



Folkhälsomyndigheten

Yurtdışından İsveç'e seyahat edecek olan sizin için öneriler

Bazı ülkelerde, Covid-19'a neden olan virüsün yeni varyantları büyük yayılma göstermiştir. Bu nedenle, İsveç Halk Sağlığı Kurumu, İsveç'e seyahat eden size, en az yedi gün boyunca yakın temaslardan kaçınmanızı, İsveç'e gelirken ve geldikten beş gün sonra kendinizi Covid-19 için test ettirmenizi tavsiye etmektedir. Tavsiyeler hem İsveç, hem de yabancı ülke vatandaşları için geçerlidir.

Tavsiyeler

Bu tavsiye, İsveç vatandaşı veya [İsveç'e girerken negatif test sonucu ibraz etme zorunluluğundan](#) muaf tutulan gruplardan birine ait olan yabancı ülke vatandaşı olup, ülkeye girişten önce **kendini test ettirmemiş** olan sizin için geçerlidir:

- Geldikten sonra mümkün olan en kısa sürede kendinizi test ettirin ve 5. günde kendinizi tekrar test ettirin (2015 veya sonrasında doğduysanız geçerli değildir).
- Yedi gün boyunca evde kalın ve yakın temastan kaçının. Testler covid-19 olmadığını gösterse bile bu geçerlidir.

Bu tavsiye, İsveç vatandaşı veya [İsveç'e girerken negatif test sonucu ibraz etme zorunluluğundan](#) muaf tutulan gruplardan birine ait olan yabancı ülke vatandaşı olup, ülkeye girişten önce **kendini test ettirmiş** olan sizin için geçerlidir:

- Geldikten sonraki 5. günde kendinizi test ettirin (2015 veya sonrasında doğduysanız geçerli değildir).
- Yedi gün boyunca evde kalın ve yakın temastan kaçının. Testler covid-19 olmadığını gösterse bile bu geçerlidir.

Bu tavsiye, yabancı ülke vatandaşı olan ve [İsveç'e girerken negatif test sonucu ibraz etme zorunluluğundan](#) muaf tutulan gruplardan birine ait olmayanlar için geçerlidir:

- [Girişte negatif covid-19 test sonucu ibraz etme şartı.](#)
- Geldikten sonraki 5. günde kendinizi test ettirin (2015 veya sonrasında doğduysanız geçerli değildir).

- Yedi gün boyunca evde kalın ve yakın temastan kaçınm. Testler covid-19 olmadığınızı gösterse bile bu geçerlidir.

Kendinizi test ettirin ve evde kalın

İsveç'e vardıktan sonra mümkün olan en kısa sürede kendinizi test ettirin ve geldikten beş gün sonra kendinizi tekrar test ettirin. 1177.se web sitesini ziyaret ederek bölgenizde kendinizi nasıl test ettireceğinizi öğrenin.

İsveç'e geldikten sonra en az yedi gün evde kalın ve yakın temaslardan kaçınm. Bu husus, covid-19 test sonucunuz negatifse de geçerlidir. Çocuklar da, yaşlarına bakılmaksızın, evde kalma ve yakın temastan kaçınma tavsiyesine uymalıdır. Covid-19 test sonucunuz pozitif ise, sağlık hizmetlerinden size özel talimatlar verilecektir.

Kendinizi test ettirmeniz önerisi, hangi ülkeleri ziyaret ettiğinizden ve covid-19 olup olmamanızdan bağımsız olarak geçerlidir. Bu, anasınıfındaki ve daha büyük çocuklar için de geçerli olup, ancak daha küçük çocuklar için geçerli değildir.

Test yaptırmayı ve ardından test sonuçlarını beklerken, covid-19'unuz varmış gibi davranmalısınız. Evde kalın, yakın temaslardan kaçınm ve hijyene dikkat edin. Yedi gün boyunca semptom yaşamazsanız veya test pozitif çıkmazsa, bundan sonra toplum içinde dolaşabilirsiniz, ancak her zaman herkes için geçerli olan düzenlemelere, [genel tavsiyelere](#) uymalısınız.

Herhangi bir nedenle kendinizi covid-19 için test etme fırsatınız yoksa, İsveç'e vardıktan sonra en az 7 gün evde kalmanız ve yakın temastan kaçınmanız ve hijyene dikkat etmeniz önemlidir.

Halk Sağlığı Kurumu'nun düzenlemeleri ile ayrıca [kendinizi ve başkalarını nasıl koruyacağınıza dair genel tavsiyelerine](#) her zaman uyun.

Tavsiyelere dair istisnalar

İsveç'e girmeden 48 saat önce kendinizi test ettirdiyseniz, geldiğinizde kendinizi tekrar test ettirmeniz gerekmez, ancak geldikten beş gün sonra kendinizi tekrar test ettirmeniz gerekir. Genel olarak tavsiyelere uymalısınız: Yedi gün evde kalın ve yakın temaslardan kaçınm.

Öğrenciler, profesyonel sürücüler ve sık sık sınırı geçen diğer personel de dahil olmak üzere yurtdışında işe gidip gelenler, düzenli olarak (haftada en az bir kez) test edilirse evde kalma ve kendilerini iki kez test ettirme tavsiyesinden muaftırlar. Sık sık sınırı geçen ve düzenli olarak test edilmeyen yolcular, öğrenciler, profesyonel sürücüler ve diğer personel İsveç'e varışta kendilerini test ettirmeli, varıştan beş gün sonra tekrar test yaptırmalı, bu beş günde evde kalmalı ve yakın temaslardan kaçınmalıdır.

Ren geyiği çobanları, dağ kurtarma personeli, sınır çalışanları ve farklı ülkelerde ebeveynleriyle dönüşümlü olarak yaşayan çocuklar evde kalma ve kendilerini iki kez test ettirme önerisinden muafır. Ayrıca düzenli olarak test edilmelerine gerek yoktur.

Semptomlar yařarsanız

İsveç'e geldikten sonra yedi gün boyunca covid-19 semptomlarına özellikle dikkat edin. Semptomlarla karşılaşırsanız, mümkün olan en kısa sürede test yaptırmalısınız, bulunduğunuz bölgede nasıl yaptrabileceğiniz öğrenmek için 1177.se web sitesine bakın.

Covid-19 test sonucunuz pozitif çıkarsa, takip için sağlık hizmetleri sizinle iletişime geçecektir. Takip süreci her bölgede farklıdır. Örneđin, telefonla aranabilirsiniz veya size yazılı bilgi gönderilebilir. Sağlık hizmetleri size geçerli davranış kurallarını verecektir.

Daha fazla bilgi için okuyunuz

[Hükümetin İsveç'te giriş yasaklarıyla ilgili soru ve cevapları \(İngilizce\)](#)