



Folkhälsomyndigheten

Remissvar

Mottagare

Landsbygds- och infrastrukturdepartementet
li.remissvar@regeringskansliet.se
li.spn@regeringskansliet.se

Handläggare

Enheten för miljö och hälsa
Patrik Hultstrand
patrik.hultstrand@fohm.se

Datum

2026-08-24

Vårt ärendenummer

01720-2026

Ert ärendenummer

LI2026/00657

Uppdrag att föreslå ändringar i trafikbullerförordningen

Folkhälsomyndigheten avstyrker Boverkets förslag om ändringar i trafikbullerförordningen.

Sammanfattning

Förslaget innebär bland annat att ta bort kravet på att minst hälften av bostadsrummen ska vändas mot en ljuddämpad sida, vilket riskerar att försämra boendemiljön och öka hälsoriskerna för de boende. Förslaget saknar dessutom konkreta åtgärder för att förebygga de hälsorisker som det medför.

Folkhälsomyndighetens synpunkter

Folkhälsomyndigheten bedömer att den föreslagna ändringen inte säkerställer samma skyddsnivå för hälsa som dagens regler. Den nuvarande regleringen säkerställer en bättre skyddsnivå genom att kräva att hälften av bostadsrummen vänds mot en ljuddämpad sida. Att endast behålla krav på en ljuddämpad sida vid byggnaden riskerar byggnation i mer bullerutsatta lägen, samt enkelsidiga bostäder utan fönster mot ljuddämpad sida. Detta riskerar att medföra en ohälsosam inomhusmiljö med ökad exponering för både buller och höga inomhustemperaturer. Förslaget riskerar därför att bygga in hälsoproblem i bostäder som blir svåra att åtgärda i efterhand.

Slopat krav på fönster mot ljuddämpad sida

Folkhälsomyndigheten anser att ett slopat krav på bostadsrum med fönster mot den ljuddämpade sidan väsentligt ökar risken för ohälsa i bullerutsatta lägen. Ett slopat krav riskerar också att leda till att bostäder placeras i ännu mer bullerutsatta lägen än idag.

Enligt Folkhälsomyndighetens Miljöhälsoenkät 2023 uppger 22 procent av den vuxna befolkningen att de störs av trafikbuller minst en gång i veckan om de har fönster mot trafikerad gata/trafikled eller järnväg. För de som har fönster mot en

innergård eller grönska är motsvarande siffra 9 respektive 6 procent. Fönstrens placering i bostaden, inte minst i sovrummet, har stor betydelse för hur vi upplever och utsätts för buller. Mer än 20 procent av de som har fönster mot en större gata eller trafikled uppger dessutom att deras sömn störs minst en gång i veckan.

Möjligheten att sova med öppet fönster begränsas för de som har sovrumsfönster mot en trafikerad väg. Att kunna vädra under natten är särskilt viktigt vid värmeböljor, vilka kan förväntas öka både i längd och i intensitet med klimatförändringen.

Förslaget saknar åtgärder för att förebygga hälsorisker

Folkhälsomyndigheten anser att Boverkets förslag inte tillräckligt beaktar risker för negativ påverkan på hälsan, trots att de lyfts i den utredning av hälsokonsekvenser som Institutet för Miljömedicin vid KI utfört på uppdrag av Boverket. Vidare saknas konkreta åtgärder för att förebygga de risker som identifierats.

Folkhälsomyndigheten understryker (enligt rapporten ovan) att sömnstörningar till följd av trafikbuller nattetid är en av de allvarligaste effekterna av bullerexponering och ökar risken för hjärt-kärlsjukdomar, övervikt och depression, vilka samtliga utgör allvarliga folkhälsoproblem.

En förebyggande åtgärd är att införa riktvärden för lågfrekvent trafikbuller i byggreglerna, vilket skulle kunna säkerställa en bra ljudmiljö inomhus. Lågfrekvent buller är svårt att lösa i efterhand eftersom just de låga frekvenserna har lättare att tränga igenom fasaden. Desto högre ljudnivå utanför fasaden, desto större risk för lågfrekvent buller inomhus. Dagens byggregler innehåller specifika riktvärden för lågfrekvent buller för de flesta ljudkällor förutom trafikbuller.

En annan förebyggande åtgärd är att flytta kravet på att minst hälften av bostadsrummen ska vändas mot en luddämpad sida från detaljplan till bygglovsskedet, så att bostadsrummens orientering mot luddämpad sida ändå prövas i ett senare skede. Folkhälsomyndigheten understryker dock att dessa två förslag behöver utredas vidare.

Begränsade vädringsmöjligheter vid bullerutsatta fasader

Folkhälsomyndigheten bedömer att den föreslagna ändringen i trafikbullerförordningen med slopat krav på luddämpad sida vid hög bullerexponering försvårar möjligheten att vädra med öppna fönster utan omfattande bullerexponering i bostaden. Vid värmeböljor som förväntas bli vanligare är vädring extra viktigt. Vädring är ofta den effektivaste metoden för att sänka inomhustemperaturen utan att öka energiförbrukningen. Om alla fönster vetter mot den bullerutsatta sidan minskas denna möjlighet, vilket riskerar att leda till ohälsosam exponering för både buller och höga inomhustemperaturer.

Beslut i detta ärende

Beslut i detta ärende har fattats av avdelningschefen Josefin P. Jonsson. I den slutliga handläggningen har biträdande chefsjuristen Bo Granath och enhetschefen Karin Ljung Björklund deltagit. Utredare Patrik Hultstrand har varit föredragande.

Enligt Folkhälsomyndighetens beslut

Patrik Hultstrand