



Waa farxad in lala joogo saaxiibada

... laakiin wax walba maaha sidii
caadiga ahayd

Covid-19 ayaa weli faafayaa. Xitaa haddii adiga laf
ahaantaadu aanad aad u xanuusan, dadka kuu
dhow ayaa si khatar ah u xanuusan kara.

- Guriga joog haddii aad xanuusanayso.
- Masaafu ahaan ka durug dadka kale.
- Dhaq gacmaha.
- Baaritaan iska qaad haddii aad leedahay
calaamad.

*xitaa haddii aad
leedahay calaamado
khafiif ah*



Folkhälsomyndigheten