



Folkhälsomyndigheten

ካብ ወጻኢ ሃገር ናብ ሸወደን ንዝመጽእ ዝምልከቱ ለበዋታት

ኮቪድ-19 ዝፈጥሩ ሓደሽቲ ዓይነታት ቫይረሳት ኣብ ብዙሓት ሃገራት ዓቢ ዝርገሐ የርእዩ ኣለዉ። በዚ ምክንያት እዩ በዓል-መዚ ሕዝባዊ ጥዕና ካብ ወጻኢ ሃገር ናብ ሸወደን ምስ ኣተኻ ንሸውዓተ መዓልታታት ካብ ቀረባ ርክባት ምስ ካልኣት ሰባት ክትቐጥጡ-ብ-ኣብ'ታ ሸወደን ዝኣተኻሉ መዓልቲ ኬድካ ምርመራ ኮቪድ-19 ክትወስድን ድሕሪኡ ድማ ድሕሪ ሓመሽተ መዓልታታት ተወሳኺ ምርመራ ክትገብር ዝላበወካ ዘሎ። እዚ ለበዋ ንዜጋታት ሸወደንን ንዜጋታት ካልኣት ሃገራትን ይምልከቶም።

ለበዋታት

እዚ ንዓኻ ካብ'ቲ ናብ ሸወደን ንምእታው ዝሕተት ኣሉታዊ ውጽኢት ምርመራ ከተርእይ ነጻ ዝኾንካን ኣብ ድሮ ናብ ሸወደን ምምጻኽ ምርመራ ዝወሰድካን ሸወደናዊ ዜግነት ወይ ናይ ካልእ ሃገር ዜግነት ንዘለካ ይምልከተካ እዩ።

- ሸወደን እትዉ ምስ በልካ ብዝተኻእለ መጠን ብዝቐልጠፈ ምርመራ ውሰድ። ሸወደን ኣብ ዝኣተኻሉ ኣብ መበል 5ይቲ መዓልቲ ድማ ዳግማይ ምርመራ ግበር (2015 ወይ ድሕሪኡ እንተ ተወሊድካ ምርመራ ምውሳድ ኣይምልከተካን እዩ)።
- ንሸውዓተ መዓልታታት ኣብ ቤትካ ተወሺብካ ካብ ምስ ካልኣት ሰባት ምርኻብ ተቐጥብ። እቲ ዝወሰድካዮ ምርመራ፡ ኮቪድ-19 ከም ዘይበልካ እኳ እንተ ሓበረ፡ ጌና እዚ ለበዋ ይምልከተካ እዩ።

እዚ ንዓኻ ካብ'ቲ ናብ ሸወደን ንምእታው ዝሕተት ኣሉታዊ ውጽኢት ምርመራ ከተርእይ ነጻ ዝኾንካን ኣብ ድሮ ናብ ሸወደን ምምጻኽ ምርመራ ዝወሰድካን ሸወደናዊ ዜግነት ወይ ናይ ካልእ ሃገር ዜግነት ንዘለካ ይምልከተካ እዩ።

- ሸወደን ኣብ ዝኣተኻሉ ኣብ መበል 5ይቲ መዓልቲ ምርመራ ውሰድ (2015 ወይ ድሕሪኡ እንተ ተወሊድካ ምርመራ ምውሳድ ኣይምልከተካን እዩ)።
- ንሸውዓተ መዓልታታት ኣብ ቤትካ ተወሺብካ ካብ ምስ ካልኣት ሰባት ምርኻብ ተቐጥብ። እቲ ዝወሰድካዮ ምርመራ ኮቪድ-19 ከም ዘይበልካ እኳ እንተ ሓበረ፡ ጌና እዚ ለበዋ ይምልከተካ እዩ።

እዚ ንዓኻ ናብ ሸወደን ንምእታው ዝሕተት ኣሉታዊ ውጽኢት ምርመራ ከተርእይ ንዝግበእካ ናይ ካልእ ሃገር ዜግነት ንዘለካ ይምልከት።

- ሸወደን ኣብ ትኣትወሉ ግዜ ኣሉታዊ ውጽኢት ምርመራ ኮቪድ-19 ከተርእይ ኣለካ።
- ሸወደን ኣብ ዝኣተኻሉ ኣብ መበል 5ይቲ መዓልቲ ምርመራ ክትወስድ ኣለካ (2015 ወይ ድሕሪኡ እንተ ተወሊድካ ምርመራ ምውሳድ ኣይምልከተካን እዩ)።
- ንሸውዓተ መዓልታታት ኣብ ቤትካ ተወሺብካ ካብ ምስ ካልኣት ሰባት ምርኻብ ክትቐጥጡ ኣለካ። እቲ ዝወሰድካዮ ምርመራ፡ ኮቪድ-19 ከም ዘይበልካ እኳ እንተ ሓበረ፡ ጌና እዚ ለበዋ ይምልከተካ እዩ።

ምርመራ ውሰድ ኣብ ቤትካ ኮይንካ ተወሽብ

ሸወደን ኣትዉ ምስ በልካ ብዝተኻለሉ መጠን ብዝቐልጠፈ ምርመራ ውሰድ፡፡ድሕሪኡ ሸወደን ኣብ ዝኣተኻሉ ኣብ መበል 5ይቲ መዓልቲ ድማ ዳግማይ ምርመራ ውሰድ፡፡ኣብ'ቲ ትነበረሉ ቦታ ምርመራ ብኸመይ ከም ዝውሰድ ንፍላጥ ኣብ መካነ-መርበት [1177.se](#) ኣቲካ ረኣ።

ንሸውዓተ መዓልታት ኣብ ቤትካ ተወሽብካ ካብ ምስ ካልኣት ሰባት ምርኻብ ተቐጠብ፡፡እቲ ዝወሰድካዮ ምርመራ፡፡ኮቪድ-19 ከም ዘይብልካ እኳ እንተ ሓበረ፡እዚ ጌና እቲ ለበዋ ይምልከተካ እዩ፡፡ቁልዑ ዕድሜኦም ብዘይገድስ ነቶም ኣብ ዝህ ኮይንካ ምውሻብን ምስ ካልኣት ሰባት ካብ ምርኻብ ምቕጣብን ዝብሉ ለበዋታት ክኸተልዎም ኣለዎም፡፡ናይ'ቲ ዝወሰድካዮ ምርመራ ኮቪድ-19 ውጽኢት እዉታዊ ምስ ዝኸውን ካብ ክፍሊ ሓለዋ ጥዕናን ሕክምና ፍሉይት መምርሕታት ክወሃበካ እዩ።

እተን ጌሽካዮን ዝነበርካ ሃገራት ብዘይገድስ፡ቅድሚ ሕጂ ኮቪድ-19 ሓዙካ ይንበር'ውን ብዘይገድስ እቲ ኪድካ ምርመራ ክትወስድ ኣለካ ዝብል ለበዋ ይምልከተካ እዩ፡፡እዚ ለበዋዚ ነቶም ኣዚሉን ልዕሊኡን ዝኸዱ ቁልዑ ይምልከቶም እዩ፡፡ነቶም ነኣሸቱ ዝዕድሚኦም ትሕቲ ኣዚሉ ክፍሊ ዝኾኑ ግን ኣይምልከቶምን እዩ።

ምርመራ ንኸትገብር እንዳተጸበኻ ከለኻን መልሲ ናይ'ቲ ዝወሰድካዮ ምርመራ ድማ ክሳብ ዝመጸካ ኣብ ትጽብሎ እዋንን ኮቪድ-19 ከም ዘለካ ገይርካ ነብስኻ ክትወስዳ ኣለካ፡፡ኣብ ቤትካ ኮይንካ ክትውሸብ፡ካብ ምስ ካልኣት ሰባት ምርኻብ ክትቐጠብን ጽሬትካ ብደንቢ ክትከታተልን ይግበአካ፡፡ኣብ'ተን ሸውዓተ መዓልታት ዝኾነ ይኹን ምልክት-ሕማም ምስ ዘይህልወካን እቲ ዝወሰድካዮ ምርመራ ኣሉታዊ ምስ ዝኸውንን ግን ኣብ'ቲ ሕብረተሰብ ብነጻ ክትጽንበር ትኽእል ኢኻ፡፡ይኹን ደኣ'ምበር ነቶም ንኹሎም ሰባት ዝምልከቶም መምርሕታትን [ሓፈሻውያን ምኽርታትን ለበዋታትን](#) ግን ብቐጻሊ ክትስዕቦም ኣለካ።

ብዝተፈላለዩ ምኽንያታት ምርመራ ኮቪድ-19 ክትወስድ ምስ ዘይትኽእል፡ሸወደን ካብ ዝመጸኻሉ መዓልቲ ጀሚርካ ብውሑዱ ን7 መዓልታት ኣብ ቤትካ ኮይንካ ክትውሸብን ብዝተኻለሉ መጠን ካብ ቀረባ ርክባት ምስ ካልኣት ሰባት ክትቐጠብን ጽሬትካ ብደንቢ ክትሕሉን ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ።

ነቶም በዓል-መዚ ሕዝባዊ ጥዕና [ከመይ ገይርካ ነብስኻን ካልኣትን ከምትከላኸል](#) ዝህበም መምርሕታትን ሓፈሻውያን ምኽርታትን ለበዋትን ኩሉ ግዜ ክትስዕቦ ኣለካ።

ካብ'ቶም ለበዋታት ነጻ ዝኾኑ

ኣብ ውሽጢ 48 ሰዓታት ቅድሚ ናብ ሸወደን ምምጻኻ ምርመራ ገይርካ ምስ ትነበር፡ሸወደን ምስ ኣተኻ ሸው ንሸው ምርመራ ምውሳድ ዘየድልዩካ እኳ እንተኾነ፡ካብ'ታ ሸወደን ዝመጸኻሉ ዕለተ ድሕሪ ሓሙሽተ መዓልታት ግን ምርመራ ክትወስድ ኣለካ፡፡ከምኡውን ነቶም ለበዋታት ክትስዕቦም ኣለካ፡፡ማለት ነቶም ኣብ ቤትካ ንሸውዓተ መዓልታት ክትውሸብን ካብ ቀረባ ርክባት ምስ ካልኣት ሰባት ክትቐጠብን ዝብሉ።

ናብ ወጻኢ ሃገር ዝመላለሱ ገጽቦ ስራሕተኛታትን ተምሃሮን፡ሰብ-ሞያ ኣውቲስታታትን ካልኣት ብዙሕ ግዜ ዶብ ዝሰጋገሩ ሰባትን ካብ'ዞም ኣብ ዝኻኻ ኮይንካ ምውሻብን ብስራዕ(ብዉሑዱ 1 ግዜ ኣብ ሰሙን) ምርመራ ዝወስዱ እንተኾይኖም፡ክልተ ግዜ ምርመራ ምግባር ዝብሉ ለበዋታት ኣይምልከቶምን እዩ። እቶም ብስራዕ ምርመራ ዘይወስዱ ናብ ወጻኢ ሃገር ዝመላለሱ ገጽቦ ስራሕተኛታት፡ተምሃሮ፡ሰብ-ሞያ ኣውቲስታታትን ካልኣት ብዙሕ ግዜ ዶብ ዝሰጋገሩ ሰባትን ግን ኣብ ሸወደን ኣብ ዝኣተውሉ እዋን ክምርመሩ ኣለዎም፡፡ድሕሪኡ'ውን እንተኾነ፡ ሸወደን ካብ ዝኣተዉሉ ድሕሪ ሓሙሽተ መዓልቲ ምርመራ ክወስዱ ይግበአም፡፡ኣብ ቤቶም ኮይኖም ክውሸቡን ካብ ቀረባ ርክባት ምስ ካልኣት ሰባት ክቐጠቡን ኣለዎም።

ዓጋዜን መሰል ሬን ኣብ ምርባሕ ዝተዋፈሩ፡ኣብ ኣገልግሎት ድሕነት ሓደጋ ኣኸራናት ዝሰርሑ፡ሰራሕተኛ ዶባት ዝኾኑን ብብተራ ምስ ነፍሲ-ወከፍ ወላዲኦም ኣብ ዝተፈላለዩ ሃገራት ዝነበሩ ቁልዑን፡ካብ'ቶም ኣብ

ቤትካ ኮይንካ ምውሻብን ክልተ ግዜ ምርመራ ምውሳድን ዝብሉ ለበዋታት ነጻ እዮም። ብስሩዕ ምርመራ ክወስዱ'ውን ኣየድልዮምን እዩ።

ምልክት-ሕማም ምስ ዝህልወካ

ኣብ'ተን ሸወደን ካብ ትመጽእ ዘለዎ ቀዳሞት ሸውዓተ መዓልታት ንምልክታት-ሕማም ኮቪድ-19 ፍሉይ ቈላሕታ ግበረሎም ኢኻ። ምልክት-ሕማም ምስ ዝህልወካ ብዝቐልጠፈ መጠን ምርመራ ውሳድ። ኣብ'ቲ ትነበረሉ ዘባ እቲ ምርመራ ብኸመይ ከም ዝውሳድ ንምፍላጥ ኣብ መካነ-መርቡብ 1177.se ኣቲኻ ተመልከት።

እቲ ዝወሰድካዮ ምርመራ እወታዊ ውጽኢት ምስ ዝህልዎ፡እቲ ሕክምና ንኸከታተለካ ክውከሰካ እዩ። እዚ ምክትታል ኣብ ዝተፈላለዩ ዞባታት ብዝተፈላለዩ ኣገባባት ክፍጸም ይኸእል። ንኣብነት ተሌፎን ክድወለልካ ይኸእል ወይ'ውን ሓበሬታ ብጽሑፍ ይለእኸልካ ይኸውን። እቲ ክፍሊ ሕክምና ምስ ሰባትን ኣብ ካልእ ኩነታትን ክህልወካ ዘለዎ ኣቀራርባ ደንብታት፡ከመይ ክኸውን ከም ዘለዎ ሓበሬታ ይህበካ።

ተወሳኺ ኣብ'ዚ ኣንብብ

[ናብ ሸወደን ናይ ምእታው እገዳ ብዝምልከት መንግስቲ ዘዳለዎም ሕቶታትን መልስታቶምን \(ብእንግሊዝኛ\)](#)

