



Folkhälsomyndigheten

ካብ ወጻኢ ሃገር ናብ ሸወደን ንዝመጽእ ዝምልከቱ ለበዋታት

ኮቪድ-19 ዝፈጥሩ ሓደስቲ ዓይነታት ቫይረሳት ናብ ሸወደን ንክኣትው ዘሎ ስግኣት ጌና ልዑል እዩ ዘሎ። ስለዝኣ ደግሞ በዓል-መዚ ሕዝባዊ ጥዕና ነቶም ካብ ሕብረት ኤውሮጳ፡ሃገራት ኣባላት ኢ.ኢ.ኤስን(ኣባላት ቍጠባዊ ምትሕብባር ኤውሮጳ) ኣባላት ሸንገን፡ዓባይ ብርጣንያን ካልኣት ሓደታት ሃገራትን ዝመጹ ገያሾ ለበዋታት ኣዳልዩ ዘሎ። መንግስቲ ሸወደን እውን ብወገኑ፡ነቶም ካብ ኖርወይ፡ፊንላንድ፡ዴንማርክን ኣይስላንድን ዝመጹ ሸወደናውያን ዜጋታትን ካልኣት ገያሾን፡ናብ ሸወደን ንክኣትው ካብ ቫይረስ ኮረና ነጻ ከም ዝኾኑ ዘመልከት ምርመራ ኮቪድ-19 ምርኣይ ከም ዘየድልዮም ውሳኔ የሕሊፉ ኣሎ።

ናብ ሸወደን ንምእታዊ ኣሉታዊ ዝኾነ ምርመራ ኮቪድ-19 ይጥለብ

እቶም ካብ ሃገራት ሰካንዲናቪያ ወጻኢ ናብ ሸወደን ዝመጹ ገያሾ፡ናብ ሸወደን ንክኣትው ኣሉታዊ ዝኾነ ምርመራ ኮቪድ-19 ግድን ከርእዩ ኣለዎም።

እቶም ሸወደናዊ ዜግነት ዘለዎምን ካብ ኖርወይ፡ፊንላንድ፡ዴንማርክን ኣይስላንድን ዝመጹ ካልኣት ገያሾን ግን ናብ ሸወደን ንክኣትው ኣሉታዊ ዝኾነ ምርመራ ኮቪድ-19 ምርኣይ ኣየድልዮምን እዩ። እዚ ነቶም ዕድሜኦም ትሕቲ 18 ዝኾኑን ነቶም መንበሪ ፍቓድ ሸወደን ዘለዎም ግን ዜግነቶም ሸወደናውያን ዘይኮኑ እውን ይምልከቶም እዩ።

ኣብ ሸወደን ምስ ኣተዉ ክውሽቡን ምርመራ ክወስዱን ለበዋ ይወሃቦም

ሚኒስትሪ ወጻኢ ጉዳያት ካብቶም ግድን ኣድለይቲ ዘይኮኑ ናብ ገሊኡን ሃገራት ዝግበሩ መገሻታት ከንቑጥብ ይላበው።

እቶም ኣብዘን ዝሓለፉ 7 መዓልታት ቅድሚ ሸወደን ምምጻእም ኣብ ሓንቲኡን ኣብዘን ሃገራት ዝነበቡ፡ ሸወደን እትው ምስ በሉ ምርመራ ኮቪድ-19 ክወስዱን ድሕሪ ሸወደን ምምጻእም ኣብ መበል 5ይቲ መዓልቲ ድማ ዳግማይ ምርመራ ክወስዱ ይምከሩ። ኣብተን ሸወደን ካብ ዝመጹ ዘለዎ ቀዳሞት 7 መዓልታት ድማ ካብ ቀረባ ርክባት ምስ ካልኣት ሰባት ክቑጠቡን ባዕላቶም ነብሶም ክውሽቡን ይሕተቱ። እዚ ማለት፡-

- እንተ ተኸኢሉ ሸወደን እትው ዝበልካላ መዓልቲ፡እንተ ዘይኮይኑ ድማ ብዝቐልጠፈ ምርመራ ኮቪድ-19 ክትወስድ ኣለካ። ኣብተ ትነብረሉ ከባቢ ነቲ ምርመራ ብኸመይ ከም ትወስዶ ኣብ መካነ-መርበብ 117.se ሓበሬታ ከተናዲ ትክእል። 48 ሰዓታት ቅድሚ ሸወደን ምምጻእ ምርመራ ወሲድካ እንተ ነይርካ ግን፡ኣብ ሸወደን እትው ምስ በልካ፡ዳግማይ ምርመራ ምውሳድ ኣየድልዮካን እዩ።
- ሸወደን ካብ ትመጽእ ኣብ መበል 5ይቲ መዓልቲ ዳግማይ ምርመራ ክትወስድ ኣለካ። ንኣብነት ኣብ ሸወደን ዓርቢ እንተ ኣቲኻ ኣብታ ትመጽእ ርቡዕ ዳግማይ ምርመራ ክትወስድ ኣለካ።
- ኣብተን ሸወደን ካብ ዝኣተኻላ እለት ዘለዎ ቀዳሞት 7 መዓልታት፡ካብ ቀረባ ርክባት ምስ ካልኣት ሰባት ክትቑጠቡን ነብስኻ ባዕልኻ ክትውሽብን ኣለካ። ወላ እቲ ዝወስድካዮ ምርመራ፡ኮቪድ-19 ከምዘይብልካ እንተ ሓበረ፡ዝዚ ምውሻብን ምስ ሰባት ብቐረብ ዘይምርኻብን ግን ጌና ክትሰዕሩ ኣለካ። እቲ ምርመራ፡ኮቪድ-19 ከም ዘይብልካ ምስ ዝሕብር፡ካብ ክፍሊ ክንክን ጥዕናን ሕክምና እንታይ ክትገብር ከም ዘለካ ፍሉይት መምርሕታት ክወሃቡኻ እዮም።

ካብ'ቶም ለበዋታት ነጻ ዝኾኑ

- እተን መገሻ ዝተገበረን ሃገራት፡ካብ'ቲ ሚኒስትሪ ወጻኢ ጉዳያት ኣገደስቲ ካብ ዘይኮኑ መገሻታት ምቕጣብ የድሊ እዩ ዝበለን ወጻኢ ምስ ዝኾና እቶም ሰባት ካብ'ቲ ለበዋ ነጻ እዮም።[እተን ካብ ለበዋ ነጻ ዝኾና ሃገራት ኣብ መካነ-መርበብ ናይ ሚኒስትሪ ወጻኢ ጉዳያት ኣለዎኻ።](#)
- ብEMA (ኣብ EMA ረእ) ዝተፈቐዱ ክታቦታት ወይ ብዓለምለኻዊ ውድብ ጥዕና ኣብ ህጹጽ ኩነታት ዝተፈቐዱ ክታቦታት(ኣብ WHO:s EUL ረእ) ብምሉእ ነቲ ክታቦት ንዝወሰዱ(እታ 2ይቲ ክታቦት ካብ ዝወሰዱዎ 2 ሳምንቲ ዘሕለፉ) ካብ'ቲ ለበዋ ምሉእ ነጻ እዮም።
- ዕድሜኦም ትሕቲ 6 ዝኾኑ ካብ ምርመራ ምውሳድ ዝብ ለበዋ ነጻ እዮም።እቲ ቁልዓ ነጻ ዝኾነሉ ካልእ ምክንያት እንተ ዘየለ፡ኣብ'ተን ሸወደን ካብ ዝኣቱ ዘለዎ ቀዳሞት 7 መዓልታታት ኣብ ዝ ሾይኑ ክውሸብን ካብ ቀረባ ርክባት ምስ ካልኣት ሰባት ክቕጠብን ኣለዎም።
- እቶም ናብ ሸወደን ንክኣትዉ ኣሉታዊ ውጽኢት-መርመራ ዘለዎ ወረቐት-ምስክር ኮርእዩ ዝሕተቱ ገደብ፡ካብ'ቲ ኣብ ሸወደን እትዉ ምስ በሉ ምርመራ ክገብሩ ዝብል ለበዋ ነጻ እዮም።እዞም ገደብ ካልእ ነጻ ዘግብሮም ነገር እንተ ዘየለ፡ኣብ'ተን ሸወደን ካብ ዝኣትዉ ዘለዎ ቀዳሞት 7 መዓልታታት ኣብ ዝ ሾይኖም ክውሸቡን ሸወደን ካብ ዝመጹ ኣብ መበል 5ይቲ መዓልቲ ድማ ምርመራ ክወስዱ ይምከሩ።ካብ ቀረባ ርክባት ምስ ካልኣት ሰባት ክቕጠቡ ኣለዎም።
- ብገለ ምክንያት ምርመራ ኮቪድ-19 ክወስዱ ምስ ዘይከእሉ፡ኣብ'ተን ሸወደን ካብ ዝኣትዉ ዘለዎ ቀዳሞት 7 መዓልታታት ነብሶም ባዕሎም ክውሸቡን ካብ ቀረባ ርክባት ምስ ካልኣት ሰባት ድማ ክቕጠቡ ኣለዎም።

መልሲ-ምርመራ ክሰብ ዝመጸካ ምውሻብ

ሸወደን ድሕሪ ምእታውካ፡እቶም ምርመራ ምውሳድን ምውሻብን ዝብሉ ለበዋታት ዝምልከቱኻ እንተ ሾይኖም፡ንሸውዓተ መዓልታታት ኣብ ዝ ክትኸውንን ካብ ምስ ካልኣት ሰባት ምርኻብ ክትቕጠብን ኣለካ።ድሕሪ ሸውዓተ መዓልታታት፡ገለ ምልክታታት-ሕማም ምስ ዘይህልዉኻ ወይ መልሲ ናይ'ቲ ዝወሰድካዩ ምርመራ ኣሉታዊ ምስ ዝኾነን (እቲ ምርመራ ኮቪድ-19 ከም ዘይብልካ ምስ ዝሕብር) ደገ ክትወጽእ ትክእል ኢኻ።ነቶም ንኹሉ ሰብ ዝምልከቱ [ሓፈሻውያን ምክርታትን ለበዋታትን](#) ግን ወትሩ ክትሰዕሩም ኣለካ።

ምልክት-ሕማም ምስ ዝህሉ

ኣብ'ተን ሸወደን ካብ ትመጽእ ዘለዎ ቀዳሞት ሸውዓተ መዓልታታት ንምልክታት-ሕማም ኮቪድ-19 ፍሉይ ቁላሕታ ግበረሎም ኢኻ።ምልክት-ሕማም ምስ ዝህልዉካ ብዝቐልጠፈ ምርመራ ውሰድ።ኣብ'ቲ ትነበረሉ ዞባ እቲ ምርመራ ብኸመይ ከም ዝውሰድ ንምፍላጥ ኣብ መካነ-መርበብ [1177.se](#) ኣቲኻ ኣንብብ።

