



Folkhälsomyndigheten

# Filmen "Så kan vi plana ut kurvan"

## Generell beskrivning

Filmen består av animerade bilder och grafer som blandas med textbudskap.

## Texter i filmen

### Inledning

- Om för många blir sjuka samtidigt räcker sjukhusplatserna inte till.
- Därför är det viktigt att så få som möjligt blir sjuka samtidigt.

### Så hur går det till?

- När första fallet upptäcks startar arbetet med att bromsa smittspridningen.
- Genom smittspårning hittas de personer som kan ha blivit smittade.
- Då kan de snabbt få rätt råd och rätt vård.
- Om smittspridningen fortsätter att öka behöver fler göra mer – alla behövs.

### Så vad kan vi alla göra?

- Vi behöver alla hålla längre avstånd än vanligt till varandra.
- Stanna hemma om du känner dig sjuk.
- Skydda de äldre och andra riskgrupper.
- Jobba hemma om det funkar för dig och din arbetsgivare.
- Hosta och nys i armvecket.
- Tvätta händerna ofta (under minst 20 sekunder).
- Håll dig uppdaterad!

### Avslutning

Tillsammans kan vi bromsa smittspridningen.

Läs mer på [www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)