



Folkhälsomyndigheten

توصيات للأشخاص الذين يرومون السفر الى السويد من الدول الأخرى

لقد أنتشر في الكثير من البلدان البدائل الجديدة للفايروس الذي يُسبب كوفيد-19 و بشكل واسع. و لهذا تُوصي دائرة صحّة العامّة الأشخاص الذين يسافرون الى السويد بتوخي الحذر و تجنّب الاتصالات الوثيقة لمُدّة لا تقل عن سبعة أيّام و ان يقوموا بأجراء اختبار كوفيد-19 عند السفر الى السويد و في اليوم الخامس بعد القدوم. تشمل هذه التوصيات المواطنين السويديين و المواطنين الآخرين القادمين من بلدان أخرى.

التوصيات

تشمل هذه التوصيات المواطنين السويديين او المواطنين غير السويديين من المدرجين في إحدى المجاميع التي تُستثنى من شرط الاختبار السلبي عند السفر الى السويد و لم يقوموا بأجراء الاختبار قبل السفر:

- قُم بأجراء الاختبار أسرع ما يُمكن بعد الوصول و كرّر الاختبار مرّة أخرى في اليوم 5 (لا يشمل ذلك الأشخاص المولودين سنة 2015 أو ما بعدها).
- أبقى في البيت و تجنّب الاتصالات الوثيقة لمُدّة سبعة أيام. عليك أتباع التوصيات حتّى لو أظهرت نتيجة الفحص إنك لست مُصاباً بكوفيد-19.

تشمل هذه التوصيات المواطنين السويديين او المواطنين غير السويديين من المدرجين في إحدى المجاميع التي تُستثنى من شرط الاختبار السلبي عند السفر الى السويد و قاموا بأجراء الاختبار قبل السفر:

- قُم بأجراء الاختبار في اليوم 5 بعد الوصول (لا يشمل ذلك الأشخاص المولودين سنة 2015 أو ما بعدها).
- أبقى في البيت و تجنّب الاتصالات الوثيقة لمُدّة سبعة أيام. عليك أتباع التوصيات حتّى لو أظهرت نتيجة الفحص إنك لست مُصاباً بكوفيد-19.

تشمل هذه التوصيات المواطنين السويديين او المواطنين غير السويديين من المدرجين في إحدى المجاميع التي تُستثنى من شرط الاختبار السلبي عند السفر الى السويد:

- شرط اختبار سلبي لكوفيد-19 عند السفر.
- قُم بأجراء الاختبار في اليوم 5 بعد الوصول (لا يشمل ذلك الأشخاص المولودين في سنة 2015 و ما بعدها).
- أبقى في البيت و تجنّب الاتصالات الوثيقة لمُدّة سبعة أيام. عليك أتباع التوصيات حتّى لو أظهرت نتيجة الفحص إنك لست مُصاباً بكوفيد-19.

قُم بأجراء الاختبار و أبقى في المنزل

قُم بأجراء الاختبار فور وصولك الى السويد قدر المستطاع و كرّر الاختبار خمسة أيام بعد وصولك. قُم بالتقصّي عن كيفية الاختبار في المكان الذي تتواجد فيه من خلال زيارة الموقع 1177.se.

عليك البقاء في المنزل و تجنّب الاتصالات الوثيقة لمدة لا تقلّ عن سبعة أيام بعد وصولك الى السويد. و عليك البقاء في المنزل حتّى إذا كانت أختبارات كوفيد-19 سلبية. يجب على الأطفال أتباع هذه التوصيات، بغض النظر عن العمر، و البقاء في المنزل و تجنّب الاتصالات الوثيقة. إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية، ستحصل حينها على تعليمات خاصّة من الرعاية الصحيّة- و الوقائيّة.

تشمل هذه التوصيات الخاصّة بأجراء الاختبار الجميع بشكل عام بغض النظر عن البلدان التي قمت بزيارتها و بغض النظر إذا كنت قد أصبت سابقاً بكوفيد-19. و ينطبق ذلك على الأطفال في عمر الروضة و المدرسة، و لكن ليس للاطفال الأصغر من ذلك.

يجب ان تتصرّف و كأئك مصاب بكوفيد-19 خلال الوقت الذي تنتظر فيه الاختبار و نتيجة التحليل. عليك البقاء في المنزل و تجنّب الاتصالات الوثيقة و أحرص على النظافة الشخصيّة. إذا لم تظهر عليك الاعراض او لم تكن نتيجة الاختبار إيجابية بعد سبعة أيام يمكنك التحرك في المجتمع، و لكن يجب عليك دائماً أتباع التعليمات، [النصائح العامّة و التوصيات السارية على الجميع.](#)

إذا لم يكن بإمكانك لسبب ما ان تجري اختبار كوفيد-19، من الضروري حينها ان تبقى في البيت و تتجنّب الاتصالات الوثيقة قدر المستطاع و ان تحافظ على النظافة الشخصيّة لفترة لا تقلّ عن 7 أيام بعد وصولك الى السويد.

أتبع دائماً التعليمات و النصائح العامّة و التوصيات الصادرة من دائرة صحّة العامّة و الخاصّة [بكيفية حماية نفسك و الآخرين.](#)

الأستثناء من التوصيات

إذا أجريت الاختبار ضمن مدّة 48 ساعة قبل السفر الى السويد، لن تحتاج حينها ان تجري الاختبار مرّة أخرى بالترامن مع وصولك، و لكن ينبغي عليك إجراء الاختبار خمسة أيام بعد الوصول. يجب عليك أتباع التوصيات الأخرى: أبقى في المنزل لمدة سبعة أيام و تجنّب الاتصالات الوثيقة.

ان الأشخاص الذين يتقلّون خارج السويد لغرض العمل و كذلك الطلّاب و التلاميذ، سائقي المهن و الموظّفون الآخرون الذين يعبرون الحدود باستمرار غير مشمولين بالتوصيات الخاصّة بالبقاء في المنزل و إجراء الاختبار مرّتين إذا تمّ اختبارهم بشكل منتظم (مرّة واحدة في الاسبوع على أقلّ تقدير). ان الأشخاص الذين يتقلّون لغرض العمل، الطلاب و التلاميذ، سائقي المهن و الموظّفين الآخريين الذين يعبرون الحدود باستمرار و الذين لا يجرون الاختبار بشكل منتظم، عليهم إجراء الاختبار عند الوصول الى السويد، و إعادة الاختبار مرّة أخرى خمسة أيام بعد الوصول الى السويد و تجنّب الاتصالات الوثيقة.

ان مُربّي حيوان الرنّة، عمال الإنقاذ في الجبال، العاملون في الحدود و الأطفال الذين يسكنون بشكل متبادل لدى والديهم يسكنان في بلدين مختلفين غير مشمولين بالتوصيات الخاصّة بالبقاء في المنزل و إجراء الاختبار مرّتين، اذ يُعتبرون أستثناءاً. لا تحتاج هذه المجاميع ان تجري الاختبار بشكل مُنظم.

إذا ظهرت عليك الاعراض

يجب عليك ان تراقب و تلاحظ أعراض كوفيد- 19 بشكل خاص خلال فترة سبعة أيام من وصولك الى السويد. يجب عليك إجراء الاختبار أسرع ما يمكن عند ظهور الاعراض، أنظر صفحة الانترنت 1177.se لكي تحصل على معلومات حول كيفية إجراء هذا الاختبار في الإقليم الذي تعيش فيه.

إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد- 19 إيجابية ستقوم الرعاية الصحية بالاتصال بك و ذلك للمتابعة. تتم المتابعة بطرق مختلفة في الأقاليم المختلفة. قد تقوم الرعاية الصحية بالاتصال بك او إرسال معلومات خطية. ستقوم الرعاية الصحية بأعطائك المعلومات حول قواعد التصرف.

أقرأ المزيد على الصفحات

[أسئلة و أجوبة الحكومة الخاصة بحظر السفر الى السويد \(باللغة الإنكليزية\)](#)