



Folkhälsomyndigheten

Suosituksia ulkomailta Ruotsiin matkustaville

Covid-19-tautia aiheuttavan viruksen uudet muunnokset ovat levinneet laajalle monissa maissa. Siksi Ruotsin kansanterveysvirasto suosittelee Ruotsiin matkustavia välttämään lähikontakteja vähintään seitsemän päivän ajan ja käymään covid-19-testissä Ruotsiin saapumisen yhteydessä sekä viiden päivän kuluttua saapumisesta. Suositukset koskevat sekä Ruotsin että ulkomaan kansalaisia.

Suosituksset

Suosituksset Ruotsin ja ulkomaan kansalaisille, jotka kuuluvat johonkin niistä ryhmistä, joita ei koske [vaatimus negatiivisesta testituloksesta Ruotsiin saapumisen yhteydessä](#) ja **joita eivät ole käyneet testissä** ennen maahantuloa:

- Käy testissä mahdollisimman pian maahan saapumisesi jälkeen ja uudestaan viiden päivän kuluttua (ei koske vuonna 2015 tai sitä myöhemmin syntyneitä lapsia).
- Pysy kotona ja vältä lähikontakteja seitsemän päivän ajan. Noudata ohjetta myös siinä tapauksessa, että testien mukaan sinulla ei ole covid-19-tartuntaa.

Suosituksset Ruotsin ja ulkomaan kansalaisille, jotka kuuluvat johonkin niistä ryhmistä, joita ei koske [vaatimus negatiivisesta testituloksesta Ruotsiin saapumisen yhteydessä](#) ja **joita ovat käyneet testissä** ennen maahantuloa:

- Käy testissä viisi päivää saapumisesi jälkeen (ei koske vuonna 2015 tai sitä myöhemmin syntyneitä lapsia).
- Pysy kotona ja vältä lähikontakteja seitsemän päivän ajan. Noudata ohjetta myös siinä tapauksessa, että testien mukaan sinulla ei ole covid-19-tartuntaa.

Suosituksset ulkomaan kansalaisille, joita koskee [vaatimus negatiivisesta testituloksesta ennen Ruotsiin saapumista](#):

- Sinulla on oltava negatiivinen covid-19-testitulos maahantulon yhteydessä.
- Käy testissä viisi päivää saapumisesi jälkeen (ei koske vuonna 2015 tai sitä myöhemmin syntyneitä lapsia).
- Pysy kotona ja vältä lähikontakteja seitsemän päivän ajan. Noudata ohjetta myös siinä tapauksessa, että testien mukaan sinulla ei ole covid-19-tartuntaa.

Käy testissä ja pysy kotona

Käy testissä mahdollisimman pian Ruotsiin saapumisesi jälkeen, ja käy uudestaan testissä viisi päivää saapumisesi jälkeen. Selvitä verkkosivuston [1177.se](https://www.1177.se) avulla, miten voit käydä testissä olinpaikassasi.

Pysy kotona ja vältä lähikontakteja vähintään seitsemän päivän ajan Ruotsiin saapumisesi jälkeen. Noudata ohjetta myös siinä tapauksessa, että covid-19-testituloksesi ovat negatiivisia. Myös kaikenikäisten lasten on noudatettava suositusta pysyä kotona ja välttää lähikontakteja. Jos saat positiivisen covid-19-testituloksen, saat erilliset ohjeet terveyden- ja sairaanhoidosta.

Suositus testissä käymisestä on voimassa riippumatta siitä, missä maissa olet käynyt ja onko sinulla aiemmin ollut covid-19-tartunta. Suositus koskee esikoululuokalla ja koulussa olevia lapsia, mutta ei nuorempia lapsia.

Sinä aikana, kun odotat testiin menemistä ja sen jälkeen testitulosta, sinun on toimittava kuin sinulla olisi covid-19-tartunta. Sinun on siis pysyttävä kotona, vältettävä lähikontakteja ja noudatettava huolellista hygieniaa. Jos sinulle ei tule oireita tai et saa positiivista testitulosta seitsemän päivän aikana, voit sen jälkeen liikkua kodin ulkopuolella. Sinun on kuitenkin aina noudatettava määräyksiä sekä [yleisiä ohjeita ja suosituksia](#), jotka koskevat kaikkia.

Jos sinulla ei jostain syystä ole mahdollisuutta käydä covid-19-testissä, on tärkeää, että pysyt kotona ja vältät lähikontakteja sekä noudatat huolellista hygieniaa vähintään seitsemän päivän ajan Ruotsiin saavuttuasi.

Noudata koko ajan Ruotsin kansanterveysviraston ohjeita ja yleisiä neuvoja sekä suosituksia siitä, [miten suojelet itseäsi ja muita](#).

Poikkeukset suosituksista

Jos olet käynyt testissä enintään 48 tuntia ennen Ruotsiin saapumista, sinun ei tarvitse käydä testissä uudestaan maahantulon yhteydessä, mutta sinun on käytävä uudestaan testissä viisi päivää saapumisesi jälkeen. Tämän lisäksi sinun on noudatettava suosituksia: pysy kotona seitsemän päivää ja vältä lähikontakteja.

Rajan yli ulkomailla työssä käyviä, mukaan lukien opiskelijoita ja oppilaita, ammattikuljettajia ja muita työntekijöitä, jotka ylittävät rajan usein, ei koske suositus pysyä kotona ja käydä testissä kaksi kertaa, jos heidät testataan säännöllisesti (vähintään kerran viikossa). Rajan yli työssä käyvien, opiskelijoiden, oppilaiden, ammattikuljettajien ja muiden työntekijöiden, jotka ylittävät rajan usein ja joita ei testata säännöllisesti, on käytävä testissä Ruotsiin saapumisen yhteydessä. Lisäksi heidän on käytävä uudestaan testissä viisi päivää maahantulon jälkeen sekä pysyttävä kotona ja vältettävä lähikontakteja.

Poronhoitajia, tunturialueen pelastusorganisaatioon kuuluvia, rajatyöntekijöitä ja lapsia, jotka asuvat vuorotellen eri maissa asuvien vanhempiensa luona, ei koske

suositus pysyä kotona ja käydä testissä kaksi kertaa. Heidän ei myöskään tarvitse käydä testissä säännöllisesti.

Jos saat oireita

Tarkkaile covid-19-oireita erityisen huolellisesti Ruotsiin saapumistasi seuraavien seitsemän päivän ajan. Jos sinulle tulee oireita, sinun on käytävä testissä mahdollisimman pian. Katso sivustosta 1177.se oman alueesi menettelyohjeet.

Jos saat positiivisen covid-19-testituloksen, terveydenhuollosta otetaan sinuun yhteyttä jäljitystä varten. Yhteydenottotavoissa on aluekohtaisia eroa, saatat esimerkiksi saada puhelinsoiton tai kirjallista tietoa. Saat hoidosta toimintaohjeet.

Lisätietoa

[Hallituksen kysymyksiä ja vastauksia liittyen Ruotsin maahantulokieltoon \(englanniksi\)](#)
