



Folkhälsomyndigheten

TESTA DIG FÖR COVID-19, MARS 2022, RYSKA

Тестирование на COVID-19

С целью защиты лиц, подверженных высокому риску заболевания COVID-19 в тяжелой форме, Агентство общественного здравоохранения Швеции рекомендует регионам уделить особое внимание тестированию и отслеживанию путей распространения инфекции в сферах здравоохранения, медицинской и медико-социальной помощи. Большинство остальных представителей населения больше не тестируют при возникновении симптомов COVID-19.

Правила для сотрудников сферы здравоохранения, медицинских и медико-социальных работников

Если вы работаете в сфере здравоохранения и оказания медицинской помощи, вы заболели и у вас появились симптомы COVID-19, то вам следует сдать тест. То же самое следует сделать, если вы работаете в сфере оказания медико-социальной помощи людям, подверженным высокому риску заболевания COVID-19 в тяжелой форме.

На сайте 1177.se приводится информация о том, как проходит тестирование в месте вашего пребывания.

1177.se

Если вы перенесли COVID-19 в последние три месяца, то вам не нужно сдавать тест. Однако во время болезни вам следует оставаться дома.

Если результат вашего теста на COVID-19 положительный, вам следует оставаться дома и избегать близких контактов с другими людьми по меньшей мере в течение 5 дней до тех пор, пока вы не почувствуете, что поправились и при условии, что у вас не было повышенной температуры как минимум двое суток.

Возможно, вы будете участвовать в отслеживании путей распространения инфекции или в скрининге. В этом случае вам будет нужно пройти тестирование при отсутствии симптомов.

Информация о COVID-19 и о правилах, которые вы должны соблюдать, если результат вашего теста положительный:

[COVID-19, информация для пациентов и правила поведения](#)

Правила для пациентов и лиц, получающих медико-социальную помощь

Если вы являетесь пациентом в системе здравоохранения и медицинской помощи и у вас появились симптомы COVID-19, то вам следует сдать тест. Сдать тест также нужно, если ваш врач считает, что диагноз COVID-19 имеет значение для вашего дальнейшего лечения.

Тестирование также рекомендуется некоторым категориям лиц, получающим медико-социальную помощь. Это касается лиц с высоким риском тяжелого течения COVID-19, например, лиц, проживающих в особом доме престарелых (SÄBO) или получающих социальный патронаж на дому (hemtjänst). Это также касается и тех, кто в рамках медико-социального ухода посещает муниципальные занятия для пожилых людей и людей с функциональными ограничениями/инвалидностью (dagverksamhet).

Если вы получаете медико-социальную помощь и не знаете, следует ли вам сдавать тест, то вы можете уточнить это у медицинских и медико-социальных работников, например, у вашего врача.

Правила для широкой общественности

Большинству людей больше не требуется сдавать тест при появлении симптомов COVID-19. Если вы заболели и у вас появились симптомы, похожие на симптомы COVID-19, оставайтесь дома и избегайте близких контактов с другими людьми. То же самое следует сделать, если вы провели самостоятельное тестирование с помощью теста на антиген, независимо от того, каков был результат вашего тестирования.

Если вам необходима помощь по оценке ваших симптомов или совет о том, куда обратиться за медицинской помощью, позвоните по телефону 1177. Вы можете также посетить веб-сайт [1177.se](https://www.1177.se).

Если вы заболели и у вас есть симптомы COVID-19, оставайтесь дома

Если вы заболели и у вас есть симптомы COVID-19, оставайтесь дома, не ходите на работу и в школу, не посещайте детский сад и другие мероприятия. Примеры симптомов: боль в горле, насморк, повышенная температура и кашель. Рекомендация оставаться дома в случае болезни касается людей всех возрастов. Это касается и тех, кто вакцинирован или перенес COVID-19 ранее.

Дети дошкольного возраста, по аналогии с детьми более старшего возраста и взрослыми, могут вернуться в детский сад после выздоровления и при хорошем самочувствии. Некоторые единичные респираторные симптомы могут сохраняться какое-то время после перенесенной инфекции даже у тех, кто выздоровел.

Остаться дома в случае болезни с симптомами COVID-19 нужно для того, чтобы не заразить других людей.

Если вы живете с кем-то, у кого COVID-19, но сами вы при этом здоровы, то вам не нужно оставаться дома. Однако вам следует внимательно следить за своим самочувствием. Если вы заболите и у вас появятся симптомы COVID-19, то в этом случае вам будет нужно остаться дома.

[Защитите себя и других – рекомендации касательно COVID-19](#)

Если вы провели самостоятельное тестирование с помощью теста на антиген

Существуют тесты на антиген, предназначенные для самостоятельного тестирования. При таком тестировании вы сами у себя берете анализ и сами считываете его результат.

Если у вас появились симптомы и вы провели самостоятельное тестирование, то вам следует оставаться дома и избегать близких контактов с другими людьми до тех пор, пока вы не поправитесь. Это следует сделать независимо от того, какой у вас результат теста: положительный или отрицательный. Отрицательный результат теста не исключает того, что у вас COVID-19, в то время как положительный результат означает, что у вас, вероятно, COVID-19.

Если у вас нет симптомов, но вы провели самостоятельное тестирование, результат которого оказался положительным, вы можете сами принять решение о том, как вам поступить. Если тест был сделан в ходе скрининга у вас на работе, следуйте инструкциям работодателя.

Для сотрудников сферы здравоохранения, медицинских и медико-социальных работников, обслуживающих лиц с высоким риском тяжелого течения COVID-19, существуют особые рекомендации о порядке действий при положительном результате анализа.