



Folkhälsomyndigheten

TESTA DIG FÖR COVID-19, MARS 2022, POLSKA

Testy na COVID-19

Folkhälsomyndigheten [Szwedzka Agencja Zdrowia Publicznego] zaleca, aby regiony skoncentrowały testowanie i monitorowanie zakażeń na służbie zdrowia i opiece społecznej w celu ochrony osób, które są narażone na wysokie ryzyko poważnego zachorowania na COVID-19. Większość społeczeństwa nie jest już testowana w przypadku wystąpienia objawów COVID-19.

Zasady dla osób pracujących w służbie zdrowia lub opiece społecznej

Jeśli pracujesz w służbie zdrowia, powinieneś poddać się testowi, gdy zachorujesz i będziesz mieć objawy COVID-19. To samo dotyczy osób pracujących w opiece społecznej, które są narażone na wysokie ryzyko poważnego zachorowania na COVID-19.

Na stronie [1177.se](https://www.1177.se) znajdują się informacje o tym, jak przebiega testowanie w miejscu Twojego pobytu.

[1177.se](https://www.1177.se)

Nie musisz poddawać się testowi, jeśli przeszedłeś COVID-19 w ciągu ostatnich trzech miesięcy. Powinieneś jednak pozostać w domu tak długo, jak będziesz chory.

Jeśli uzyskasz pozytywny wynik testu na COVID-19, pozostań w domu i unikaj bliskiego kontaktu z innymi osobami przez co najmniej pięć dni, dopóki nie poczujesz się zdrowy i nie będziesz mieć gorączki od co najmniej dwóch dni.

Możesz również zostać objęty programem monitorowania zakażeń lub badań przesiewowych i poddany testowi nawet bez objawów.

Informacje na temat COVID-19 i zasady, których musisz przestrzegać, jeśli uzyskasz pozytywny wynik testu:

[COVID-19 – informacje i zasady postępowania dla pacjentów](#)

Zasady dla pacjentów i osób objętych opieką społeczną

Jeśli jesteś pacjentem służby zdrowia, powinieneś poddać się testowi, gdy będziesz mieć objawy COVID-19. Powinieneś również poddać się testowi, jeśli lekarz

stwierdzi, że zdiagnozowanie COVID-19 jest istotne dla Twojego dalszego leczenia.

Wykonanie testu zaleca się także niektórym osobom objętym opieką społeczną. Dotyczy to osób narażonych na wysokie ryzyko poważnego zachorowania na COVID-19, które na przykład mieszkają w domach opieki dla osób starszych lub są objęte opieką domową. Dotyczy to również osób, które korzystają z ośrodków opieki dziennej.

Jeśli jesteś objęty opieką społeczną i nie masz pewności, czy powinieneś się przetestować, informację na ten temat możesz otrzymać od personelu służby zdrowia i opieki społecznej, na przykład od Twojego lekarza.

Zasady dla ogółu społeczeństwa

Większość osób nie musi już poddawać się testowi w przypadku wystąpienia objawów COVID-19. Zostań w domu i unikaj bliskiego kontaktu z innymi osobami, jeśli jesteś chory i masz objawy, które mogą być związane z COVID-19. Dotyczy to również sytuacji, gdy wykonałeś samodzielny test antygenowy, niezależnie od jego wyniku.

Zadzwoń pod numer 1177, jeśli potrzebujesz pomocy w ocenie swoich objawów lub informacji, gdzie szukać pomocy medycznej. Możesz również odwiedzić stronę internetową 1177.se.

Zostań w domu, jeśli jesteś chory i masz objawy COVID-19

Zostań w domu, rezygnując z pójścia do pracy, szkoły lub przedszkola i udziału w innych zajęciach, jeśli jesteś chory i masz objawy COVID-19. Przykładowe objawy to ból gardła, katar, gorączka lub kaszel. Zalecenie pozostania w domu dotyczy wszystkich grup wiekowych. Dotyczy to również osób, które zostały zaszczepione lub wcześniej przeszły COVID-19.

Dzieci w wieku przedszkolnym, podobnie jak dzieci starsze i dorośli, mogą wrócić do przedszkola, gdy wyzdrowieją i będą czuć się dobrze. Niektóre objawy zakażenia związane z drogami oddechowymi mogą utrzymywać się jeszcze przez pewien czas po wyzdrowieniu.

Celem pozostania w domu, gdy czujesz się chory i masz objawy COVID-19, jest to, by nie zarażać innych.

Jeśli mieszkasz z kimś, kto ma COVID-19, nie musisz pozostawać w domu, gdy sam jesteś zdrowy. Ale bądź uważny i zostań w domu, jeśli zachorujesz i będziesz mieć objawy COVID-19.

[Chroń siebie i innych – zalecenia dotyczące COVID-19](#)

Jeśli wykonałeś samodzielny test antygenowy

Istnieją samodzielne testy antygenowe, w których sam pobierasz próbkę i odczytujesz wynik.

Jeśli będziesz mieć objawy i wykonasz samodzielny test, powinieneś pozostać w domu i unikać bliskiego kontaktu z innymi osobami, dopóki nie wyzdrowiejesz. Zasada ta obowiązuje niezależnie od tego, czy uzyskasz wynik pozytywny czy negatywny. Negatywny wynik samodzielnego testu nie wyklucza COVID-19, a pozytywny wynik oznacza, że prawdopodobnie masz tę chorobę.

Jeśli nie masz objawów, ale zdecydujesz się na samodzielny test, musisz sam zdecydować, co zrobisz, gdy wynik będzie pozytywny. Jeśli test zostanie przeprowadzony w ramach badań przesiewowych w miejscu pracy, postępuj zgodnie z instrukcjami pracodawcy.

Dla osób pracujących w służbie zdrowia lub opiece społecznej, u których występuje wysokie ryzyko poważnego zachorowania na COVID-19, istnieją specjalne zalecenia w razie uzyskania pozytywnego wyniku testu.