



Folkhälsomyndigheten

Skolverket
106 20 Stockholm

Handläggare
Kajsa Mickelsson

Diarienummer
04699-2018

Ert diarienummer
2018.838

Datum
2019-01-07

Sida
[1(2)]

**Folkhälsomyndighetens yttrande över
Remiss avseende undervisningstiden i ämnet idrott och hälsa 1(1) samt
remiss av förslag till författningsändringar avseende uppdraget Mer rörelse i skolan 1(2)**

Folkhälsomyndigheten har beretts tillfälle att inkomma med synpunkter angående rubricerade två remisser och har följande att anföra:

Remiss avseende undervisningstiden i ämnet idrott och hälsa 1(1)

Folkhälsomyndigheten har inget att invända gällande skrivningarna beträffande undervisningstiden i ämnet idrott och hälsa i grundsärskolan, specialskolan och sameskolan.

Den fysiska aktiviteten bland unga minskar i takt med att de blir äldre. Folkhälsomyndigheten ser det därför angeläget att Skolverket får ett kompletterande uppdrag att se över möjligheterna både till mer rörelse samt till undervisningen i ämnet idrott och hälsa på motsvarande sätt för gymnasie- och gymnasiesärskolan.

Remiss avseende förslag till författningsändringar avseende uppdraget Mer rörelse i skolan 1(2)

Folkhälsomyndigheten ser positivt på föreslagna förtydliganden och justeringar kring skolans uppdrag och rektorns ansvar för hälsofrämjande aktiviteter.

Folkhälsomyndigheten föreslår också en utökad formulering för del 1, Skolans uppdrag, som kompletterar med de på flera sätt hälsofrämjande effekterna av utomhusvistelse. Förslag på ny formulering (tillägg i kursivt): ”Eleverna ska ges möjlighet och uppmuntras att *vistas utomhus och delta i hälsofrämjande fysiska aktiviteter under skoldagen. När utevistelse och fysisk aktivitet är en naturlig del av elevernas dag kan utbildningen bidra till att eleverna förstår hur detta kan påverka hälsa och välbefinnande.*”

Genom Skolverkets föreslagna författningsändringar samt Folkhälsomyndighetens föreslagna komplettering tydliggörs skolans kompensatoriska uppdrag och bidrag till att nå en jämlik hälsa. De föreslagna tilläggen bör kopplas till kunskapen om att tillgången till ändamålsenliga förskole- och skolgårdar spelar en viktig roll för barns och ungas lärande, utveckling och hälsa.

För att författningsändringarna ska få genomslag vill Folkhälsomyndigheten uppmärksamma betydelsen av skolgårdsmiljöns utformning och storlek.

Folkhälsomyndigheten vill understryka att det för att nå en bättre folkhälsa är avgörande att samhällets aktörer lägger vikt vid och beaktar effekterna på folkhälsan i sin verksamhet. Ingen aktör kan driva detta på egen hand och olika sektorer är i flera fall beroende av varandra för att insatser ska få genomslag.

Beslut om detta yttrande har fattats av generaldirektör Johan Carlson. I den slutliga handläggningen har avdelningscheferna Anna Bessö, Anders Tegnell och Britta Björkholm samt enhetschefen Anna Jansson deltagit. Utredare Kajsa Mickelsson har varit föredragande.

Enligt Folkhälsomyndighetens beslut

Kajsa Mickelsson