



Folkhälsomyndigheten

## توصیه های مربوط به افرادی که از خارج از کشور به

### سوئد وارد می شوند

خطر اینکه انواع جدید کووید 19 وارد سوئد شود هنوز زیاد است. به همین دلیل اداره بهداشت ملی سوئد به افرادی که به از کشورهای خارج از اتحادیه اروپا و منطقه شنگن و بریتانیای کبیر و برخی کشورهای دیگر به سوئد وارد می شوند توصیه هایی دارد. دولت نیز تصمیم گرفته است که اتباع سوئدی و مسافری از نروژ، فنلاند، دانمارک و ایسلند برای وارد شدن به سوئد نیازی به نشان دادن تست منفی کووید 19 ندارند.

### شرط داشتن جواب منفی تست کووید 19 برای سفر به سوئد

افرادی که از کشورهای اسکاندیناوی به سوئد وارد می شوند باید جواب منفی تست کووید 19 داشته باشند. اتباع سوئدی و مسافری که از نروژ، فنلاند، دانمارک و ایسلند وارد سوئد می شوند نیازی به نشان دادن جواب منفی تست کووید 19 ندارند. این موضوع شامل افراد زیر 18 سال و کسانی که با هر تابعیتی اقامت سوئدی دارند هم می شود.

### توصیه به ماندن در خانه و دادن آزمایش پس از ورود به سوئد

وزارت امور خارجه توصیه می کند که از سفرهای غیر ضروری به برخی کشورها اجتناب کنید. به مسافرانی که در هفت روز قبل از ورود به سوئد در یکی از این کشورها بوده باشند توصیه می شود که در هنگام ورود به سوئد و پنج روز پس از آن تست کووید 19 بدهند. به این مسافران همچنین توصیه می شود که در خانه بمانند و از تماس نزدیک با دیگران در طی هفت روز پس از ورود به سوئد خودداری کنند. اینها بدین معنی است که شما باید:

- همین که وارد سوئد شدید هر چه زودتر، تا حد امکان همان روز، تست کووید 19 بدهید. در مورد چگونگی دادن تست کرونا در محل زندگی خود میتوانید در وب سایت [1177.se](http://1177.se) کسب اطلاعات کنید. در صورتی که در 48 ساعت قبل از ورود به سوئد آزمایش داده اید، لازم نیست در زمان ورود به سوئد آزمایش بدهید.
- روز پنجم بعد از ورود به سوئد دوباره آزمایش بدهید. به طور مثال: اگر روز جمعه وارد سوئد شوید باید چهارشنبه آینده دوباره تست کرونا بدهید.
- در خانه بمانید و از تماس نزدیک با دیگران به مدت هفت روز پس از ورود به سوئد خودداری کنید. حتی اگر تست های قبلی نتیجه منفی داده باشند باز هم باید تست بدهید. در صورتی که تست ها نشان دهند که کووید 19 دارید دستورالعمل هایی از سیستم بهداشتی و درمانی دریافت خواهید کرد.

### استثنائات این توصیه ها

- کسانی که فقط به کشورهای سفر کرده اند که در لیست وزارت امور خارجه جزو استثنائات محسوب می شوند. لیست کشورهای شامل این استثناء را میتوانید در وب سایت وزارت امور خارجه پیدا کنید.

- افرادی که واکسن های خود را از یکی از انواع واکسن های تایید شده EMA (به EMA رجوع کنید) کامل کرده اند (هر دو دوز واکسن را دریافت کرده اند و دو هفته از دوز دوم آنها گذشته است) و یا از واکسنهایی که سازمان بهداشت جهانی یا WHO آنها را برای شرایط اضطراری تایید کرده است به طور کامل واکسینه شده اند. (به WHO:s EUL رجوع کنید) از رعایت این توصیه ها معاف هستند.
- افراد زیر شش سال از توصیه های مربوط به دادن آزمایش معاف هستند. در صورتی که این کودکان مشمول استثنائات دیگری نباشد توصیه می شود که در خانه بمانند و از تماس نزدیک با دیگران به مدت هفت روز بعد از وارد شدن به سوئد اجتناب کنند.
- افرادی که لازم است برای ورود به سوئد گواهی جواب منفی کرونا داشته باشند، لازم نیست دوباره در هنگام ورود به سوئد آزمایش دهند. در صورتی که فرد مشمول استثنائات دیگری نباشد توصیه می شود که به مدت هفت روز در خانه بمانند و پنج روز بعد از ورود به سوئد آزمایش بدهند.
- اگر شما به دلیلی امکان دادن آزمایش کووید 19 را ندارید بسیار مهم است که در خانه بمانید و حداقل به مدت هفت روز بعد از ورود به سوئد از تماس نزدیک با دیگران اجتناب کنید.

### در خانه بمانید و منتظر جواب آزمایش بمانید

در صورتی که توصیه های مبنی بر دادن آزمایش و ماندن در خانه پس از ورود به سوئد برای شما صدق می کند باید در خانه بمانید و به مدت حداقل هفت روز از تماس نزدیک با دیگران اجتناب کنید. در صورتی که علائم بیماری کووید 19 نداشته باشید و یا جواب آزمایش شما منفی بود (یعنی آزمایش نشان داد که شما بیماری کووید 19 ندارید) می توانید بعد از هفت روز دوباره بیرون بروید. ولی همیشه باید از [توصیه های عمومی](#) که برای همه است پیروی کنید.

### در صورتی که علائم بیماری داشته باشید

در هفت روز پس از ورود به سوئد به علائم بیماری کووید 19 در خود بسیار دقت کنید. در صورتی که علائمی داشتید هر چه زودتر آزمایش دهید، در وب سایت [1177.se](http://1177.se) در مورد چگونگی انجام تست در استان محل زندگی خود کسب اطلاعات کنید.