



© 2012 Motivational Interviewing Coding Laboratory
Centrum för psykiatrforskning
Kompetenscentrum för psykoterapi
Liljeholmstorget 7, Plan 6
117 63 Stockholm

E-post: mic-lab@cns.ki.se

Hemsida: www.miclab.org

Kodning av behandlares yttranden i motiverande samtal (MITI 3.1)

Samtal: Samtal 1, Leila **Kodat segment:** 0.00-13.00 (min) **Kodare:** MIC Lab

Målbeteende: Skydda sig mot sexuellt överförbara sjukdomar och oönskad graviditet

Datum: 12/4 -2012

Övergripande skattning

Empati	Att anstränga sig att förstå (skala 1-5)	4
MI-anda	Locka fram (L) (skala 1-5)	4
	Samarbetsfrämjande (S) (skala 1-5)	4
	Autonomistöd (A) (skala 1-5)	4
Styrning	Fokus (skala 1-5)	5

Beteendefrekvens

	Variabelnamn	S:a
Information	Ex. Återkoppling, förklaring, att lära ut något	1
Yttranden förenliga med motiverande samtal	Ex. Fråga om tillstånd, bekräfta, understryka klientens kontroll, stödja	3
Yttranden oförenliga med motiverande samtal	Ex. Råd utan tillstånd, konfronterande, styrande, varnande	0
	Totalt antal förenliga och oförenliga yttranden	3
Frågor (undergrupperas)	Slutna frågor	6
	Öppna frågor	4
	Totalt antal frågor	10
Reflektioner (undergrupperas)	Enkla reflektioner	20
	Komplexa reflektioner	8
	Totalt antal reflektioner	28



Enkla + Komplexa reflektioner = 2.8 (≥1.0)
Slutna + Öppna frågor

Öppna frågor = 0.4 (≥0.50)
Slutna + Öppna frågor

Komplexa reflektioner = 0.29 (≥0.40)
Enkla + Komplexa reflektioner

Förenliga = 1 (≥0.90)
Förenliga + Oförenliga

Empati = 4 (≥3.5)

Styrning = 5

MI-anda = 4 (≥3.5)
(medelvärde L+S+A)

Kodarens/kodarnas kommentarer:

Behandlaren uppvisar ett intresse för klientens utgångspunkt, vilket demonstreras bland annat med Komplexa reflektioner såsom "Det blir tydligt för dig att du inte riktigt gör som du vill." (05.10) och "Du skulle vilja ha det lite annorlunda" (11.33), vilket påverkar skattningen av Empati positivt. För högre skattning av Empati är det önskvärt att behandlaren förståelse av klienten sträcker sig bortom det klienten uttrycker explicit.

Behandlaren använder strukturerade verktyg såsom skalfrågor för att locka fram klientens tankar kring förändring, t.ex. "Så om man tänker kring den här risken att bli oplanerat gravid, hur viktigt känns det för dig? Där 0 är att det är inte viktigt alls och 10 är att det är mycket viktigt att inte riskera en oplanerad graviditet" (07.37), vilket påverkar skattningen av Locka fram positivt.

Behandlaren ger klienten talutrymme i samtalet och undviker effektivt expertrollen, vilket påverkar skattningen av Samarbetsfrämjande positivt.

Behandlaren identifierar explicit klientens förmåga och valmöjlighet, exempelvis i yttranden såsom "Det låter klokt, så idag skulle kunna vara en startpunkt för dig att minimera risken för sexuell smitta och det här med oplanerade graviditeter" (09.53) och "Du vet vad du vill och du har funderat en hel del på det här" (11.39), vilket påverkar skattningen av Autonomistöd positivt.

Behandlaren styr konsekvent samtalet mot målbeteendet, utan att distraheras eller avledas, vilket påverkar skattningen av Styrning positivt.