



Folkhälsomyndigheten

Zalecenia dla osób wjeżdżających do Szwecji z zagranicy

Ryzyko wprowadzenia nowych wariantów Covid-19 na terytorium Szwecji pozostaje wysokie. W związku z tym Szwedzka Agencja Zdrowia Publicznego wydała zalecenia dla osób przybywających do Szwecji spoza UE, EOG, strefy Schengen i Wielkiej Brytanii, a także kilku innych krajów. Rząd zdecydował również, że obywatele szwedzcy i wjeżdżający z Norwegii, Finlandii, Danii i Islandii nie muszą przedstawiać negatywnego wyniku testu na Covid-19, aby wjechać do Szwecji.

Wymóg negatywnego wyniku testu na Covid-19 przy wjeździe do Szwecji

Osoby wjeżdżające do Szwecji spoza krajów skandynawskich muszą przedstawić negatywny wynik testu na Covid-19, aby móc wjechać do Szwecji.

Obywatele szwedzcy i wjeżdżający z Norwegii, Finlandii, Danii i Islandii nie muszą przedstawiać negatywnego wyniku testu na Covid-19, aby móc wjechać do Szwecji. Dotyczy to również osób w wieku poniżej 18 roku życia oraz osób posiadających zezwolenie na pobyt w Szwecji, niezależnie od ich obywatelstwa.

Zalecenie w sprawie izolacji i wykonania testu po wjeździe do Szwecji

Ministerstwo Spraw Zagranicznych odradza podróże do szeregu krajów w przypadku podróży, które nie są konieczne. Zaleca się, aby podróżni, którzy w ciągu ostatnich siedmiu dni przed przyjazdem do Szwecji przebywali w jednym z tych krajów, wykonali test na Covid-19 przy wjeździe do Szwecji oraz piątego dnia po przyjeździe. Zaleca się również, aby podróżni poddali się izolacji i unikali bliskiego kontaktu z innymi osobami przez siedem dni od przyjazdu do Szwecji.

Oznacza to, że powinno się:

- Wykonać test na Covid-19 tak szybko jak to możliwe po przyjeździe do Szwecji, najlepiej tego samego dnia. Aby dowiedzieć się, w jaki sposób wykonać test w miejscu Twojego pobytu, odwiedź portal internetowy [1177.se](https://www.1177.se). Jeśli wykonałeś test nie wcześniej niż 48 godzin przed wjazdem do Szwecji, nie musisz wykonywać testu ponownie po przyjeździe do Szwecji.

- Wykonaj test ponownie piątego dnia po przyjeździe do Szwecji. Przykład: Jeśli wjeżdżasz do Szwecji w piątek, powinieneś wykonać test ponownie w najbliższą środę.
- Odizoluj się i unikaj bliskiego kontaktu przez siedem dni po przyjeździe do Szwecji. Ma to zastosowanie również w przypadku, gdy test wykaże, że nie jesteś chory na Covid-19. Jeśli testy wykażą, że jesteś chory na Covid-19, otrzymasz specjalne instrukcje od służby zdrowia i opieki zdrowotnej na temat tego, co musisz zrobić.

Wyjątki od zalecenia

- Osoby, które podróżowały jedynie w krajach objętych wyjątkiem od zaleceń Ministerstwa Spraw Zagranicznych w sprawie odradzania podróży innych niż podróże konieczne. [Kraje objęte wyjątkiem znajdziesz na portalu internetowym Ministerstwa Spraw Zagranicznych.](#)
- W pełni zaszczepione osoby (osoby zaszczepione dwoma dawkami po upływie dwóch tygodni od daty podania drugiej dawki) szczepionkami zatwierdzonymi przez EMA (zob. [EMA](#)) lub szczepionkami, w przypadku których WHO wydała nadzwyczajne zezwolenie na dopuszczenie do obrotu (zob. [EUL WHO](#)), są całkowicie wyłączone z powyższego zalecenia.
- Osoby poniżej szóstego roku życia są zwolnione z zalecenia w sprawie wykonania testu. Jeśli dziecko nie jest objęte innym wyjątkiem, zaleca się, aby dziecko pozostało w domu i unikało bliskich kontaktów przez siedem dni po przyjeździe.
- Osoby, które w celu wjazdu do Szwecji muszą okazać zaświadczenie o negatywnym wyniku testu, są zwolnione z zalecenia dotyczącego testu w dniu przyjazdu do Szwecji. Jeśli dana osoba nie jest objęta innym wyjątkiem, zaleca się, aby poddała się ona izolacji przez siedem dni i wykonała test piątego dnia po przyjeździe do Szwecji.
- Jeśli z jakiegoś powodu nie masz możliwości wykonania testu na Covid-19, bardzo ważne jest, aby odizolować się i unikać bliskich kontaktów przez co najmniej siedem dni po przyjeździe do Szwecji.

Odizoluj się i poczekaj na wyniki testu

Jeśli jesteś objęty zaleceniem dotyczącym wykonania testu i izolacji po przyjeździe do Szwecji, powinieneś zostać w domu i unikać bliskich kontaktów przez co najmniej siedem dni. Jeśli nie wystąpią u Ciebie żadne objawy Covid-19 lub jeśli wynik Twojego testu będzie negatywny (jeśli test wykaże, że nie jesteś chory na Covid-19), możesz wyjść ponownie, po siedmiu dniach. Jednak w każdym przypadku należy przestrzegać [zaleceń ogólnych i rekomendacji](#), które obowiązują wszystkich.

W przypadku wystąpienia objawów

Należy zwrócić szczególną uwagę na objawy Covid-19 przez siedem dni po przyjeździe do Szwecji. Jeśli wystąpią u Ciebie objawy, wykonaj test tak szybko jak to możliwe, zob. portal internetowy [1177.se](https://www.1177.se) w celu uzyskania informacji na temat tego, jak wykonać test w regionie, w którym się znajdujesz.

