



## The NORC Diagnostic Screen for Gambling Problems (NODS) - 30 dagar

Namn/ID \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Här är ett antal påståenden om spel om pengar. Svara så noggrant och ärligt som möjligt genom att markera det alternativ som gäller för dig.

1. Har du under de senaste 30 dagarna haft perioder som varat två veckor eller mer, då du ägnat mycket tid åt att tänka på ditt spelande eller planerat framtida spelande?  
Ja  Nej

2. Har du under de senaste 30 dagarna haft en period som varat två veckor eller mer då du tänkt mycket på olika sätt att få fram pengar till ditt spelande?  
Ja  Nej

3. Har du under de senaste 30 dagarna haft perioder då du behövt höja dina insatser för att få samma känsla av spänning som tidigare?  
Ja  Nej

4. Har du under de senaste 30 dagarna försökt sluta spela, minska ditt spelande eller spela kontrollerat?  
Ja  Nej

5. OM JA PÅ FRÅGA 4: Har du under de senaste 30 dagarna blivit rastlös eller irriterad en eller era gånger då du försökt begränsa eller sluta med ditt spelande?  
Ja  Nej

6. Har du under de senaste 30 dagarna försökt sluta spela, minska ditt spelande eller spela kontrollerat utan att lyckas?  
Ja  Nej

7. OM JA PÅ FRÅGA 6: Har det hänt tre gånger eller mer under de senaste 30 dagarna?  
Ja  Nej

8. Har du under de senaste 30 dagarna spelat som ett sätt att fly från personliga problem?  
Ja  Nej

9. Har du under de senaste 30 dagarna spelat för att lindra obehagliga känslor som exempelvis skuld, ångest, hjälplöshet eller nedstämdhet?  
Ja  Nej

10. Har du under de senaste 30 dagarna haft en period då du om du förlorat en dag, ofta spelat igen en annan dag för att vinna tillbaka det du förlorat?  
Ja  Nej

11. Har du under de senaste 30 dagarna ljugit mer än en gång för familj, vänner eller andra om hur mycket du spelar eller hur mycket du förlorat på spel??  
Ja  Nej

12. OM JA PÅ FRÅGA 11: Har det hänt tre gånger eller mer under de senaste 30 dagarna?  
Ja  Nej

Fortsätt på nästa sida



13. Har du under de senaste 30 dagarna tagit eller lurat till dig pengar som inte tillhört dig från familjen eller någon annan för att finansiera ditt spelande?

Ja  Nej

14. Har ditt spelande under de senaste 30 dagarna orsakat allvarliga eller upprepade problem i någon av dina relationer med familj eller vänner?

Ja  Nej

15. OM DU GÅTT I SKOLAN: Har ditt spelande under de senaste 30 dagarna orsakat problem då du gått i skolan, exempelvis att du varit frånvarande enstaka lektioner eller hela dagar för att spela eller att du fått sämre betyg?

Ja  Nej

16. OM DU ARBETAT: Har ditt spelande s under de senaste 30 dagarna medfört att du förlorat ett arbete, fått problem med arbetet eller gått miste om ett bättre jobb eller karriärmöjligheter?

Ja  Nej

17. Har du under de senaste 30 dagarna varit tvungen att be familjen eller andra om att få låna pengar för att lösa en ekonomisk krissituation som huvudsakligen uppstått på grund av ditt spelande?

Ja  Nej

## Rättningsmall

Varje ”ja” ger en poäng.

Varje ja-svar på följande frågor ger 1 poäng: 1 eller 2; 3; 5; 7; 8 eller 9; 10; 12; 13; 14, 15 eller 16; 17.

0 poäng	= Inga problem
1–2 poäng	= Riskabla spelvanor
3–4 poäng	= Problemspelande
5–10 poäng	= sannolikt hasardspelsyndrom (spelberoende)

## Referenser

Vetenskapliga artiklar, internationella  
Hodgins, D. C. (2004). Using the NORC DSM Screen for Gambling Problems as an outcome measure for pathological gambling: psychometric evaluation. *Addictive Behaviors*, 29(8), 1685-1690.

Wickwire, E. M., Burke, R. S., Brown, S. A., Parker, J. D., & May, R. K. (2008). Psychometric Evaluation of the National Opinion Research Center DSM-IV Screen for Gambling Problems (NODS). *American Journal on Addictions*, 17(5), 392-395.

Vetenskapliga artiklar, svenska  
Nehlin, C., Nyberg, F., & Jess, K. (2016). Brief Intervention Within Primary Care for At-Risk Gambling: A Pilot Study. *Journal of gambling studies*, 1-9.

Övriga publikationer, internationella  
Gerstein, D., Hoffman J, Larison C, et al. (1999). *Gambling Impact and Behavior Study: Report to the National Gambling Impact Study Commission*. Chicago, Ill. National Opinion Research Center at the University of Chicago.

Övriga publikationer, svenska  
Fager, M. (2007). How does one measure gambling problems? Reliability and validity of the NORC DSM-IV Screen for gambling problems. C-uppsats, 20 hp, Linköpings Universitet, Linköping.