



Folkhälsomyndigheten

ነፍሰ-ጾራትን - ክትባት ጸረ ኮቪድ-19ን

ከሆነ ነፍሰ-ጾራት ክትባት ጸረ ኮቪድ-19 ንኺወስዱ ንመክረን። እቲ ንነፍሰ-ጾር ክታበት ምሃብ፡ ኣብታ ነፍሰ-ጾር ሰበይቲ ይኹን ኣብቲ ዝተጠንሰ ዕሽል ገለ ኣሉታዊ ሳዕቤናት ከምጽእ ከም ዚኸእል ዝተራእየ ምልክት የልቦን።

ከም ነፍሰ-ጾር ሰብ መጠን፡ ብዛዕባ ክታበት ኮቪድ-19 ኣብዚ ብዚይዳ ክተንብቢ ትኸእሊ ኢኹ።

ከሆነ ነፍሰ-ጾራት - ክታበት ንኺወስዱ ንመክረን

ከሎም ልዕሊ 18 ዓመት ዝዕድሚኦም ዓበይቲን እተን ነፍሰ-ጾራትን - ክትባት ጸረ ኮቪድ-19 ንኺወስዱ ይምከሩ።

- ነፍሰ-ጾራት፡ ናይ ሓደጋ ረጅሒታት ምስ ዚህልወን፡ ኮቪድ-19 ዝለዓለ ሓደጋ ከስዕብለን ስለ ዚኸእል፡ ናይ ምክታብ ቀዳምነት ተዋሂቡዎን፡ [ኣብ 3ይ ደረጃ መስርዕ ይካተታ።](#)
- ነፍሰ-ጾራት፡ ናይ ሓደጋ ረጅሒታት ምስ ዚይህልወን፡ ኣብ ነፍሰ-ጾራትን ጉጅለ-ክታበት ተመዲቦን፡ [ኣብ 4ይ ደረጃ መስርዕ ይካተታ።](#)
- ነፍሰ-ጾራት፡ ብሓደ ካብቶም ተቐባልነት ዝረኽቡ ክታበታት "mRNA-vaccinerna" (*Comirnaty, COVID-19 Vaccine Moderna*) ይኸተባ።
- ምክታብ ነፍሰ-ጾራት፡ ብድሕሪ መበል-12 ናይ ጥንሲ ሰሙን ይትግበር። ምክንያቱ ድማ፡ እቲ ዝለዓለ ነቲ ሕማም ንምክልኻል ዘሎ ኣድላይነት፡ ኣብቲ ዳሕረዋይ ክፋል ናይቲ ጥንሲ ጊዜ ከም ዝኾነ ስለ ዝተገምገመ እዩ። እዚ ኣብ ካልኣት ዓይነት ክታበት ውን ዘገልግልዮ፡ ንኣብነት ክታበት-ኢንፍሎዌንሳ ኪጥቀስ ይክእልዮ።

እቶም መብዛሕትኦም ብኮቪድ-19 ዚተሓዙ ሰባት፡ ቅልል ዝበለ ምልክት-ሕማም ስለ ዚረኣዮም፡ ናብ ክንክን-ሕማም ምክኛ ኣየድልዮምንዮ። ይኹን እምበር፡ ኣብ መገዲ-ትንፋስ ዘጋጥም ረኽቢ፡ ኣጸጋሚን ነታ ነፍሰ-ጾር ውን ሓደገኛ ኪኸወን ይኸእልዮ። እዚ ድማ ብፍላይ ኣብቲ ምዝዛም ናይቲ ጊዜ ጥንሲ እዩ። ብተወሳኺ ውን፡ ነቲ ኣቐዲምካ ናይ ምውላድ ሓደጋ ክብ ስለ ዘብሎ፡ ነቲ ዕሽል ሓደጋ ከምጽኣሉ ይኸእልዮ።

ተቐባልነት ዝረኽቡ ክታበታት - ንነፍሰ-ጾራት

እቶም ኣብ ሃገር ሽወደን ጸረ ኮቪድ-19 እንጥቀመሎም ክታበታት፡ ንጥንሳት ኣብቲ ምሉእ ናይ ጥንሲ ጊዜ ንኺወሃቡ ተቐባልነት ዘሎም እዮም። ክታበት ናይ ሓንቲ ነፍሰ-ጾር ሰበይቲ፡ ዝኹን ዓይነት ኣሉታዊ ሳዕቤን ነታ ነፍሰ-ጾር ሰበይቲ ይኹን ነቲ ጥንሲ ከም ዘምጽኣሎም ዘማላኸት ሓበሬታ የልቦን። ኣብ ምክታብ ነፍሰ-ጾር ሰበይቲ ውን፡ ምስ ናይ ካልኣት ሰባት ክተነጻጽሮ ከሎኻ፡ ዝኾነ ነቲ ሓደጋ ናይ ጉድናዊ-ሳዕቤናት ክብ ክብል ዚኸእል ክስተት ኣይተራእየን። እዚ ድማ፡ እቲ ነቲ ክታበት ቅቡል ንምግባርን፡ ንቐጻሊ ውን ተጠቃምነቱን ንምውሳኔ ዝተገብረ መንጻፍ፡ ብመጽናዕቲ ተመስኪሩ እዩ።

ኣብ ኣሜሪካ ኣብ ሓደ ንድሕነት-መቐጻጸሪ ተባሂሉ፡ 35 000 ዝተኸትባ ነፍሰ-ጾራት ባዕላተን ኣብ ዝሃብኦ ናይ ጉድናዊ-ሳዕቤናት ጸብጻብ፡ ኣብታ ነፍሰ-ጾር ሰበይቲ ይኹን ኣብቲ ጥንሲ ዝኾነ ኣሉታዊ ሳዕቤናት ከም ዘይተረኽበ እዩ።

ብዙሐት ሃገራት ኣብዚ ጊዜዚ፡ ኩለን ነፍሰ-ጸራት ኣንስቲ ክታበት ጸረ ኮቪድ-19 ንኺወስዱ ዕድል ንኺወሃቡን ከም መምርሒ የውጽኦ ኣሎዎ።

ኣንቲ ጸረ ኮቪድ-19 ክታበት ዝወሰደት ነፍሰ-ጸር ሰበይቲ፡ ልክዕ ከምቶም ካልኣት ዝተኸተቡ ዜጋታት እኩል ዝኾነ መከላኸሊ ናይቲ ሕግም ኣሎዎ።

ናይ ሓዲጋ ረጅሒታት ዘሎዎን ነፍሰ-ጸራት - ብቐዳምነት ይኸተባ

ሕግም ዘሎዎን ወይ ውን ኣብ ጊዜ ምጥናሰን ብኮቪድ-19 ብጽኑዕ ንኺሓምማ ኣብ ናይ ሓዲጋ ሃለባት ዘሎዎ ነፍሰ-ጸራት፡ ቅድሚታዎም ዕድሚኦም 18-59 ዓመት ዝኾነ ናይ ሓዲጋ ረጅሒታት ዘይብሎምን፡ ቅድሚታዎን ጥዑያት ነፍሰ-ጸራትን፡ ኣቐዲመን ይኸተባ።

ናይ ሓዲጋ ረጅሒታት ዝበሃሉ፡ ንኣብነት ዝፍጠጣ፡ ልዑል ጸቕጢ ደም፡ ሽኩርያን ልዕሊ 35 ዓመት ዕድሙን ምህላውን እዮም።

ናይ ሓዲጋ ረጅሒታት ዘሎዎን ነፍሰ-ጸራት፡ ነቲ ክታበት ጸረ ኮቪድ-19፡ ብድሕሪ መበል-12 ናይ ጥንሲ ሰሙን እየን ኪወስድኦ ዚምከር። ይኹን እምበር፡ ነተን ናይ ሓዲጋ ረጅሒታት ዘሎዎን ነፍሰ-ጸራት፡ ኣቐዲመን ምክልኻል ኮቪድ-19 ንኺረኽባ ዘድልየሉ ኩነታት ከጋጥም ይኸእልዮ። ሽዑ ግን፡ ዋላ ቅድሚ መበል-12 ናይ ጥንሲ ሰሙን ውን ክታበት ይወሃበንዮ። ቅድሚ መበል-12 ናይ ጥንሲ ሰሙን ክታበት ንምሃብ ዚውሰድ ውሳኔ፡ ብመሰረት ናይቲ ዞባዊ-መምርሒ ይትግበር።

ንስኺ ነፍሰ-ጸር - ክታበት ንምውሳድ ምስ ዘይትደልዩ ግን

ንስኺ ነፍሰ-ጸር፡ ክታበት ጸረ ኮቪድ-19 ንምውሳድ ዘይትደልዩ ምስ ትኹኒ፡ መታን እዚ ሕግምዚ ንኺይለግበኪ፡ ኣብ ኩሉ'ቲ ጊዜ ጥንስኺ፡ ብፍላይ ድማ ቀቅድሚ ሕርስኺ ዘሎ ጊዜ፡ ነቶም ሓፈሻዊ ሕዝባዊ መምርሒታ ብፍሉይ ጥንቃቄ ክትስዕብዮም ከድሊየኪዮ። መታን ንዓኺ ከይለግበኪ፡ ንስኺ ውን ንኺክልኦት ከይተልግቢ፡ ብዛዕባቶም ሓፈሻዊ ሕዝባዊ መምርሒታት ብዝበለጸ ኣብዚ ኣንብቢ።