



Folkhälsomyndigheten

ብዛዕባ ኮቪድ-19 ንነፍሰ-ጾራት

ብኻልእ ጥዕናኺ ምሉእ እንተ ኾይኑ፡ ነፍሰ ጾር ምዃን ማለት ብኮቪድ-19 ብኸቢድ ንክትሓሚ ተወሳኺ ሓዲጋ ኣለዎ ማለት ኣይኮነን። ግን ኣብ መወዳእታ ግዜ ጥንሰኺ እንተ ሓሚምኪ ኣጻጋሚ ክኸውን ይኸእል እዩ። ስለዚ 'ዩ ነቲ መልክፍቲ ንምውጋድ ንህቦ ምኽሪ ኮሎ ግዜ ክትሰዕብዮ ኣገዳሲ ዝኸውን።

ንሰኺ ነፍሰ-ጾር ዝኾንኪ

ቅድሚ ሕርሲ በዚ ሕማም ከይትተሓዘ ኣገዳሲ እዩ፤ ምኽንያቱ ኣብ መወዳእታ እዋን እቲ ጥንሲ ረኽሲ ኣብ ስርዓተ ምስትንፋስ ነታ ነፍሰ ጾር ሰበይቲ ኣጻጋምን ሓደገኛን ክኸውን ስለ ዝኸእል እዩ። ስለዚ ነፍሰ ጾራት ካብ ሰሙን 36 ጀሚረን በዚ ሕማም ንክይትሓዛ ብዝያዳ ጥንቁቓት ክኾና ይግብኣን። እዞም ዝሰዕቡ ኣቶም ብዝያዳ ኣገዳሲቲ እዮም፤

- ዝሓመሙ ሰባት ምርካብ ኣወግዲ።
- ኣእዳውኪ ብሳሙናን ውዑይ ማይን እንተ ወሓደ ን20 ካልኢት ብዙሕ ግዜ ተሓጸቢ።
- ኣብ ውሽጢ ገዛን ደገን ካብ ካልኢት ሰባት ርሕቀትኪ ሓልዊ።
- ብዙሓት ሰባት ዘለውዎ ቦታታት ንኡብነት ከም ኣውቶቡሳት፡ ቤት መግቢ ወይ ዱኣናት ኣወግዲ።
- ብዙሓት ሰባት ዝእከብሉ ከም ፌስታታት፡ ቀብሪ፡ ጥምቀት፡ ዕድመ ወይ መርዓ ኣወግዲ።

ንሰኺ ነፍሰ-ጾር ዝኾንኪን ሓደ ናይ ሓዲጋ ረቋሒ ዘለክን

ርጉዲ፡ ልዑል ጸቕጢ ደም ወይ ሕማም ሸኮር ዘለዎን ነፍሰ ጾራት ብኸቢድ ንክሓማ ዘሎ ተኸእሎ ይዛይድ እዩ። ስለዚ እዩ ንሰኺ ነፍሰ ጾር ዝኾንኪን ገለ ካብዞም ናይ ሓዲጋ ረቋሒታት ዘለክን ጥንቅቕቲ ክትኮነ ዝግብኣኪ። ምስ መሕረሲትኪ ወይ ሓኪምኪ ተመያየጢ፤ ከምኡ'ውን ብዝተኻለሉ መጠን ካብ ገዛ ወጻኢ ምስ ሰባት ትገብርዮ ናይ ቀረባ ርክብ ገደብ ግበርሉ።

ሓደሽቲ ዝተወልዱ

ኣብ እዋን ጥንሲ ኮቪድ-19 ናብቲ ዕሽል ንክመሓላለፍ ዘሎ ስግኣት ትሑት እዩ።

ቁልዑ ብኮቪድ-19 ክልቡዱ ይኸእሉ እዮም፤ ግን ሓደሽቲ ዝተወልዱን ቁልዑን ብኸቢድ ክሓሙ ዝውቱር ኣይኮነን። ስለዚ እታ ኣደ ዋላ'ኻ ሓሚ ስግኣት ኣለዎ፡ ድሕሪ ሕርሲ ብምኽንያት ናይ ለቦዳ ሓዲጋ፡ ምዕቡል ጥዑይ ዕሽል ካብ ኣዲኡ ምፍላዩ ኣየድልን እዩ።

ኮቪድ-19 ብመንገዲ ጸባ ኣደ ስለ ዘይመሓላለፍ ንውላድኪ ከተጥብብዮ ትኸእሊ ኢኺ።