



Folkhälsomyndigheten

## در مورد کووید - ۱۹ برای خانم های باردار

اگر شما سالم هستید، حامله بودن به معنای ریسک بالا برای بیمار شدن در کووید - ۱۹ نمی باشد. ولی اگر شما در اواخر دوران حاملگی بیمار شوید، می تواند مشکل ساز باشد. بدین خاطر مهم است که توصیه های ما را در مورد جلوگیری از سرایت دنبال کنید.

### شمایی که حامله هستید.

مهم است که قبل از زایمان آلوده نشوید بدین خاطر که یک عفونت در مجرای تنفس در اواخر دوران بارداری می تواند مشکل ساز باشد و می تواند خطرانی را برای زن باردار ایجاد کند. بدین خاطر خانم های حامله بایستی از هفته ۳۶ بیشتر مراقب باشند که دچار آلودگی به عفونت نشوند. مهم ترین این است:

- جلوگیری کنید از ملاقات اشخاصی که بیمار هستند.
- دستهایتان را مرتباً حداقل ۲۰ ثانیه با صابون و آب بشویید.
- فاصله خودتان را با دیگران هم در خانه و هم بیرون از خانه رعایت کنید.
- از مکانهایی که آدمهای زیادی وجود دارد، ممانعت کنید به طور مثال در اتوبوس، در رستوران یا در فروشگاهها.
- از جشن ها، مراسم دفن، غسل، جشن تولد یا عروسی که در آنجا آدمهای زیادی جمع آوری می شوند، ممانعت کنید.

### شمایی که حامله هستید یک عامل ریسک دارید

خطر اینکه دچار بیماری جدی شوید افزایش می یابد برای حامله ها که چاقی، فشار خون بالا یا دیابت دارند.

بدین خاطر شمایی که حامله هستید و یکی از این عوامل خطر را دارید بایستی خیلی محتاط باشید. با دکتر مامای خود دक्टर خودتان صحبت کنید و تماس های نزدیک خودتان را با افراد بیرون از خانه تا آنجایی که می توانید محدود کنید.

## نوزادها

خطر اینکه در دوران حاملگی کووید - ۱۹ به جنین انتقال یابد، خیلی کم می باشد.

کودکان امکان دچار شدن به عفونت کووید - ۱۹ را دارند ولی خیلی غیر معمول می باشد که نوزادها و کودکان دچار بیماری جدی شوند.  
بدین خاطر کودکان کاملاً سالم اگر مادر بیمار باشد، نیاز به جدایی از مادرشان در هنگام زایمان به خاطر خطر عفونت ندارند.

کووید - ۱۹ از طریق شیر مادر سرایت نمی کند پس شیر مادر را می توانید بدهید.