



Folkhälsomyndigheten

## توصیه ها برای افرادی که می خواهند از خارج به سویدن سفر کنند

خطر ورود انواع جدید کووید - 19 به سویدن، هنوز هم زیاد است. به همین دلیل اداره صحت عامه برای افرادی که می خواهند از کشور های خارج از اتحادیه اروپا، منطقه همکاری اقتصادی اروپایی، منطقه شنگن، بریتانیا و همچنان برخی کشور های دیگر به سویدن سفر نمایند، توصیه های دارد. همچنان دولت فیصله نموده است تا شهروندان سویدن و افرادی که از کشور های ناروی، فنلاند، دنمارک و آیسلند وارد سویدن می شوند، ضرورت ندارند آزمایش منفی کووید - 19 را ارائه کنند.

### شرط آزمایش منفی کووید - 19 برای ورود به سویدن

افرادی که می خواهند از خارج از شمال اروپا به سویدن سفر کنند باید در هنگام ورود به سویدن نتیجه منفی آزمایش کووید - 19 را نشان بدهند.

شهروندان سویدن و یا مسافران از کشور های ناروی، فنلاند، دنمارک و آیسلند نیاز ندارند برای این که بتوانند وارد سویدن شوند، آزمایش منفی کووید - 19 را نشان بدهند. این موضوع همچنان برای کسانی که کمتر از 18 سال عمر دارند و افرادی که دارای اجازه اقامت در سویدن می باشند اعتبار دارد، صرف نظر از این که تابعیت کدام کشور را دارا می باشند.

### توصیه در مورد قرنطین و تست یا آزمایش، بعد از ورود به سویدن

وزارت خارجه از سفر های غیر ضروری به یک تعداد کشور ها، منع می کند. به افرادی که در جریان هفت روز اخیر، قبل از وارد شدن به سویدن به یکی از این کشور ها حضور داشته اند، توصیه می گردد تا بعد از وارد شدن به سویدن، و همچنان در روز پنجم ورود شان، خود را در برابر کووید - 19 آزمایش کنند. به این افراد همچنان توصیه می گردد تا بعد از وارد شدن به سویدن، برای مدت هفت روز خود را قرنطین نموده و از تماس های نزدیک با دیگران خودداری نمایند. به این معنی که شما باید:

- بعد از آن که وارد سویدن شدید به زودترین فرصت، ترجیحاً در عین روز، خود را در برابر کووید - 19 تست کنید. با مراجعه به وب سایت [1177.se](http://1177.se) در مورد نحوه واکسین نمودن خود در محل زندگی تان، آگاهی حاصل نمایید. اگر حد اکثر 48 ساعت قبل از وارد شدن به سویدن خود را آزمایش نموده اید، ضرورت ندارید که بعد از رسیدن به سویدن بار دیگر خود را آزمایش کنید.
- در روز پنجم بعد از رسیدن به سویدن، خود را تست کنید. مثال: اگر شما به یک روز جمعه وارد سویدن می شوید باید روز چهارشنبه آینده خود را دوباره تست کنید.
- بعد وارد شدن به سویدن برای مدت هفت روز خود را قرنطین نموده و از تماس های نزدیک خودداری نمایید. حتی اگر نتایج آزمایش ها در برابر کووید - 19 منفی هم باشد باز هم این موضوع اعتبار دارد. اگر نتایج آزمایش نشان بدهد که شما کووید - 19 دارید در آن صورت از طرف اداره خدمات صحتی و درمانی راهنمایی های ویژه را در مورد آنچه که باید انجام بدهید، دریافت خواهید کرد.

### موارد استثنایی از این توصیه ها

- افرادی که صرفاً به کشور های سفر نموده اند که از ممنوعیت وزارت خارجه در مورد سفر های غیر لازمی، مستثنی می باشد. اسم های کشور های استثنا را می توانید در وب سایت وزارت خارجه یافت کنید.
- افراد که به شکل کامل واکسین شده اند (یعنی هر دو دوز واکسین را دریافت کرده اند و از تطبیق دوز دوم واکسین دو هفته گذشته است) و همچنان واکسین های را دریافت نموده اند که توسط EMA تایید شده (EMA را ببینید) و یا هم توسط WHO به شکل اضطراری تایید شده است (WHO:s EUL را مشاهده کنید)، از این توصیه مستثنی می باشند.
- افرادی که کمتر از شش سال عمر دارند از توصیه در مورد آزمایش، مستثنی می باشند. اگر کودکان شامل موارد استثنایی دیگر نشوند در آن صورت توصیه می گردد تا آنها بعد از رسیدن به سویدن برای مدت هفت روز در خانه باقی مانده و از تماس های نزدیک خودداری نمایند.
- افرادی که نیاز دارند تا برای وارد شدن به سویدن تصدیق نتیجه منفی آزمایش را نشان بدهند، از توصیه در مورد آزمایش یا تست در روز رسیدن به سویدن، مستثنی اند. اگر شخص در کدام مورد دیگر مستثنی شمرده نشود در آن صورت توصیه می گردد تا او برای مدت هفت روز خود را قرنطین نموده و در روز پنجم بعد از رسیدن به سویدن، خود را آزمایش کند.
- اگر شما بنابر دلیلی این امکان را ندارید که خود را برای کووید - 19 آزمایش کنید، در آن صورت خیلی مهم است تا بعد از رسیدن به سویدن، حد اقل برای مدت هفت روز خود را قرنطین نموده و از تماس های نزدیک خودداری نمایید.

### خود را قرنطین نموده و منتظر نتیجه آزمایش یا تست باشید

اگر توصیه ها در مورد آزمایش و قرنطین بعد از رسیدن به سویدن به شما ارتباط می گیرد، در آن صورت باید برای هفت روز در خانه باقی مانده و از تماس های نزدیک خودداری کنید. اگر هیچ علامت کووید - 19 در وجودتان ظاهر نشود یا هم اگر نتیجه آزمایشتان منفی باشد (یعنی اگر آزمایش نشان بدهد که شما کووید - 19 ندارید) در آن صورت می توانید بعد از هفت روز دوباره از خانه بیرون بروید. اما شما باید همیشه مشورت ها و توصیه های همگانی که برای همه اعتبار دارد را پیروی کنید.

### اگر علائم در وجودتان ظاهر شود

در جریان هفت روز بعد از رسیدن به سویدن، به علائم کووید - 19 توجه ویژه داشته باشید. اگر علائم در وجودتان ظاهر می شود باید به زودترین فرصت ممکن خود را آزمایش کنید، برای این که بدانید در محل زندگی تان چگونه می توانید خود را آزمایش کنید، وب سایت [1177.se](http://1177.se) را ببینید.