



Folkhälsomyndigheten

توصيات للمسافرين الى السويد من الخارج

لا يزال خطر نقل أو جلب بدائل جديدة من كوفيد-19 إلى السويد كبيراً. ولذلك أصدرت وكالة صحة العامة توصيات للأشخاص الذين يسافرون إلى السويد من دول خارج الاتحاد الأوروبي، دول التعاون الاقتصادي الأوروبية، منطقة شنغن والمملكة المتحدة، بالإضافة إلى عدد آخر من البلدان. وكما قررت الحكومة أنه لا يحتاج المواطنون السويديون و المسافرين القادمون من النرويج، فنلندا، الدنمارك و إيسلندا أن يبرزوا اختباراً سلبياً لكوفيد-19 لغرض الدخول إلى السويد.

شرط أبراز اختبار سلبي لكوفيد-19 لغرض الدخول إلى السويد

يجب على أولئك الذين يسافرون إلى السويد من خارج بلدان الشمال الأوروبي أبراز اختبار سلبي لكوفيد-19 لغرض الدخول إلى السويد.

لا يحتاج المواطنون السويديون أو المسافرين القادمون من النرويج، فنلندا، الدنمارك و إيسلندا أبراز اختبار سلبي لكوفيد-19 لغرض الدخول إلى السويد. وينطبق هذا أيضاً على الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 18 سنة و الأشخاص الذين يحملون تصاريح إقامة في السويد بغض النظر عن جنسيتهم.

توصية بشأن العزل والاختبار بعد الدخول إلى السويد

تتصح وزارة الخارجية بعدم السفر غير الضروري إلى عدد من البلدان. ننصح المسافرين الذين كانوا في أحد هذه البلدان خلال الأيام السبعة الماضية قبل الوصول إلى السويد بإجراء اختبار للكشف عن كوفيد-19 عند وصولهم إلى السويد، و في اليوم الخامس بعد الوصول. كما ينصح المسافرين بعزل أنفسهم وتجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين لمدة سبعة أيام من تاريخ وصولهم إلى السويد. وهذا يعني أنه ينبغي عليك:

- إجراء اختبار كوفيد-19 في أقرب وقت ممكن بعد وصولك إلى السويد، ويفضل في نفس اليوم. تعرّف على كيفية الاختبار في المكان الذي تتواجد فيه من خلال زيارة الموقع 1177.se. إذا كنت قد أجريت الاختبار في موعد أقصاه 48 ساعة قبل دخول السويد، لا تحتاج إلى إجراء اختبار مرة أخرى عند وصولك إلى السويد.
- حاول ان تجري الاختبار مرة أخرى في اليوم الخامس من تاريخ وصولك إلى السويد. على سبيل المثال: إذا دخلت السويد يوم الجمعة، ينبغي عليك إجراء الاختبار مرة أخرى يوم الأربعاء القادم.
- أعزل نفسك وتجنب الاتصالات الوثيقة لمدة سبعة أيام بعد وصولك إلى السويد. عليك أتباع التعليمات حتى إذا أظهرت الاختبارات أنك غير مصاب بكوفيد - 19. إذا أظهرت الاختبارات أن لديك كوفيد-19، سوف تحصل على تعليمات صادرة من نظام الرعاية الصحية حول ما يجب عليك فعله.

استثناءات من التوصية

- الأشخاص الذين سافروا فقط إلى البلدان المشتبهة من تحذير عدم السفر الصادرة من وزارة الخارجية و الخاص بالسفر الغير الضروري لهذه البلدان. ويمكن الاطلاع على البلدان المُستثناة على الموقع الإلكتروني لوزارة الخارجية.

- و كما يُستثنى الأشخاص الذين تلقوا التلقيح بالجرعة الكاملة (الأشخاص الذين تمّ تلقّيحهم بجرعتين و قد مضى أسبوعين على الجرعة الأخيرة) باللقاحات المصادق عليها من قبل EMA (انظر EMA) أو اللقاحات التي أصدرت فيها منظمة الصحة العالمية مصادقة طارئة (انظر WHO:s EUL) مُستثناة تماماً من التوصية.
- و يعفى الأشخاص تحت عمر ستة سنوات من التوصيات الخاصة بالاختبارات. إذا لم يُشمل الطفل باستثناء آخر، ينصح ببقائهم في المنزل وتجنّب الاتصال الوثيق لمدة سبعة أيام بعد الوصول.
- يُعفى الأشخاص الذين يحتاجون إلى إبراز شهادة اختبار سلبية من أجل دخول السويد من التوصية المتعلقة بأجراء الاختبار في يوم الوصول إلى السويد. وإذا لم يكن الشخص مشمولاً باستثناء آخر، يُنصح الشخص بعزل نفسه لمدة سبعة أيام، و إجراء الاختبار في اليوم الخامس بعد وصوله إلى السويد.
- إذا لم تتمكّن من إجراء اختبار كوفيد-19 لسبب ما، فمن المهم جداً أن تعزل نفسك وتجنّب الاتصالات الوثيقة لمدة سبعة أيام على الأقل بعد وصولك إلى السويد.

أعزل نفسك وانتظر نتيجة الاختبار

إذا شملت بالتوصية المتعلقة بأجراء الاختبار والعزل بعد وصولك إلى السويد، ينبغي عليك البقاء في المنزل وتجنّب الاتصالات الوثيقة لمدة سبعة أيام على الأقل. إذا لم تظهر عليك أعراض كوفيد-19 أو إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية (إذا أظهر الاختبار أنه ليس لديك كوفيد-19) يمكنك الخروج مرة أخرى، بعد سبعة أيام. ولكن يجب عليك دائماً اتباع [النصائح والتوصيات العامة](#) التي تُطبّق على الجميع.

إذا ظهرت عليك الأعراض

عليك الانتباه الشديد و الخاص لظهور أعراض كوفيد-19 لمدة سبعة أيام من وصولك إلى السويد. إذا ظهرت عليك الأعراض، يجب عليك إجراء الاختبار أسرع ما يمكن، راجع الموقع 1177.se للأطلاع على كيفية إجراء الاختبار في المقاطعة التي تسكنُ فيها.