



Folkhälsomyndigheten

## إذا كنت تخطط للسفر

فيما يلي بعض النصائح حول ما يجب مراعاته عند التخطيط للسفر.

### في حالة السفر الداخلي (داخل البلد) والإقامة المؤقتة في مدينة أخرى

من المهم أن تتمكن من الاعتناء بنفسك في حالة مرضك أثناء سفرك. يجب عليك إما البقاء في المكان الذي أنت فيه حتى تُشفى وتستعيد عافيتك، أو أن ترجع إلى منزلك بطريقة آمنة دون المخاطرة بنقل العدوى للآخرين في حال مرضت أثناء زيارتك لمدينة أخرى. لا تستخدم وسائل النقل العام مثل الحافلات أو القطارات للذهاب إلى المنزل إذا كنت مريضاً.

يرجى التحقق مما هو سارٍ على رحلتك قبل السفر عن طريق الاتصال بمنظم الرحلة وشركة التأمين الخاصة بك.

ضع في اعتبارك أن المكان الذي تسافر إليه قد يحدث به تفشي محلي لكوفيد-19. ولذلك يُمكن تطبيق اللوائح والقيود المحلية في غضون مهلة قصيرة. وهذا يمكن أن يؤثر على عودتك إلى المنزل. إذا كنت مضطراً للبقاء في وجهة سفرك لفترة أطول مما كان مقرراً، فيتوجب عليك تدبير السكن أثناء فترة الإقامة الممتدة وكذلك تدبير العودة إلى المنزل. ضع أيضاً في اعتبارك ما ينبغي عليك فعله إذا مرض شخص ما معك في الرحلة.

اتباع التوصيات الوطنية والإقليمية التي تنطبق على وجهة سفرك. يجب على كل مسافر أيضاً اتباع النصائح والتعليمات المقدمة في المكان من قبل منظم الرحلة ومقدمي السكن المؤقت، مثل الفندق الذي تقيم فيه.

### السفر خارج البلد

قم بالبحث في المقام الأول عن معلومات عن السفر إلى الخارج لدى [وزارة الخارجية \(UD\)](#). يُمكن العثور على معلومات بشأن التدابير والإجراءات السارية في البلدان المختلفة على الموقع الإلكتروني الخاص بالسفارات السويدية [Sweden Abroad](#). وكما يسهل تطبيق [resklar](#) الخاص بوزارة الخارجية الاطلاع على ما هو سارٍ في وجهة سفرك.

تقع على عاتقك مسؤولية كبيرة كمسافر بغض النظر عن المكان الذي ستسافر إليه، فيجب أن يكون لدى كل مسافر معرفة جيدة بقواعد دخول البلد المطبقة في الوجهة المسافر إليها، كما يجب عليه اتباع نصائح وتعليمات السلطات المحلية في المكان المتواجد به. ويمكن العثور على مزيد من المعلومات حول انتشار العدوى في وجهة سفرك على مواقع السلطات المحلية لتلك الوجهة على الإنترنت.

[كما أن منظمة الصحة العالمية WHO](#) والوكالة الأوروبية لمكافحة الأمراض المعدية (ECDC) [تقوما](#) [بعرض بيانات بشأن انتشار العدوى في جميع أنحاء العالم.](#)

### إذا مرضت أثناء وجودك في الخارج أو قبل السفر

لا تسافر إذا كنت مريضاً. إذا مرضت وأنت خارج البلد، فلا تسافر إلى بلدك إلا بعد أن تستعيد عافيتك. يُرجى اتباع التعليمات المحلية الخاصة في متى تعتبر أنك استعدت عافيتك. واستناداً إلى القواعد السارية في البلد الذي تزوره، فقد تمنع من العودة إلى بلدك في حال وجود أعراض الإصابة بكوفيد-19 أو إذا كانت نتيجة

تحليل تفاعل البوليمراز المتسلسل الخاص بك إيجابية أو إذا كنت قد قضيت وقتاً مع شخص ما جاءت نتيجة تحليله إيجابية.

## السفر إلى السويد من الخارج

يجب في السويد أن تحمي نفسك والآخرين من انتشار العدوى عن طريق اتباع لوائحنا ونصائحنا العامة. ولا تشتت السويد البقاء بالحجر الصحي أو إجراء فحص صحي للمسافرين من الخارج إلى السويد.

## رحلات الطيران

إن الاتحاد الدولي للنقل الجوي ([International Air Transport Association \(IATA\)](#)) يشترط على كافة المسافرين ارتداء الكمامة عند السفر على متن رحلات الطيران. اتصل بشركة الطيران التي تخطط للسفر عليها لمعرفة القواعد الخاصة بها بشأن الكمامة.

إذا كنت ترتدي الكمامة، فمن المهم أن تستخدم النوع الصحيح من الكمامة وأن تستخدمها بشكل صحيح. [يحتوي الموقع الإلكتروني لمنظمة الصحة العالمية WHO على معلومات وصور توضح كيفية استخدام الكمامة.](#)

## شهادة السفر

تطلب العديد من البلدان شهادة تبين أنك لست مُصاباً بكوفيد-19 لكي تتمكن من دخول البلد. وتطلب بلدان أخرى شهادة لكي يتمكن مواطنيها من العودة إلى ديارهم دون الحاجة إلى دخول الحجر الصحي.

وقد قامت السلطة السويدية للصحة العامة (Folkhälsomyndigheten) بإدراج [مقدمي الرعاية الصحية الرقمية الذين يستطيعون تقديم خدمة إجراء الاختبارات للحصول على شهادات السفر](#). وتجدر الإشارة إلى نتيجة تحليل تفاعل البوليمراز المتسلسل السلبية تعني أنك لست حاملاً للعدوى في وقت التحليل.

## ما يجب مراعاته عندما تكون في الخارج

يجب عليك عندما تكون خارج البلد اتباع التوصيات العامة للسلطات السويدية لمنع انتشار العدوى وهي: الحفاظ على المسافة الآمنة بينك وبين الآخرين وتجنب مقابلة الآخرين إذا كنت مريضاً والتأكد من نظافة اليدين. وينبغي أيضاً أن يكون لدى كل مسافر معرفة جيدة بالوضع المحلي وكذلك اتباع نصائح وتعليمات السلطات المحلية في المكان المتواجد به.

ويُمكن أن يتغير انتشار عدوى كوفيد-19 في بلد ما بسرعة. لذلك يجب أن تخطط مسبقاً في حالة تدهور الوضع حيث يُمكن أن يؤثر ذلك على إمكانية العودة إلى بلدك. قد يكون هناك أيضاً متطلبات مختلفة لإجراء اختبارات ودخول الحجر الصحي قبل ركوب رحلة العودة إلى بلدك. وقد تتغير المتطلبات أثناء وجودك في ذلك البلد. إذا كنت بحاجة إلى البقاء في وجهة سفرك لفترة أطول مما كان مقرراً، فينبغي أن تضع في اعتبارك أنه يتوجب عليك تدبير السكن أثناء فترة الإقامة وكذلك تدبير رحلة العودة إلى بلدك. يجب عليك الاتصال بمنظم الرحلة وشركة التأمين الخاصة بك إذا كان لديك أي أسئلة حول إلغاء الحجز أو تغيير موعد الحجز وما ينطبق عليك إذا كان لديك رحلة سفر بموعد قريب.

وقد يؤدي انتشار العدوى على وسيلة النقل العام في حركة المرور الدولية (مثل الطائرات والسفن) إلى فرض الحجر الصحي على وسيلة النقل بأكملها عند المعابر الحدودية وذلك حسب تقدير السلطات المحلية. وعلى سبيل المثال، قد يعني وضع سفينة سياحية في الحجر الصحي بأنك كمسافر على متنها لن تتمكن من مغادرة السفينة.

## اقرأ المزيد:

[الموقع الإلكتروني الخاص بوزارة الخارجية \(UD\)](#)

[البلدان التي تنصح وزارة الخارجية بعدم السفر إليها \(باللغة السويدية\)](#)

[Sweden Abroad – معلومات من السفارات بشأن التدابير والإجراءات السارية في البلدان المختلفة](#)

[Resklar - بيانات السفر من وزارة الخارجية \(UD\) متاحة لك مباشرة](#)

[Visit Sweden - معلومات للمسافرين فيما يتعلق بفيروس كورونا](#)

[International Air Transport Association - الاتحاد الدولي للنقل الجوي \(IATA\)](#)