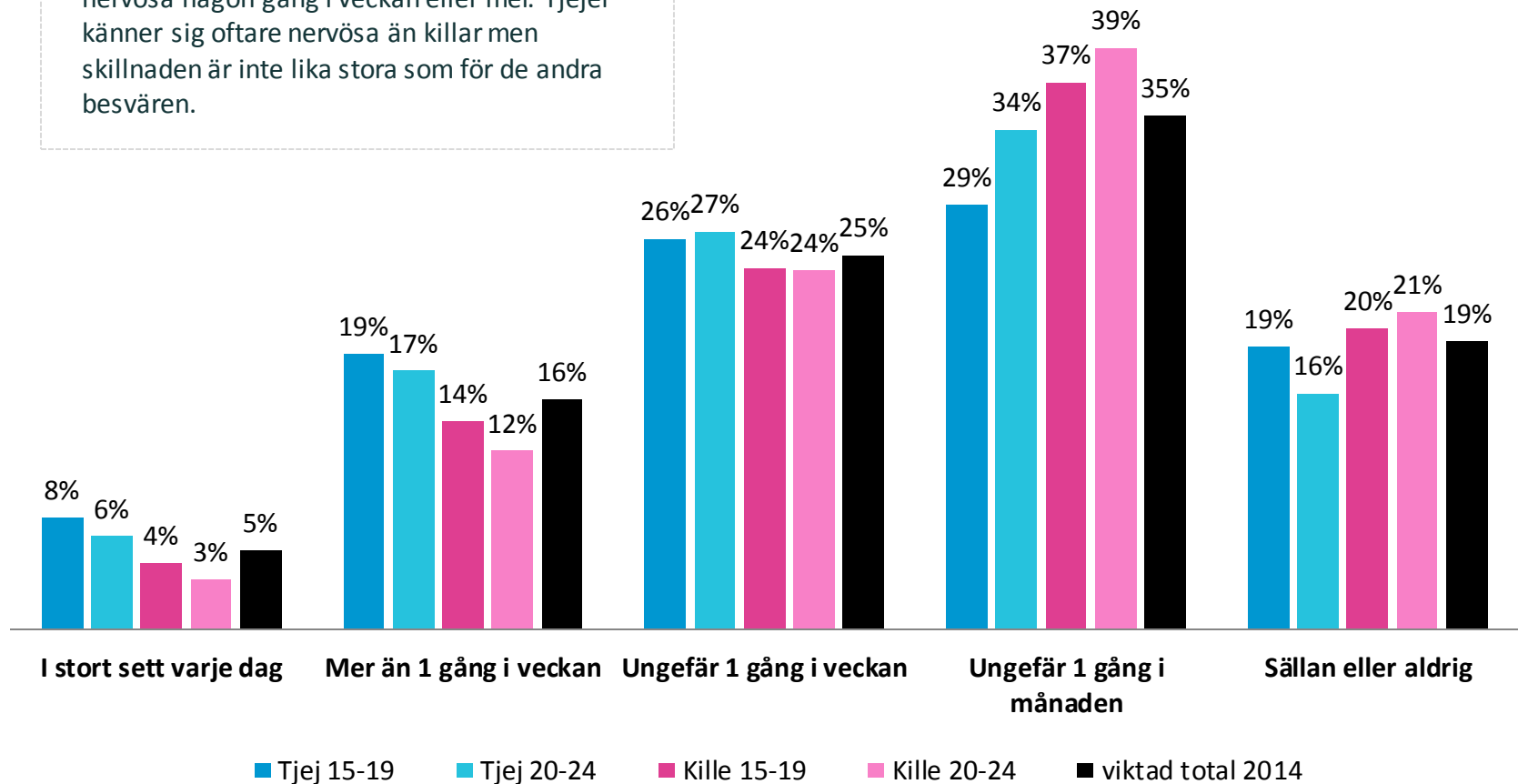
Många ungdomar känner sig irriterade eller på dåligt humör någon eller några gånger i veckan. Detta gäller framför allt tjejer. Hälften av killar mellan 20-24 år känner detta ungefär en gång i månaden eller mer sällan eller aldrig.



HUR OFTA HAR DU UNDER DE SENASTE 6 MÅNADERNA KÄNT DIG NERVÖS?

Fråga: "Hur ofta har du under de senaste 6 månaderna haft följande besvär?"
N=5213/5292 (bortfall: 1,5%)

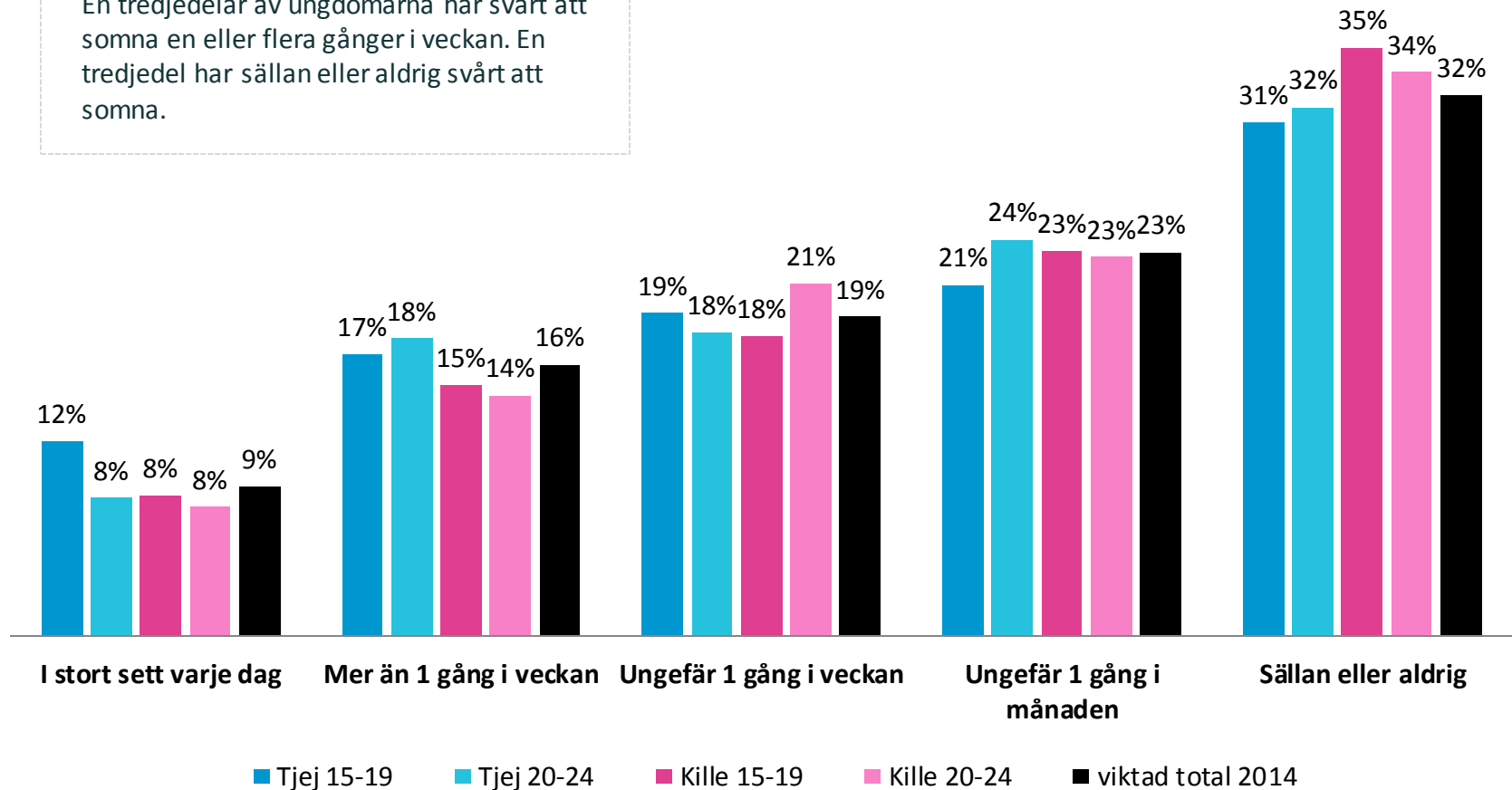
Nästan hälften av ungdomarna känner sig nervösa någon gång i veckan eller mer. Tjejer känner sig oftare nervösa än killar men skillnaden är inte lika stora som för de andra besvären.



HUR OFTA HAR DU UNDER DE SENASTE 6 MÅNADERNA HAFT SVÅRT ATT SOMNA?

Fråga: "Hur ofta har du under de senaste 6 månaderna haft följande besvär?"
N=5213/5292 (bortfall: 1,5%)

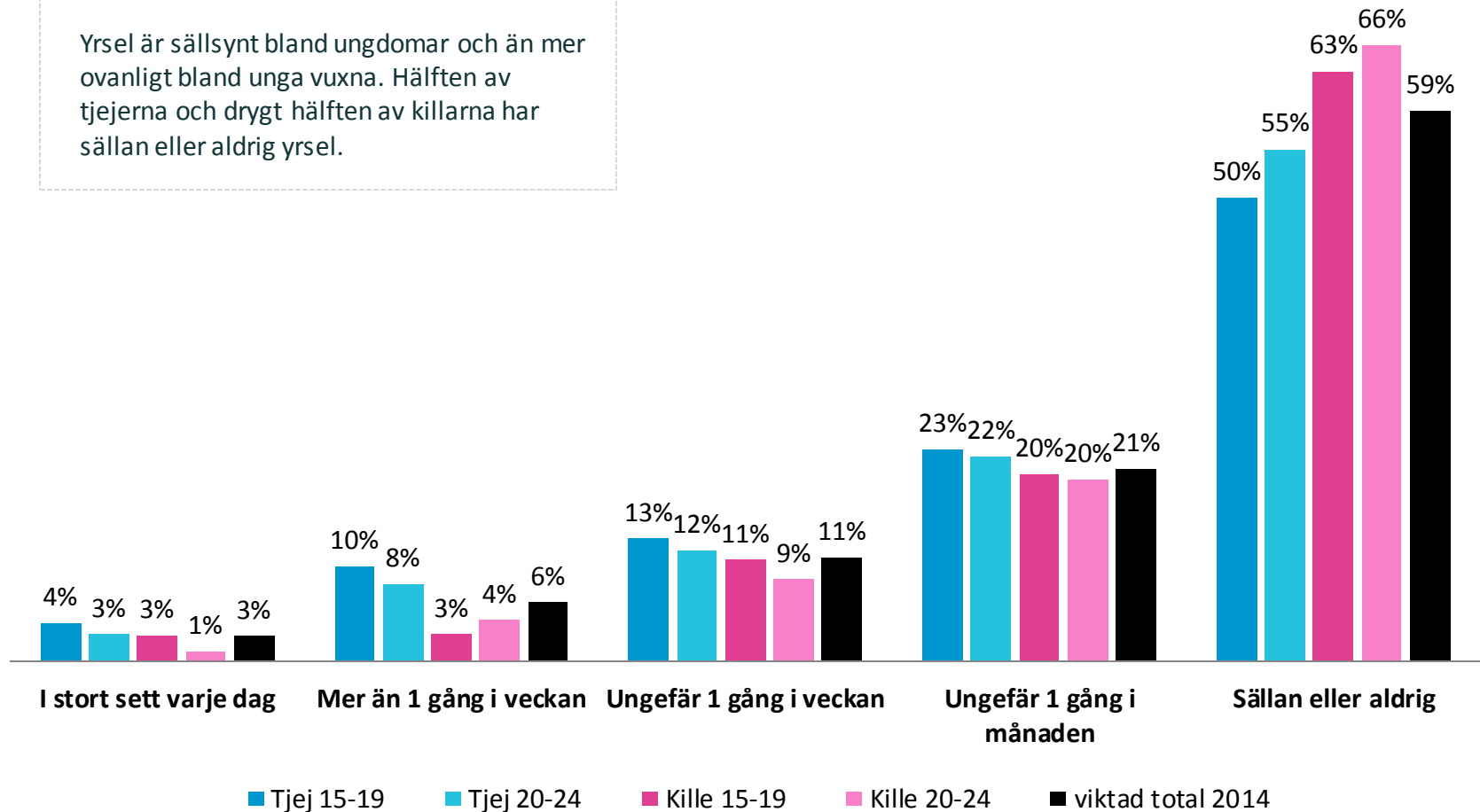
En tredjedelar av ungdomarna har svårt att somna en eller flera gånger i veckan. En tredjedel har sällan eller aldrig svårt att somna.



HUR OFTA HAR DU UNDER DE SENASTE 6 MÅNADERNA KÄNT DIG YR?

Fråga: "Hur ofta har du under de senaste 6 månaderna haft följande besvär?"
N=5213/5292 (bortfall: 1,5%)

Yrsel är sällsynt bland ungdomar och än mer ovanligt bland unga vuxna. Hälften av tjejerna och drygt hälften av killarna har sällan eller aldrig yrsel.



9

1. INTRODUKTION

2. SAMMANFATTNING

3. SEXUALITET

4. SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER (STD)

5. PREVENTIVMEDEL

6. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

7. DISKRIMINERING

8. UNGAS HÄLSA

9. METODBESKRIVNING

METODBESKRIVNING

VAD TYCKER OCH TÄNKER UNGDOMAR?

Ungdomsbarometern har genomförts årligen sedan 1991. Syftet med undersökningen är att generera en barometer över vad ungdomar tycker och tänker i allmänhet och inom vissa specifika områden i synnerhet. Resultaten redovisas dels i temarapporter, dels i kundspecifika analyser kring avgränsade områden (som denna rapport, "Ungdomar och sexualitet", är ett exempel på).

URVALSMETOD

Urvalsmetoden av insamling av respondenter i 2014/2015 års mätning är ett så kallat kvoturval. Det innebär att man har utformat urvalet så att det i representativ skala återger hela ungdomspopulationen med avseende på några av dess viktigaste egenskaper. Dessa egenskaper är kön, ålder¹ och region². Eftersom urvalet inte är slumpmässigt skall slutsatser kring hela populationen dras med viss försiktighet. Kvoturvalet är också anledningen till att mätningen inte analyseras genom några signifikanstest. Av samma anledning genomförs inte heller någon bortfallsanalys. Vissa delar av de frågeställningar som behandlas i Ungdomsbarometern har tidigare behandlats av bland andra Folkhälsomyndigheten och Ungdomsstyrelsen i andra studier, där data insamlats genom slumpmässiga urval. Resultaten för identiska frågeställningar i dessa undersökningar har visat på marginella skillnader med Ungdomsbarometerens resultat.

¹ I år använder vi oss av fem åldersgrupper.

² De aktuella regionerna vi använt är de regioner som går under benämningen NUTS2. NUTS är den indelning som används inom EU för statistikredovisning. NUTS2 utgörs i Sverige av följande riksområden: Stockholm, Östra Mellansverige, Sydsverige, Norra Mellansverige, Mellersta Norrland, Övre Norrland, Småland med öarna samt Västsverige.

DATAINSAMLING

Samtliga svar har inhämtats via internet genom datainsamlingsverktyget Confirmit. Årets mätning har byggts på fem primära datainsamlingskällor i syfte att få en så bra spridning som möjlig i materialet. Dessa insamlingskällor är: *Studentkortet* (1), som är ett rabattkort och en databas med gymnasie- och högskolestuderande baserad på uppgifter från CSN, *Facebook* (2), *ABC gruppen* (3), vars databas innehåller ungdomar som just tagit studenten samt *Cint* (4) som är ett panelföretag med både självrekryterade och slumpmässigt rekryterade panellister. För att kunna säkerställa resultatens reliabilitet har även ett slumpmässigt referensurval om 879 respondenter dragits i *Norstats* (5) slumpmässigt telefonrekryterade riksrepresentativa panel. Avgörande för vilka insamlingskällor som valts är Ungdomsbarometerns subjektiva bedömning över var Ungdomssverige befinner sig och kan besvara undersökningar på Internet.

VÄGNING

Viktning av resultaten har genomförts med hjälp av de tre aktuella urvalsegenskaperna (kön, ålder och region). När svaren analyseras på totalnivå har den aktuella vikten används för att erhålla en så representativ bild av ungdomssverige i förhållande till vårt kvoturval som möjligt. För att inte tillskriva vikten en allt för stor betydelse vid nedbrytningar i materialet, där antalet respondenter blir mindre, används inte vikten vid dessa tillfällen. Samtliga vikter i årets undersökning understiger tre, vilket visar på en mycket bra spridning av respondenter över de totalt 80 urvalsgrupperna.

VERKTYG

Databearbetningen har genomförts med hjälp av produktionssystem från Universum Communications AB samt med hjälp av de statistiska programvarorna SPSS och R.

DATAREDOVISNING

Resultaten från undersökningen redovisas i valida procent. Detta innebär att studien i grafer och tabeller, där ej annat anges, visar procent av de som svarat på den aktuella frågan och ej procent av totalen.