



Folkhälsomyndigheten

در صورتیکه برنامه سفر دارید

در اینجا توصیه هایی است که در صورتیکه سفری را در پیش دارید در خصوص بکار گیری آنها فکر کنید.

در زمینه سفرهای داخلی و حضور کوتاه مدت در محلی دیگر

شما باید بتوانید چنانچه در مقصد مریض شوید بتوانید از خود مراقبت کنید. در صورتیکه در محل دیگری بیمار شدید لازم است که یا در همان محل بمانید تا سلامت شوید یا اینکه به طریقی امن و ایمن به خانه خود برگردید بی آنکه دیگران را مبتلا کنید. چنانچه بیمار هستید از وسایل حمل و نقل عمومی مانند اتوبوس استفاده نکنید.

قبل از سفر با شرکت مسافرتی و شرکت بیمه خود تماس گرفته و درباره شرایط و قواعد این سفر تحقیق نموده و از آنها مطلع شوید.

فکر این مسئله را بنمایید که ممکن است کووید 19 در محلی که مقصد سفر شماست انتشار یافته باشد. بهمین علت ممکن است دستورالعمل ها و محدودیت های کوتاه مدت در آنجا الزامی شده باشند. این می تواند امکان بازگشت شما به خانه را مختل نماید. در صورتیکه مجبور به ماندن طولانی مدت تر از زمان پیش بینی شده در مقصد باشید لازم است که محل اقامت خود در مدتی طولانی تر و نیز بازگشت به خانه را پیش بینی کنید. این را نیز در نظر داشته باشید که چنانچه یکی از بستگان شما بیمار شد چه اقدامی انجام خواهید داد.

همواره توصیه های ملی و محلی را در طول سفر خود در نظر داشته و آنها را رعایت کنید. هر مسافری بایستی توصیه ها و دستورالعملها یی را که در محل و از طرف متولیان امر سفر ارائه می شوند رعایت کند، بعنوان مثال در هتلی که شما در آن اقامت دارید.

در سفرهای خارجی

در مرحله اول در مورد سفرهای خارجی از وزارت امور خارجه استعلام کنید. در صفحه اینترنتی

سفارتخانه های سوئد در خارج از کشور [Sweden Abroad](https://www.lri.se/SwedenAbroad) اطلاعات مربوط به تصمیم های

اتخاذ شده در کشورهای مختلف را خواهید یافت در اپلیکیشن وزارت امور خارجه RESKLAR می توانید ببینید که چه قوانینی در مقصد شما حاکم شده است.

صرفنظر از اینکه مقصد شما کجاست، بعنوان یک مسافر مسئولیت سنگینی خواهید داشت. هر مسافری لازم است که نسبت به شرایط و تصمیم هایی که در مقصد جاری هستند مطلع باشد و توصیه ها و راهنمایی های مقامات محلی را بکار بندد. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره انتشار بیماری به صفحه اینترنتی مراجع و سازمانهای محلی مراجعه فرمایید.

سازمان بهداشت جهانی، WHO، و سازمان جلوگیری از انتشار بیماری در اروپا، ECDC، آمارهایی از انتشار ویروس در سرتاسر جهان ارائه می نمایند.

در صورتیکه در خارج از کشور یا قبل از انجام سفر بیمار شوید

چنانچه بیمار هستید سفر نکنید. چنانچه در خارج از کشور بیمار شدید قبل از آنکه سلامتی خود را بازیابید به خانه مسافرت نکنید. در صورتیکه در سلامتی کامل بسر می برید از راهنمایی ها و توصیه های محلی پیروی و آنها را رعایت کنید. البته بستگی به کشوری دارد که از آن دیدار می کنید و ممکن است از بازگشت شما به کشور بدلیل احتمال شیوع بیماری بوسیله شما جلوگیری کنند. مثلا کووید 19 در شما مثبت شود یا با کسی بوده باشید که آزمایش او مثبت شده باشد.

سفر به سوئد از خارج از کشور

در سوئد لازم است که شما از خود و سایرین در برابر شیوع بیماری با بکارگیری دستورالعمل ها و توصیه های عمومی ما حفاظت کنید. در سوئد ما هیچ نوع قرنطینه ای یا کنترل سلامتی افراد برای مسافرانی که از خارج از کشور می آیند نداریم.

سفرهای هوایی

انجمن حمل و نقل بین المللی هوایی (IATA) استفاده از ماسک را در سفرهای هوایی اجباری نموده است. با شرکت هوایی که با آن قصد مسافرت دارید تماس بگیرید تا از قوانین آن شرکت در مورد استفاده از ماسک مطلع شوید.

چنانچه از ماسک استفاده می کنید مهم است که از ماسک مناسب و نیز به روش مناسب استفاده نماید. در صفحه اینترنتی سازمان بهداشت جهانی تصاویری در مورد استفاده صحیح از ماسک وجود دارد.

مجوز سفر

بسیاری از کشورها مجوز سفر مطالبه می کنند که نشان دهد شما مبتلا به کووید 19 نیستید تا بتوانید وارد آن کشور شوید. در برخی دیگر از کشورها از اتباع خود می خواهند که هنگام بازگشت از خارج از کشور گواهی سلامت به همراه داشته باشند تا نیازی به قرنطینه آنها نباشد.

سازمان سلامت مردمی سوئد فهرست کلیه مراکزی را که می توانند این آزمایش را بر روی شما انجام دهند و گواهی سفر بدهند تهیه نموده است. نتیجه منفی آزمایش PCR به معنای آنست که شما در حال حاضر این عفونت ویروسی را ندارید.

زمانی که خارج از کشور هستید به این موارد توجه کنید

زمانیکه در خارج از کشور هستید بایستی توصیه های مراجع سوئدی را رعایت کنید تا با شیوع این بیماری مقابله نمایید. فاصله ها را رعایت کنید و از ملاقات با افرادی که احتمال می دهید در اثر دیدار با آنها بیمار شوید، پرهیز کنید. هر مسافری لازم است که از شرایط محلی مطلع باشد و از توصیه ها و راهنمایی های مقامات محلی پیروی کند.

شیوع ویروس کووید 19 می تواند در یک کشور بسرعت تغییر یابد. بنابراین لازم است که شما احتمال بروز وضعیت بدتری را برای بازگشت تان به کشور در نظر داشته باشید. احتمال وجود شرط آزمایش دادن و قرنطینه هم در آستانه بازگشت شما به کشور وجود خواهد داشت. این شرط ها می توانند همواره در زمان حضور شما در آن کشور تغییر یابند. در صورتیکه نیاز به حضور شما برای مدت زمان بیشتری در آن کشور باشد لازم است که هزینه های اقامتی و بازگشت به کشور را نیز در نظر بگیرید. در صورتیکه سفری در پیش دارید لازم است با شرکت مسافری و شرکت بیمه خود تماس بگیرید و سوالات خود را در مورد کنسل شدن سفر مطرح کنید و بپرسید در صورت به تاخیر انداختن آن چه تبعاتی در پی خواهد داشت.

شیوع بیماری در وسایل حمل و نقل عمومی و بین المللی مانند هواپیما و کشتی می تواند منجر به قرنطینه کل آن وسیله در مرزها بنا به تصمیم مقامات محلی بشود. اینکه بعنوان مثال یک کشتی قرنطینه شود به مفهوم آنست که شما بعنوان مسافر کشتی یاد شده امکان خروج از آن را نخواهید داشت.

بیشتر بدانید:

[صفحه اینترنتی وزارت امور خارجه سوئد](#)

[کشورهایی که وزارت خارجه برای سفر به آنها هشدار می دهد](#)

[سوئد در خارج از کشور – اطلاعات سفارتخانه های سوئد در خصوص تصمیم هایی که در کشورهای مختلف گرفته شده اند](#)

[اپلیکیشن Resklar \(آماده سفر\): اطلاعات وزارت امور خارجه در مورد سفر را همراه داشته باشید](#)

[دیدار از سوئد – اطلاعاتی برای مسافران در رابطه با ویروس کرونا](#)

[انجمن حمل و نقل هوایی بین المللی \(IATA \)](#)