



Folkhälsomyndigheten

زنان باردار و واکسیناسیون علیه کووید-19

به تمام زنان باردار واکسیناسیون علیه کووید-19 توصیه می شود. هیچ چیزی وجود ندارد که نشان دهد واکسیناسیون زن باردار اثرات منفی بر روی زن باردار یا جنین ایجاد می کند.

در اینجا، شما که باردار هستید می توانید اطلاعات بیشتری در مورد واکسیناسیون علیه کووید-19 کسب کنید.

واکسیناسیون برای همه زنان باردار توصیه می شود

به همه بزرگسالان بالای 18 سال از جمله زنان باردار توصیه می شود که علیه کووید-19 واکسینه شوند.

- زنان بارداری که دارای عوامل خطری هستند که احتمال ابتلای آنان به نوع شدیدتر کووید-19 را افزایش میدهد برای واکسیناسیون در اولویت هستند و [در فاز 3 قرار می گیرند](#).
 - [زنان باردار بدون عوامل خطر در گروه سنی خود در فاز 4 واکسینه می شوند](#).
- زنان باردار با یکی از واکسن های تایید شده از نوع mRNA واکسینه می شوند.

(Comirnaty, COVID-19 Vaccine Moderna)

- واکسیناسیون زنان باردار بعد از هفته 12 بارداری انجام می شود زیرا لزوم به محافظت در برابر بیماری در دوره پایانی بارداری بیشتر است. در مورد سایر واکسن ها نیز به همیم گونه است مانند واکسن آنفولانزا

بیشتر افرادی که از کووید-19 بیمار می شوند علائم خفیفی دارند و نیازی به مراقبت ندارند. با این حال عفونت دستگاه تنفسی می تواند دردهای بسیار باشد و خطراتی را برای زنان باردار به ویژه در اواخر بارداری به همراه داشته باشد. علاوه بر این خطر زایمان زودرس ممکن است افزایش یابد و این به نوبه خود ممکن است خطراتی را برای کودک به همراه داشته باشد.

واکسن های تایید شده برای زنان باردار

واکسن های ضد کووید-19 که در سوئد استفاده می شود برای استفاده در تمام دوران بارداری تایید شده اند. هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد واکسیناسیون زن باردار اثرات منفی بر روی زن باردار یا جنین ایجاد می کند. همچنین در مقایسه با سایر افراد خطر عوارض جانبی برای زنان باردار واکسینه شده افزایش پیدا نکرده است. این را مطالعاتی نشان داده است که پایه تایید واکسن ها و ادامه استفاده از آنها برای زنان باردار را تشکیل می دهد..

در یک پیگیری ایمنی در ایالات متحده آمریکا که 35000 زن باردار واکسینه شده، خود عوارض جانبی را گزارش کردند، هیچ عوارض منفی برای زن باردار یا جنین مشاهده نشد. امروزه چندین کشور توصیه می کنند که به همه زنان باردار واکسن علیه کووید-19 پیشنهاد شود.

فردی که باردار است و علیه کووید-19 واکسینه شده است به اندازه سایر افراد واکسینه شده از مصونیت در برابر بیماری برخوردار است.

زنان باردار در گروه های در معرض خطر در اولویت واکسیناسیون قرار دارند

زنان بارداری که دارای یک بیماری یا شرایطی هستند که ممکن است به معنای افزایش خطر ابتلا به بیماری شدید کووید-19 در دوران بارداری باشد، در مقایسه با افراد بدون عوامل خطر که 18 تا 59 سال سن دارند و زنان باردار سالم در اولویت قرار دارند.

از عوامل خطر به عنوان مثال چاقی، فشار خون بالا، دیابت و سن بالای 35 سال می توان نام برد.

به زنان باردار مبتلا به فاکتور خطر بعد از هفته دوازدهم بارداری واکسیناسیون علیه کووید-19 توصیه می شود. با این حال، دستیابی به مصونیت زودرس در برابر کووید-19 برای زنان باردار با یک عامل خطر ممکن است مهم باشد. در این حال واکسیناسیون می تواند قبل از هفته 12 انجام شود. تصمیم گیری در مورد واکسیناسیون قبل از هفته 12 طبق روال یا روتین های منطقه درمانی انجام می شود.

اگر باردار هستید و نمی خواهید واکسن بزنید

اگر شما که باردار هستید ترجیح می دهید در برابر کووید-19 واکسینه نشوید بسیار مهم است که توصیه های کلی را در تمام دوران بارداری و به خصوص قبل از زایمان با دقت دنبال کنید تا خطر آلودگی به بیماری کاهش یابد. [در باره توصیه های کلی ما](#) در مورد کاهش خطر آلودگی به عفونت و آلوده کردن دیگران بیشتر بخوانید.