



Folkhälsomyndigheten

توصیه به کسانی که می‌خواهند از خارج از کشور وارد سوئد شوند

در برخی کشورها انواع دیگری از ویروسی که باعث بیماری کووید 19 می‌شود بسیار شایع شده است. به همین دلیل سازمان بهداشت ملی سوئد به کسانی که به سوئد وارد می‌شوند توصیه میکند حداقل هفت روز از تماس با دیگران پرهیز کنند و هم در بدو ورود و هم روز پنجم بعد از آمدن به سوئد آزمایش کووید 19 را انجام دهند. این توصیه‌ها هم شامل اتباع سوئدی و هم اتباع خارجی می‌شود.

توصیه‌ها

توصیه‌های زیر مربوط به اتباع سوئدی و اتباع خارجی است که در یکی از گروه‌هایی قرار می‌گیرند که از شرط داشتن تست کرونای منفی در ورود به سوئد مستثنی بوده‌اند و قبل از ورود به سوئد آزمایش نداده‌اند:

- در بدو ورود به سوئد هر چه زودتر آزمایش بدهید و در روز پنجم نیز آنرا تکرار کنید (این توصیه مشمول کسانی که متولد 2015 و بعد از آن هستند نمی‌شود).
- در خانه بمانید و از تماس نزدیک با دیگران به مدت هفت روز پرهیز کنید، حتی اگر آزمایشها نشان داده باشند که شما کووید 19 ندارید.

توصیه‌های زیر مربوط به اتباع سوئدی و اتباع خارجی است که در یکی از گروه‌هایی قرار می‌گیرند که از شرط داشتن تست کرونای منفی در ورود به سوئد مستثنی بوده‌اند و قبل از ورود به سوئد آزمایش داده‌اند:

- روز پنجم بعد از ورود به سوئد آزمایش کرونا بدهید (شامل افراد متولد 2015 و بعد از آن نمی‌شود).
- در خانه بمانید و از تماس نزدیک با دیگران به مدت هفت روز پرهیز کنید، حتی اگر آزمایشها نشان داده باشند که شما کووید 19 ندارید.

توصیه‌های زیر مربوط به اتباع سوئدی و اتباع خارجی است که در یکی از گروه‌هایی که از شرط داشتن تست کرونای منفی در ورود به سوئد مستثنی قرار نمی‌گرفتند:

- شرط داشتن تست کووید 19 منفی قبل از ورود به سوئد.
- روز پنجم بعد از ورود به سوئد آزمایش کرونا بدهید (شامل افراد متولد 2015 و بعد از آن نمی‌شود).
- در خانه بمانید و از تماس نزدیک با دیگران به مدت هفت روز پرهیز کنید، حتی اگر آزمایشها نشان داده باشند که شما کووید 19 ندارید.

آزمایش بدهید و در خانه بمانید

درست بعد از ورود به سوئد هر چه زودتر آزمایش کرونا بدهید و پنج روز بعد از ورود نیز این آزمایش را تکرار کنید. با مراجعه به سایت مراقبت های بهداشتی به آدرس 1177.se از چگونگی آزمایش کرونا در محل زندگی خود آگاه شوید.

در خانه بمانید و در هفت روز اول ورود به سوئد از تماس نزدیک با افراد دیگر پرهیز کنید. این موضوع حتی شامل کسانی که تست کرونای آنها منفی بوده است نیز می شود. کودکان، صرف نظر از سن آنها، باید در خانه بمانند و از تماس نزدیک با افراد دیگر پرهیز کنند. در صورتی که جواب آزمایش کووید 19 شما مثبت بوده است دستورالعمل های خاصی از طرف مراکز بهداشتی و درمانی دریافت خواهید کرد.

انجام آزمایش در هنگام ورود به سوئد صرف نظر از کشورهایی است که در آنها بوده اید و صرف نظر از این است که آیا قبلاً کووید 19 داشته اید یا خیر. این آزمایش شامل کودکان سن پیش دبستانی و بزرگتر هم می شود ولی کودکان کوچکتر از آن لازم نیست آزمایش بدهند.

در زمانی که برای دادن آزمایش و یا گرفتن جواب آزمایش در انتظار هستید باید مانند کسی که کووید 19 دارد عمل کنید، یعنی در خانه بمانید و از تماس نزدیک پرهیز کنید و بهداشت خود را با دقت رعایت کنید. در صورتی که در این هفت روز علائمی نداشتید و یا جواب آزمایش شما مثبت نبود می توانید در جامعه تردد کنید ولی همیشه باید [از مقررات و توصیه های عمومی](#) که شامل حال همه می شوند پیروی کنید.

اگر به هر دلیلی امکان انجام آزمایش کووید 19 را ندارید باید در خانه بمانید و از تماس نزدیک با دیگران پرهیز کنید و حداقل در 7 روز اول ورود به سوئد بهداشت خود را با دقت رعایت کنید.

مقررات و توصیه های عمومی سازمان بهداشت ملی سوئد و همچنین [چگونگی مراقبت از خود و دیگران](#) را همیشه پیگیری کنید.

چه کسانی از این توصیه ها مستثنی هستند؟

در صورتی که در 48 ساعت قبل از ورود به سوئد آزمایش داده باشید لازم نیست در بدو ورود آزمایش بدهید، ولی باید در روز پنجم بعد از ورود آزمایش خود را تکرار کنید. شما همچنین باید از توصیه های دیگر نیز پیروی کنید که هفت روز در خانه بمانید و از تماس نزدیک با دیگران پرهیز کنید.

کسانی که برای کار یا تحصیل به خارج از کشور رفت و آمد می کنند، مانند دانش آموزان و دانشجویان، رانندگان کاری و سایر کارکنانی که به طور مکرر از مرزها عبور می کنند در صورتی که مرتباً آزمایش دهند (حداقل یک بار در هفته) از توصیه های مبنی بر ماندن در خانه به مدت هفت روز و انجام دو بار آزمایش کرونا مستثنی هستند. کسانی که برای کار یا تحصیل به خارج از کشور رفت و آمد می کنند، مانند دانش آموزان و دانشجویان، رانندگان کاری و سایر کارکنانی که به طور مکرر از مرزها عبور می کنند در صورتی که مرتباً آزمایش نمی دهند باید در بدو ورود به سوئد و روز پنجم بعد از آمدن آزمایش کرونا بدهند و در خانه بمانند و از تماس نزدیک با دیگران پرهیز کنند.

تیمارگران (مراقبت کنندگان) گوزنهای قطبی، گروه های امداد نجات کوهستان، کارکنان مرزی و کودکانی که به طور نوبتی نزد والدین خود که در کشورهای مختلف هستند زندگی می کنند، مشمول توصیه های ماندن در خانه و دو بار آزمایش دادن نمی شوند. آنها نیازی به انجام آزمایش به طور مرتب نیز ندارند.

در صورتی که علائم بیماری دارید

در هفت روز اول ورود به سوئد به علائم کووید 19 بیشتر دقت کنید. در صورتی که علائمی داشتید باید هر چه زودتر آزمایش بدهید. برای اینکه بدانید چگونه باید در منطقه و محل زندگی خود آزمایش کرونا بدهید به سایت 1177.se مراجعه کنید.

در صورتی که جواب آزمایش کووید 19 شما مثبت باشد برای پیگیری در مراکز درمانی با شما تماس گرفته خواهد شد. این کار در مناطق مختلف به صورت های مختلف انجام می شود، مثلاً ممکن است به شما زنگ بزنند یا اطلاعات کتبی در این مورد دریافت کنید. شما همچنین از طرف مقامات بهداشتی و درمانی مقررات ارتباط با دیگران را دریافت خواهید کرد.

اطلاعات بیشتر در لینک های زیر موجود است:

[سوالات و جوابهای متداول از دولت در مورد ممنوعیت ورود به سوئد \(به زبان انگلیسی\)](#)