



Folkhälsomyndigheten

## **Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19. (HSLF-FS 2021:2).**

Detta är en konsoliderad föreskrift som tagits fram i informationssyfte. Kontrollera därför alltid texten mot den tryckta versionen. [PDF:er av de tryckta föreskrifterna finns på vår webbplats.](#) Ändringar har förts in till och med **HSLF-FS 2021:49**.

**1 §** I dessa föreskrifter finns kompletterande bestämmelser om sådana allmänna sammankomster och offentliga tillställningar, platser för fritids- och kulturverksamhet samt handelsplatser, som avses i lagen (2021:4) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19 och förordningen (2021:8) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19. (HSLF-FS 2021:38)

**1 a §** Med ett anläggningsområde avses i dessa föreskrifter samtliga verksamhetslokaler inomhus samt de avgränsade områden och utrymmen utomhus som den som driver en nöjespark, djurpark, temapark eller liknande anläggning disponerar. (HSLF-FS 2021:25)

**1 b §** Bestämmelser om allmänna sammankomster och offentliga tillställningar finns i 8-12 §§ och tillhörande allmänna råd samt i de allmänna råden till förordningen (2021:8) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19 under rubriken Allmänna sammankomster och offentliga tillställningar.

För stadigvarande tivolinöjen och tivolianordningar i nöjesparker, djurparker, temaparker och liknande anläggningar tillämpas istället bestämmelserna i 2, 4 och 7 §§ och tillhörande allmänna råd. Det finns även allmänna råd till förordningen om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19 under rubriken Fritids- och kulturverksamhet.

För marknader tillämpas istället 2 a § med tillhörande allmänna råd, 2 b och 3 §§. Det finns även allmänna råd till förordningen om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19 under rubriken Marknader. (HSLF-FS 2021:38)

## **Gym- och sportanläggningar, badanläggningar, museer, konsthallar, nöjesparker, djurparker, temaparker och liknande anläggningar samt handelsplatser**

**2 §** Den som bedriver verksamhet på en plats för fritids- eller kulturverksamhet eller på en handelsplats ska, utöver vad som framgår av förordningen (2021:8) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19

1. beräkna det maximala antalet kunder eller besökare som samtidigt får vistas i verksamhetens lokaler inomhus eller inom ett anläggningsområde (maxantalet),
2. skriftligt dokumentera maxantalet och hur beräkningen enligt 1 har gjorts,
3. tydligt anslå maxantalet,
4. säkerställa att maxantalet inte överskrids,
5. informera sina kunder och besökare om hur smittspridning kan undvikas,
6. erbjuda sina kunder och besökare möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller erbjuda handdesinfektion,
7. skriftligt dokumentera de övriga smittskyddsåtgärder som verksamheten har vidtagit,
8. Följa upp de vidtagna smittskyddsåtgärderna,
9. säkerställa att personalen får adekvat information om hygienåtgärder för att förhindra smitta, och
10. hålla sig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren.  
Åtgärderna enligt 1–4 ska göras för varje avgränsat utrymme i verksamhetslokaler inomhus där människor uppehåller sig.  
Bestämmelserna i 1–4 gäller inte för gallerior och köpcentrum.  
Bestämmelserna i 1–4 ska inte tillämpas under den tid som en verksamhetslokal uteslutande används för sådan undervisning som avses i skollagen (2010:800).  
(HSLF-FS 2021:38)

### *Allmänna råd*

Ett sätt att säkerställa att antalet personer i lokalen inte överskrids är att räkna antalet in- och utpasserande kunder eller besökare.

Informationsmaterial om hur smittspridning kan undvikas finns på Folkhälsomyndighetens webbplats. (2021:2)

## **Marknader**

**2 a §** Den som ansvarar för att en marknad hålls ska, utöver vad som framgår av förordningen (2021:8) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19, även

1. informera sina besökare om hur smittspridning kan undvikas,
2. utforma gångar mellan försäljningsplatserna så att trängsel undviks,
3. erbjuda besökare möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller erbjuda handdesinfektion,
4. skriftligt dokumentera de övriga smittskyddsåtgärder som har vidtagits,
5. följa upp de vidtagna smittskyddsåtgärderna, och
6. hålla sig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten

och den regionala smittskyddsläkaren. (2021:38)

*Allmänna råd*

Ett sätt att säkerställa att trängsel undviks på en marknad utomhus är att tilldela försäljarna en anvisad plats med ett avstånd om minst 2 meter i sidled och bakåt. I gångarna bör avståndet vara längre än 2 meter. (2021:38)

**Marknad inomhus**

**2 b §** Den som ansvarar för en marknad inomhus ska utöver vad som framgår i 2 a §

1. beräkna det maximala antalet besökare som samtidigt får vistas i en lokal eller annat utrymme på marknaden,
2. skriftligt dokumentera maxantalet och hur beräkningen enligt 1 har gjorts,
3. tydligt anslå maxantalet, och
4. säkerställa att maxantalet inte överskrids.

Åtgärderna enligt 1–4 ska göras för varje avgränsat utrymme där människor uppehåller sig. (2021:38)

**Beräkningsregler för maxantal kunder och besökare**

**3 §** Maxantalet enligt 2 § 1 och 2 b § 1 ska beräknas på sådant sätt att varje kund eller besökare, inom varje avgränsat utrymme inomhus, ska kunna disponera minst 10 kvadratmeter av den tillgängliga ytan. (2021:38)

*Allmänna råd till 3 §*

Verksamheter vars totala maxantal överstiger 500 kunder eller besökare bör göra en särskild riskbedömning av om det finns risk för att trängsel uppstår i verksamhetens lokaler, delar av dem eller i anslutning till lokalerna. Verksamheten bör vidta särskilda smittskyddsåtgärder för att minska risken för trängsel på sådana platser. (2021:48)

**4 §**<sup>1</sup> För nöjesparker, djurparker, temparker eller liknande anläggningar gäller istället för 3 § att beräkning av maxantalet ska ske på sådant sätt att varje besökare inom anläggningsområdet, förutom på serveringsställen och handelsplatser, ska kunna disponera minst 20 kvadratmeter av den tillgängliga ytan.

Därutöver får arrangören till maxantalet även addera

- antalet besökare som får vistas på anläggningsområdets handelsplatser i enlighet med beräkningen för handelsplatser i 3 §,

---

<sup>1</sup> Senaste lydelse HSLF-FS 2021:25

- antalet besökare som får vistas på anläggningsområdets serveringsställen enligt reglerna i 3 § i Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2020:37) om tillfälliga smittskyddsåtgärder på serveringsställen, och
- ett visst antal besökare per åkattraktion i enlighet med 7. (2021:49)

*5 § och det allmänna rådet till 5 § har upphävts genom (HSLF-FS 2021:41).*

**6 §** Gallerior, köpcentrum och varuhus ska spärra av eller ta bort möblemang och utrustning på inomhustorg och andra liknande områden där människor samlas.

Första stycket gäller inte enstaka sittplatser för vila, hygienutrymmen eller andra liknande inrättningar. (2021:25)

**7 §** Den som bedriver verksamhet som har en tivolianordning eller liknande attraktioner ska vidta åtgärder för att undvika trängsel i dessa. (2021:25)

#### *Allmänna råd*

Sådana åtgärder kan till exempel vara att

- sällskap kan kliva i och ur åkattraktionen med avstånd till andra sällskap,
- sällskap har möjlighet att hålla ett avstånd på minst en meter i sidled samt framåt och bakåt från andra sällskap i åkattraktionen,
- undvika placering av sällskap mitt emot varandra i åkattraktionen om avståndet är mindre än två meter, och
- sällskap i inomhusattraktioner begränsas till högst fyra personer. (2021:25)

### **Allmänna sammankomster och offentliga tillställningar**

**8 §** Den som anordnar en allmän sammankomst eller en offentlig tillställning i en lokal, på ett avgränsat område eller utrymme som anordnaren disponerar ska, utöver vad som framgår av förordningen (2021:8) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19

1. informera deltagare eller idrottsutövare om hur smittspridning kan undvikas,
2. erbjuda deltagare eller idrottsutövare möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller erbjuda handdesinfektion,
3. säkerställa att personalen eller funktionärer får adekvat information om hygienåtgärder för att förhindra smitta,
4. skriftligt dokumentera de övriga smittskyddsåtgärder som verksamheten har vidtagit,
5. följa upp de vidtagna smittskyddsåtgärderna, och
6. hålla sig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren. (2021:38)

### ***Utan anvisad sittplats inomhus och utomhus***

**9 §** Den som anordnar en allmän sammankomst eller en offentlig tillställning utan anvisad sittplats i en lokal, på ett avgränsat område eller utrymme som anordnaren

disponerar ska

1. beräkna det maximala antalet deltagare som samtidigt får vistas i lokalen, på det avgränsade området eller utrymmet,
2. skriftligt dokumentera maxantalet och hur beräkningen enligt 1 har gjorts,
3. tydligt anslå maxantalet, och
4. säkerställa att maxantalet inte överskrids. (2021:38)

**10 §** Maxantalet enligt 9 § ska beräknas på sådant sätt att varje deltagare inom varje avgränsat utrymme inomhus, ska kunna disponera minst 10 kvadratmeter av den tillgängliga ytan. Antalet deltagare får dock alltid uppgå till 8.

Maxantalet på ett avgränsat område eller utrymme utomhus ska beräknas på ett sådant sätt att varje deltagare inom området eller utrymmet ska kunna disponera minst 5 kvadratmeter av den tillgängliga ytan.

Antalet deltagare får inte vara fler än det som anges i förordningen (2021:8) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19. (2021:38)

#### ***Anvisad sittplats inomhus och utomhus***

**11 §** Den som anordnar en allmän sammankomst eller en offentlig tillställning med en anvisad sittplats i en lokal, på ett avgränsat område eller utrymme som anordnaren disponerar ska utöver 8 § se till att

1. sällskap ska kunna hålla ett avstånd om minst 1 meter i sidled samt framåt och bakåt från andra sällskap, och
2. antalet deltagare i ett och samma sällskap uppgår till högst fyra personer.

Om ett sällskap uppgår till fler än fyra deltagare ska den som anordnar sammankomsten eller tillställningen dela upp sällskapet med högst fyra deltagare i varje.

Antalet deltagare får inte vara fler än det som anges i förordningen (2021:8) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19. (2021:38)

#### ***Motionslopp och liknande tävlingsform***

**12 §** För den som anordnar en idrotts tävling utomhus i form av ett motionslopp eller liknande gäller utöver 8 § följande bestämmelser:

1. Dela upp idrottsutövarna i mindre startgrupper med olika starttider.
2. Start- och målområdet ska vara tydligt avgränsat.
3. Enbart idrottsutövare och funktionärer får befinna sig i start- och målområdet.

Antalet deltagare får inte vara fler än det som anges i förordningen (2021:8) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19. (2021:38)

#### ***Allmänna råd***

Anordnaren bör uppmana idrottsutövarna att hålla avstånd till varandra under tävlingen. (2021:38)

### **Allmänna råd till 3 kap. 3 §, 4 kap. 1 och 2 §§ och 5 kap. 1 § förordningen (2021:8) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19**

### *Fritids- och kulturverksamheter samt handelsplatser*

Trängsel kan undvikas genom att

1. anvisa besökare till en särskilt angiven in- eller utgång,
2. ta fram alternativa lösningar till fysiska köer,
3. anvisa vilket avstånd som kunder eller besökare bör hålla till varandra t.ex. genom markeringar på golvet eller marken,
4. informera kunder eller besökare om att handla ensamma och på tider med mindre beläggning,
5. anvisa i vilken riktning som kunder eller besökare bör förflytta sig,
6. informera kunder eller besökare om vilka dagar och tider det är mindre risk för trängsel, och
7. begränsa sällskap vid guidade visningar till åtta personer. (2021:25)

### *Fritids- och kulturverksamheter*

Utöver vad som anges ovan kan trängsel även undvikas genom att

1. åtgärder vidtas för att sprida ut besökares ankomsttid,
2. enbart ge tillträde till besökare som på förhand har reserverat plats eller köpt biljett, t.ex. via telefon eller annat bokningssystem,
3. åtgärder vidtas för att förhindra att spontana folksamlingar uppstår, och
4. personal på plats vägleder besökare. (2021:25)

### *Marknader*

Trängsel kan undvikas genom att

1. låta marknaden pågå under flera dagar,
2. informera besökare om att handla ensamma om man inte handlar med personer som har behov av stöd eller barn,
3. anvisa i vilken riktning besökare bör förflytta sig, och
4. personer på plats vägleder besökare för att det ska vara en jämn genomströmning och förhindra folksamlingar. (2021:38)

### *Allmänna sammankomster och offentliga tillställningar*

Trängsel kan undvikas genom att

1. åtgärder vidtas för att sprida ut deltagares ankomsttid,
2. anordnaren av en sammankomst eller tillställning som pågår under flera dagar, exempelvis en mässa, kan informera deltagare om vilka dagar och tider det är mindre risk för trängsel,
3. anvisa deltagare till olika och särskilt angivna in- eller utgångar,
4. ta fram alternativa lösningar till fysiska köer,
5. anvisa vilket avstånd som deltagare bör hålla till varandra i en lokal, på det

avgränsade området eller utrymmet som anordnaren disponerar och vid köer, t.ex. genom markeringar på golvet eller marken,

6. anvisa i vilken riktning som deltagarna bör förflytta sig, och
7. sätta upp avgränsningar för olika sällskap att vistas i som t.ex. staketfällor eller rep, och personal på plats vägleder deltagarna för att det ska vara en jämn genomströmning och förhindra folksamlingar i t.ex. en foajé och liknande utrymmen. (2021:38)