

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/coronavirus/coronavaccin/detta-galler-om-coronavaccin>

## О вакцинах против COVID-19

Опубликовано: 28 января 2021 г.

Последнее обновление: 23 августа 2021 г.

Вакцинация против COVID-19 началась в Швеции в январе 2021 года, и интерес к вакцинации высок. К сожалению, в обществе распространяются неверные представления, мифы и попросту дезинформация о вакцинах, что приводит к ненужному недопониманию и вызывает тревогу у многих.

### Заразиться инфекционным заболеванием опаснее, чем вакцинироваться

Существуют ложные утверждения о том, что лучше переболеть COVID-19, чем сделать прививку от этой болезни. Это не так.

Серьезное инфекционное заболевание предполагает гораздо большие риски, чем вакцинация. Многие инфекционные заболевания могут вызывать длительные проблемы со здоровьем, которые сохраняются долгое время после выздоровления от самой болезни.

COVID-19 оказался серьезным и непредсказуемым заболеванием, которое на сегодняшний день вызвало приблизительно 4,5 миллиона смертей в мире, 14 600 из которых произошли в Швеции. Польза от вакцинации значительно превышает риск пострадать от серьезных побочных эффектов.

*Mer information finns på Folkhälsomyndighetens webbplats*

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/rad-och-information-till-riskgrupper/>

### Лучше сделать прививку против COVID-19, чем полагаться на сильный иммунитет

Существуют ложные утверждения о том, что лучше положиться на сильный иммунитет, чем сделать прививку от COVID-19. Это не так.

Безусловно, хороший иммунитет может помочь организму противостоять против различных инфекций, которым мы подвержены. Однако невозможно узнать заранее, есть ли у вас сильный иммунитет против определенного заболевания или нет, а полагаться на удачу — рискованно. COVID-19 — новое заболевание. Вирус SARS-CoV-2 был обнаружен в декабре 2019 года, и нет никаких научных подтверждений того, что определенные группы людей обладают хорошим иммунитетом от этого заболевания.

Вакцинация — это наилучший и наиболее надежный способ защиты от серьезных инфекционных заболеваний.

*Vaccin och vaccination*

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/behandling-och-forskrivning/vaccin>

## **Вакцины против COVID-19, одобренные в ЕС, дают хорошую защиту**

**Существуют ложные утверждения о том, что вакцины против COVID-19 не дают достаточно хорошую защиту от заболевания. Это не так.**

Существуют обширные исторические знания о пользе вакцинации от серьезных инфекционных заболеваний. Обычно вакцины защищают от болезни приблизительно на 60 – 90 %, что дает защиту вакцинированному, а также предотвращает распространение заболевания. Защитный эффект всегда измеряется на групповом уровне, исходя из результатов клинических испытаний, в которых участвуют тысячи человек. Однако определить степень защиты отдельного вакцинированного индивида нельзя.

Одобренные в Швеции вакцины против COVID-19 прошли испытания на 20 000 – 40 000 человек, и результаты показали, что они дают хороший защитный эффект от болезни. COVID-19 может вызвать заболевание в тяжелой форме и привести к смерти; особенно это касается пожилых людей и других уязвимых групп. Поэтому важно, чтобы как можно больше людей сделали прививку. Особенно это касается тех, кто входит в группы риска.

*Mer om effekten av vaccinationsprogram på Folkhälsomyndighetens webbplats*

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/vaccinationer/vaccinationsprogram/uppfoljning-av-vaccinationsprogram/infografik-om-effekten-av-vaccinationsprogram/>

## **Витамин D, ивермектин и хлорохина фосфат не могут предотвратить или вылечить COVID-19**

**Существуют ложные утверждения о том, что витамин D, ивермектин и хлорохина фосфат могут предотвратить или вылечить COVID-19. Это не так.**

Не существует никаких убедительных научных доказательств того, что витамин D, ивермектин или хлорохина фосфат можно использовать для предотвращения или лечения COVID-19. Было проведено несколько исследований, множество клинических исследований этих препаратов продолжается во всем мире в настоящее время. Однако пока что ни одно исследование не смогло убедительно подтвердить их эффект.

Хлорохина фосфат — это лекарство, используемое при малярии. При передозировке оно вызывает серьезные побочные эффекты. Ивермектин применяется в основном для лечения паразитарных инфекций у людей и животных. Европейское агентство лекарственных средств (EMA) проверило исследования обоих препаратов и пришло к выводу, что исходя из существующих исследований, оснований для использования этих препаратов против COVID-19 нет.

Витамин D образуется в организме в т. ч. под воздействием солнечных лучей и поступает в организм с обычной пищей, но его можно также принимать и как биодобавку. Согласно Государственному управлению по надзору за продуктами питания (Livsmedelsverket), недостаток витамина D может иметь значение для восприимчивости к острым респираторным инфекциям. Однако на сегодняшний день недостаточно знаний для утверждения того, что витамин D снижает риск заражения COVID-19 или риск серьезных осложнений именно от этой болезни.

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/nyheter/paminnelse-om-riskerna-med-klorokin-och-hydroxiklorokin-vid-behandling-av-covid-19>

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/nyheter/ema-avrader-fran-anvandning-av-ivermektin-mot-covid-19>

[https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/naringsamne/vitaminer-och-antioxidanter/d-vitamin#D-vitamin\\_och\\_covid-19](https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/naringsamne/vitaminer-och-antioxidanter/d-vitamin#D-vitamin_och_covid-19)

## Нет никакой связи между вакцинацией и аутизмом

**Существуют ложные утверждения о том, что вакцины могут вызвать аутизм. Это не так.**

Подозрения о том, что вакцины могли бы вызвать аутизм, возросли в связи с публикацией в 1998 году исследования в научном журнале The Lancet. И хотя авторы статьи указывали на то, что связь между аутизмом и вакциной MMR против кори, эпидемического паротита и краснухи не доказана с помощью научных исследований, статью критиковали за то, что она намекала на это (Lee и др., Lancet, 1998 г.).

Большинство ученых той научной группы позднее воздержались от толкования статьи (Murch и др., Lancet, 2004). Впоследствии Lancet отозвал статью (Lancet, 2 февраля 2010) в связи с выявлением нарушений. В Дании, Финляндии, США и других странах были проведены крупные эпидемиологические исследования, в которых сравнивали возникновение аутизма и хронического заболевания кишечника до и после введения вакцины MMR в соответствующих странах. Ни в одном из исследований не нашли никакой связи между вакцинацией и развитием упомянутых заболеваний. Также этот вопрос был изучен Всемирной организацией здравоохранения (WHO).

*Mer om det falska vaccinpåståendet på Folkhälsomyndighetens webbplats*

[https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittykydd-beredskap/vaccinationer/fragor-och-svar/massling-passjuka-och-roda-hund/?exp=57171#\\_57171](https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittykydd-beredskap/vaccinationer/fragor-och-svar/massling-passjuka-och-roda-hund/?exp=57171#_57171)

## Вакцины не приводят к бесплодию

**Согласно ложным утверждениям, вакцины приводят к бесплодию. Это не так. Ничто не указывает на то, что вакцины против COVID-19 влияют на женскую или мужскую фертильность.**

Все лекарственные средства и вакцины, подлежащие одобрению, проходят ряд различных исследований для изучения разных рисков или их исключения. Перед тем, как начать проводить тестирование на людях, производители всегда обязаны провести ряд лабораторных тестов (in vitro) и испытаний на животных (in vivo), а также подробно описать способ действия лекарственного средства на организм.

В самых ранних тестированиях на людях (фазы I и II) особое внимание уделяется, в частности, токсичности (ядовитости) препарата и влиянию препарата на способность женщин и мужчин к деторождению. Научные исследования, послужившие основой для одобрения вакцин против COVID-19, представлены в соответствующем исследовательском отчете (EPAR).

*Mer om coronavaccinernas innehåll*

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/coronavirus/coronavaccin>

## Вакцины не могут изменить вашу ДНК

**Существуют ложные утверждения о том, что вакцины могут изменить вашу ДНК. Это не так.**

Информационная РНК (иРНК) содержится в каждой клетке тела и представляет собой рибонуклеиновые структуры с «инструкциями» о том, как клетке работать. Некоторые вирусы (в том числе и SARS-CoV-2) могут содержать РНК, которая учит клетки воспроизводить вирусы, чтобы он мог размножиться в организме.

Вакцины против COVID-19 на основе иРНК (Comirnaty, Moderna) заставляют клетки производить поверхностный белок, напоминающий вирус SARS-CoV-2, активируя тем самым иммунную защиту. Эти белки ни при каких условиях не могут образовать частицы вируса или новую РНК. Это значит, что заразиться от вакцины нельзя. Когда впоследствии вакцинированный заражается настоящим коронавирусом, его иммунитет подготовлен и может сразу же атаковать вирус.

Клетки человека не могут превращать РНК в ДНК, то есть, вакцины на основе иРНК не могут изменить генетический код человека. Кроме того, иРНК, входящая в состав вакцин, довольно быстро разрушается в организме.

Вирусные векторные вакцины, одобренные к настоящему времени (Vaxzevria и Janssen), содержат ДНК, кодирующую спайковый белок из вируса SARS-COV-2. Далее эта ДНК преобразовывается в клетках в РНК, и затем — в поверхностный белок, который закладывает основы иммунитета способом, аналогичным тому, который используется в вакцинах на основе иРНК. ДНК этих вирусных векторов не может встроиться в нашу собственную ДНК и не может изменить наш генетический код.

*Mer om coronavaccinernas innehåll*

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/coronavirus/coronavaccin>

## **Вакцины против COVID-19 не содержат никаких микрочипов**

**Согласно существующим ложным утверждениям, вакцины содержат микрочип для наблюдения. Разумеется, это не так.**

Не существует никаких вакцин, содержащих микрочипы или другие технологии для наблюдения. Это также относится и к вакцинам против COVID-19.

*Mer om coronavaccinernas innehåll*

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/coronavirus/coronavaccin>

## **Вакцины не содержат никаких секретных компонентов**

**Существуют ложные утверждения о том, что вакцины против COVID-19 содержат опасные секретные вещества. Это не так.**

В составе вакцин нет никаких скрытых или секретных компонентов. Состав вакцин указан в описании вакцины и в инструкции к ее применению; их можно найти на веб-сайте Государственного фармацевтического управления (Läkemedelsverket).

Производственные процессы и комплексы по производству всех лекарственных средств и вакцин регулярно инспектируются государственными фармацевтическими органами.

Подобно иным лекарственным средствам, вакцины могут содержать так называемые вспомогательные вещества или следы веществ, используемых в производственном процессе. В описании всех одобренных вакцин и в инструкциях по их применению указан полный состав вакцины.

*Mer om coronavaccinernas innehåll*

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/coronavirus/coronavaccin>

## Нельзя заразиться COVID-19 от вакцины

**Существуют ложные утверждения о том, что можно заразиться COVID-19 от вакцины. Это не так.**

Заразиться COVID-19 от вакцины нельзя, поскольку вакцины не содержат действующий вирус, способный к воспроизведению. Однако реакция иммунной защиты на вакцинацию такая же, как и реакция на настоящую инфекцию. Поэтому могут возникнуть такие побочные эффекты как повышенная температура, головная боль, слабость после вакцинации; это распространенные иммунологические реакции при инфекционных заболеваниях.

Ни одна из одобренных вакцин против COVID-19 не дает полной защиты от заболевания. То есть, даже если вы сделаете прививку, сохранится небольшой риск того, что вы можете заразиться и заболеть COVID-19. Однако это не значит, что вы заразились при вакцинации.

*Mer om coronavaccinernas innehåll*

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/coronavirus/coronavaccin>

## Вакцины не содержат человеческие клетки

**Существуют ложные утверждения о том, что вакцины содержат человеческие клетки. Это не так.**

Одобрённые векторные вакцины (Vaxzevria, Janssen) содержат дезактивированный аденовирус, являющийся обычным респираторным вирусом. Он используется для того, чтобы компоненты ДНК, входящие в вакцину, поступили в клетки при внутримышечной инъекции. ДНК изменена так, что она образует поверхностный белок, идентичный вирусу SARS-CoV-2, но не вызывающий заболевания, что приводит к возникновению иммунитета после вакцинации.

Аденовирусы выращивают в коммерческих лабораториях в клеточных линиях, полученных из эмбрионов в 1970-х годах. Впоследствии, в процессе производства эти клетки вычищаются и не остаются в вакцине.

*Mer om coronavaccinernas innehåll*

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/coronavirus/coronavaccin>

## Вакцины разрешены

**Существует слух о том, все вакцины против COVID-19 в Европе, получившие условное разрешение, не имеют полного разрешения. Это не так.**

Вакцины, одобренные в Швеции и ЕС, имеют условное разрешение, что означает, что компании обязаны предоставить дополнительную документацию, отсутствовавшую на момент одобрения.

Однако, в соответствии с заключением государственных органов, существует достаточно доказательств того, что вакцины эффективны, что у них приемлемый профиль безопасности, и что производственные процессы соответствуют предъявляемым требованиям.

В дальнейшем у производителей могут потребовать, например, дополнительные данные о процессе производства или окончательные отчеты о клинических испытаниях. Если эти требования не выполняются, решение об одобрении может быть пересмотрено. Выдача условных разрешений не является чем-то уникальным именно для вакцин против COVID-19. Напротив, такое разрешение часто используется, когда

существует высокая потребность ускорить возможность лечения или предотвращения серьезного заболевания. То есть вакцинации, которые сейчас ведутся в Швеции, не являются клиническими испытаниями.

## **Релевантная информация**

У вас есть дополнительные вопросы о вакцинах против COVID-19? Прочтите более подробную информацию в разделе «Вопросы и ответы о COVID-19» на сайте Государственного фармацевтического управления (Läkemedelsverket) или задайте ваш вопрос справочной службе по лекарственным препаратам (Läkemedelsupplysningen).