



Folkhälsomyndigheten

TESTA DIG FÖR COVID-19, MARS 2022, FARSI

تست کووید 19

سازمان بهداشت ملی سوئد به استانها توصیه می کند و بر روی آزمایش کردن و ردیابی ورود عفونت به مراکز بهداشتی و درمانی و مراکز مراقبت از بیماران و سالمندان تمرکز کنند تا از افرادی که در معرض بیماری شدید در اثر کووید ۱۹ هستند محافظت شود. بیشتر افراد امروزه دیگر در صورت بروز علائم کووید ۱۹ تست نمی شوند.

ولی موارد زیر شامل کسانی می شود که در مراکز بهداشتی درمانی و در مراکز مراقبت از بیماران و سالمندان کار می کنند.

اگر در مراکز بهداشتی و درمانی کار می کنید در صورت بیماری و یا داشتن علائم کووید ۱۹ باید تست بدهید. همین امر شامل کسانی می شود که در بخش مراقبت از افرادی کار می کنند که در معرض بیماری شدید در اثر کووید 19 قرار دارند.

در وب سایت 1177.se اطلاعات لازم در مورد نحوه آزمایش کرونا در محل زندگی خود را دریافت می کنید.

1177.se

در صورتی که در سه ماه اخیر بیماری کووید 19 داشته اید لازم نیست آزمایش بدهید. ولی لازم است که تا زمانی که بیمار هستید در خانه بمانید.

در صورتی که آزمایش کووید 19 شما مثبت باشد باید در خانه بمانید و حداقل به مدت 5 روز و تا زمانی که احساس سلامتی کنید و حداقل دو روز تب نداشته باشید، از تماس نزدیک با دیگران اجتناب کنید.

شما می توانید بدون داشتن علائم نیز در ردیابی عفونت و یا غربالگری شرکت کنید و تست کرونا بدهید.

اطلاعات در مورد کووید ۱۹ و قوانینی که در صورت مثبت بودن جواب آزمایش خود باید رعایت کنید.

[بیماری کووید - ۱۹، اطلاع رسانی به بیماران و مقررات رفتاری](#)

مقررات زیر برای بیماران و یا کسانی است که از خدمات مراقبتی استفاده می کنند

در صورتی که شما بیمار مراکز بهداشتی و درمانی هستید و علائم کووید ۱۹ دارید باید تست بدهید. در صورتی که پزشک شما ارزیابی کند که تشخیص کووید ۱۹ برای ادامه معالجه شما لازم است باید تست دهید.

برخی از ارگانهای مراقبت از بیماران و سالمندان نیز دادن تست کرونا را توصیه می کنند. این امر برای کسانی است که در معرض بیماری شدید در اثر کووید ۱۹ هستند و مثلاً در خانه های مخصوص سالمندان زندگی می کنند و یا از خدمات مراقبت در منزل استفاده می کنند. این موضوع همچنین برای کسانی صدق می کند که از خدمات و فعالیت های روزانه استفاده می کنند.

در صورتی که شما از خدمات مراقبتی استفاده می کنید و نمی دانید که آیا باید تست را بدهید یا نه می توانید آن را از کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی سوال کنید مثلاً مانند پزشک خود

مواردی که شامل عموم مردم می‌شوند

بسیاری از افراد، دیگر لازم ندارند که در صورت داشتن علائم کووید ۱۹ تست بدهند. در صورتی که بیمار هستید و علائم کووید ۱۹ دارید در خانه بمانید و تماس با دیگران اجتناب کنید. این موضوع همچنین شامل حال کسانی هم می‌شود که تست آنتی ژن خانگی انجام داده اند، صرف نظر از اینکه جواب آزمایش چه بوده باشد.

در صورتی که برای ارزیابی علائم بیماری و یا گرفتن توصیه در مورد خدمات بهداشتی نیاز به اطلاعات دارید با شماره تلفن ۱۱۷۷ تماس بگیرید. شما همچنین می‌توانید به وب سایت 1177.se مراجعه کنید.

در صورتی که بیمار هستید و علائم کووید ۱۹ دارید در خانه بمانید.

در صورتی که بیمار هستید و علائم بیماری کووید ۱۹ را دارید سر کار، مدرسه، پیش دبستانی و سایر فعالیت‌ها حاضر نشوید. مثال‌هایی برای علائم بیماری شامل گلودرد و آبریزش بینی، تب یا سرفه است. توصیه‌های مربوط به ماندن در خانه شامل تمام گروه‌های سنی می‌شود. این موضوع حتی شامل کسانی هم که واکسینه شده‌اند و یا در گذشته کووید ۱۹ داشته‌اند نیز می‌شود.

کودکان پیش دبستانی هم می‌توانند دقیقاً مانند کودکان بزرگتر و بزرگسالان بعد از بهبود و احساس سلامتی به کودکان برگردند. برخی علائم معدود در راه‌های هوایی ممکن است مدتی بعد از عفونت نیز در فردی که بهبود یافته است باقی بماند.

هدف از ماندن خانه در زمان بیماری و داشتن علائم کووید ۱۹ اجتناب از منتقل کردن بیماری به دیگران نیست.

در صورتی که با فردی که بیماری کووید ۱۹ دارد زندگی می‌کنید ولی خودتان سالم هستید لازم نیست در خانه بمانید. ولی متوجه علائم بیماری و مخصوصاً علائم کووید ۱۹ باشید و در صورت داشتن این علائم در خانه بمانید.

[از خود و دیگران محافظت کنید - توصیه‌هایی در مورد کووید-19](#)

در صورتی که تست خانگی را خودتان انجام داده‌اید

تست‌های آنتی ژن به صورت تست‌های خانگی وجود دارد که خودتان آن را در خانه انجام می‌دهید و جواب آزمایش را می‌خوانید.

در صورتی که علائم بیماری دارید و تست خانگی انجام می‌دهید باید تا زمانی که بهبود یابید در خانه بمانید و از تماس نزدیک با دیگران را بکنید. این موضوع بدون توجه به نتیجه مثبت یا منفی تست خانگی باید رعایت شود. تست خانگی منفی نشان‌دهنده بیماری کووید ۱۹ را تثبیت نمی‌کند در صورتی که جواب مثبت تست خانگی احتمال داشتن بیماری را در بر دارد.

در صورتی که علائم بیماری ندارید ولی می‌خواهید که تست خانگی انجام دهید خودتان در مورد اینکه در صورت مثبت بودن جواب آزمایش چگونه رفتار کنید تصمیم بگیرید. در صورتی که در محل کار شما به صورت غربالگری از شما تست گرفته می‌شوند از دستورالعمل‌های کارفرمای خود پیروی کنید.

توصیه‌های خاصی نیز در صورت جواب مثبت آزمایش کووید 19 برای کارکنان بخش بهداشت و درمان و همچنین خدمات مراقبتی در منزل که با افراد گروه‌های خطر سر و کار دارند وجود دارد.