



Folkhälsomyndigheten

OM COVID-19 FÖR GRAVIDA, FARSI, OKTOBER 2021

اطلاعات در مورد کووید ۱۹ برای زنان باردار

سالم بودن شما قبل از زایمان بسیار مهم است و به همین دلیل تزریق واکسن کرونا برای زنان باردار و یا فاصله گرفتن از دیگران در صورت نزدن واکسن از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

مطالعات نشان می دهند که زنان باردار خطر بیشتری برای ابتلا به نوع شدید بیماری کووید ۱۹ دارند. سازمان تامین اجتماعی معتقد است که بیماری جدی در اثر کووید ۱۹ در اواخر حاملگی، خطر زایمان زودرس را افزایش میدهد. به همین دلیل زنان باردار بعد از هفته بیستم حاملگی جزو گروه خطر محسوب می شوند.

واکسن کووید ۱۹ بزنید

واکسیناسیون بر علیه کووید ۱۹ بدین دلیل توصیه می شود که این واکسن ها ایمنی خوبی در برابر بروز بیماری شدید ایجاد می کند و به همین دلیل خطر زایمان زودرس را کاهش می دهد. در صورتی که حامله هستید و واکسن کووید ۱۹ دریافت کرده اید شما نیز مانند بقیه افرادی که واکسینه شده اند ایمنی خوبی پیدا کرده اید.

زنان حامله با عوامل خطر بیشتر

بر اساس اداره تامین اجتماعی عوامل دیگری نیز وجود دارند که خطر بیماری شدید در اثر کووید ۱۹ را بیشتر می کند مانند چاقی، فشار خون بالا و دیابت. به همین دلیل زنان بارداری که یکی از عوامل خطر دیگر را نیز دارند باید در این مورد با پرستار مامایی و یا پزشک خود صحبت کنند.

مواردی که در محل کار باید آنها دقت کنید

در سوئد تمامی بزرگسالان امکان این را دارند که واکسن بزنند تا از خود و دیگران محافظت کنند. با سطح کنونی پوشش واکسیناسیون انتظار می رود که بتوان محدودیت های قبلی که برای جلوگیری از گسترش عفونت در جامعه اعمال شده بودند برداشت. به همین دلیل دیگر توصیه های عمومی برای اشخاص گروه خطر برای کار کردن از منزل صرف نظر از اینکه واکسن زده اند یا خیر، وجود ندارد. در برخی موارد خاص ممکن است لازم باشد ارزیابی شخصی پزشکی در مورد خطرات انجام شود مثلاً در صورتی که شما عامل خطر دیگری نیز داشته باشید، چون برخی از بیماری ها می تواند عکس العمل بدن شما به واکسیناسیون را تحت تاثیر قرار دهد.

کسانی که حامله هستند و واکسن ها را به طور کامل دریافت کرده اند میتوانند حتی بعد از هفته بیستم نیز در محل کار حاضر شوند مگر اینکه کار شما در رابطه با نگهداری و مراقبت از بیماران کرونایی باشد (چه کسانی که مشکوک به بیماری کووید ۱۹ هستند و چه کسانی که بیماری آنها محرز شده است). بر اساس تصمیم اداره محیط کار، کارمندی که حامله هستند نباید در رابطه با درمان و یا مراقبت افرادی که تشخیص بیماری کووید ۱۹ دارند کار کنند. منظور از «موارد مشکوک یا موارد محرز بیماری»، بر اساس تعریف سازمان بهداشت ملی سوئد، افرادی هستند که به دلیل مشکوک بودن و یا محرز شدن کووید ۱۹ قرنطینه شده اند.

اگر شما حامله هستید و هنوز به طور کامل واکسینه نشده اید می توانید حتی بعد از هفته بیستم حاملگی نیز در محل کار خود حاضر شوید. ولی در این صورت پیروی از توصیه های عمومی سازمان بهداشت ملی سوئد برای شما اهمیت بسیار بیشتری دارد.

کارفرمای شما می‌تواند بر اساس قانون محیط کار، ارزیابی خاصی در مورد خطرات موجود برای افراد حامله و شیرده داشته باشد.

[در وب سایت اداره بیمه همگانی اطلاعاتی در مورد کمک هزینه بیماری به دلیل کووید ۱۹ موجود است](#)

در صورتی که بیماری کووید ۱۹ را گرفته باشید

اغلب افرادی که بیماری کووید ۱۹ میگیرند نوعی ایمنی در مقابل این بیماری ایجاد می‌کنند و به همین دلیل از بیمار شدن شدید محافظت می‌شوند. در صورتی که حامله هستید و بیماری کووید ۱۹ را قبلاً گرفته‌اید شما نیز مانند افراد دیگری که این بیماری را گرفته‌اند در مقابل آن ایمنی ایجاد کرده‌اید. انتظار می‌رود که این ایمنی به مدت شش ماه کافی باشد. واکسیناسیون بر علیه بیماری کووید ۱۹ در صورتی که شما قبلاً این بیماری را گرفته باشید هم توصیه می‌شود.

خطر بسیار کم عفونت بر اثر این بیماری برای نوزادان

کودکان نیز می‌توانند بیماری کووید ۱۹ بگیرند ولی به نظر می‌رسد که بروز علائم جدی در نوزادان و کودکان بسیار نادر باشد. به همین دلیل کودکان سالمی که به موقع به دنیا آمده‌اند لازم نیست که بعد از زایمان از مادران خود جدا شوند. بر اساس مطالعات در دسترس شیر مادر منبع عفونت نیست و به همین دلیل مانعی برای شیردهی وجود ندارد.