



Folkhälsomyndigheten

معلومات حول كوفيد-19 (19-covid) للنساء الحوامل

إن الحمل لا يزيد من خطر الإصابة بحالة مرضية خطيرة من كوفيد-19 (19-covid) إذا كنت بصحة جيدة بشكل عام. ولكن إذا مرضت في نهاية الحمل، فقد يكون الأمر مزعجًا. ولذلك من المهم أن تتبع دائمًا نصائحنا لتجنب الإصابة.

إذا كنت حاملاً

من المهم عدم الإصابة بالعدوى قبل الولادة لأن التعرض لعدوى في الشعب الهوائية في نهاية الحمل يمكن أن تكون أمرًا مزعجًا ويمكن أن تشكل مخاطر على المرأة الحامل. ولذلك يجب على النساء الحوامل أن تكن أكثر حذرًا اعتبارًا من الأسبوع 36 لكي لا تُصبن بالعدوى. أهم شيء هو:

- تجنب مقابلة الأشخاص المرضى.
- المداومة على غسل اليدين بالماء الدافئ والصابون، على الأقل لمدة 20 ثانية.
- الحفاظ على وجود مسافة بينك وبين الآخرين سواء كنت في الأماكن المغلقة أو في الهواء الطلق.
- تجنب الأماكن التي يوجد فيها الكثير من الناس، مثل الحافلات أو المطاعم أو المتاجر.
- تجنب الحفلات أو الجنازات أو مراسم التعميد أو دعوات المآدب أو حفلات الزفاف حيث يتجمع الكثير من الناس.

إذا كنتِ حاملاً ولديكِ أحد عوامل الخطر

يزيد خطر الإصابة بحالة مرضية خطيرة بالنسبة للنساء الحوامل المصابات بالسمنة أو ارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري. لذلك، إذا كنتِ حاملاً ويوجد لديك أي من عوامل الخطر هذه، يجب أن تكوني حذرة. تحدثي إلى القابلة أو الطبيب وقللي من اتصالاتك الوثيقة مع الأشخاص خارج المنزل قدر الإمكان.

الأطفال حديثو الولادة

إن خطر انتقال كوفيد-19 (19-covid) إلى الجنين أثناء الحمل منخفض.

يمكن أن يصاب الأطفال بعدوى كوفيد-19 (19-covid) ولكن من النادر أن يصاب الأطفال حديثو الولادة والأطفال بحالة مرضية خطيرة. ولذلك لا يحتاج الأطفال الأصحاء بشكل كامل إلى فصلهم عن الأم بعد الولادة بسبب خطر انتقال العدوى إليهم إذا كانت الأم مريضة.

ولا تنتقل عدوى كوفيد-19 (19-covid) عن طريق حليب الثدي، ولذا فمن الممكن إرضاع الطفل.