



Folkhälsomyndigheten

السفر/التنقل باستخدام وسائل النقل العام

تقع على عاتقك مسؤولية شخصية للسفر/التنقل بشكل آمن قدر الإمكان، وأن تفعل كل ما تستطيع أن تفعله حتى لا تُصاب بالعدوى أو تنقل العدوى للآخرين. إذا كان لديك أعراض مرضية، وكانت تلك الأعراض من الممكن أن تكون بسبب كوفيد-19، فلا تسافر/تستخدم وسائل النقل العام على الإطلاق. يجب عليك استخدام وسائل النقل الأخرى غير وسائل النقل العام، مثل المشي أو ركوب الدراجة أو ركوب سيارتك الخاصة من أجل تقليل الضغط على وسائل النقل العام وذلك حتى لو كنت بصحة جيدة.

يجب عليك اختيار خيار يمكنك به حجز مقعد، مثل القطار إذا كنت بحاجة إلى السفر/التنقل باستخدام وسائل النقل العام. وينبغي تجنب وسائل النقل العام التي لا يمكن حجز مقعد بها، مثل الترام ومترو الأنفاق وحافلات المدينة، إذا كان يُمكنك ذلك.

حافظ على المسافة الآمنة بينك وبين الآخرين

حافظ على المسافة الآمنة بينك وبين المسافرين الآخرين واتبع التعليمات الخاصة بوسائل النقل التي تسافر بها. قد يكون لدى الشركات إجراءات روتينية محددة وتعديلات في عملياتها. لذلك اطلع على المواقع الإلكترونية الخاصة بالشركات التي تدير وسائل النقل العام.

اتباع الإرشادات العامة

اتبع دائماً الإرشادات العامة حول كيفية حماية نفسك والآخرين، بما في ذلك الإرشادات التي ينبغي اتباعها أثناء السفر. تذكر أن تغسل يديك دائماً بعد السفر. يمكن أن يكون الكحول (معقم اليدين) خياراً عندما يتعذر عليك غسل اليدين.