



Folkhälsomyndigheten

Livsmedelsverket
registrator@slv.se

Handläggare
Marita Friberg
010-205 20 83

Vårt ärendenummer
1209-2016

Ert ärendenummer
2016/01732

Datum
2016-05-27

Sida
1 (2)

Folkhälsomyndighetens remissyttrande över Uppdaterade råd Bra mat i förskolan

Folkhälsomyndigheten har beretts tillfälle att inkomma med synpunkter angående rubricerade remiss och har följande att anföra:

De uppdaterade råden är uppbyggda kring Livsmedelsverkets *Måltidsmodellen* som inbegriper olika aspekter av kvaliteten på offentliga måltider. Förutom att vara näringsmässig, säker och god att äta i trivsam miljö, bör maten även vara miljömässigt och socialt hållbar. De uppdaterade råden betonar måltidens helhet på ett tydligare sätt än tidigare och visar även på vikten av att integrera måltiderna i det pedagogiska arbetet.

Folkhälsomyndigheten tillstyrker de uppdaterade råden generellt men har några förslag till ytterligare förtydliganden.

- *Måltidsmodellens* olika delar beskrivs med ett eget avsnitt, dessa bör hänga samman. Beskrivning av modellens avsnitt om Hållbara måltider kan då komma före avsnittet Bra livsmedelsval i förskolan – både för hälsan och miljön (sid 18-23), som innehåller konkreta råd om hållbara val.
- Folkhälsomyndigheten ser positivt på att miljöaspekter tydliggörs i de uppdaterade råden. Samtidigt blir det i vissa delar för ingående och kan ta fokus från måltidens helhet och främjandet av bra matvanor i förskolan. Föreslår därför att diagram 1 på sid 25 (växthusgasutsläpp per kg livsmedel), samt tillhörande text under rubrik Miljösmarta livsmedelsval och arbetssätt utgår. Budskapet i texten är till stora delar återgiven under hållbara val på sid 18-23.
- Folkhälsomyndigheten noterar att, till skillnad mot tidigare versioner av Bra mat i förskolan, varken fysisk aktivitet eller behovet av daglig fysisk aktivitet nämns i de uppdaterade råden. Eftersom råd om fysisk aktivitet ingår i näringsrekommendationerna är det oklart varför denna del tagits bort i de uppdaterade råden.

Vårt ärendenummer Sida
hreh+a 2 (2)

Ert ärendenummer
2016/01732

Beslut om detta yttrande har fattats av avdelningschefen Anna Bessö. I den slutliga handläggningen har enhetschefen Anna Jansson och enhetschefen Agneta Falk Filipsson deltagit. Utredaren, Marita Friberg har varit föredragande.

Enligt Folkhälsomyndighetens beslut

Marita Friberg