

**Det
handlar
om
livet**

**Ett samhälle som stärker
psykisk hälsa och räddar liv**



Folkhälsomyndigheten



Socialstyrelsen

Det handlar om livet

- Tioårig nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention
- Gemensam riktning för hela samhällets arbete
- Samlar myndigheter, kommuner, regioner, civilsamhälle, näringsliv, med flera
- Framtagen i bred samverkan
- Gäller 2025–2034



Vision

Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen och där ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord.

Strategins mål och delmål

En vision

Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen och där ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord.

Fyra övergripande mål

1. En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen.
2. Färre liv förlorade i suicid.
3. Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa.
4. Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.

Sju delmål

1. Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och **psykisk hälsa som resurs** för individ och samhälle.
2. Ökade investeringar i **barn och unga** för en god psykisk hälsa genom hela livet.
3. Ett inkluderande och hållbart **arbetsliv** som främjar psykisk hälsa.
4. Ett **inkluderande samhälle** med delaktiga invånare.
5. **Vård och omsorg** som möter patienters och brukares behov.
6. Stärkt **suicidpreventivt** arbete.
7. Stärkt **kunskapsutveckling** inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

Varför en strategi?

- Psykisk hälsa angår hela samhället
- Gemensamma mål ger riktning och gör att vi kan arbeta tillsammans
- Större fokus på att främja och förebygga
- Kunskap och uppföljning hjälper oss prioritera



”Det är alla berörda samhällsaktörers angelägenhet, utifrån sina ansvar och roller, att skapa förutsättningar för en god, jämlik och jämställd psykisk hälsa i befolkningen.”

Ur regeringens skrivelse 2024/25:77 Det handlar om livet



Psykisk hälsa angår hela samhället

Strategin ger en gemensam grund i arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention.

Exempel på viktiga aktörer:

- kommuner
- regioner
- statliga myndigheter
- civilsamhälle
- arbetsgivare och näringsliv
- forskarsamhället

Kommuner och regioner har en central roll

Mycket av arbetet för psykisk hälsa sker nära människor i kommuner och regioner.

Exempel på viktiga områden:

- hälso- och sjukvård
- socialtjänst
- elevhälsa och skola
- stöd till barn, unga och familjer
- äldreomsorg och funktionshinderomsorg
- lokalt folkhälsoarbete
- suicidpreventivt arbete

Samarbete med civilsamhället och andra aktörer

Genomförandet av strategin sker tillsammans med många aktörer i samhället.

Exempel på viktiga samarbetspartners:

- patient-, brukar- och anhörigorganisationer
- professionsföreningar
- civilsamhällets organisationer, inklusive trossamfund
- näringslivet
- forskarsamhället och statliga forskningsfinansiärer
- arbetsmarknadens parter



Uppdrag till 27 myndigheter



Myndighetsgemensam handlingsplan 2026–2028

- Cirka 120 aktiviteter – individuella och gemensamma
- Ger gemensam helhetsbild
- Ett verktyg för planering och samarbete

Olika sorters aktiviteter

- kompetensutveckling och kunskapsmaterial
- praktiska insatser och stöd
- samordning
- forskning och utvärdering

Folkhälsomyndighetens och Socialstyrelsens roll

Samordna genomförandet av strategin

Stödja aktörer i arbetet

Följa upp utvecklingen

→ bidra till gemensam riktning och
samarbete i hela samhället

Det
handlar
om
livet



Statliga satsningar stödjer genomförandet

- Regeringsuppdrag till myndigheter
- Statsbidrag och stimulansmedel
- Överenskommelser med SKR
- Nationell samordnare för suicidprevention



Kunskap och uppföljning hjälper oss att utveckla arbetet

- Uppföljningen ska bidra till lärande och hjälpa oss att prioritera. Vi följer upp:
 - **genomförande** av aktiviteter och användning av medel
 - **resultat** kopplade till strategins delmål
 - **långsiktiga effekter** på den psykiska hälsan.
- Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen tar fram ett nationellt uppföljningssystem för nationell, regional och lokal nivå.



dethandlaromlivet.se

