



Folkhälsomyndigheten

TESTA DIG FÖR COVID-19, MARS 2022, TIGRINJA

ምምርማር ንኮቪድ-19

ብዓል መዚ ህዝባዊ ጥዕና ንዘባታት ነቶም ብኮቪድ-19 ብኸቢድ ንክሓሙ ኣብ ዓቢ ሓደጋ ዝርከቡ ሰባት ንክከላኸልኡም ነቲ መርመራን ኣሰር ምክትታል ረኽስን ኣብ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕናን ማሕበራዊ ክንክንን ከተኩሩ ይመኽሮም። ብሓፈሻ መብዛኢትኦም ሰባት ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ክገብረኡም ከሎ ምምርማር ገዲፎሞ እዮም።

ንዓኻ ኣብ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ወይ ማሕበራዊ ክንክን እትሰርሕ እዚ ዝስዕብ ይምልከተካ

ኣብ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ትሰርሕ እንተ ኚንካ ምልክታት ሕማም ኮቪድ-19 ዘለዎ ሕማም እንተ ሓሚምካ ክትምርመር ኣሎካ። ኣብ ማሕበራዊ ክንክን ምስቶም ብኮቪድ-19 ብኸቢድ ሕማም ክሓሙ ኣብ ዓቢ ሓደጋ ዘለዉ ሰባት ትሰርሕ እንተ ኚንካ እዚ ኣብ ላዕሊ ተጠቒሱ ዘሎ ንዓኻ እውን ይምልከተካ እዩ።

ኣብ 1177.se ኣብቲ ዘሎኹዮ ቦታ እቲ ምርመራ ብኸመይ ከም ዝካየድ ሓበሬታ ኣሎ።

[1177.se](https://www.1177.se)

ኣብዘን ዝሓለፉ ሰለስተ ኣዋርሕ ኮቪድ-19 ሒዙካ እንተ ነይሩ ኾይኑ ምምርማር ኣዩድልዮካን እዩ። ይኹን'ምበር ክሰዕ ሓሚምካሉ ዘሎኻ እዋን ኣብ ገዛኻ ክትጸንሕ ኣሎካ።

እቲ መርመራ ኮቪድ-19 ሒዙካ ከም ዘሎ እንተ ኣርእዩ፡ ክሰብ ከም ዝሓወኻ ኾይኑ ዝስምዓካን ካብ ረስኒ እንተ ወሓደ ንክልተ መዓልታት ናጻ እትኸውንን ኣብ ገዛኻ ክትጸንሕን ምስ ካልኣት ሰባት ናይ ቀረባ ርክብ ከተወግድን ኣሎካ።

ከምኡ'ውን ኣብ ምክትታል ኣሰር ረኽሲ ወይ ፍተሻ ሕማም (screening) ክትኣቱን ድሕሪኡ ዝኾነ ምልክታት ሕማም ከይሃለወካ ክትምርመርን እውን ትኽእል ኢኻ።

ሓበሬታ ብዛዕባ ኮቪድ-19ን እቲ መርመራ ሒዙካ ከም ዘሎ እንተ ኣርእዩ ክትስዕብም ዘሎካ ሕግታትን፡-

[ኮቪድ-19፡ ናይ ተሓካሚ ሓበሬታን ሕግታት ኣተኣላልዮን](#)

እዚ ንዓኻ ንተሓካሚ ወይ ተቐባል ሓልዮት ዝኾንካ ዝምልከት እዩ

ኣብ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ተሓካሚ እንተ ኚንካን ምልክታት ሕማም ኮቪድ-19 እንተ ገይሩልካን፡ ክትምርመር ኣሎካ። ሓኪምካ ናይ ኮቪድ-19 ነጻርታ ንቐጻሊ ሕክምናኻ ኣገዳስነት ኣሎዎ ኢሉ እንተ ገምጊሙ እውን ክትምርመር ኣሎካ።

ገሊጻም ተቐባልቲ ሓልዮት እውን ንክምርመሩ ይምከሩ እዮም። እዚ ነቶም ብኮቪድ-19 ብኸቢድ ክሓሙ ኣብ ዓቢ ሓደጋ ንዝርከቡን፡ ነቶም ንኣብነት ኣብ ከም ፍሉይ መንበሪ

አረጋውያን ዝነብሩ ወይ ዘቤታዊ አገልግሎት ዘሎዎምን እዩ ዝምልከት። እዚ ንዓኻ ኣብ ውሽጢ ማሕበራዊ ክንክን ናይ መዓልቲ ንጥፈታት ትኸይድ እውን ይምልከተካ እዩ።

ንስኻ ተቐባል ሓልዮት ዝኾንካን ክትምርመር ከም ዝግብኣካ ርግጻኛ ዘይኮንካን፡ ክትምርመር ዝግብኣካ እንተ ኾይኑ ካብቶም ኣብ ክንክንን ሓልዮት ዝሰርሑ ንኣብነት ካብ ሓኪምካ ሓበሬታ ክትረክብ ኢኻ።

እዚ ዝስዕብ ንሓፋሽ ህዝቢ ይምልከት

ድሕሪ ሕጂ መብዛሕትኦም ሰባት ምልክታት ሕማም ኮቪድ-19 ኣብ ዝገብረሎም እዋን ክምርመሩ ይገብሩዎም። እንተ ሓሚምካን ኮቪድ-19 ክኸውን ዝኽእል ምልክታት ሕማም እንተ ኣለካን ከይኑ ኣብ ገዛኻ ጽናሕን ምስ ካልኣት ብቐረብ ምርካብ ኣወግድን። ውጽኢቱ ብዘየገድስ ብመልክዕ ባዕለ መርመራ ጸረ-ጂን መርመራ ጌርካ እንተ ኼንካ እውን እዚ ይምልከተካ እዩ።

ነቶም ምልክታት ሕማምካ ንምግምጋም ሓገዝ እንተ ደሊኻ ወይ ኣበይ ሕክምና ክትሓትት ከም ትኽእል ምኽሪ ደሊኻ፡ ናብ ተሌፎን ቊጽሪ 1177 ደውል። ናብ መርበብ ሓበሬታ 1177.se እውን ክትበጽሑ ትኽእል ኢኻ።

ምልክታት ሕማም ኮቪድ-19 ብዘለዎ እንተ ሓሚምካ ኣብ ገዛኻ ጽናሕ።

እንተ ሓሚምካን ምልክት ሕማም ኮቪድ-19 እንተ ኣልዩካን፡ ካብ ስራሕ፡ ቤት ትምህርቲ ፡ መውዓሊ ህጻናትን ካልኣት ንጥፈታትን ኣብኩርካ ኣብ ገዛኻ ከፍ ባል። ኣብነት ናይ ምልክታት ሕማም፡ ቃንዛ ጎረሮ፡ ነድሪ ኣፍንጫ፡ ረስኒ ወይ ስዓል እዮም።

እቲ ለበዋታት ናይ ኣብ ገዛኻ ምጽናሕ ንኹሉ ዕድመ ዝምልከት እዩ። እዚ ንዓኻ ዝተኸተብካ ወይ ቅድሚ ሕጂ ኮቪድ-19 ሒዙካ ዝነበረ እውን ይምልከተካ እዩ።

ናብ መውዓሊ ህጻናት ዝኸዱ ቁልዑ፡ ልክዕ ከም ካብኦም ዝዓብዩ ቁልዑን ዓበይትን፡ ምስ ሓወዩን ጽቡቕ ምስ ተሰምዖምን ናብ መውዕሊ ህጻናት ተመሊሶም ክኸዱ ይኽእሉ እዮም። ሓደ ሓደ ንጽል ምልክታት ሕማም ናይ ሻምብቆታት ምስትንፋስ ንዝተወሰነ ግዜ ዋላ ኣብቲ ዝሓወዩ ሰብ እውን ድሕሪ እቲ ረኽሲ ክህልዉ ይኽእሉ እዮም።

ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ብዘለዎ ከም ዝሓመምካ ክስምዓካ ከሎ ናይ ኣብ ገዛኻ ምጽናሕ ዕላማ ንኸልኣት ሰባት ንኸይተልግቡም እዩ።

ምስ ሓደ ኮቪድ-19 ዘለዎ ሰብ ትነብር እንተ ኼንካ እሞ ንስኻ ጥዑይ እንተ ኼንካ ኣብ ገዛኻ ምጽናሕ ኣዩድልዮካን እዩ። እንተ ሓሚምካን ምልክት ሕማም ኮቪድ-19 እንተ ኣልዩካን ግን ኣስተብህሉ ኢኻ። ከምኡ እንተ ኾይኑ ኣብ ገዛኻ ከፍ ባል።

[ንነብስኻን ንኸልኣትን ተኸላኸል – ለበዋታት ብዘዕባ ኮቪድ-19](#)

ብመልክዕ ባዕለ መርመራ ጸረ-ጂን መርመራ ጌርካ እንተ ኼንካ

ባዕልኻ መርመራ ትገብረሉን ነቲ መልሲ ትርጉምኡን ብመልክዕ ባዕለ መርመራ ዝግበር ጸረ-ጂን መርመራ ኣሎ።

ምልክት ሕማም እንተ ሃልዩካን ባዕለ መርመራ ጌርካን፡ ክሰብ ትሓዊ ኣብ ገዛኻ ክትጸንሕን ምስ ካልኣት ሰባት ናይ ቀረባ ርክብ ከተወግድን ኣሎካ። እቲ ውጽኢት እወታዊ ይኹን ኣሉታዊ ብዘየገድስ እዚ ይምልከተካ እዩ። ሓደ ኣሉታዊ መልሲ ናይ ባዕለ መርመራ ኮቪድ-19

የብልካን ማለት አይኮነን፡ ከምኡ ክንሱ ግን ሓደ እወታዊ መልሲ ምናልባት እቲ ሕማም ክህልወካ ይኸእል ማለት እዩ።

ካብ ምልክታት ሕማም ናጻ ከሎኽ ባዕለ መርመራ ክትገብር እንተ መሪጽካ እሞ እቲ መልሲ እወታዊ እንተ ኾይኑ፡ ከመይ ክትገብር ከም ዘሎኽ ባዕልካ መርገጺ ክትወስድ ትኸእል ኢኻ። እቲ መርመራ ኣብ ናይ ስራሕ ቦታካ ብመልክዕ ፍተሻ ሕማም (screening) እንተ ኾይኑ ተወሲዱ፡ ናይ ወሃብ ስራሕካ መምርሒታት ስዓብ ኢኻ።

ምስቶም ኣብ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ወይ ኣብ ማሕበራዊ ክንክን ብኮቪድ-19 ብኸቢድ ንኸሓሙ ዓቢ ተኸእሎ ዘሎዎም ሰባት ዝሰርሑ ሰራሕተኛታት፡ ኣብ እዋን እወታዊ መልሲ ዝኸውን ፍሉይ ለበዋታት ኣሎ።