



Folkhälsomyndigheten

TESTA DIG FÖR COVID-19, MARS 2022, UKRAINSKA

Тестування на COVID-19

Управління охорони здоров'я Швеції рекомендує регіонам зосередити тестування та відстеження інфекцій у сфері охорони здоров'я та медико-соціального догляду, щоб захистити людей, які мають високий ризик тяжкого перебігу захворювання COVID-19. Більшість людей більше не тестуються за наявності симптомів COVID-19.

Для працівників сфери охорони здоров'я та медико-соціального догляду

Працівникам сфери охорони здоров'я за наявності симптомів COVID-19 слід пройти тестування. Таке ж правило розповсюджується на працівників медико-соціального догляду, які працюють з особами, що мають високий ризик тяжкого перебігу хвороби COVID-19.

На сайті 1177.se ви знайдете інформацію про те, як проводиться тестування там, де ви знаходитесь.

1177.se

Вам не потрібно проходити тестування, якщо ви перехворіли на COVID-19 протягом останніх трьох місяців. Однак, ви повинні залишатись дома, поки у вас є симптоми.

Якщо тест на COVID-19 показав позитивний результат, залишайтеся вдома і уникайте тісного контакту з іншими протягом щонайменше п'яти днів, поки ви не відчуєте себе здоровим і ваша температура не буде нормальною протягом принаймні двох днів.

Крім того, ви можете бути включені у програму відстеження інфекції або скринінгу і протестовані навіть за відсутності симптомів.

Інформація про COVID-19 та правила, яких ви повинні дотримуватися, якщо тест показав позитивний результат:

[Covid-19: інформація для пацієнтів і правила поведінки](#)

Інформація для пацієнтів і отримувачів догляду

Пацієнти лікарень та медичних центрів за наявності симптомів COVID-19 повинні пройти тестування. Ви також повинні пройти тестування, якщо ваш лікар визначить, що наявність діагнозу COVID-19 важлива для вашого подальшого лікування.

Деяким отримувачам догляду також рекомендуються тестування. Це стосується людей з високим ризиком тяжкого перебігу хвороби COVID-19, наприклад, тих, хто проживає у будинках пристарілих або отримує медико-соціальну допомогу на дому. Це стосується і тих, хто відвідує денні заходи у сфері медико-соціального догляду (dagverksamheter).

Якщо ви отримувач догляду і не впевнені, чи вам потрібно пройти тестування, дізнайтесь про це у медичного або соціального персоналу, наприклад, у свого лікаря.

Інформація для громадськості

Більшість людей більше не повинні проходити тестування у разі наявності симптомів COVID-19. Якщо у вас виникли симптоми, які можуть вказувати на COVID-19, залишайтеся вдома і уникайте тісного контакту з іншими. Це правило діє, навіть якщо ви самостійно пройшли тест на антиген, незалежно від результатів тесту.

Якщо вам потрібна допомога в оцінці ваших симптомів або консультація про те, куди звернутися за допомогою, зателефонуйте за номером 1177. Або відвідайте веб-сайт 1177.se.

Якщо у вас є симптоми COVID-19, залишайтеся вдома

Якщо ви захворіли і маєте симптоми COVID-19, залишайтеся вдома і не відвідайте роботу, навчальні та дошкільні заклади та будь-які інші заходи. Серед симптомів може бути біль у горлі, нежить, підвищена температура або кашель. Рекомендація залишатися вдома поширюється на дітей та дорослих будь-якого віку. Це стосується і тих, хто вакцинований або раніше перехворів на COVID-19.

Дошкільнята, як і старші діти і дорослі, можуть повернутися в дошкільний заклад після одужання, коли вони будуть почуватися добре. Окремі респіраторні симптоми можуть зберігатися протягом деякого часу після одужання.

Залишатися вдома за наявності симптомів COVID-19 потрібно, щоб не заражати інших.

Якщо ви живете з особою, яка хворіє на COVID-19, але почуваетесь здоровим, то для вас немає необхідності залишатись вдома. Але будьте уважним, і якщо у вас з'являться симптоми COVID-19, залишайтеся вдома.

[Захистіть себе та інших – рекомендації щодо COVID-19](#)

Якщо ви самостійно пройшли тест на антиген

Існують тести на антиген, які ви можете провести вдома і самостійно отримати результат.

Якщо у вас є симптоми і ви самостійно зробили тест, ви повинні залишатися вдома і уникати тісного контакту з іншими до повного одужання. незалежно від результатів тесту. Негативний результат тесту не виключає наявності COVID-19, а позитивний результат означає, що ви, ймовірно, інфіковані.

Якщо у вас немає симптомів, але ви вирішили зробити самостійний тест, ви повинні вирішити самостійно, що робити, якщо результат позитивний. Якщо тест проводиться у рамках скринінгу на робочому місці, дотримуйтесь інструкцій роботодавця.

Для працівників сфери охорони здоров'я та медико-соціального догляду, які працюють з людьми, що мають високий ризик тяжкого перебігу захворювання COVID-19, існують спеціальні рекомендації щодо дій у разі позитивного результату тесту.