



Folkhälsomyndigheten

Remissyttrande

Mottagare

Utbildningsdepartementet
u.remissvar@regeringskansliet.se
u.s.remissvar@regeringskansliet.se

Handläggare

Enheten för översikter och uppdrag
Emma Lindholm

Datum

2025-06-23

Vårt ärendenummer

01437-2025

Ert ärendenummer

U2025/00797

Ett nationellt mobilförbud i de obligatoriska skolformerna och fritidshemmet (Ds 2025:9)

Sammanfattning

Folkhälsomyndigheten tillstyrker utredningens förslag om ett nationellt mobilförbud i de obligatoriska skolformerna och fritidshemmet och lämnar en övergripande kommentar.

Övergripande kommentar

Utifrån Folkhälsomyndighetens arbete med kunskapssammanställning, rekommendationer och vägledning för skärmtid på fritiden lämnar Folkhälsomyndigheten följande kommentar.

Folkhälsomyndigheten bedömer att ett mobilförbud under skoltid kan skapa en norm som motverkar idén om att alltid behöva vara tillgänglig och därmed minska den totala skärmanvändningen. I dialog med barn och unga har det framkommit att mobilfria raster främjar social interaktion mellan elever. Ett mobilförbud kan även bidra till aktivering av elever på raster i form av ökad fysisk aktivitet och sociala interaktioner, vilket stärker hälsan överlag. Men det krävs planering, personal och andra resurser för att skapa förutsättningar för en mobilfri skoldag som är inkluderande och engagerande för alla barn.

Folkhälsomyndigheten lyfter vikten av att effekterna av ett möjligt nationellt mobilförbud följs upp och utvärderas.

Beslut i detta ärende har fattats av generaldirektör Olivia Wigzell. I den slutliga handläggningen har avdelningschefen Josefin P Jonsson, chefsjuristen Bitte Dellborg och enhetschefen Anna Månsdotter deltagit. Utredaren Emma Lindholm har varit föredragande.

Enligt Folkhälsomyndighetens beslut

Emma Lindholm